

கரூரில் உலக இருதய தினத்தை முன்விட்டு

அப்பல்லோ மருத்துவமனை
சார்பில் விழிப்புணர்வு பேரணி

கரூர், அக்டோபர் 1 மனித உறுப்புகளில் முக்கியமானது மருத்துவ முன்னேற்றங்களை உறுதிப்படுத்துவதற்காக இருதயம் கருதப்படுகிறது. இருதய செயல்பாட்டின்

தான் நம் உடலில் ரத்தம் சுத்திக்கொண்டு உடல் முழுவதும் எடுத்து செல்லப்படுகிறது. வளர்ந்து வரும் விஞ்ஞான உலகத்தில் மனிதனின் மாறுபட்ட

உணவு பழக்க வழக்கங்களாலும், நிய பழக்க வழக்கங்களாலும் மாறப்பட்டு ஏற்பட்டு உயிரிழப்பு நிகழ்கிறது. இதனால் சம்பந்தப்பட்ட குடும்பம் பாதிப்பை

அடைந்து வருகிறது. இதனை மாற்றுவதற்காக ஆண்டுதோறும் செப்டம்பர் 29 ஆம் தேதி உலக இருதய தினமாக கடைபிடிக்கப்படுகிறது. இன்றைய தினம் இருதய செயல்பாடு குறித்தும், தவறான பழக்க வழக்கங்களினால் ஏற்படும் பாதிப்பு குறித்தும், மாறப்பட்டு ஏற்படுவதற்கு முன்பாகவே உரிய சிகிச்சை மேற்கொண்டு தற்காத்துக் கொள்வது குறித்தும் விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்தப்பட்டு வருகிறது.

இதன் அடிப்படையில் கரூர் அப்பல்லோ மருத்துவமனை நிர்வாக தலைவர் மருத்துவர் ஸ்ரீதர் தலைமையில் கரூர் பேருந்து நிலைய ரவுண்டானா அருகே விழிப்புணர்வு பேரணி துவங்கி அப்பல்லோ மருத்துவமனை வரை சென்றடைந்தது. இந்த பேரணியை அப்பல்லோ மருத்துவமனை இருதயப் பிரிவு சிறப்பு நிபுணர் மருத்துவர் கேசவன் பேரணியை துவக்கி வைத்தார். இந்த நிகழ்ச்சியில் ஜெயமதி நிர்வாகியும், சக்தி நிர்வாகியும், அப்பல்லோ மருத்துவமனை செவிலியர்கள், மருத்துவமனை ஊழியர்கள், பயிற்சி கல்லூரி மாணவ மாணவிகள் என 300க்கும் மேற்பட்டோர் பேரணியில் கலந்துகொண்டு இதய வடிவிலான சிகப்பு நிற பூக்களை கையால் பிடித்தவாறு, இதய நோய்கள் குறித்தும், அதிலிருந்து தற்காத்துக் கொள்வது குறித்தும் பொதுமக்களிடையே விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தி சென்றனர்.

ஆனந்தராஜ், பழனி கோட்டாட்சியர் சரவணன், ஓட்டன்சத்திரம் வட்டாட்சியர் மு.முத்துசாமி, தொப்பம்பட்டி வட்டார வளர்ச்சி அலுவலர் தாஹிரா (கி. ஊ), வட்ட வழுக்கல் அலுவலர் பிரசன்னா, ஒன்றியக்குழு உறுப்பினர் ஊராட்சி மன்ற தலைவர் குப்புச்சாமி, துணைத்தலைவர், தொப்பம்பட்டி கிழக்கு ஒன்றிய மாணவரணி அமைப்பாளர் காளிமுத்து, மாணவரணி துணை அமைப்பாளர் வேங்கையன், தொப்பம்பட்டி கிழக்கு ஒன்றிய இளைஞரணி அமைப்பாளர் தண்டபாணி, அரசு அதிகாரிகள், வார்டு உறுப்பினர்கள், கிளைக் கழக செயலாளர்கள், கழக நிர்வாகிகள் மற்றும் பொதுமக்கள் கலந்து கொண்டனர்.

நர்வரத்து அதிகரிப்பால் 21 ஏரிகள் நிரம்பின
நீரம்பும் தருவாயில் செம்பரம்பாக்கம் ஏரி

காஞ்சிபுரம்: காஞ்சிபுரம் மாவட்ட பொதுப்பணித் துறையின் கட்டுப்பாட்டில் காஞ்சிபுரம் மாவட்டத்தில் 381 ஏரிகளும், செங்கல்பட்டு மாவட்டத்தில் 528 ஏரிகளும், சென்னை மாவட்டத்தில் 16 ஏரிகளும், திருவண்ணாமலை மாவட்டத்தில் 93 ஏரிகளும், திருவள்ளூர் மாவட்டத்தில் 4 ஏரிகளும் என மொத்தம் 1,022 ஏரிகள் உள்ளன. இவற்றில் 38 ஏரிகள் நிரம்பியுள்ளன.

வெளி மாவட்டங்களில் பெய்த மழை காரணமாக காஞ்சிபுரம் மாவட்டத்தில் உள்ள 381 ஏரிகளில் 21 ஏரிகள் முழுமையாக நிரம்பியுள்ளன. மேலும் 22 ஏரிகளில் 75 சதவீதத்துக்கும் அதிகமான நீர் உள்ளது. காஞ்சிபுரம் மாவட்டத்தில் உள்ள முக்கிய ஏரிகளில்



ஒன்றான செம்பரம்பாக்கம் ஏரிக்கும் நீர் வரத்து அதிகரித்துள்ளது. மொத்தம் 23 அடி கொள்ளளவு கொண்ட இந்த ஏரி நேற்று நடைபெற்றது. மதகுக்குக் கீழில் தடவி நீர் வரத்து தொடர்ந்து வந்து கொண்டிருப்பதால்

விரைவில் ஏரி நிரம்பும் என்று எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. இதனைத் தொடர்ந்து ஏரி மதகுக்குள் பராமரிப்பு பணி நேற்று நடைபெற்றது. மதகுக்குக் கீழில் தடவி நீர் வரத்து தொடர்ந்து வந்து கொண்டிருப்பதால்

ஏரி முழு கொள்ளளவை எட்டிய உடன் செம்பரம்பாக்கம் ஏரி திறக்கப்பட வாய்ப்புள்ளது. இன்னும் பருவ மழை தொடங்காத நிலையில் காஞ்சிபுரம் மாவட்டத்தில்

பெரிய அளவில் மழை இல்லை. இருப்பினும் அருகாமையில் உள்ள மாவட்டங்களில் பெய்த மழை காரணமாக ஏரிகளுக்கு நீர் வரத்து உள்ளது குறிப்பிடத்தக்கது.

சந்திரசேகரன் விரைந்து கைது செய்யப்பட வேண்டும் என கோரிக்கை

தமிழ்நாடு மருது சேனை அமைப்பின் மாநில பொருளாளர் குமரவேல் என்பவர் கடந்த 25/7 2023 அன்று விருதுநகரில் அவருடைய அலுவலகத்தில் வைத்து கொலை செய்யப்பட்டார். அவருடைய மருத்துவமனையில் சிகிச்சை பெற்று வந்தனர் ரூபி மகாலிங்கம் புகாரின் அடிப்படையில் சுமார் 15 நாட்கள் மீது வழக்கு பதிவு செய்யப்பட்டது. இதில் முதல் குற்றவாளியான சேகர் என்கின்ற சந்திரசேகரன் குமரவேல் கொல்லப்பட்ட அன்றே வெளிநாட்டுக்கு தப்பித்து சென்று விட்டதாக தெரிகிறது. குமரவேல் கொலை வழக்கில் அனைவரும் கைது செய்யப்பட்டுள்ள நிலையில்



வெளிநாட்டுக்கு தப்பித்து சென்ற சேகர் என்ற சந்திரசேகர் மட்டும் இதுவரை கைது செய்யப்படவில்லை.

சேகர் என்கின்ற சந்திரசேகர் விருதுநகர் மாவட்டத்தில் நடந்த பல கொலை வழக்குகளில் தொடர்புடைய நபர் என்றும் கூறப்படுகிறது. நீண்ட

நாட்களாக தலைமறைவாக இருந்து வரும் அவரை காவல்துறை இதுவரை கைது செய்யவில்லை உண்மையான குற்றவாளி தப்பிப்பதற்கான வழிகளை ஏற்படுத்தி வருகிறது என்கின்ற ஜயம்மருது சேனை அமைப்பினரிடம் நிலைவிட வருகிறது. குமரவேல் கொலை வழக்கில் நேரடி சாட்சியான ரூபி மகாலிங்கம் ராம்குமார் ஆகிய இருவருக்கும் தலைமறைவாக இருக்கும் சந்திரசேகர் என்பவரால் ஆபத்து நிலவி வருகிறது என்று கூறப்படுகிறது. சந்திரசேகரன் விரைந்து கைது செய்யப்பட வேண்டும் என்கின்ற கோரிக்கையை மருது சேனையை சேர்ந்த அமைப்பினர் தெரிவித்து வருகின்றனர்.

சிக்கம நாயக்கன்பட்டி ஊராட்சியில் பல்வேறு
பணிகளுக்கு அடிக்கல் நாட்டு விழா

ஓட்டன்சத்திரம் செப் 1 திண்டுக்கல் மாவட்டம் ஓட்டன்சத்திரம் சட்டமன்ற தொகுதி தொப்பம்பட்டி கிழக்கு ஒன்றியத்திற்குட்பட்ட சிக்கம நாயக்கன்பட்டி ஊராட்சியில் தமிழ்நாடு

முதலமைச்சர் மு.க.ஸ்டாலின் அவர்களின் வழிகாட்டுதலின்படி உணவு மற்றும் உணவுப் பொருள் வழங்கல் துறை அமைச்சர் அரசுக்கர்பாணி அரசு பள்ளிகளில் வகுப்பறை மற்றும் சமையல்

கூடம் திறந்து வைத்தும், பயணிகள் நிழற்குடை மற்றும் புதிய சிமிண்ட் சாலைகள் உள்ளிட்ட பணிகளுக்கு அடிக்கல் நாட்டி சிறப்புரையாற்றினார். இந்த நிகழ்வில் பாராளுமன்ற உறுப்பினர் ப.வேலுச்சாமி, திண்டுக்கல் மேற்கு மாவட்ட துணை செயலாளர் சி.இராஜாமணி, மாவட்ட ஊராட்சிக்குழு துணைத்தலைவர் கா.பொன்றாஜ் ஒன்றியக்குழு தலைவர் சத்யபுவா, திண்டுக்கல் மேற்கு மாவட்ட இளைஞரணி அமைப்பாளர் ஹரிஹரசன், துணை அமைப்பாளர்

திருக்கோவிலூர் கிழக்கு ஒன்றியத்தில்
தேசிய ஊரக வேலைவாய்ப்பு உறுதி திட்டத்தின்
கீழ் அமைய உள்ள பொது கிணறுகள்

திருக்கோவிலூர் அக்டோபர் 1 திராவிட முன்னேற்றக் கழகத்தின் துணைப்பொது செயலாளரும்,

தமிழக உயர்க்கல்வித் துறை அமைச்சரும், திருக்கோவிலூர் சட்டமன்ற தொகுதி உறுப்பினருமான முனைவர். க. பொன்முடி

அவர்களின் அறிவுறுத்தலின் பேரில், திருக்கோவிலூர் கிழக்கு ஒன்றியம், வில்லிவலம் ஊராட்சியில் மகாத்மா

காந்தி தேசிய ஊரக வேலைவாய்ப்பு உறுதி திட்டத்தின் கீழ் அமையவுள்ள பொது கிணறுகள் அமையவுள்ள பணிக்கான துவக்க பணிகளை செய்து கள்ளக்குறிச்சி மாவட்ட ஊராட்சி குழு துணைப் பெருந்தலைவரும், மாவட்ட திட்டமிடல் குழுவின் உறுப்பினரும், திருக்கோவிலூர் கிழக்கு ஒன்றிய செயலாளரும், மூத்த வழக்கறிஞருமான மு.தங்கம் துவக்கி வைத்தார். உடன் ஊரக வளர்ச்சி துறை அலுவலர்கள், உள்ளாட்சிப்பிற்றிதிகள் மற்றும் கழகத்தினர்கள் இருந்தனர்.



ஈரோடு மாவட்ட ஆட்சித்தலைவர் ராஜ கோபால் சன்கரா ஈரோடு மாநகராட்சிக்குட்பட்ட, மேட்டூர் சாலை, பூம்புகார் விற்பனை நிலையத்தில் "கொலு பொம்மைகள் கண்காட்சி" மற்றும் விற்பனையினை துவக்கி வைத்து பார்வையிட்டார். உடன் பூம்புகார் விற்பனை நிலைய மேலாளர் சரவணன் உட்பட பலர் உள்ளனர்.

This is a public announcement for information purposes only and is not a prospectus announcement and does not constitute an invitation or offer to acquire, purchase or subscribe to securities. Not for release, publication or distribution directly or indirectly, outside India.

PUBLIC ANNOUNCEMENT

Polymatech

POLYMATECH ELECTRONICS LIMITED

Polymatech Electronics Limited (the "Issuer" or "Company") was originally incorporated as Polymatech Electronics Private Limited on May 29, 2007, at Chennai, Tamil Nadu, India, as a foreign company subsidiary operating as private limited company in India under the Companies Act, 1956. Subsequently, our company was taken over by our current promoters, Mr. Eswara Rao Nandam and Ms. Uma Nandam, vide share purchase agreement dated December 07, 2016, amended on November 28, 2017. Further, upon the conversion of our Company into a public limited company, the name of our Company was changed from Polymatech Electronics Private Limited to Polymatech Electronics Limited and a fresh certificate of incorporation dated June 06, 2023 was issued by the Registrar of Companies, Chennai. For further details relating to the changes in the name of our Company and the Registered Office of our Company, see the section titled "History and Certain Corporate Matters" on page 204. Our Company's Corporate Identity Number is U32107TN2007PLC063706.

Registered Office: Plot 02-13, SIPCOT Hi-Tech SEZ, Oragadam, Kancheepuram - 602105 Tamil Nadu India.
Email: public@polymatech.in | Tel: +91 94891 27000 | Website: www.polymatech.in
Contact Person: Mr. Badri Prasad Mahapatro, Company Secretary and Compliance Officer

OUR PROMOTERS: MR. ESWARA RAO NANDAM, MS. UMA NANDAM AND MR. VISHAAL NANDAM

INITIAL PUBLIC OFFERING OF UP TO [●] EQUITY SHARES OF FACE VALUE OF ₹ 10 EACH ("EQUITY SHARES") OF POLYMATECH ELECTRONICS LIMITED ("COMPANY") FOR CASH AT A PRICE OF ₹ [●] PER EQUITY SHARE (INCLUDING A PREMIUM OF ₹ [●] PER EQUITY SHARE) ("ISSUE PRICE") AGGREGATING UP TO ₹ 75,000.00 LAKHS. THE ISSUE WILL CONSTITUTE [●] % OF THE POST-ISSUE PAID-UP CAPITAL OF OUR COMPANY.

THE PRE-IPO PLACEMENT, IF UNDERTAKEN, WILL BE AT A PRICE TO BE DECIDED BY OUR COMPANY, IN CONSULTATION WITH THE BOOK RUNNING LEAD MANAGER. IF THE PRE-IPO PLACEMENT IS UNDERTAKEN, THE NUMBER OF EQUITY SHARES ISSUED PURSUANT TO THE PRE-IPO PLACEMENT SHALL BE REDUCED FROM THE ISSUE, SUBJECT TO COMPLIANCE WITH RULE 19(2)(B) OF THE SECURITIES CONTRACTS (REGULATION) RULES, 1957, AS AMENDED ("SCRR").

THE FACE VALUE OF EQUITY SHARES IS ₹ 10 EACH. THE PRICE BAND AND THE MINIMUM BID LOT SHALL BE DECIDED BY OUR COMPANY IN CONSULTATION WITH THE BOOK RUNNING LEAD MANAGER ("BRLM") AND WILL BE ADVERTISED IN ALL EDITIONS OF [●], AN ENGLISH NATIONAL DAILY NEWSPAPER AND ALL EDITIONS OF [●], A HINDI NATIONAL DAILY NEWSPAPER, AND IN ALL EDITIONS OF [●] THE TAMIL DAILY NEWSPAPER, (TAMIL BEING THE REGIONAL LANGUAGE OF TAMIL NADU, WHERE OUR REGISTERED OFFICE IS LOCATED), EACH WITH WIDE CIRCULATION, AT LEAST TWO WORKING DAYS PRIOR TO THE BID/ISSUE OPENING DATE AND SHALL BE MADE AVAILABLE TO THE BSE LIMITED ("BSE") AND THE NATIONAL STOCK EXCHANGE OF INDIA LIMITED ("NSE"), AND TOGETHER WITH BSE, THE "STOCK EXCHANGES") FOR THE PURPOSE OF UPLOADING ON THEIR RESPECTIVE WEBSITES IN ACCORDANCE WITH SECURITIES AND EXCHANGE BOARD OF INDIA (ISSUE OF CAPITAL AND DISCLOSURE REQUIREMENTS) REGULATIONS, 2018, AS AMENDED (THE "SEBI ICDR REGULATIONS").

IN CASE OF ANY REVISION IN THE PRICE BAND, THE BID/ISSUE PERIOD WILL BE EXTENDED BY AT LEAST THREE ADDITIONAL WORKING DAYS AFTER SUCH REVISION IN THE PRICE BAND, SUBJECT TO THE BID/ISSUE PERIOD NOT EXCEEDING 10 WORKING DAYS. IN CASES OF FORCE MAJEURE, BANKING STRIKE OR SIMILAR CIRCUMSTANCES, OUR COMPANY MAY, FOR REASONS TO BE RECORDED IN WRITING, EXTEND THE BID/ISSUE PERIOD FOR A MINIMUM OF THREE WORKING DAYS, SUBJECT TO THE BID/ISSUE PERIOD NOT EXCEEDING 10 WORKING DAYS. ANY REVISION IN THE PRICE BAND AND THE REVISED BID/ISSUE PERIOD, IF APPLICABLE, SHALL BE WIDELY DISSEMINATED BY NOTIFICATION TO THE STOCK EXCHANGES, BY ISSUING A PUBLIC NOTICE, AND ALSO BY INDICATING THE CHANGE ON THE WEBSITES OF THE BOOK RUNNING LEAD MANAGER AND AT THE TERMINALS OF THE SYNDICATE MEMBERS AND BY INTIMATION TO DESIGNATED INTERMEDIARIES AND THE SPONSOR BANK, AS APPLICABLE.

The Issue is being made in terms of Rule 19(2)(b) of the Securities Contracts (Regulation) Rules, 1957, as amended, read with Regulation 31 of the Securities and Exchange Board of India (Issue of Capital and Disclosure Requirements) Regulations, 2018, as amended ("SEBI ICDR Regulations"). The Issue is being made through the Book Building Process, in compliance with Regulation 6(1) of the SEBI ICDR Regulations, wherein not more than 50% of the Issue shall be available for allocation on a proportionate basis to Qualified Institutional Buyers (the "QIBs") (the "QIB Category"), provided that our Company, in consultation with the BRLM, may allocate up to 60% of the QIB Category to Anchor Investors, on a discretionary basis (the "Anchor Investor Portion"). One-third of the Anchor Investor Portion shall be reserved for domestic Mutual Funds, subject to valid Bids being received from domestic Mutual Funds at or above the price at which allocation is made to Anchor Investors. 5% of the QIB Category (excluding the Anchor Investor Portion) shall be available for allocation on a proportionate basis to Mutual Funds only, and the remainder of the QIB Category shall be available for allocation on a proportionate basis to all QIBs, including Mutual Funds, subject to valid Bids being received from them at or above the Issue Price. Further, not less than 15% of the Issue shall be available for allocation to Non-Institutional Bidders, of which (a) one-third portion shall be reserved for applicants with application size of more than ₹ 2,00,000 and up to ₹ 10,00,000; and (b) two-thirds portion shall be reserved for applicants with application size of more than ₹ 10,00,000, provided that the unsubscribed portion in either of such sub-categories may be allocated to applicants in the other sub-category of Non-Institutional Bidders, subject to valid Bids being received at or above the Issue Price and not less than 35% of the Issue will be available for allocation to Retail Individual Bidders, in accordance with the SEBI ICDR Regulations, subject to valid Bids being received at or above the Issue Price. All Bidders, other than the Anchor Investors, are mandatorily required to participate in this Issue only through an Application Supported by Blocked Amount ("ASBA") process, providing details of their respective bank accounts (including UPI ID for UPI Bidders using UPI Mechanism) in which the Bid amount will be blocked by the Self Certified Syndicate Banks or the Sponsor Bank. The Anchor Investors are not permitted to participate in the Anchor Investor Portion through the ASBA process. For further details, please see "Issue Procedure" beginning on page 352.

This public announcement is made in compliance with the provisions of Regulation 26(2) of the SEBI ICDR Regulations to inform the public that our Company is proposing, subject to applicable statutory and regulatory requirements, receipt of requisite approvals, market conditions and other considerations, an initial public offering of its Equity Shares pursuant to the Issue and has filed the DRHP with the SEBI.

Pursuant to Regulation 26(1) of the SEBI ICDR Regulations, the DRHP filed with SEBI shall be made available to the public for comments, if any, for period of at least 21 days, from the date of filing, by hosting it on the website of SEBI at www.sebi.gov.in, websites of the Stock Exchanges i.e., BSE at www.bseindia.com and NSE at www.nseindia.com, respectively and the website of the BRLM, i.e., Khambatta Securities Limited at www.khambattasecurities.com. Our Company hereby invites the public to provide comments on the DRHP filed with SEBI with respect to disclosures made therein. The members of public are requested to send a copy of the comments sent to SEBI, to the Company Secretary and Compliance Officer of our Company and/or the BRLM and the Registrar to the Issue at their respective addresses mentioned below. All comments must be received by our Company and/or the BRLM and/or the Company Secretary and Compliance Officer of our Company on or before 5:00 p.m. on the 21st day from the aforesaid date of filing the DRHP with SEBI.

Investments in equity and equity-related securities involve a degree of risk and investors should not invest any funds in the Issue unless they can afford to take the risk of losing their entire investment. Investors are advised to read the risk factors carefully before taking an investment decision in the Issue. For taking an investment decision, investors must rely on their own examination of our Company and the Issue, including the risks involved. The Equity Shares in the Issue have not been recommended or approved by the Securities and Exchange Board of India ("SEBI"), nor does SEBI guarantee the accuracy or adequacy of the contents of this Draft Red Herring Prospectus. Specific attention of the investors is invited to "Risk Factors" on page 32.

Any decision whether to invest in the Equity Shares described in the DRHP may only be made after a Red Herring Prospectus ("RHP") shall be filed with the RoC and must be made solely on the basis of such RHP as there may be material changes in the RHP from the DRHP. The Equity Shares, when offered, through the RHP are proposed to be listed on the BSE and NSE.

For details of the main objects of the Company as contained in its Memorandum of Association, see "History and Certain Corporate Matters" beginning on page 204 of the DRHP.

The liability of the members of the Company is limited. For details of the share capital and capital structure of the Company and the names of the signatories to the Memorandum of Association and the number of shares subscribed by them of the Company see "Capital Structure" beginning on page 82 of the DRHP.

BOOK RUNNING LEAD MANAGER TO THE ISSUE	REGISTRAR TO THE OFFER
<p>SIXTH SENSE SECURITIES LIMITED</p> <p>KHAMBATTA SECURITIES LIMITED 806, 8th Floor, World Trade Tower, Sector - 16, Noida, Uttar Pradesh, India Tel: 012-04415469, 022-66413315 Email: ipo@khambattasecurities.com Investor Grievance Email: mbc@khambattasecurities.com Website: www.khambattasecurities.com Contact Person: Mr. Vipin Aggarwal / Mr. Vinay Pareek SEBI Registration No.: INM000011914</p>	<p>LINK Intime</p> <p>LINK INTIME INDIA PRIVATE LIMITED C-101, 1st Floor, 247 Park, L.B.S. Marg, Vikhroli West, Mumbai 400 083, Maharashtra, India Tel: +91 810 811 4949 Email: polymatechelectronics.ipo@linkintime.co.in Website: www.linkintime.co.in Contact Person: Ms. Shanti Gopalkrishnan SEBI Registration No.: INR000004058</p>

All capitalized terms used herein and not specifically defined shall have the same meaning as ascribed to them in the DRHP.

For and on behalf of
Polymatech Limited
Sd/-
Badri Prasad Mahapatro
Company Secretary and Compliance Officer

Place: Chennai
Date: September 29, 2023

POLYMATECH ELECTRONICS LIMITED is proposing, subject to applicable statutory and regulatory requirements, receipt of requisite approvals, market conditions and other considerations, to make an initial public offer of its Equity Shares with SEBI. The DRHP shall be available on the websites of SEBI at www.sebi.gov.in, websites of the Stock Exchanges i.e., BSE at www.bseindia.com and NSE at www.nseindia.com, respectively and the website of the BRLM, i.e., Khambatta Securities Limited at www.khambattasecurities.com. Potential investors should note that investment in equity shares involves a high degree of risk and for details relating to such risk, see the section titled "Risk Factors" of the RHP, when filed. Potential investors should not rely on the DRHP filed with SEBI for making any investment decision.

This announcement does not constitute an offer of Equity Shares for sale in any jurisdiction, including the United States, and the Equity Shares may not be offered or sold in the United States absent registration under the U.S. Securities Act of 1933 or an exemption from registration. Any public offering of the Equity Shares to be made in the United States will be made by means of a prospectus that may be obtained from the Company and that will contain detailed information about the Company and management, as well as financial statements. However, the Equity Shares are not being offered or sold in the United States.

AdBaz



விருதுநகர் மாவட்டம் திருவிவிலிபுத்தூர் சி.எம்.எஸ்.மேல்நிலைப்பள்ளியில் தமிழ்நாடு முதலமைச்சர் திறனறிவு தேர்வுக்கு அரசு பள்ளி மாணவர்களுக்கான சிறப்பு பயிற்சி முகாமினை மாவட்ட ஆட்சித்தலைவர் முனைவர் வீ.பி.ஜெயசீலன், இ.ஆ.ப., துவக்கி வைத்து சிறப்புப்பயிற்சி கையேட்டினை வெளியிட்டார்.

ஆலய கும்பாபிஷேக விழா



மதுரை. அக் 1 மதுரை மாவட்டம் வாடிப்பட்டி வட்டம் நடுப்பட்டி கிராமத்தில் நடைபெற்றது. இவ்விழாவின் 1 நாளை மகா கணபதி ஹோமம் மற்றும் முதல் யாக பூஜை '3ஆம் நாளான ஸ்ரீ பகவதி அம்மன் ஆலய விமான கலசத்திற்கு மகா கும்பாபிஷேகம் காலை 9 மணிக்கு நடைபெற்றது. பின்னர் ஆயிரக்கணக்கான மக்களுக்கு அன்னதானம் வழங்கப்பட்டது. விழாவின் முடிவை நடுப்பட்டி கிராம மக்கள் சிறப்பாக செய்திருந்தனர்.

சேலத்தில் திறக்கப்பட டாஸ்மார்க் மதுபான கடையை மூட வலியுறுத்தி கிராம மக்கள் சாலை மறியல்

சேலம் ஆட்டையாம்பட்டி பகுதியில் இருந்து ராசிபுரம் செல்லும் பிரதான சாலையில் பாப்பாரப்பட்டி மேட்டுக்கடை பகுதியில் 1000க்கும் மேற்பட்ட குடியிருப்புகள் மற்றும் அரசு பள்ளி நியாய விலை கடை உள்ளது. இந்த நிலையில் டாஸ்மார்க் நிர்வாகம் புதிய கடையை திறப்பதற்கு கடந்த சில தினங்களாக பணிகள் நடைபெற்று



வந்தது இதற்கு எதிர்ப்பு தெரிவித்து கிராம மக்கள் மாவட்ட ஆட்சியர் அலுவலகத்தில் மனு



கிருஷ்ணகிரி மாவட்ட ஆட்சியர் அலுவலக கூட்டரங்கில், தமிழ்நாடு அரசு பணியாளர் தேர்வாணையம் மூலம் தேர்வு பெற்று வருவாய்த்துறையில் இளநிலை உதவியாளர்களாக பணியிழைப்பதற்கான 16 நபர்கள் மாவட்ட ஆட்சித்தலைவர் திருமதி. கே.எம்.சரபு இ.ஆ.ப. அவர்களிடம் வாழ்த்து பெற்றனர். உடன் மாவட்ட ஆட்சியர் நேர்முக உதவியாளர் (பொது) கோ.வேடியப்பன், மாவட்ட ஆட்சியர் அலுவலக மேலாளர் (பொது) ராமசந்திரன் ஆகியோர் உள்ளனர்.



பால்வளத்துறை அமைச்சர் த.மனோ தங்கராஜ் கன்னியாகுமரி மாவட்ட ஆட்சித்தலைவர் பி.என்.பூதீர், இ.ஆ.ப., தலைமையில், கண்டன்விளை அரசு மேல்நிலைப்பள்ளியில் நடைபெற்ற நிகழ்ச்சியில் வேலைவாய்ப்பு மற்றும் தொழில்நெறி வழிகாட்டு மையத்தில் பயிற்சி பெற்று தேர்வில் வெற்றி பெற்றவர்களுக்கு நினைவு பரிசுகள் மற்றும் பாராட்டு சான்றிதழ்களை வழங்கினார்கள்.

மின் நுகர்வோர் கூட்டமைப்பு அக்.16ல் உண்ணாவிருத போராட்டம்

சென்னை: சிறு குறு மற்றும் நடுத்தர தொழில் நிறுவனங்களுக்கான மின்கட்டண உயர்வை திரும்பப் பெற வலியுறுத்தி அக்.16ல் சென்னையில் உண்ணாவிருத போராட்டத்தை நடத்த உள்ளதாக தமிழ்நாடு தொழில்துறை மின்நுகர்வோர் கூட்டமைப்பு அறிவித்துள்ளது. சென்னை தலைமைச் செயலகத்தில் தமிழ்நாடு தொழில்துறை மின் நுகர்வோர் கூட்டமைப்பினர் சார்பில் சிறு குறு மற்றும் நடுத்தர தொழில்துறை நிறுவனங்கள் துறை அதிகாரிகளுடன் பேச்சுவார்த்தையில் ஈடுபட்டனர். இதன்பின் கூட்டமைப்பினர் நிரூபகனிடம் கூறுகையில், "பேச்சுவார்த்தையில் எந்த தீர்வும் கிடைக்கவில்லை. திட்டமிடப்படாத அக்.16ல் தேதி சென்னையில் கவன ஈர்ப்பு உண்ணாவிருத போராட்டத்தை நடத்த உள்ளோம். இவ்வாறு கூறினர்.



தமிழ்நாடு முதலமைச்சர் காணொளி காட்சி வாயிலாக, மீள்வளம் மற்றும் மீள்வள நலத்துறை சார்பாக, பரகூர் சட்டமன்ற தொகுதிக்குட்பட்ட பாசூர் கிராமத்தில் ரூ.4 கோடி 50 இலட்சம் மதிப்பில் கட்டப்பட்டுள்ள மரபணு மேம்படுத்தப்பட்ட திசேபியா மீள்குஞ்சு வளர்ப்பு மையம் மற்றும் அலுவலக கட்டிடத்தினை துவக்கி வைத்தார்.

காவல் அருங்காட்சியகத்தின் 2ம் ஆண்டு நிறைவு விழா அஞ்சல் அட்டை, சிறப்பு தபால் உறை வெளியீடு

சென்னை: சென்னை எழும்பூர் பாரதியன் சாலையில் உள்ள பழைய காவல் ஆணையர் கட்டிடம் சுமார் ரூ.6.47 கோடி செலவில் காவல் அருங்காட்சியகமாக புனரமைக்கப்பட்டு, முதல்வர்ட்ஸ்டாலினால் கட்டி 2021ம் ஆண்டு செப்.28ம் தேதி திறக்கப்பட்டது. இந்நிலையில், தமிழ்நாடு காவல் அருங்காட்சியகத்தின் 2ம் ஆண்டு நிறைவு விழா நேற்று நடந்தது. நிறைவு விழாவை டிஜிபி சங்கர் ஜிவால், சென்னை காவல் ஆணையர் சந்தீப் ராய் ரத்தோர் தொடங்கி வைத்தனர். பின்னர், சென்னை காவல் துறை சார்பில் நடத்தப்பட்ட மாறுவேடம், பேச்சுப் போட்டி, கட்டுரைப் போட்டி உள்ளிட்ட போட்டிகளில் வெற்றி பெற்ற பள்ளி, கல்லூரி மற்றும் காவல் சிராப், சிறுமியர் மன்ற மானவ, மாணவிகளுக்குப்

பரிசுகள், சான்றிதழ்களை வழங்கினர். இதையடுத்து, தமிழ்நாடு வட்டமூத்த பொது தபால் துறை அதிகாரி சாகுக்கேசி, தமிழ்நாடு காவல் அருங்காட்சியகத்தின் சிறப்புத் தபால் அட்டை மற்றும் தபால் உறையை வெளியிட்டார். அதை டிஜிபி பெற்றுக் கொண்டார். முன்னதாக காவல் மோப்ப நாய்கள் கண்காட்சி, காவல் வாத்தியக் குழுவின் இசை நிகழ்ச்சியும் நடைபெற்றது. இந்த நிகழ்ச்சியில், காவல் துறை இயக்குநர்கள் ஏ.கே.விஸ்வநாதன், சீமா அகர்வால், தம்பரம் காவல் ஆணையர் ஏ.அம்மராஜ், சென்னை கூடுதல் காவல் ஆணையர்கள் கபில் குமார், சி.மகேஸ்வரி, இணை ஆணையர் கயல்விழி உட்பட பலர் கலந்துகொண்டனர்.

யாம்பட்டி ராசிபுரம் பிரதான சாலையில் அமர்ந்து டாஸ்மார்க் கடையை மூட வலியுறுத்தி சாலை மறியல் போராட்டத்தில் ஈடுபட்டனர்.

இதனால் இரண்டு மணி நேரத்துக்கு மேலாக போக்குவரத்து பாதிப்பு ஏற்பட்டது. தகவல் அறிந்து அந்த பகுதிக்கு வந்த ஆட்டையாம்பட்டி காவல் துறையினர் சாலை மறியல் போராட்டத்தில் ஈடுபட்டவர்களைப் பேச்சுவார்த்தை நடத்தினர். அப்பொழுதும் பொதுமக்கள் சாலை மறியல் போராட்டத்தை கைவிடாமல் கடையை அகற்றும் வரை எங்கு கடையை போராட்டம் தொடரும் என்று தொடர்ந்து சாலையிலேயே அமர்ந்து போராட்டத்தில் ஈடுபட்டனர். இதனால் அப்பகுதியே பரபரப்பாக காணப்பட்டது.



சிவகங்கை மாவட்டம் மானாமதுரை தமிழ்நாடு அரசு SGFI சார்பில் மாநில அளவிலான கரத்தே தேர்வுக்கான போட்டி கோயம்புத்தூர், கே.பி.ஆர். இஞ்சினியரிங் கல்லூரியில் நடைபெற்றது. இப்போட்டியில் மானாமதுரை நாகர்ஜூன் ஷிட்டோரியூ கரத்தே பள்ளியை சேர்ந்த மாணவியும் மானாமதுரை செயின்ட் ஜோசப் மேல்நிலை பள்ளியில் எட்டாம் வகுப்பு படிக்கும் மாணவி ரீபா போன்முரன் முதல் பரிசு தங்க பதக்கம் வென்று தேர்வாகியுள்ளார். டிசம்பர் மாதத்தில் உத்தர பிரதேசத்தில் நடைபெறவுள்ள தேசிய அளவிலான கரத்தே போட்டியில் கலந்து கொள்கிறார். மாணவி ரீபாயுடன் கரத்தே பயிற்சியாளர். சிவ. நாகர்ஜூன்.



ராமேசுவரம் தனுஸ்கோடி தேசிய நெடுஞ்சாலை பாரதியில் சுற்றுலா பயணிகள் பயன்பெரும் வகையில் பெண்கள் சுய உதவி குழு மூலமாக புதிய குழல் அங்காடியை மாவட்ட வன அலுவலர் ஹேமலதா திறந்து வைத்தார். வனச்சரகர் நித்திய கல்யாணி பாரஸ்டர் ராதாகிருஷ்ணன் வனக்காவலர் முகில்நாதன் பெண்கள் சுய உதவி குழு உறுப்பினர்கள் மற்றும் ராமேசுவரம் கிராம வன குழு உறுப்பினர்கள் உட உடனிருந்தனர்.

சிவகாசி மாநகராட்சி கூட்டம் துணை மேயர் உட்பட பெரும்பான்மை கவுன்சிலர்கள் புறக்கணிப்பு

சிவகாசி: சிவகாசி மாநகராட்சியில் நடந்த கவுன்சில் கூட்டத்தை துணை மேயர், 3 மண்டல தலைவர்கள் உட்பட பெரும்பான்மை கவுன்சிலர்கள் புறக்கணித்தனர்.



சிவகாசி மாநகராட்சியில் உள்ள 48 வார்டுகளில் திமுக 24, கூட்டணி கட்சிகளான காங்கிரஸ் 6, மதிமுக 1, விசிக 1, என 32 இடங்களிலும், அதிமுக 11, பாஜக 1, சுயேச்சை 4 இடங்களிலும் வெற்றி பெற்றது. அதிமுக கவுன்சிலர்கள் 9 பேர் திமுகவில் இணைந்தனர். இதையடுத்து திமுகவைச் சேர்ந்த சங்கீதா மேயராகவும், விக்னேஷ் பிரியா துணை மேயராகவும் போட்டியின்றி தேர்வு செய்யப்பட்டனர். ஆரம்பம் முதலே உட்பட

ஆரம்ப பள்ளி ஆசிரியர் கூட்டணி போராட்டம்

சென்னை: தமிழ்நாடு ஆரம்ப பள்ளி ஆசிரியர் கூட்டணி சார்பில், புதிய ஓய்வூதியத் திட்டத்தை ரத்து செய்தல், எம்.பி.பதிவேற்றப் பணிகளில் இருந்து ஆசிரியர்களை விடுவித்தல் உட்பட 30 அம்ச கோரிக்கைகளை வலியுறுத்தி கோட்டை முற்றுகை போராட்டம் சென்னை மில் நேற்று நடத்தப்பட்டது. இந்த போராட்டத்தை சிஜெடியு மாநிலத் தலைவர் சுவந்தராஜன் நேற்று தொடங்கி வைத்தார்.



இதற்கிடையே தமிழ்நாடு ஆரம்ப பள்ளி ஆசிரியர் கூட்டணி நிர்வாகிகளுடன், பள்ளிக் கல்வித் துறை செயலர் காகர்லா உஷா தலைமைச் செயலத்தில் நேற்று பேச்சுவார்த்தை நடத்தினார். கூட்டத்தில் கோரிக்கைகளை நிறைவேற்ற பரிசீலனை செய்யப்படும் என்று பள்ளிக் கல்வித் துறை சார்பில் தெரிவிக்கப்பட்டதாக கூறப்படுகிறது.

பிளாஸ்டிக் பாக்கெட்டுகளில் பால் விற்க தடை கோரி வழக்கு: பதிலளிக்க பசுமை தீர்ப்பாயம் உத்தரவு

சென்னை: தமிழ்நாடு பால் மற்றும் பால் பொருட்களை பிளாஸ்டிக் பாக்கெட்டுகளில் அடைத்து விற்க தடை கோரிய வழக்கில் மத்திய, மாநில அரசுகள் பதில் அளிக்க வேண்டும் என்று தேசிய பசுமை தீர்ப்பாயம் நேற்று உத்தரவிட்டுள்ளது.



தடை விதிக்க வேண்டும். சுற்றுச்சூழலுக்குப் பாதிப்பு ஏற்படுத்தாத கண்ணாடி பாட்டில் களை பயன்படுத்த உத்தரவிட வேண்டும். இவ்வாறு மனுதாரர் கோரியிருந்தார். இந்த மனு அமர்வின் நிதித்துறை உறுப்பினர் நிதிபதி புஷ்பா சத்தியநாராயணா, தொழில்நுட்ப உறுப்பினர் கே.சத்யகோபால் ஆகியோர் முன்னிலையில் நேற்று விசாரணைக்கு வந்தது. அப்போது, மனுவை விசாரித்த அமர்வின் உறுப்பினர், மத்திய மற்றும் மாநில அரசுகளின் சுற்றுச்சூழல்துறை செயலாளர்கள், ஆவின் நிர்வாகம், தமிழ்நாடு மாகாண கட்டுப்பாட்டு வாரியம் ஆகியவை பதிலளிக்க உத்தரவிட்டனர். பின்னர், மனுதாரை பிசாரணையை நவம்பர் 7ம் தேதிக்குத் தள்ளி வைத்தனர்.

தேசிய பசுமை தீர்ப்பாயத்தின் தென்மண்டல அமர்வில் சமூக ஆர்வலர் அய்யா என்பவர் தாக்கல் செய்த மனுவில் கூறிய ருப்பதாவது: தமிழகத்தில் ஆவின் நிறுவனம் உள்ளிட்ட பால் பொருட்களை விற்பனை செய்து வரும் நிறுவனங்கள் பால் மற்றும் பால் பொருட்களை பிளாஸ்டிக் பாக்கெட்டுகளில் அடைத்து விற்பனை செய்கின்றன. இந்த பிளாஸ்டிக் பாக்கெட்டுகள் மக்கள் தன்மையற்றவை. இவற்றை முறையாகச் சேகரித்து மறுசுழற்சி செய்ய எந்த வசதியும் செய்யப்படவில்லை. பொதுமக்களுக்கும் பால் பாக்கெட்டுகளை கையாள்வதில் போதிய விழிப்புணர்வு இல்லை. இதனால் சுற்றுச்சூழலுக்கு பாதிப்பு ஏற்படுகிறது. இந்தியாவில் மகாராஷ்டிர மாநிலத்துக்கு அடுத்த படியாக தமிழகத்தில் அதிகளவு பிளாஸ்டிக் கழிவுகள் உற்பத்தியாகின்றன. அதில் 7 சதவீதம் ஆவின் பால் பாக்கெட்டுகளாகும். இந்த பிளாஸ்டிக் கழிவுகளை மறுசுழற்சி செய்வதில்லை. எனவே, சமூகத்திற்கும், சுற்றுச்சூழலுக்கும் பாதிப்பை ஏற்படுத்தும் பிளாஸ்டிக் பாக்கெட்டுகளில் பால் மற்றும் பால் பொருட்கள் விற்கத்

தலைவரை கண்டித்து மறைமலைநகர் நகராட்சி அலுவலகத்தில் உறுப்பினர்கள் உள்ளிருப்பு போராட்டம் பணிபுரிந்து நகராட்சி நிர்வாகம்

மறைமலை நகர், அக.1 செங்கல்பட்டு மாவட்டம் மறைமலைநகர் நகராட்சியில் மொத்தம் 21 வார்டுகள் உள்ளன. இதில் தி.மு.க. 12, அதிமுக 5, தேமுதிக 2, ஜெ.கே. 1, சுயேச்சை 1 ஆகிய கட்சிகளின் சிவர்கள் உள்ளனர். இந்த நிலையில் வெள்ளிமுடிம

றும் நகராட்சி ஆணையர் கூட்டத்தில் இருந்து வெளியே நின்றனர். உள்ளிருப்பு போராட்டத்தில் ஈடுபட்டவர்கள் திட்டபணிகளுக்கு வேலை துவங்கிய பின் டென்ட் விடுதல், நகராட்சி பழைய வாகனங்களுக்கு பழுதுபார்த்த வகையில் 40 லட்ச

கூட்டத்தில் நிறைவேற்ற பட இருக்குறிப்பிடத்தக்க 6 தீர்மானங்களை ரத்து செய்து அதற்கான நகலை கொடுத்த பின்னரே போராட்டத்தை கை விடுவோம் என கூறி உள்ளிருப்பு போராட்டத்தில் ஈடுபட்டனர். நேற்று முன்தினம் இரவு



மாலை நகராட்சி அலுவலகத்தில் நகரமன்ற கூட்டம் நகரமன்ற தலைவர் ஜெ.சண்முகம் தலைமையில் நடைபெற்றது.

இதில் 2 கவுன்சிலர்கள் தவிர 19 பேர் பங்கேற்றனர். இந்த கூட்டத்திற்கு நகராட்சி ஆணையர் சவுத் தராஜன் முன்னிலை வகித்தார். இந்த கூட்டத்தில் 130 தீர்மானம் நிறைவேற்றப்படுவதாக இருந்தது. இந்நிலையில், கூட்டத்தில் கலந்து கொண்ட அதிமுக நகரமன்ற உறுப்பினர்கள், தி.மு.க., நகரமன்ற துணை தலைவர் சித்ரா, உறுப்பினர் மூர்த்தி உள்ளிட்டோர் பல்வேறு கோரிக்கைகளை வலியுறுத்தி திடீர் உள்ளிருப்பு போராட்டத்தில் ஈடுபட்டனர். இதனை தொடர்ந்து நகரமன்ற தலைவர் சண்முகம் மற்

சம் செலவு காட்டப்படுகிறது. இதில் புதிய வாகனங்கள் வாங்கி இருக்கலாம். புதிய வீட்டுமனை பிரிவுகளுக்கு ஆய்வு செய்யாமல் அனுமதி அளிக்கின்றனர். இதில் குடியிருப்புகள் வந்த பின் நகராட்சிக்கே அதிக செலவினங்கள் ஏற்படும். நகராட்சி மைதானத்தில் ஒரு பகுதி வழக்கு நிலுவையில் உள்ளதில் சுவர் கட்டப்பட்டு வருகிறது. மறைமலைநகரில் 148 குடிநீர் சுத்திகரிப்பு நிலையங்களில் 20 மட்டுமே செயல்படுகிறது. மற்றவை கேட்பாற்றில் உள்ளன. எந்த கவுன்சிலர்களையும் கலந்து ஆலோசிக்காமல் தன்னிச்சையாக நகரமன்ற தலைவர் செயல்படுகிறார். எனவே இந்த

செங்கல்பட்டு சட்டமன்ற உறுப்பினர் போராட்டத்தில் ஈடுபட்ட உறுப்பினர்களிடம் பேச்சுவார்த்தையில் ஈடுபட்டார். பேச்சுவார்த்தை தோல்வி அடைந்த நிலையில் நாளி ரவு கடந்து மறுநாள் காலை வரை உள்ளிருப்பு போராட்டம் தொடர்ந்தது. பின்னர் உள்ளிருப்பு போராட்டத்தில் ஈடுபட்ட நகரமன்ற உறுப்பினர்கள் மாவட்ட ஆட்சியர் அலுவலகத்தில் புகார் மனு அளித்தனர். இறுதியாக நகராட்சி நிர்வாகம் உறுப்பினர்களின் போராட்டத்திற்கு அடி பணிந்து நகராட்சி ஆணையர் மூலம் நகரமன்ற உறுப்பினர்களால் நிராகரிக்கப்பட்ட தீர்மானங்கள் ரத்து செய்யப்பட்டது என தெரிவிக்கும் நகலை வழங்கினார்.



மறைமலை நகர் நகராட்சியில் பணிபுரியும் தூய்மை பணியாளர்களுக்கு மருத்துவ முகாம்

மறைமலை நகர், அக.1 மறைமலைநகர் அகர் நகராட்சியில் தூய்மை பாரதம் திட்டத்தின் கீழ், 'தூய்மை சேவை' என்ற தலைப்பில், கடந்த, 15ம் தேதி முதல், அக.2 வரை பல்வேறு நிகழ்ச்சிகள் நடத்த அறிவுறுத்தப்பட்டுள்ளது.

அதன் அடிப்படையில், குப்பை, கழிவுகளை தரம் பிரித்தல், பிளாஸ்டிக் கேரி பேக் தவிர்ந்து, மஞ்சள் டைப் அபயோகித்தல், டெங்கு காய்ச்சல் தடுப்பு விழிப்புணர்வு, வெறி நோய் தடுப்பூசி செலுத்துதல் உள்ளிட்ட பல்வேறு நிகழ்ச்சிகள் நடத்தப்பட்டு வருகிறது. இத்திட்டத்தின் கீழ், நகராட்சியில்

மொத்தம் 21 வார்டுகள் உள்ளன இங்கு சுமார் 250 பேர் குப்பை, கழிவுநீர் கால்வாய்களை சீரமைப்பு உள்ளிட்ட பல்வேறு பணிகளை மேற்கொண்டு வருகின்றனர். நகராட்சியில் பணிபுரியும் தூய்மை பணியாளர்களுக்கு மருத்துவ முகாம் நடைபெற்றது.

இதில் மருத்துவக்குழுவினர் ரத்த அழுத்தம், சர்க்கரை நோய், கொழுப்பு அளவு, காசநோய், மன அழுத்தம் ஆகியவற்றுக்கு சிகிச்சை அளித்தனர். அறுவை சிகிச்சை தேவைப்படுபவர்களுக்கு மருத்துவர்கள் அறிவுரைகளை வழங்கினர். இந்த முகாமில், பொது மருத்துவம் மட்டுமின்றி சித்தா,

ஆயுர்வேதா, போன்ற சிகிச்சைகள் வழங்கப்பட்டன. மேலும் நோய் எதிர்ப்பு சக்திக்கு இரும்புச்சத்து மாத்திரைகள், சிறப்பு குடற்பழு நீக்க மாத்திரைகள், வைலம் உள்ளிட்டவை வழங்கப்பட்டது. முகாமில் 250க்கும் மேற்பட்ட தூய்மை பணியாளர்கள், செவிலியர்கள், நகராட்சி அலுவலர்கள், பணியாளர்கள், தூய்மை மேற்பார்வையாளர்கள் கலந்து கொண்டனர். இதில் வரும் பருவமழை காலம் தொடங்குவதை முன்னிட்டு 156 நபர்களுக்கு (TT) தடுப்பூசி போடப்பட்டது.

குறிப்பாக, முக்கிய பிரச்சினைகள் ஏதேனும் இருப்பின் அவர்களை மாவட்ட அரசு மருத்துவமனையில் சிறப்பு சிகிச்சை அளிக்க ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளது. இங்கு பல்வேறு சிகிச்சைகள் இலவசமாக அளிக்கப்பட்டது மகிழ்ச்சி அளிப்பதாக தூய்மை பணியாளர்கள் தெரிவித்தனர். இதுகுறித்து நகராட்சி அதிகாரி கூறுகையில், பரிசோதனையில் பணியாளர்கள் அனைவரும் ஏதேனும் நோய் பாதிப்புகள் இருந்தால் முதலமைச்சர் காப்பீட்டுத் திட்டத்தில் சிகிச்சை அளிக்க தொடர்ந்து சிகிச்சை பெற நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்படும் என்றார்.

சின்னமூர் அருகே பரிதாபம்: பைக் மீது வாகனம் மோதி வாலிபர் பலி

சின்னமூர் அக.1, தேனி மாவட்டம் சிங்கராஜபுரம் மண்ணுத்தைச் சேர்ந்தவர் சோனையமுத்து மகன் ஜெயபிரபு (40) இவரும் அவரது உறவினருமான கணேசன் (41) என்பவரும் சொந்த வேலை விஷயமாக சின்னமூர் லாபுரம் ஏரசை செல்லும் சாலையில் போந்து கொண்டிருந்த போது அதே சாலையில் பரமதேவன் பட்டியைச் சேர்ந்த பிரதீப் ஓட்டிவந்த பிக்கப் வாகனம் ஜெயபிரபு ஓட்டி வந்த இருசக்கர வாகனம் மீது நேருக்கு நேர் மோதியது. இதில் ஜெயபிரபு

புவும், கணேசனும் படுகாயம் அடைந்தனர். உடனே அவர்கள் இருவரையும் 108 ஆம்புலன்ஸ் மூலம் உத்தமபாளையம் அரசு மருத்துவமனைக்கு கொண்டு சென்றனர். அங்கு சிகிச்சை பலனின்றி ஜெயபிரபு இறந்துவிட்டார். படுகாயம் அடைந்த கணேசனுக்கு சிகிச்சை அளிக்கப்பட்டு வருகிறது. இது குறித்து சின்னமூர் காவல்துறை எஸ்.ஜி இளங்கோவன் வழக்கு பதிவு செய்து இன்ஸ்பெக்டர் கபர் மணியன் விசாரணை செய்து வருகிறார்.



தும்பவனத்தம்மன் கோவிலில் புரட்டாசி மாத பெண்ணாயிரமொட்டி ஊஞ்சல் சேவையில் வனகாளி அவதாரத்தில் காட்சியளித்த தும்பவனத்தம்மன்

காஞ்சிபுரம், அக.1 காஞ்சிபுரம் மாநகராட்சிக்கு உட்பட்ட தும்பவனம் பகுதியில் உள்ள கிராம தேவதையான தும்பவனத்தம்மன் ஆலயம் உள்ளது.

இந்த தும்பவனத்தம்மன் ஆலயம் பல்வேறு பகுதியில் உள்ள பொது மக்களுக்கு குலதெய்வமாக விளங்கி வருகிறது. தும்பவனத்தம்மனுக்கு பெளர்ணமியை ஓட்டி சிறப்பு கலச பூஜை நடைபெற்றது. பின்பு தும்பவனத்தம்மனுக்கு பால், தேன், இளநீர், சந்தனம், தயிர், பல்

வேறு சிறப்பு அபிஷேகம் செய்யப்பட்டு தும்பவனத்தம்மன் வெள்ளி உற்சவத்தில் பக்தர்களுக்கு காட்சியளித்தார். கோவில் வளாகத்தில் புரட்டாசி மாத பெண்ணாயிரமொட்டி வனகாளி மியை ஓட்டி வனகாளி வாகனத்தில் தும்பவனத்தம்மன் ஊஞ்சலில் சேவையில் எழுந்தருளி பக்தர்களுக்கு காட்சி அளித்தார்.

இதில் ஏராளமான பக்தர்கள் ஊஞ்சல் சேவையில் காட்சி அளித்த தும்பவனத்தம்மனை தரிசனம் செய்து சென்றனர். நிகழ்வின் ஏற்பாடுகளை கோவில் அறங்காவ

லர்குழுதலைவர் C. விமல் தால், உறுப்பினர்கள் ம. விஜயலட்சுமி சண்முகம், செய்து இருந்தனர். இந்நிகழ்வில் காஞ்சிபுரம் தெற்கு மாவட்ட நெசவாளர் அணி அமைப்பாளர் V. மலர்மன்னன், மூன்றாவது பகுதி கழக பொருளாளர் செல்வம், ஐம்பதாவது வார்டு மாமன்ற உறுப்பினர் சங்கர், 51 வது வட்ட கழக செயலாளர் தணிகைவேல் ஆகியோர் உடனிருந்தனர். கலந்துகொண்ட அனைவருக்கும் கோவில் அறங்காவலர் குழு சார்பாக பிரசாதம் வழங்கப்பட்டது.



(30.9.2023) செங்கல்பட்டு மாவட்டம் தாழ்ப்பாடி வள்ளூர் குருகுலம் மேல்நிலைப் பள்ளியில் முன்னாள் முதல்வர் முத்தமிழ் அறிஞர் பாடல் கலைஞர் அவர்கள் நூற்றாண்டு விழாவினை முன்னிட்டு நெடுமீனாள் நலம் தீர்மானம் மேம்பட்டு துறை, வேலைவாய்ப்பு மற்றும் பயிற்சித்துறை, செங்கல்பட்டு மாவட்ட வேலைவாய்ப்பு மற்றும் தொழில்நெறி வழிகாட்டு மையம், மாவட்ட நிர்வாகம் மற்றும் தமிழ்நாடு மாநில ஊரக வர்ப்புத்துறை இயக்கம் இணைந்து நடத்தும் மாபெரும் தனிவர் துறை வேலைவாய்ப்பு முகாம் மையப்பகுதி திருப்பெருப்புதூர் நடப்பதற்கு உறுப்பினர் திரு. டி.அப்பாஜி அவர்கள் முன்னிலையில் மாவட்ட ஆட்சித் தலைவர் திரு. ஆர்.கே. அவர்கள் தலைமையில் மையப்பகுதி குழுவினர் மற்றும் நடுத்தர தொழில் நிறுவனங்கள் துறை அமைச்சர் திரு. த.மே. அன்பரசன் அவர்கள் மற்றும் தொழிலாளர் நலம் தீர்மானம் மேம்பட்டு துறை அமைச்சர் திரு. சி.வே. கணேசன் அவர்கள் வேலைவாய்ப்பு முகாமில் தேர்வாளர்களுக்கு பணிப்பயண ஆணை வழங்கினார்கள். இந்தக் கட்டிடத்தில் தாழ்ப்பாடி சட்டமன்ற உறுப்பினர் திரு. எஸ். ஆர்.ராஜா, பல்வாரம் சட்டமன்ற உறுப்பினர் திரு. வி. கருணாநிதி, சோழிக்குளம் சட்டமன்ற உறுப்பினர் திரு. அழகர்வேலு, வேலைவாய்ப்பு மற்றும் பயிற்சித்துறை ஆணையர் திரு. கோ. வீரகாசு ராஜ் வேலைவாய்ப்பு மற்றும் பயிற்சித்துறை ஆணையர் திரு. கோ. வீரகாசு ராஜ் இ.ஆ.ப. தாழ்ப்பாடி ஆணையர் திரு. ம.ஆர். அழகர்வேலு, உதவி ஆட்சியர் (பயிற்சி) திரு. அனந்த குமார் சி. இ.ஆ.ப. தாழ்ப்பாடி மாநகராட்சி மேயர் திரு. கருணாநிதி, கலைக்கலைகள், தாழ்ப்பாடி மாநகராட்சி துணை மேயர் திரு. காமராஜ் மகன் திட்டம் தீட்டி இயக்குனர் திரு. ஜி. மணி, வேலை வாய்ப்பு (சென்னை) மண்டல இணை இயக்குனர் திரு. ரா. தேவேந்திரன் மாவட்ட வேலைவாய்ப்பு அலுவலர் திரு. சா. தனிகைவேலு மற்றும் உள்ளடக்கி பிரதிநிதிகள், அரசு அலுவலர்கள், இளைஞர்கள், பொதுமக்கள் கலந்து கொண்டனர்.

வந்தவாசி அருகே வருமுன் காப்போம் திட்டம் மருத்துவ முகாம் 1084 பேருக்கு பரிசோதனை மாவட்டச் செயலாளர் தரணவேந்தன் எம்.எல்.ஏ. எஸ்.அம்பேத்குமார் தொடக்கி வைத்தனர்.

வந்தவாசி, அக.1: வந்தவாசி அருகே தெய்யார் மட்டம் கிராமத்தில் வருமுன் காப்போம் மருத்துவ முகாமினை மாவட்டச் செயலாளர் எம்.எல்.ஏ. தரணவேந்தன் எம்.எல்.ஏ. எஸ்

சுப்பிரமணி, தகவல் தொழில் நுட்ப அணி ராஜேல்குமார், கிராம செயலாளர்கள் தா. ரவிசந்திரன், அரிசுருண்ணன் ஆகியோர் முன்னிலை வகித்தனர்.

குழுவினர் 49 கர்ப்பினி தாய்மார்களுக்கு ஸ்கேன், 10 நபர்களுக்கு கண் பரிசோதனை, 43 நபர்களுக்கு பல் மருத்துவம், 22 நபர்களுக்கு இருதய பரிசோதனை உள்ளிட்ட 1084



அம்பேத்குமார் ஆகியோர் தொடக்கிவைத்து கர்ப்பினி தாய்மார்களுக்கு பரிசீலனை செய்யும் வழங்கினார். வந்தவாசி அருகே தெய்யார் மட்டம் கிராமத்தில் கலைஞரின் வருமுன் காப்போம் மருத்துவ முகாம் நேற்று மட்டம் கிராமத்தில் நடந்தது. முகாமிற்கு தெள்ளார் ஒன்றிய குழு தலைவர் கமலாட்சி இளங்கோ காவல் தலைமை தாங்கினார். ஒன்றிய செயலாளர்கள் டி.ராஜா, இளங்கோவன், ஏ.சுந்தரேசன், மாவட்ட பிரதானி எம்.ரவிசந்திரன், ஒன்றிய இலக்கிய அணி

ஊராட்சி மன்ற தலைவர் பிரபாகரன் வரவேற்றார். இதில் வடக்கு மாவட்ட செயலாளர் எம்.எல்.ஏ. தரணவேந்தன் குத்துவிளக்கி ஏற்றினார். எம்.எல்.ஏ. எஸ். அம்பேத்குமார் முகாமினை தொடக்கி வைத்து 26 கர்ப்பினி தாய்மார்களுக்கு பரிசீலனை, மக்களை தேடி மருத்துவம் திட்டத்தில் 57 நபர்களுக்கு மருத்துவம் வழங்கி பேசினார். முகாமில் தெள்ளார் வட்டம் மருத்துவ அலுவலர் ஹிதேஷ்டி, மருத்துவர்கள் முனுலட்சுமி, திரு. வேங்கிராட்சிரசாத் ஆகியோர் கொண்டிருந்தனர்.

நபர்களை பரிசோதனை செய்தனர். இதில் 10 நபர்களை அறுவை சிகிச்சைக்காக பரிந்துரை செய்யப்பட்டனர். நிகழ்ச்சியில் அமைப்பு சார ஒட்டுணை அமைப்பாளர் தெள்ளார் ஆ. கோபிநாதன், தெள்ளார் ஊராட்சி மன்ற தலைவர் எம். சிவசுக்குமார், விளையாட்டு மேம்பாட்டு அணி மாவட்ட துணை அமைப்பாளர் தெள்ளார் ஆ. கோபிநாதன், தெள்ளார் ஊராட்சி மன்ற தலைவர் எம். சிவசுக்குமார், விளையாட்டு மேம்பாட்டு அணி மாவட்ட துணை அமைப்பாளர்கள் எம். கி. கோபிநாதன், எச். மதன்குமார் உள்ளிட்ட பலரும் கலந்துகொண்டனர். முடிவில் வட்டார சுகாதார ஆய்வாளர் ஆர். பால்கரன் நன்றி கூறினார்.

வந்தவாசி அருகே புரட்டாசி சனிக்கிழமையொட்டி சிறப்பு அலங்காரத்தில் பக்தர்களுக்கு காட்சி அளித்த பெருமான்.



வந்தவாசி, அக.1: வந்தவாசி அருகே நல்லூர் கிராமத்தில் உள்ள பிரசித்தி பெற்ற வரதராஜ பெருமான் கோயிலில் புரட்டாசி 2வது சனிக்கிழமையை யொட்டி சிறப்பு அலங்காரத்தில் பக்தர்களுக்கு பெருமான் காட்சி அளித்தார்.

வந்தவாசி அருகே நல்லூர் கிராமத்தில் பிரசித்தி பெற்ற சுந்தரவல்லி சமேத சுந்தரவராஜ பெருமான் கோயிலில் உள்ளது. இந்த கோயிலில் நேற்று புரட்டாசி 2 வது சனிக்கிழமையொட்டி நேற்று சிறப்பு அலங்காரம் செய்யப்பட்டு பூஜைகள் நடந்தது. கோயில் அர்ச்சகர் எம். ராஜன் தலைமையில் நடந்த சிறப்பு வழிபாட்டில் ஏராளமான பக்தர்கள் கலந்துகொண்டனர்.

ஆதிதிராவிடர் மற்றும் பழங்குடியினர் சார்பு மாணவர்களுக்கு செவிலியர் பயிற்சி: தாட்கோ மேலாண்மை இயக்குநர் க.சு.சுந்தராமி தகவல்

சென்னை, அக.1: தமிழ்நாடு ஆதிதிராவிடர் வீட்டுவசதி மற்றும் மேம்பாட்டுக்கழகம் (தாட்கோ) மூலமாக டி.சி.எஸ். அயன் (TCS iON) மற்றும் அப்போலோ மெட்ஸ்கில்ஸ் (Apollo MedSkills) நிறுவனம் இணைந்து ஆதிதிராவிடர் மற்றும் பழங்குடியினர் சார்பு மாணவர்களுக்கு செவிலியர் பயிற்சி வழங்கப்படவுள்ளது என தாட்கோ மேலாண்மை இயக்குநர் க.சு.சுந்தராமி தெரிவித்துள்ளார். தமிழ்நாடு ஆதிதிராவிடர் மற்றும் பழங்குடியினர் சார்பு மாணவர்களுக்கு கழக (தாட்கோ) நிறுவனமானது ஆதிதிராவிடர் மற்றும் பழங்குடியின சார்பு மாணவர்களுக்கு பல்வேறு திறன் அடிப்படையிலான பயிற்சிகளை வழங்கி வருகிறது. அதன் அடிப்படையில் இளங்கலை மற்றும் முதுகலை அறிவியல் பட்டப்படிப்பில் நரசிம்



துறையில் பொது மருத்துவம் மற்றும் மருத்துவசிகி (GNM General Nursing and Midwifery) மற்றும் அடிப்படை (Post basic) இளங்கலை அறிவியல் பட்டப்படிப்பு முடிந்த ஆதிதிராவிடர் மற்றும் பழங்குடியின சார்பு மாணாக்கர்களுக்கு டி.சி.எஸ். அயன் (TCS iON) மற்றும் அப்போலோ மெட்ஸ்கில்ஸ் (Apollo MedSkills) நிறுவனம் FINE (Finishing Skills for Nursing Excellence) எனப்படும் செவிலியர் பயிற்சி இணைந்து வழங்கப்படவுள்ளது. இப்பயிற்சியினை பெற 2021, 2022 மற்றும் 2023ம் ஆண்டுகளில் இளங்கலை மற்றும் முதுகலை அறிவியல் பட்டப்படிப்பில் நரசிம் துறையில் பொது மருத்துவம் மற்றும் மருத்துவசிகி (GNM General Nursing and Midwifery) மற்றும் அடிப்படை (Post basic) இளங்கலை அறிவியல் பட்டப்படிப்பு முடிந்த மாணாக்கர்கள் அல்லது கல்லூரிகளில் இறுதியாக படித்து வரும் 20 முதல் 28 வயது நிரம்பிய ஆதிதிராவிடர் மற்றும் பழங்குடியின மாணாக்கர்கள் விண்ணப்பிக்கலாம். மேலும் அப்போலோ மெட்ஸ்கில்ஸ் நிறுவனத்தால் நடத்தப்படும் தகுதித் தேர்வில் தேர்ச்சி பெற வேண்டும். இத்தேர்வு முறையானது இணையதளம் வழியாக நடைபெறும். இத்தகுதித் தேர்வில் தேர்ச்சி பெறும் மாணாக்கர்கள் FINE (Finishing Skills for Nursing Excellence) எனப்படும் செவிலியர் பயிற்சியினை பெறவாக்கனர். இப்பயிற்சியானது இரண்டு முறைகளில் நடைபெறும். முதல் 2 வாரங்களில் இணைய வழி கற்றல் முறையிலும், அடுத்த 4 வாரங்களுக்கு தமிழ்நாட்டில் உள்ள புகழ்பெற்ற மருத்துவமனைகளில் வேலைவாய்ப்பு பயிற்சியும், பயிற்சி காலங்களில் மாணாக்கர்களுக்கு ஊக்கத்தொகையும், இப்பயிற்சியினை வெற்றிகரமாக முடிக்கும் பட்சத்தில் முன்னணி மருத்துவமனைகளில் வேலை வாய்ப்பும் வழங்கப்படும். இப்பயிற்சியினை பெற www.wahdco.com இணையதளத்தில் பதிவு செய்து கொள்ளலாம். இப்பயிற்சிக்கான கட்டணமும் வழங்கப்படும் என தாட்கோ மேலாண்மை இயக்குநர் க.சு.சுந்தராமி தெரிவித்துள்ளார்.

தேனியில் ரெயில் மறியல் செய்ய முயன்ற ஆதித்தமிழர் கட்சியினர் கைது!

தேனி, அக.1: தேனி மாவட்ட ஆதித்தமிழர் கட்சி சார்பில் நேற்று ரயில் மறியல் ஈடுபடும் போராட்டத்தில் ஈடுபட்டனர். அப்போது ஒன்றிய அரசின் விலகல் யோசனைகளை எதிர்த்து மீண்டும் நாட்டில் குலதொழிலை ஊக்குவிக்கும் வகையில் இருப்பதால் இந்தத் திட்டத்தை ஒன்றிய அரசு திரும்பிப் பெற வேண்டும் என வலியுறுத்தி தேனி ரயில் நிலையத்தில், நேற்று காலை மதுரையிலிருந்து போடி நோக்கி வரும் ரயிலை மறிப்பதற்கு முயற்சி செய்தனர். அப்போது அங்கு பாதுகாப்பு பணியில் இருந்த போலீசார் 10க்கும் மேற்பட்டவர்களை கைது செய்தனர்.

இந்தியாவின் வெளிநாட்டு கடன் ரூ.52 லட்சம் கோடி: ரிசர்வ் வங்கி தகவல்

இந்தியாவின் வெளிநாட்டு கடன் கடந்த ஜூன் மாத இறுதி நிலவரப்படி ரூ.52 லட்சம் கோடியாக அதிகரித்துள்ளதாக ரிசர்வ் வங்கி நேற்று வெளியிட்ட புள்ளிவிவரத்தில் தெரிவித்துள்ளது.

இதுகுறித்து அந்தப் புள்ளிவிவரத்தில் மேலும் கூறப்பட்டுள்ளதாவது: 2023 மார்ச் மாத இறுதியில் இந்தியாவின் வெளிநாட்டு கடன் ரூ.52,430

கோடி டாலராக (ரூ.51.81 லட்சம் கோடி) இருந்தது. இந்த நிலையில் மூன்று மாதங்களில் 470 கோடி டாலர் (ரூ.39,000 கோடி) அதிகரித்து ஜூன் இறுதியில் 62,910 கோடி டாலரைத் தொட்டுள்ளது. இது, இந்திய மதிப்பில் சுமார் ரூ.52.21 லட்சம் கோடியாகும்.

இந்தியாவின் வெளிநாட்டு கடன் அளவு மொத்த உள்நாட்டு உற்

பத்தி விகிதத்தில் மார்ச் இறுதியில் 18.8 சதவீதமாக இருந்தது. இந்த நிலையில் அது ஜூன் இறுதியில் 18.6 சதவீதமாக குறைந்துள்ளது.

நடப்பாண்டு ஜூன் இறுதி மதிப்பீட்டின்படி, அமெரிக்க டாலரில் வெளிநாடுகளுக்கு இந்தியா செலுத்த வேண்டிய கடன் என்பது 54.4 சதவீதம் என்ற அளவில் பெரும்



பங்கை கொண்டுள்ளது. இதற்கு அடுத்தபடியாக, இந்திய ரூபாய் (30.4 சதவீதம்), எஸ்டி-ஆர் (5.9 சதவீதம்), யென் (5.7 சதவீதம்), யூரோ (3.0 சதவீதம்) ஆகிய கரன்சிகள் உள்ளன.

கடந்த ஜூன் மாத கணக்கீட்டின்படி இந்தியா செலுத்த வேண்டிய மொத்த வெளிநாட்டு கடனில் நண்ட கால கடன் 50,550 கோடி டாலர் என்ற அளவில் உள்ளது. இது முந்தைய மார்ச் காலாண்டுடன் ஒப்பிடும்போது 960 கோடி டாலர் அதிகமாகும். அதேசமயம், ஒட்டுமொத்த கடனில் குறுகிய கால கடன்களின் பங்களிப்பு முந்தைய மார்ச் மாத அளவான 20.6 சதவீதத்திலிருந்து ஜூனில் 19.6 சதவீதமாக குறைந்துள்ளது.

இவ்வாறு ரிசர்வ் வங்கி தெரிவித்துள்ளது.



குடலில் உள்ள அழுக்குகளை நீக்கும் 3 வகையான பானங்கள்

எப்போதுமே நம்முடைய உணவில் நார்ச்சத்து அதிகமாக இருக்கும் படி பாத்துக்கொள்ள வேண்டும். இப்படி நார்ச்சத்து அதிகமாக இருந்தால் அது வாயுத்தொல்லை, மலச்சிக்கல் போன்ற பிரச்சனைகளில் இருந்து விடுபடுவதோடு, வயிற்றில் உள்ள அழுக்குகளை சுத்தப்படுத்த உதவும். இதனால் வயிற்றில் உள்ள நல்ல பாக்டீரியாக்கள் அதிகரிக்கிறது. நார்ச்சத்து அதிகமாக உள்ள உணவுகள் என்று பாக்கும் போது பச்சைக் காய்கறிகளில் தான் நார்ச்சத்து மிகவும் அதிகமாக இருக்கிறது. அதே நேரம் வயிற்றில் உள்ள அழுக்குகள் சுத்தமாக வேண்டுமென்றால், பழங்களை உட்கொள்ள வேண்டும். பழங்களிலும் நார்ச்சத்து அதிகமாகவே உள்ளது. அந்த வகையில் 3 வகையான பானங்களை 3 நாட்களுக்கு உட்கொண்டால், வயிற்றிலுள்ள பிரச்சனைகள் அனைத்தும் நீங்கி குடலில் சேர்ந்திருக்கும் அழுக்கு முற்றிலுமாக அகற்றப்படும். வெஜிடபிள் ஜூஸ் பல ஆய்வறிக்கைகளின்படி காய்கறிச்சாறு வயிற்றை சுத்தம் செய்வதற்கு உதவும் எனப்படுகிறது. இந்த பானம் தயாரிக்க கீரை, தக்காளி, கேரட், காலிஃப்ளவர், ப்ரோக்கோலி, முட்டைக்கோல், பாகற்காய் போன்றவற்றை நன்றாக அரைத்து தயாரிக்க வேண்டும். ஆப்பிள் ஜூஸ் உங்களுக்கு பலநாட்களாக வயிற்று உபாதை இருந்தால், அல்லது வயிறு சுத்தமாக இல்லை என்பது போல் நீங்கள் உணர்ந்தால் தாராளமாக ஆப்பிள் ஜூஸ் குடிக்கலாம். ஆப்பிள் ஜூஸ் குடலில் உள்ள நச்சுத்தன்மைக்கு நல்லது என பல ஆய்வுகளில் நிரூபிக்கப்பட்டுள்ளது. இதனால் வயிற்றில் படிந்திருக்கும் நச்சுக்கள் வேகமாக வெளியேறும். ஆப்பிள் சிடர் வினிகர் ஆப்பிள் சிடர் வினிகர் என்பது ஆப்பிளில் இருந்து எடுக்கப்படும் ஒரு சாறு தான். இதில் தேவையான அளவு வைட்டமின் சி சத்து உள்ளது. இது குடலில் உள்ள அதிகப்படியான அமிலத்தன்மையை நீக்கி தீங்கு விளைவிக்கும் பாக்டீரியாக்களை அழிக்கும். 300 மில்லி வெந்நீரில் ஒன்று அல்லது இரண்டு ஸ்பூன் ஆப்பிள் சிடர் வினிகர் கலந்து பருகுவது உடலுக்கு நல்லது. இந்த மூன்று பானங்களையும் தொடர்ந்து மூன்று நாளைக்கு பருகி வந்தால், வயிற்றில் உள்ள எல்லா கெட்ட சமூகசாரங்களும் அடுத்த பத்து நாளைக்குள் வெளியேறியும்.

அவையுமீ..சமையலும்..

குழந்தைகள் விரும்பும் இளநீர் ஜெல்லி



"பிரிக்க முடியாதது எதுவோ?" என்ற உடனே நினைவுக்கு வருவது திருவிளையாடல் டயலாக் தான். அதுபோல 'குழந்தைகளும் ஸ்தாக்கம்' என்று தான் பதில் வரும். அந்தளவுக்கு குழந்தைகள் தின்பண்டங்களை விரும்பி சாப்பிடுகிறார்கள். ஆனால் அவை உடலுக்கு ஆரோக்கியமானதாக இருக்கிறதா? அவர்கள் விரும்பும் வகையில் நாம் குழந்தைகளுக்கு வீட்டிலேயே எளிதான முறையில் ஆரோக்கியமான ஸ்தாக்க வகைகளை செய்து கொடுக்கலாம். ஆனாலும் குழந்தைகள் கடைகளில் விற்பனை செய்யக்கூடிய விதிவிலகமான ஜெல்லிகளை வாங்கி சாப்பிடுகின்றனர். அதை நாம் குழந்தைகளுக்கு ஏற்றவகையிலும், ஆரோக்கியமாக எவ்வாறு என்று யோசிக்கும்போது இந்த இளநீர் ஜெல்லி நினைவுக்கு வந்தது. இந்த இளநீர் ஜெல்லி வித்தியாசமாகவும், குழந்தைகள் நிச்சயம் விரும்பும் வகையிலும் இருக்கும். வாங்க இந்த இளநீர் ஜெல்லி எப்படி செய்யலாம் என்று பார்க்கலாம். தேவையான பொருட்கள் கட்டப்பாசி 10 கிராம் இளநீர் 1 உப்பு ஒரு சிட்டிகை சர்க்கரை 100 கிராம் பெய்முறை: கட்டப்பாசிய நீரில் மூழ்கும் அளவிற்கு தண்ணீர் ஊற்றி 10 நிமிடம் ஊற வைக்க வேண்டும். பின்னர் ஒரு பாத்திரத்தில் 250 கிராம் தண்ணீர் ஊற்றி நன்றாக காய்ந்தும் ஊறவைக்க கட்டப்பாசியை அதில் சேர்க்க வேண்டும். அதில் ஒரு சிட்டிகை உப்பு, சர்க்கரை சேர்த்து நன்றாக கலந்துவிட்டு வேண்டும். அதன்பிறகு 10 நிமிடம் கழித்து அடுப்பை அணைத்துவிட்டு அதில் இளநீரை சேர்க்க வேண்டும். அதனுடன் இளநீரில் உள்ள வழுக்கைகளை நீட்ட நீட்டமாக வெட்டி அதில் சேர்க்க வேண்டும்.

அதனை நன்றாக கிளறி ஒரு தட்டில் ஊற்றி ஆற வைக்க வேண்டும். ஆறியதும் ஜெல்லி பதத்தில் இருக்கும் இளநீர் ஜெல்லிகளை சதுரம் சதுரமாக வெட்டி பரிமாறவும். இதனை ஃபிரிட்ஜில் வைத்து ஜில்லென்றும் சாப்பிடலாம்.



சர்க்கரை நோயாளிகள் காலை வேளையில் எந்த மாதிரியான உணவுகளை சாப்பிட்டால்.. சுகர் கண்ட்ரோலா இருக்கும்? உடலுக்கு தேவையான சத்துக்களை வழங்க சிறந்த நேரம் என்றால் அது காலை வேளை தான். நாம் உண்ணும் உணவுகளானது வயிறு நிரம்பிய உணர்வை தருகிறது. க்ளூக்கோஸ் வெளியீடுவதைக் குறைக்கிறது மற்றும் நாள் முழுவதும் தேவையான ஆற்றலை வழங்குகிறது. இப்படிப்பட்ட காலை உணவானது சத்தானதாக இருக்க வேண்டும். அப்படி இருந்தால், உடல் இன்னமும் ஆரோக்கியமாக இருக்கும். அதுவும் சர்க்கரை நோயாளிகளை எடுத்துக் கொண்டால், அவர்களின் காலை உணவு மட்டுமின்றி, எந்த ஒரு உணவை உட்கொள்வதாக இருந்தாலும், கவனமாக இருக்க வேண்டும். முக்கியமாக சில சமயங்களில் சர்க்கரை நோய் உள்ளவர்களின் இரத்த சர்க்கரை அளவு காலை வேளையில் அதிகளவில் இருக்கும். இந்த சூழ்நிலையில் காலை வேளையில் உண்ணும் உணவானது இரத்த சர்க்கரையை அதிகரிக்காமல் கட்டுப்படுத்தும் வகையில் இருக்க வேண்டும். அதற்கு இவர்கள் சரிவிகித காலை உணவை உண்ண வேண்டும். அதாவது புரோட்டீன், கார்போஹைட்ரேட், ஆரோக்கியமான கொழுப்புக்கள், நார்ச்சத்து போன்றவை நிறைந்த உணவுகளை காலைவில் உட்கொள்ள வேண்டும். முக்கியமாக காலை உணவில் மாவுச்சத்து என்னும் ஸ்டார்ச் இருக்கக்கூடாது.

சர்க்கரை நோயாளிகள் காலை வேளையில் எந்த மாதிரியான உணவுகளை சாப்பிட்டால்.. சுகர் கண்ட்ரோலா இருக்கும்?

உடலுக்கு தேவையான சத்துக்களை வழங்க சிறந்த நேரம் என்றால் அது காலை வேளை தான். நாம் உண்ணும் உணவுகளானது வயிறு நிரம்பிய உணர்வை தருகிறது. க்ளூக்கோஸ் வெளியீடுவதைக் குறைக்கிறது மற்றும் நாள் முழுவதும் தேவையான ஆற்றலை வழங்குகிறது.

இப்படிப்பட்ட காலை உணவானது சத்தானதாக இருக்க வேண்டும். அப்படி இருந்தால், உடல் இன்னமும் ஆரோக்கியமாக இருக்கும்.

அதுவும் சர்க்கரை நோயாளிகளை எடுத்துக் கொண்டால், அவர்களின் காலை உணவு மட்டுமின்றி, எந்த ஒரு உணவை உட்கொள்வதாக இருந்தாலும், கவனமாக இருக்க வேண்டும்.

முக்கியமாக சில சமயங்களில் சர்க்கரை நோய் உள்ளவர்களின் இரத்த சர்க்கரை அளவு காலை வேளையில் அதிகளவில் இருக்கும். இந்த சூழ்நிலையில் காலை வேளையில் உண்ணும் உணவானது இரத்த சர்க்கரையை அதிகரிக்காமல் கட்டுப்படுத்தும் வகையில் இருக்க வேண்டும்.

அதற்கு இவர்கள் சரிவிகித காலை உணவை உண்ண வேண்டும். அதாவது புரோட்டீன், கார்போஹைட்ரேட், ஆரோக்கியமான கொழுப்புக்கள், நார்ச்சத்து போன்றவை நிறைந்த உணவுகளை காலைவில் உட்கொள்ள வேண்டும்.

முக்கியமாக காலை உணவில் மாவுச்சத்து என்னும் ஸ்டார்ச் இருக்கக்கூடாது.

காலையில் இரத்த சர்க்கரை அளவு அதிகமாக இருப்பவர்களுக்கு, ஹைப்பர்கிளைசீமியா இருக்க வாய்ப்புள்ளது. காலையில் எழுந்ததும் அதிக தாகமாக இருந்தாலோ, அடிக்கடி சிறுநீர் கழித்தாலோ அல்லது பார்வை மங்கலாக தெரிந்தாலோ, இரத்த சர்க்கரை அளவு அதிகமாக உள்ளது என்று அர்த்தம். இரத்தத்தில் சர்க்கரை அளவு அதிகரிப்பதால், டைப் 1 நீரிழிவு நோயாளிகள் இம்மாதிரியான பிரச்சனைகளை சந்திப்பார்கள்.

பொதுவாக சர்க்கரை நோயின் போது, ஹார்மோன்களை கட்டுப்படுத்த போதுமான இன்சலின் இருக்காது. இதனால் காலையில் இரத்த சர்க்கரை அளவு அதிகமாக இருக்கலாம். சிலருக்க காலை வேளையில் இரத்த சர்க்கரை அளவை மிகவும் குறைவாக இருக்கும். இத்தகைய சூழ்நிலையில் காலை உண்ணும் உணவுகள் இரத்த சர்க்கரை அளவில் பெரிய தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும். ஆகவே சர்க்கரை நோய் இருப்பவர்கள் காலையில் சரியான உணவுகளைத் தேர்ந்தெடுத்து உண்ண வேண்டியது அவசியம்.

இப்போது சர்க்கரை நோயாளிகள் காலையில் முதல் வேளையாக எந்த உணவுகள் அல்லது பானங்களை எடுக்கலாம் என்பது குறித்து காண்போம்.

1. நெய் மற்றும் மஞ்சள் தூள் சர்க்கரை நோயாளிகள் அதிகமாக இருக்கும் இரத்த சர்க்கரை அளவை குறைக்க வேண்டுமானால், காலையில் எழுந்ததும் முதல் வேளையாக ஒரு லீஸ்பூன் நெய்யுடன், சிறிது மஞ்சள் தூள் கலந்து உட்கொள்ளலாம். பொதுவாக சர்க்கரை நோயாளிகளுக்கு சர்க்கரை உணவுகளின் மீது நாட்டம் அதிகமாக இருக்கும்.

இந்நிலையில் இதை உட்கொள்ளும் போது,

அதில் உள்ள நெய் வயிற்றை நிரப்பி, சர்க்கரை உணவின் மீதான நாட்டத்தை நாள் முழுவதும் கட்டுப்படுத்த உதவுகிறது. அதே போல் இதில் உள்ள மஞ்சள் தூள் சர்க்கரை நோயாளிகளில் உடலில் உள்ள அழற்சி அல்லது வீக்கத்தைக் குறைக்க உதவி புரிகிறது.

2. ஆப்பிள் சீடர் வினிகர் பானம் சர்க்கரை நோயாளிகள் ஒரு டேபிள் ஸ்பூன் ஆப்பிள் சீடர் வினிகரை, 30 மிலி நெல்லிக்காய் ஜீஸ் அல்லது 100 மிலி எலுமிச்சை சாற்றுடன் கலந்து, 100 மிலி நீரை கலந்து காலையில் முதல் வேளையாக குடிப்பது நல்லது. இது உடலின் காரத்தன்மையை பராமரிக்க உதவி புரிந்து, விரைவில் இரத்த சர்க்கரையைக் கட்டுப்படுத்த உதவுகிறது.

3. பட்டை நீர் ஏராளமான மருத்துவ குணம் கொண்ட மசாலா பொருள் தான் பட்டை. இந்த பட்டை இரத்த சர்க்கரை அளவைக் குறைக்க பெரிதும் உதவி புரியக்கூடியது. அதற்கு இந்த பட்டையை கொதிக்கும் சுடுநீரில் போட்டு சிறிது நேரம் ஊற வைத்து, பின் அந்த பட்டை நீரைக் குடிக்க வேண்டும். இப்படி குடித்து வந்தால், நாள் முழுவதும் இரத்த சர்க்கரை அளவு கட்டுப்பாட்டில் இருக்கும்.

4. வெந்தய நீர் கசப்புத்தன்மையைக் கொண்ட மற்றொரு மருத்துவ பண்புகளை அதிகம் உள்ளடக்கிய சமையலறை பொருள் தான் வெந்தயம். இந்த வெந்தயம் தினசரி கார்போஹைட்ரேட்டுகளை உறிஞ்சுவதைக் குறைக்க உதவுகிறது. அதற்கு ஒரு லீஸ்பூன் வெந்தயத்தை இரவு தூங்கும் முன் நீரில் போட்டு ஊற வைத்து, மறுநாள் காலையில் எழுந்ததும் வெறும் வயிற்றில் ஊற வைத்த வெந்தயத்தை மென்று நீரைக் குடித்தால், இரத்த சர்க்கரை அளவு எப்போதும் கட்டுப்பாட்டில் இருக்கும்.

5. புரோட்டீன் உணவுகள் காலை வேளையில் இரத்த சர்க்கரை அளவு மிகவும் குறைவாக இருந்தால், புரோட்டீன் உணவுகளை உட்கொள்ள வேண்டும். அதுவும் ஊற வைத்த பாதாம், வால்நட்ஸ் அல்லது நடஸ் வெண்ணெயுடன் கூடிய பழங்கள் போன்றவற்றை காலைவில் உட்கொள்ள வேண்டும். முக்கியமாக காலைவில் காபி, டீ குடிப்பதைத் தவிர்த்து வேண்டும். அதற்கு பதிலாக வேக வைத்த முட்டை, முளைக்கட்டிய பச்சை பயறுகளை சாப்பிடலாம்.

ஆசிய விளையாட்டு போட்டி 2023: பதக்கங்களை சுட்டுத்தள்ளும் இந்தியர்கள்; தங்கம் வென்ற 17வயது பாலக்



ஆசிய விளையாட்டுப் போட்டி துப்பாக்கி சுடும் போட்டிகளில் நேற்று ஒரே நாளில் 2 தங்கம், 3 வெள்ளி என 5 பதக்கங்களை இந்திய சவென்றது. முதலிடம் நடந்த 50மீட்டர் ரைபிள் ஆடவர் குழுப் போட்டியின் இறுதி ஆட்டம் நடந்தது. அதில் இந்திய வீரர்கள் ஐஸ்வரி பிரதாப் சிங், ஸ்வாப்னில் குசேலே, அஹில் ஷேரோன் ஆகியோர் அடங்கிய குழு 1769 புள்ளிகள் குவித்து முதலிடம் பிடித்தது. கூடவே போட்டியின் 7வது நாளான நேற்று முதல் தங்கத்தை சுட்டு தூக்கியது. தொடர்ந்து ஐஸ்வரி பிரதாப் சிங் நேற்று நடந்த ஆடவர் 50மீட்டர் ரைபிள் பிரிவினும் வெள்ளிப் பதக்கம் வென்றார். தொடர்ந்து மகளிர் குழு 10மீட்டர் ஏர் பிஸ்டல் பதக்கப் போட்டி நடந்தது. அதில் இந்திய வீரங்களைகள் பாலக் குலியா, ஈஷா சிங், திவ்யா சுப்ராஜி ஆகியோர் களம் கண்டனர். மொத்தம் நடந்த 6 சுற்றுக்களில் தொடர்ந்து 4 சுற்றுக்களில் சீன மகளிர் முதலிடத்திலும், இந்திய மகளிர் 2 வது இடத்திலும் இருந்தனர். ஆனால் 5வது சுற்றில் இந்திய மகளிர் முதல் தங்கக் கனவு அதிகரித்தது. ஆனால் 6 வது சுற்றில் மீண்டும் சீனா முன்னிலைப் பெற்றது. அதனால் சீன மகளிர் 1736 புள்ளிகளுடன் தங்கப்பதக்கத்தை கைப்பற்றியது. இந்திய மகளிர் பாலக், ஈஷா, திவ்யா ஆகியோர் 1721 புள்ளிகள் குவித்து 2வது இடம் பிடித்த வெள்ளியை வசப்படுத்தினர். அதே நேரத்தில் 1723 புள்ளிகள் சேர்த்த தைவான் வெண்கலம் வென்றது.

பாலக் குலியா, ஈஷா சிங், திவ்யா சுப்ராஜி ஆகியோர் களம் கண்டனர். மொத்தம் நடந்த 6 சுற்றுக்களில் தொடர்ந்து 4 சுற்றுக்களில் சீன மகளிர் முதலிடத்திலும், இந்திய மகளிர் 2 வது இடத்திலும் இருந்தனர். ஆனால் 5வது சுற்றில் இந்திய மகளிர் முதல் தங்கக் கனவு அதிகரித்தது. ஆனால் 6 வது சுற்றில் மீண்டும் சீனா முன்னிலைப் பெற்றது. அதனால் சீன மகளிர் 1736 புள்ளிகளுடன் தங்கப்பதக்கத்தை கைப்பற்றியது. இந்திய மகளிர் பாலக், ஈஷா, திவ்யா ஆகியோர் 1721 புள்ளிகள் குவித்து 2வது இடம் பிடித்த வெள்ளியை வசப்படுத்தினர். அதே நேரத்தில் 1723 புள்ளிகள் சேர்த்த தைவான் வெண்கலம் வென்றது.

குழுப் போட்டியில் பங்கேற்ற இந்திய வீரங்களைகள் பாலக் குலியா, ஈஷா சிங் ஆகியோர் தனிநபர் மகளிர் 10மீட்டர் ஏர் பிஸ்டல் பிரிவு பதக்கச் சுற்றில் களமிறங்கினர். ஆரம்பம் முதலே எல்லாச்சுற்றுக்களிலும் முன்னிலை வகித்த 17வயதான இந்திய வீரங்களை பாலக் முதலிடம் பிடித்த தங்கத்தை முதலிடமிட்டார். அவர் 242.1 புள்ளிகளை குவித்தார். இது நேற்று இந்தியாவென்ற 2வது தங்கமாகும். மற்றொரு இந்திய வீரங்களை ஈஷா சிங் 239.7 புள்ளிகள் சேர்த்து வெள்ளியை வசப்படுத்தினார். ஈஷாவுக்கு இது நேற்று கிடைத்த 2வது வெள்ளி. மொத்தம் 218.2 புள்ளிகள் பெற்ற பாகிஸ்தான் வீரங்களை இஸ்மாலா வெண்கலம் வென்றார். துப்பாக்கிச் சுடுதலில் நேற்று ஒரே நாளில் 2 தங்கம், 3 வெள்ளி என 5 பதக்கங்களை இந்தியாவென்றது. இதுவரை துப்பாக்கிச் சுடும் போட்டியில் இந்தியா 6 தங்கம், 7 வெள்ளி, 5 வெண்கலம் என மொத்தம் 18 பதக்கங்களை கைப்பற்றி உள்ளது.

★ பதக்கப்பட்டியலில் முன்னேற்றம்

இந்தியா நேற்று துப்பாக்கிச் சுடுதலில் 5 பதக்கங்கள், டென்னிசில் ஒரு வெள்ளி, ஸ்குவாஷில் ஒரு வெண்கலம் என மொத்தம் 7 பதக்கங்களை கைப்பற்றியது. அதனால் பதக்கப்பட்டியலில் 32 பதக்கங்களுடன் 5வது இடத்தில் இருந்து 4வது இடத்துக்கு இந்தியா முன்னேறியது.

பான் பசிபிக் ஒபன் டென்னிஸ்: இகாவை தொடரும் தோல்வி

ஐப்பான் தலைநகர் டோக்கியோவில் டேரே பான் பசிபிக் ஒபன் மகளிர் டென்னிஸ் போட்டி நடக்கிறது. அங்கு நேற்று நடந்த காலிறுதி சுற்று ஆட்டம் ஒன்றில் முன்னாள் நெம்பர் ஒன் வீரங்களை போலாந்தின் இகா ஸ்வியாடெக் (22வயது, 2வது ரேங்க்), ரஷ்ய வீரங்களை வெரோனிகா குதெர்மேடோவா (26வயது, 19வது ரேங்க்) ஆகியோர் மோதினர். அதில் வெரோனிகா 62, 26, 64 என்ற செட்ஸில் முன்னணி வீரங்களை ஸ்வியாடெக்கை வீழ்த்தினார். பெரும் வெற்றித் தொடரான டென்னிஸ் போட்டியில் 4வது சுற்றுடன் வெளியேறியதால் இகா நெம்பர் ஒன் இடத்தை இழந்தார்.

அதனால் 500 புள்ளிகள் கொண்ட இந்தப் போட்டியில் வெல்வதின் மூலம் ஆண்டு இறுதிக்குள் நெம்பர் ஒன் இடத்துக்கு முன்னேறும் வாய்ப்பை இகா தக்க வைக்க முயன்றார். ஆனால் இகாவின் அந்த கனவை வெரோனிகாவின் வெற்றி தகர்ந்து விட்டது. வெரோனிகாவை தொடர்ந்து மற்ற காலிறுதி ஆட்டங்களில் வென்ற அமெரிக்க வீரங்களை ஜெசிகா பெகுலா (29வயது, 4வது ரேங்க்), ரஷ்ய வீரங்களை அனஸ்டாசியா பவுளிசெங்கோவா (32வயது, 86வது ரேங்க்), கிரீஸ் வீரங்களை மரியா சாக்கிரி (28வயது, 6வது ரேங்க்) ஆகியோரும் அரையிறுதிக்கு முன்னேறி உள்ளனர்.

கணவரை பிரிந்து விட்டேனா? சுவாதி பதில்



சசிகுமார் இயக்கி நடத்த 'சுப்ரமணியபுரம்' படம் மூலம் தமிழ் சினிமாவுக்கு வந்தவர், தெலுங்கு நடிகை சுவாதி. தொடர்ந்து கனிமொழி, போராளி, இதற்குத்தானே ஆசைப்பட்டாய் பாலகுமாரா, வடகறி, யாக்கை திரி உள்பட சில படங்களில் நடித்து உள்ளார்.

மலையாளத் திரைப்படத்துள்ள சுவாதி, பைலட்டான விகாஸ் வாசு என்பவரை காதலித்து 2018ம் ஆண்டு திருமணம் செய்துகொண்டார். இந்நிலையில் அவர், தனது கணவரை பிரிந்துவிட்டதாக கடந்த சில மாதங்களுக்கு முன் செய்திகள் வெளியாயின.

இதுகுறித்து அவர் தரப்பில் ஏதும் தெரிவிக்கவில்லை. இந்நிலையில், நவீன் சந்திராவுடன் அவர் நடித்துள்ள 'மன்த் ஆப் மது' என்ற தெலுங்கு படத்தின் புரமோஷன் நிகழ்ச்சியில் நேற்று கலந்துகொண்டார். அவரிடம் செய்தியாளர் ஒருவர், உங்கள் கணவரை பிரிந்து விட்டதாக வெளியான செய்திகளுக்கு உங்கள் விளக்கம் என்ன? என்று கேட்டார். அதற்கு பதில் சொல்ல மறுத்த சுவாதி, 'என்தனிப்பட்ட வாழ்க்கையைப் பற்றி மற்றவர்களுடன் விவாதிப்பதில்லை என்பது நான் பின்பற்றும் விதிகளில் ஒன்று. அதனால் உங்களின் இந்த கேள்விக்கு என்னால் பதில் சொல்ல முடியாது' என்றார்.

ஹாலிவுட் ஸ்டன்ட் இயக்குனருடன் யஷ் சந்திப்பு

பிரசாந்த் நீல இயக்கிய 'கே.ஜி. எஃப்' வரிசை திரைப்படங்களின் மூலம் பிரபலமானவர், கன்னட நடிகர் யாஷ். கே.ஜி.எஃப்: சாப்டர் 2 படம் வெளியாகி ஒரு வருடத்துக்கு மேல் ஆகியும் அடுத்த படம் பற்றிய அறிவிப்பை யாஷ் இன்னும் வெளியிடவில்லை. அவருடைய 19வது படமான அதை, நடிகை கீது மோகன் தாஸ் இயக்க இருப்பதாக கூறப்படுகிறது. இதற்கிடையே லண்டன் சென்றுள்ள நடிகர் யாஷ், அங்கு பிரபல ஹாலிவுட் ஸ்டன்ட் இயக்குநரும் நடிகருமான ஜேஜே பெர்ரியை சந்தித்துள்ளார். இருவரும் ஒன்றாக இருக்கும்புகைப்படத்தை பெர்ரி தனது சமூகவலைதளப் பக்கத்தில் வெளியிட்டுள்ளார். அடுத்த படத்தில் இருவரும் இணைந்து பணியாற்ற இருப்பதாக ரசிகர்கள் கூறி வருகின்றனர்.

தோனி, ரோகித் சர்மாவை சுட்டிக்காட்டி தமிழ் இக்பாலை சாடிய ஷாகிப் அல் ஹசன்!

கிரிக்கெட்டிலிருந்து ஓய்வு அறிவித்திருந்த தமிழ் இக்பால் பிறகு வங்கதேச பிரதமரின் தலையீட்டினால் ஓய்வை முடித்துக் கொண்டு மீண்டும் ஆட வந்தார். இந்நிலையில், இவருக்கும் கேப்டன் ஷாகிப் அல் ஹசனுக்கும் மோதல் முற்றியதால், தமிழ் இக்பாலை அணியில் சேர்க்க ஷாகிப் விரும்பவில்லை என்ற விவகாரம் பெரிய சர்ச்சைகளை அங்கு கிளப்பியுள்ளது.

அதாவது, தமிழ் இக்பால் உலகக் கோப்பையில் 5 போட்டிகளில் மட்டும்தான் ஆட முடியும் என்று கூறியதாகவும், ஃபிட்டினஸ் இல்லாதவரை எடுக்கக் கூடாது என்றும், மீறி எடுத்தால் தான் உலகக் கோப்பை அணியில் இருந்தே விலகிவிடுவேன் என்றும் ஷாகிப் மிரட்டியதாக செய்திகள் வெளியானது. இந்நிலையில், தமிழ் இதற்கு பதிலடி கொடுக்கும் விதமாக தன்னை மிடில் ஆர்டரில் இறங்க ஷாகிப் வலியுறுத்தியதாகவும், 5 போட்டிகளில் மட்டுமே ஆட முடியும் என்று தான் கூறவே இல்லை என்றும், சமூக ஊடகத்தில் வெளியிட, ஷாகிப் அல் ஹசன், தமிழ் இக்பாலை 'சிறுபிள்ளைத்தனமானவர்' என்று சாடியுள்ளார்.

இது தொடர்பாக தமிழ் வெளியிட்ட வீடியோவில், தன்னை முதல் போட்டியில் ஆட வேண்டாம் என்றும் பிறகு மிடில் ஆர்டரில் இறங்கினால் அணியில் இருக்கலாம் என்று கூறியதாகவும் குண்டு ஒன்றைத் தூக்கிப் போட்டார். அதாவது, தனக்கு மிடில் ஆர்டரில் இறங்க விருப்பமில்லை என்றும் தமிழ் அந்த வீடியோவில் தெரிவித்தார். இந்நிலையில், தமிழ் இக்பாலுக்கு பதிலடி கொடுத்த கேப்டன் ஷாகிப் அல் ஹசன், டிஸ்போர்ட்ஸில் கூறும்போது, "அதிகாரம் படைத்த ஒருவர்தான் தமிழ் இக்பாலை மிடில் ஆர்டரில் இறங்கச் சொல்லியிருக்கிறார். அதில் என்ன தவறு? சொன்னவர் அணியின் நன்மைக்காகவே சொல்லியுள்ளார். ஒரு போட்டிக்கு அணிச் சேர்க்கை எப்படி அமைய வேண்டும் என்பதில் நிறைய காரணிகள் செயல்படும். அதில் இதுவும் ஒன்று. ஏன் மிடில் ஆர்டரில் இறங்கு என்று யாரும் அவருக்குக் கூறக்கூடாது? அணி முக்கியமான தனி வீரர் முக்கியமா? ரோகித் சர்மா 7ம் நிலையிலிருந்து தொடக்க வீரராக உயர்ந்து 10,000 ரன்கள் எடுக்கவில்லையா? ரோகித் சர்மாவே சில வேளைகளில் 3 அல்லது 4ம் நிலையில் இறங்குகிறார். அதில் என்ன தவறு, என்ன கெட்டு விடும்? எனவே, இதையெல்லாம் ஒரு காரணமாகக் கூறுவது சிறுபிள்ளைத்தனம் இல்லாமல் வேறு என்னவாம்? ஒரு வீரர் அணிக்காக எந்த நிலையிலும் இறங்கத் தயாராக இருக்க வேண்டும். அணி தோற்று விட்டால் ஒருவர் 100 எடுத்தாலும் 200 எடுத்தாலும் வித்தியாசம் ஒன்றுமில்லை. தோனி ஒருமுறை கூறினார். அவர் பெறாத வெற்றிகளா, அவருக்கு இல்லாத அறிவா, என்ன சொன்னார் தெரியுமா... 'உடற்தகுதி இல்லாமல் ஆடும் வீரர் அணியையும் நாட்டையும் ஏமாற்றுவவர்' என்றார். இதை தமிழ் மட்டுமல்ல நாம் அனைவரும் ஏற்க வேண்டும்" என்றார்.

இது தொடர்பாக தமிழ் வெளியிட்ட வீடியோவில், தன்னை முதல் போட்டியில் ஆட வேண்டாம் என்றும் பிறகு மிடில் ஆர்டரில் இறங்கினால் அணியில் இருக்கலாம் என்று கூறியதாகவும் குண்டு ஒன்றைத் தூக்கிப் போட்டார். அதாவது, தனக்கு மிடில் ஆர்டரில் இறங்க விருப்பமில்லை என்றும் தமிழ் அந்த வீடியோவில் தெரிவித்தார். இந்நிலையில், தமிழ் இக்பாலுக்கு பதிலடி கொடுத்த கேப்டன் ஷாகிப் அல் ஹசன், டிஸ்போர்ட்ஸில் கூறும்போது, "அதிகாரம் படைத்த ஒருவர்தான் தமிழ் இக்பாலை மிடில் ஆர்டரில் இறங்கச் சொல்லியிருக்கிறார். அதில் என்ன தவறு? சொன்னவர் அணியின் நன்மைக்காகவே சொல்லியுள்ளார். ஒரு போட்டிக்கு அணிச் சேர்க்கை எப்படி அமைய வேண்டும் என்பதில் நிறைய காரணிகள் செயல்படும். அதில் இதுவும் ஒன்று. ஏன் மிடில் ஆர்டரில் இறங்கு என்று யாரும் அவருக்குக் கூறக்கூடாது? அணி முக்கியமான தனி வீரர் முக்கியமா? ரோகித் சர்மா 7ம் நிலையிலிருந்து தொடக்க வீரராக உயர்ந்து 10,000 ரன்கள் எடுக்கவில்லையா? ரோகித் சர்மாவே சில வேளைகளில் 3 அல்லது 4ம் நிலையில் இறங்குகிறார். அதில் என்ன தவறு, என்ன கெட்டு விடும்? எனவே, இதையெல்லாம் ஒரு காரணமாகக் கூறுவது சிறுபிள்ளைத்தனம் இல்லாமல் வேறு என்னவாம்? ஒரு வீரர் அணிக்காக எந்த நிலையிலும் இறங்கத் தயாராக இருக்க வேண்டும். அணி தோற்று விட்டால் ஒருவர் 100 எடுத்தாலும் 200 எடுத்தாலும் வித்தியாசம் ஒன்றுமில்லை. தோனி ஒருமுறை கூறினார். அவர் பெறாத வெற்றிகளா, அவருக்கு இல்லாத அறிவா, என்ன சொன்னார் தெரியுமா... 'உடற்தகுதி இல்லாமல் ஆடும் வீரர் அணியையும் நாட்டையும் ஏமாற்றுவவர்' என்றார். இதை தமிழ் மட்டுமல்ல நாம் அனைவரும் ஏற்க வேண்டும்" என்றார்.

இது தொடர்பாக தமிழ் வெளியிட்ட வீடியோவில், தன்னை முதல் போட்டியில் ஆட வேண்டாம் என்றும் பிறகு மிடில் ஆர்டரில் இறங்கினால் அணியில் இருக்கலாம் என்று கூறியதாகவும் குண்டு ஒன்றைத் தூக்கிப் போட்டார். அதாவது, தனக்கு மிடில் ஆர்டரில் இறங்க விருப்பமில்லை என்றும் தமிழ் அந்த வீடியோவில் தெரிவித்தார். இந்நிலையில், தமிழ் இக்பாலுக்கு பதிலடி கொடுத்த கேப்டன் ஷாகிப் அல் ஹசன், டிஸ்போர்ட்ஸில் கூறும்போது, "அதிகாரம் படைத்த ஒருவர்தான் தமிழ் இக்பாலை மிடில் ஆர்டரில் இறங்கச் சொல்லியிருக்கிறார். அதில் என்ன தவறு? சொன்னவர் அணியின் நன்மைக்காகவே சொல்லியுள்ளார். ஒரு போட்டிக்கு அணிச் சேர்க்கை எப்படி அமைய வேண்டும் என்பதில் நிறைய காரணிகள் செயல்படும். அதில் இதுவும் ஒன்று. ஏன் மிடில் ஆர்டரில் இறங்கு என்று யாரும் அவருக்குக் கூறக்கூடாது? அணி முக்கியமான தனி வீரர் முக்கியமா? ரோகித் சர்மா 7ம் நிலையிலிருந்து தொடக்க வீரராக உயர்ந்து 10,000 ரன்கள் எடுக்கவில்லையா? ரோகித் சர்மாவே சில வேளைகளில் 3 அல்லது 4ம் நிலையில் இறங்குகிறார். அதில் என்ன தவறு, என்ன கெட்டு விடும்? எனவே, இதையெல்லாம் ஒரு காரணமாகக் கூறுவது சிறுபிள்ளைத்தனம் இல்லாமல் வேறு என்னவாம்? ஒரு வீரர் அணிக்காக எந்த நிலையிலும் இறங்கத் தயாராக இருக்க வேண்டும். அணி தோற்று விட்டால் ஒருவர் 100 எடுத்தாலும் 200 எடுத்தாலும் வித்தியாசம் ஒன்றுமில்லை. தோனி ஒருமுறை கூறினார். அவர் பெறாத வெற்றிகளா, அவருக்கு இல்லாத அறிவா, என்ன சொன்னார் தெரியுமா... 'உடற்தகுதி இல்லாமல் ஆடும் வீரர் அணியையும் நாட்டையும் ஏமாற்றுவவர்' என்றார். இதை தமிழ் மட்டுமல்ல நாம் அனைவரும் ஏற்க வேண்டும்" என்றார்.

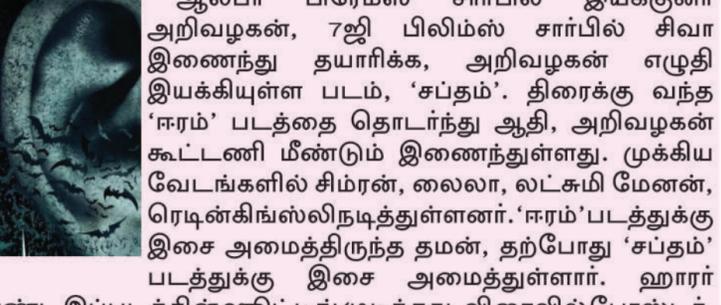
இது தொடர்பாக தமிழ் வெளியிட்ட வீடியோவில், தன்னை முதல் போட்டியில் ஆட வேண்டாம் என்றும் பிறகு மிடில் ஆர்டரில் இறங்கினால் அணியில் இருக்கலாம் என்று கூறியதாகவும் குண்டு ஒன்றைத் தூக்கிப் போட்டார். அதாவது, தனக்கு மிடில் ஆர்டரில் இறங்க விருப்பமில்லை என்றும் தமிழ் அந்த வீடியோவில் தெரிவித்தார். இந்நிலையில், தமிழ் இக்பாலுக்கு பதிலடி கொடுத்த கேப்டன் ஷாகிப் அல் ஹசன், டிஸ்போர்ட்ஸில் கூறும்போது, "அதிகாரம் படைத்த ஒருவர்தான் தமிழ் இக்பாலை மிடில் ஆர்டரில் இறங்கச் சொல்லியிருக்கிறார். அதில் என்ன தவறு? சொன்னவர் அணியின் நன்மைக்காகவே சொல்லியுள்ளார். ஒரு போட்டிக்கு அணிச் சேர்க்கை எப்படி அமைய வேண்டும் என்பதில் நிறைய காரணிகள் செயல்படும். அதில் இதுவும் ஒன்று. ஏன் மிடில் ஆர்டரில் இறங்கு என்று யாரும் அவருக்குக் கூறக்கூடாது? அணி முக்கியமான தனி வீரர் முக்கியமா? ரோகித் சர்மா 7ம் நிலையிலிருந்து தொடக்க வீரராக உயர்ந்து 10,000 ரன்கள் எடுக்கவில்லையா? ரோகித் சர்மாவே சில வேளைகளில் 3 அல்லது 4ம் நிலையில் இறங்குகிறார். அதில் என்ன தவறு, என்ன கெட்டு விடும்? எனவே, இதையெல்லாம் ஒரு காரணமாகக் கூறுவது சிறுபிள்ளைத்தனம் இல்லாமல் வேறு என்னவாம்? ஒரு வீரர் அணிக்காக எந்த நிலையிலும் இறங்கத் தயாராக இருக்க வேண்டும். அணி தோற்று விட்டால் ஒருவர் 100 எடுத்தாலும் 200 எடுத்தாலும் வித்தியாசம் ஒன்றுமில்லை. தோனி ஒருமுறை கூறினார். அவர் பெறாத வெற்றிகளா, அவருக்கு இல்லாத அறிவா, என்ன சொன்னார் தெரியுமா... 'உடற்தகுதி இல்லாமல் ஆடும் வீரர் அணியையும் நாட்டையும் ஏமாற்றுவவர்' என்றார். இதை தமிழ் மட்டுமல்ல நாம் அனைவரும் ஏற்க வேண்டும்" என்றார்.

ரூ.4 கோடியில் படம் எடுக்க விராஜ் விஷாலின் கருத்துக்கு பெருமும் எதிர்ப்பு



ரூ.4 கோடியெல்லாம் வைத்துக்கொண்டு படம் எடுக்க வர வேண்டாம் எனக் கூறிய விஷாலுக்கு கடும் எதிர்ப்பு கிளம்பியிருக்கிறது. சமீபத்தில் விஷால் பேட்டியில் கூறும்போது, ரூ.1 கோடி, ரூ.4 கோடி வைத்துக்கொண்டெல்லாம் சிறு பட்ஜெட் படங்கள் எடுக்க வர வேண்டாம் என சிறு முதலீட்டு படங்களை கடுமையாக விமர்சிக்கும் வகையில் பேசியிருந்தார். இதற்கு கடும் எதிர்ப்புகள் கிளம்பி வருகிறது. சிறு படங்களின் தயாரிப்பாளர்கள், இயக்குனர்கள் பலரும் விஷாலின் கருத்தை கண்டித்து வருகிறார்கள். மார்க் ஆண்டனி என்ற ஒரு படம் ஓடியதால் விஷால் இப்படி பேசுகிறார். அவரும் சிறு பட்ஜெட் படம் மூலம்தான் ஹீரோ ஆனார். ஆண்டுக்கு உருவாகும் பெரும்பாலான படங்கள் சிறுபடங்கள்தான். அதன் மூலம்தான் சினிமா தொழிலாளர்களுக்கு வாய்ப்புகள் கிடைக்கிறது என பல தரப்பினரும் கருத்துகளை தெரிவித்து வருகிறார்கள். இந்நிலையில் சமீபத்தில் ஒரு நிகழ்ச்சியில் தயாரிப்பாளர் எஸ்.ஆர்.பிரபுபேசும்போது, 'சின்னப்படங்களும் சினிமாவைத்தாங்கிதான் பிடிக்கின்றன. சிறு பட்ஜெட் படங்கள் முக்கியம் தான். ஆனால் அவற்றுக்கென வியாபாரம் இருந்ததில்லை. சிறு பட்ஜெட் படங்கள் அதிகம் வருகின்றன. இதனால் தொழிலாளர்களுக்கு அதிக பணம் கிடைக்கிறது. சிறுபடங்கள் தான் சினிமாவின் முதுகெலும்பு. அதுக்கு எதிராகச் சொல்லப்படும் கருத்தில் உடன்பாடு இல்லை' என்றார்.

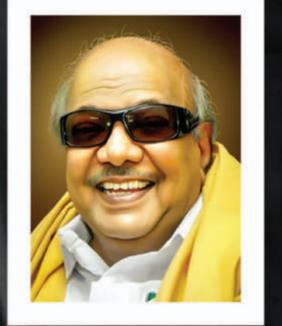
ஹாரர் திரில்லர் கதையில் சப்தம்



ஆல்பா பிரேம்ஸ் சார்பில் இயக்குனர் அறிவழகன், 7ஜி பிலிம்ஸ் சார்பில் சிவா இணைந்து தயாரிக்க, அறிவழகன் எழுதி இயக்கியுள்ள படம், 'சப்தம்'. திரைக்கு வந்த 'ஈரம்' படத்தை தொடர்ந்து ஆதி, அறிவழகன் கூட்டணி மீண்டும் இணைந்துள்ளது. முக்கிய வேடங்களில் சிம்ரன், லைலா, லட்சுமி மேனன், ரெடின்கிங்ஸ் லிநடித்துள்ளனர். 'ஈரம்' படத்துக்கு இசை அமைத்திருந்த தமன், தற்போது 'சப்தம்' படத்துக்கு இசை அமைத்துள்ளார். ஹாரர் திரில்லர் கதை கொண்ட இப்படத்தின் ஷூட்டிங் முடிந்தது. விரைவில் போஸ்டர், டீசர், டிரைலர் வெளியீடு பற்றிய தகவல்கள் வெளியாகிறது.

சலார் ரிஸீஸ் தேதி அறிவிப்பு

இயக்குனர் பிரசாந்த் நீல இயக்கத்தில் உருவாகியுள்ள படம் 'சலார்'. இந்த படத்தில் பிரபாஸ், ஸ்ருதிஹாசன், பிருத்விராஜ் நடித்துள்ளனர். கே.ஜி.எப். திரைப்படத்தை தயாரித்த ஹோம்பாலே பிலிம்ஸ் 'சலார்' படத்தையும் தயாரிக்கிறது. இந்த படத்தில் வரதராஜ் மன்னார் என்ற கதாபாத்திரத்தில் நடிகர் பிரித்விராஜ் நடித்துள்ளார். இப்படத்தின் டீசர் சமீபத்தில் வெளியாகி ரசிகர்களின் கவனத்தை பெருமளவில் ஈர்த்தது. இதையடுத்து 'சலார்' திரைப்படம் செப்டம்பர் 28ம் தேதி ரிலீஸாக உள்ளதாக படக்குழு அறிவித்திருந்தது. ஆனால், சில காரணங்களால் இந்த ரிலீஸ் தேதி தள்ளி வைக்கப்பட்டது. இந்நிலையில், இப்படத்தின் புதிய ரிலீஸ் தேதியை படக்குழு அறிவித்துள்ளது. அதன்படி, 'சலார்' திரைப்படம் வருகிற டிசம்பர் 22ம் தேதி வெளியாகும் என படக்குழு போஸ்டரை பகிர்ந்து அறிவித்துள்ளது. இந்த அறிவிப்பால் ரசிகர்கள் உற்சாகத்தில் உள்ளனர்.



கழக இளைஞர் அணி
மாநில செயலாளர்

Design4
9940636377Adyat...

இளையகூரியன்

உதயநிதி ஸ்பாஸன்



முரசொலி

அவர்களை வாழ்க பல்லாண்டு என வாழ்த்துகிறோம்...

அன்புடன்:

பி.கீதா ஜீவன் M.Com., B.Ed., MLA

சமூக நலன் - மகளிர் உரிமைத்துறை அமைச்சர்
தூத்துக்குடி வடக்கு மாவட்ட பொறுப்பாளர்

தூத்துக்குடி வடக்கு மாவட்ட தி.மு.க