May 19, 2026

BSE Limited
Department of Corporate Services
Floor 25, P. J. Towers,
Dalal Street,
Mumbai-400 001.

Scrip Code: 532051

National Stock Exchange of India Limited
Listing Department
"Exchange Plaza",
C-1, Block G, Bandra – Kurla Complex,
Bandra (E), Mumbai – 400 051.

Scrip Code: SWELECTES

Sub: Newspaper advertisement – Second 100 days Campaign - "Saksham Niveshak"

Dear Sir/Madam,

Pursuant to the directive of the Investor Education and Protection Fund Authority (IEPFA) and Ministry of Corporate Affairs regarding the Second 100 days Campaign - "Saksham Niveshak" - for KYC and other related updates and to prevent the Transfer of Unpaid / Unclaimed Dividends to the Investor Education and Protection Fund (IEPF). In this regard, the Company has published newspaper advertisement on 19th May 2026 in The Hindu Business Line (English) and Makkal Kural (Vernacular - Tamil).

The copies of newspaper clippings are being enclosed herewith.

We request you to kindly take on record the above disclosure.

Thanking you,

Yours faithfully,
For **SWELECT Energy Systems Limited**

CHELLAPPAN RAMASAMY GOUNDER

Digitally signed by CHELLAPPAN RAMASAMY GOUNDER
Date: 2026.05.19 20:56:32 +05'30'

R Chellappan
Whole-time Director and Vice Chairman
DIN:00016958

Encl.: as above

QUICKLY.

Bank of India raises FD interest rates

Mumbai: Bank of India revised upward interest rates on fixed deposits below ₹3 crore for tenures of one to three years. Under the revised structure, deposits of one year to less than two years will earn 6.5 per cent per annum, two years to less than three years will fetch 6.6 per cent per annum and the 3-year tenure will carry the highest rate of 6.7 per cent per annum. Senior citizens will get an additional 0.5 per cent per annum over the applicable rate for FDs maturing between six months and less than three years, while super seniors will get an extra 0.65 per cent for the same tenure band. For FDs of three years and above, the benefit rises to 0.75 per cent per annum for senior citizens and 0.9 per cent for super senior citizens. OUR BUREAU

Tata AIA declares record ₹2,173 cr bonus payout

Mumbai: Tata AIA Life Insurance has announced a bonus payout of ₹2,173 crore for FY26, benefiting over 8.74 lakh participating policyholders. The payout marks an 18 per cent increase over the ₹1,842 crore declared in FY25. The company attributed the record payout to growth in its AUM, which rose 18 per cent to ₹1,45,617 crore as of March 31, 2026. OUR BUREAU

Fintech firms turn to AI for smarter operations

LEVERAGING TECH. It is being deployed for underwriting, customer support, cybersecurity

Jyoti Banthia
Bengaluru

Fintech companies are increasingly leveraging artificial intelligence (AI) to personalise customer experiences, strengthen fraud detection systems and improve operational efficiency, as the sector looks beyond basic automation and chatbots toward more intelligent financial services infrastructure.

Executives across lending, wealthtech and payments start-ups said AI is now being deployed across underwriting, customer support, compliance monitoring, cybersecurity and product discovery, while also opening up new monetisation opportunities.

"We see AI as a capability that helps traders become smarter and more informed, rather than replacing human decision making," said Yashas Khoday, Co-founder and Chief Product Officer at FYERS.

The company has launched FIA, its AI-powered assistant, which helps users analyse markets, charts, portfolios, IPOs and options trading through natural language interactions.

CONTEXTUAL ANALYSIS

"Every trader approaches markets differently, so the experience becomes highly contextual to each user's style of thinking and analysis," Khoday said, adding that the assistant does not provide trading tips or buy-sell recommendations but instead offers insights and contextual analysis.

KEY ROLE. Artificial intelligence is also becoming deeply embedded into backend operations

AI is also becoming deeply embedded into backend operations. Khoday said FYERS uses machine learning systems to monitor transactions and login behaviour in real time to identify fraud signals and unusual activity.

The company is also using AI to automate compliance workflows and improve internal engineering productivity.

At lending platform Fibe, AI is being used across underwriting, customer journeys, fraud detection and marketing to create what the company describes as more contextual and intuitive financial experiences.

"AI today is helping fintech move away from one-size-fits-all financial products toward more contextual, intuitive, and personalised consumer experiences," said Anil Sinha, Chief Technology Officer at Fibe.

The company has deployed AI-powered interfaces such as Fiora to help users navigate financial products conversationally, while internally built AI agents assist teams by handling repetitive operational tasks.

Sinha added that AI could also reshape how customers discover financial products in the future, with users increasingly accessing services through conversational AI platforms rather than standalone apps.

For cross-border fintech startup Belong, AI is proving particularly useful in customer support and engineering productivity.

The company said an AI bot currently handles 60-70 per cent of incoming customer queries, allowing a two-member support team to manage a user base of nearly 25,000 NRIs.

"NRI support is genuinely complex, and questions span FEMA, cross-border taxation, repatriation rules, and jurisdiction-specific compliance," said Ankur Choudhary, Co-founder and Chief Executive of Belong.

FRAUD DETECTION

Meanwhile, payments technology firm NPST said AI is becoming central to fraud detection and risk intelligence systems in the payments ecosystem.

"Static rule-based systems can't keep up. AI works differently. It tracks behaviour patterns across the merchant lifecycle, flags anomalies in real time, and scores risk based on what merchants actually do," said Deepak Chand Thakur, Chief Executive and Co-founder of NPST.

Industry executives said the next phase of AI adoption in fintech will likely centre on intelligent assistance, personalised workflows, vernacular interfaces and predictive risk systems.

RBI drops investment fluctuation reserve requirement for banks

Our Bureau
Mumbai

The Reserve Bank of India on Monday issued final amendment directions dispensing with the need to maintain investment fluctuation reserve requirement for banks that already maintain capital charge for market risk and follow the revised norms governing classification, valuation and operation of investment portfolios.

The IFR acts as a buffer maintained by banks to absorb valuation losses in their investment portfolios arising from interest rate movements and market volatility.

In a statement, the central bank said the amended framework seeks to rationalise IFR requirements, harmonise regulatory instructions across regulated entities and remove inconsistencies in the existing regime.

REVISED NORMS

Under the revised norms, the RBI has in its amended directions for commercial banks said with effect from May 18, "The requirement of investment fluctuation reserve has been discontinued."

The balance in the IFR as of May 17 would be transferred "below the line" to the statutory reserve, general reserve, or balance of profit & loss account, effectively treating the balance in the IFR as tier-1 capital.

For a foreign bank operating in India in branch mode, the balance in IFR shall be transferred directly to 'statutory reserves kept in Indian books' or 'remittable surplus retained in Indian books which is not repatriable so long as the bank functions in India.'

SOME BREATHER. The amended framework seeks to rationalise IFR requirements, harmonise regulatory instructions across regulated entities and remove inconsistencies REUTERS

The amendments cover a broad set of regulated entities, including commercial banks, small finance banks, payments banks, local area banks, urban co-operative banks, rural co-operative banks and regional rural banks.

For the remaining regulated entities, the central bank has relaxed the compliance requirement by allowing them to maintain the prescribed IFR level only on balance sheet dates instead of on a continuous basis.

According to the RBI, this move is aimed at reducing operational rigidity while preserving prudential safeguards.

PRUDENTIAL NORMS

The changes are expected to align prudential norms more closely with the revised investment portfolio framework introduced by the RBI in recent years, which moved toward a more risk-sensitive and market-aligned approach for banks' treasury portfolios. Analysts said the easing of IFR requirements for banks could free up capital and improve flexibility in treasury management, while the harmonisation of rules across different regulated entities may improve regulatory clarity and compliance efficiency.

Govt weighs options to revive IDBI Bank privatisation

Bloomberg

The Indian authorities are exploring ways to revive interest from potential buyers after their long-running efforts to divest a majority stake in IDBI Bank hit a snag, according to people familiar with the matter.

One of the options is to reduce the reserve price by as much as 20 per cent after buyers balked in the previous round, which was halted in March, said one of the people, asking not to be identified as the details are not public. Efforts are underway to make a deal feasible, including setting a price that captures the bank's intrinsic value and lowers the reliance on its share price, the people said.

The options are still preliminary and subject to change, the people said.

The government scrapped bids for IDBI Bank as they fell short of the minimum price, according to people familiar with the matter. Fairfax Financial Holdings Ltd., founded by Indian-born Canadian billionaire Prem Watsa, was the frontrunner to buy the stake, while Emirates NBD PJSC had also bid, people said.

Officials have also indicated their intention to restart the sale process with interested bidders, including Fairfax, one of the people said. IDBI Bank's shares have shed about 32 per cent this year, underperforming a 10 per cent fall in the Nifty Bank Index. The Finance Ministry, IDBI Bank and Fairfax did not respond to requests for comments.

Kotak Mahindra Bank Ltd. was initially interested in IDBI Bank but did not put in a bid as the valuation was too high. The bank had shown a so-called expression of interest in IDBI Bank and received a fit-and-proper criteria by RBI, but did not submit a bid.

Authorities are assessing whether additional bidders can be brought into the process, although that may require fresh "fit and proper" approvals from the RBI, potentially pushing back timelines, the people said. So far, smaller stake sales or an offer-for-sale route are not under consideration, they said.

IndusInd Nippon Life posts 18% rise in new business premium

Our Bureau
Mumbai

IndusInd Nippon Life Insurance on Monday reported an 18 per cent jump in new business premium (NBP) to ₹1,475 crore for FY26, alongside a record profit after tax of ₹248 crore, up 15 per cent year-on-year.

The results mark the company's first full financial year since rebranding from Reliance Nippon Life Insurance, following IndusInd International Holdings Ltd (IIHL) acquiring a stake alongside existing partner Nippon Life Insurance.

Total premium income rose a modest 6 per cent to ₹6,051 crore, while assets under management grew 4 per cent to ₹40,214 crore. The company's solvency ratio stood at 218 per cent, well above the regulatory minimum, and its claims settlement ratio was 98.98 per cent.

Ashish Vohra, CEO

Customer retention indicators also held firm, with the 13-month persistency ratio at 80.2 per cent.

The company declared bonuses of approximately ₹423 crore for participating policyholders, including a one-time additional bonus of 10 per cent of the regular annual bonus, benefiting around 4.9 lakh customers.

CEO Ashish Vohra said the company would focus on expanding distribution, strengthening digital capabilities, and exploring bancassurance and fintech partnerships. The company plans to add nearly 200 new sales units in its next growth phase.

IIHL Chairman AP Hinduja linked the insurance business to the group's broader ambition of building a $50-billion BFSI enterprise by 2030. Nippon Life President Satoshi Asahi described India as a strategically important market, citing room to grow insurance penetration.

The company currently operates through 713 branches with 68,793 active advisors and serves over 10 million policyholders.

Tourism Finance net up 6% in March quarter

Our Bureau
Mumbai

The Tourism Finance Corporation of India reported a 6 per cent increase in March quarter net profit at ₹32 crore, on the back of healthy demand.

Income also increased 6 per cent to ₹74 crore while EBITDA jumped 7 per cent to ₹65 crore. In FY26, the company registered 19 per cent rise in net profit at ₹123 crore. Income increased 6 per cent to ₹277 crore while EBITDA was up 7 per cent to ₹249 crore.

Tangible net worth stood at ₹1,305 crore in FY26, reflecting 8 per cent y-on-y growth. Gross loans increased 23 per cent to ₹2,088 crore in FY26.

Gross NPA improved sharply to 0.37 per cent in FY26 from 3.22 per cent in FY25. Net NPA reduced to zero in FY26 from 1.61 per cent in FY25.

Credit card transactions jump 2.6 times in 4 years: RBI report

Press Trust of India
Mumbai

Credit card transactions in the country rose over 2.6 times between calendar years 2021 and 2025, with private sector banks further increasing their market share and consolidating their dominance in the segment, the RBI said on Monday.

Credit card transaction volumes increased to 570 crore in calendar year 2025, from 216 crore in 2021, while transaction value rose to ₹23.2 lakh crore from ₹8.9 lakh crore during the same period, translating into an annual growth rate of around 27 per cent, RBI's Payment System Report, December 2025 said.

Debit card transaction volumes fell to 133.6 crore in 2025, from 408.7 crore in 2021, while transaction value dropped to ₹4.5 lakh crore during the period, from ₹7.4 lakh crore.

The Reserve Bank of India attributed the decline to growing competition from UPI, digital wallets, and rising credit card adoption, although debit cards continue to remain more widely held than credit cards.

PRIVATE BANKS

Private sector banks expanded their share in outstanding credit cards to 71.1 per cent in December 2025 from 67.7 per cent in December 2021, strengthening their lead in the market. Public sector banks marginally improved their share to 23.9 per cent from 23.5 per cent, while foreign banks saw their share decline sharply to 3.8 per cent from 9.3 per cent over the same period. Small finance banks had issued 14 lakh cards by December 2025, report said. The report also highlighted the rapid pace of digitisation in the payments ecosystem, with digital payment transaction volumes increasing 33 times between 2016 and 2025, while values nearly tripled during the period.

Credit card transaction volumes increased to 570 crore in calendar year 2025 from 216 crore in 2021

Over the last five years alone, digital payment volumes expanded more than four-fold, reflecting sustained consumer adoption of electronic payment modes.

On the infrastructure side, the RBI said digital payment acceptance channels showed mixed trends during June-December 2025.

While UPI QR codes, credit cards and wallets registered growth, physical payment infrastructure such as point-of-sale (PoS) terminals, ATMs, micro-ATMs, and Bharat QR recorded a decline.

UPI QR codes increased to 7,313 lakh in December 2025 from 6,782 lakh in June 2025, underscoring continued merchant adoption of QR-based payments, the report added.

பொருளாதாரத்தில் பின்தங்கியவர்கள்

பிளஸ் 2 தேர்வில் தேர்ச்சி பெற்ற மாணவர்களுக்கு விஐடி வேந்தர் விசுவநாதன் உயர்கல்வி உதவித்தொகை: 29ந் தேதி வரை விண்ணப்பங்கள் வினியோகம்

வேலூர், மே. 19–

வேலூர், திருப்பத்தூர், ராணிப்பேட்டை மற்றும் திருவண்ணாமலை மாவட்டங்களில் மேல்நிலைப்பள்ளி கல்வியை முடித்த அனைத்து ஏழை எளிய மாணவர்கள் இடை நிற்றலின்றி உயர்கல்வி கற்க உதவி செய்யும் வகையில் அனைவர்க்கும் உயர்கல்வி அறக்கட்டளையின் "அனைவர்க்கும் உயர்கல்வித் திட்டத்தை" 2012ஆம் ஆண்டு விஐடி வேந்தர் ஜி.விசுவநாதன் துவக்கினார். இத்திட்டத்தின் மூலம், இதுவரை 11,158 மாணவ, மாணவிகளுக்கு அவர்கள் விரும்பும் உயர்கல்வி நிறுவனங்கள் மற்றும் பல்கலைக்கழகங்களில் உயர்கல்வி பயில ரூ.14.25 கோடி கல்வி உதவித்தொகை வழங்கப்பட்டுள்ளது.

2026ஆம் ஆண்டில் பிளஸ் 2 தேர்ச்சி பெற்ற பொருளாதாரத்தில் பின்தங்கிய மாணவமாணவிகளுக்கு உயர்கல்வி உதவித்தொகை விண்ணப்ப படிவம் நாளை (20ந் தேதி) முதல் 29ந் தேதி வரை (சனி மற்றும் ஞாயிறு தவிர்த்து) காலை 10 மணி முதல் மாலை 4.30 மணி வரை வழங்கப்படும்.

வேலூர் மாவட்டத்தில் அனைவர்க்கும் உயர்கல்வி அறக்கட்டளை அலுவலகம் அமைந்துள்ள இடங்கள்: விஐடி வளாகம் வேலூர்; குடியாத்தம் நகராட்சி அலுவலகம்; அணைக்கட்டு ஊராட்சி ஒன்றிய அலுவலகம்; திருப்பத்தூர் மாவட்டத்தில் ஆம்பூர் இந்து மேல்நிலைப்பள்ளி; வாணியம்பாடி இஸ்லாமியா பெண்கள் கல்லூரி; திருப்பத்தூர் ஊராட்சி ஒன்றிய அலுவலகம்; ராணிப்பேட்டை மாவட்டத்தில் ஆற்காடு ஸ்ரீ இராமகிருஷ்ணா மெட்ரிக் மேல்நிலைப் பள்ளி; சோளிங்கர் பழைய நகராட்சி அலுவலகம் (காந்தி சிலை எதிரில்);

அரக்கோணம் ஊராட்சி ஒன்றிய அலுவலகம்; திருவண்ணாமலை மாவட்டத்தில் திருவண்ணாமலை ஈசான்யம், எஸ்.ஆர்.ஜி.டி.எஸ் மெட்ரிக் பள்ளி; செங்கம் ஊராட்சி ஒன்றிய அலுவலகம்; போளூர் நகராட்சி அலுவலகம்; ஆரணி ஊராட்சி ஒன்றிய அலுவலகம்; சேத்துப்பட்டு பேரூராட்சி பேருந்து நிலையம்; வந்தவாசி நகராட்சி அலுவலகம்;

செய்யாறு ஊராட்சி ஒன்றிய அலுவலகம் மற்றும் ஜவ்வாதுமலை வட்டாட்சியர் அலுவலகம். எனவே, மாணவர்கள் தங்களுக்கு அருகில் உள்ள இடத்திற்குச் சென்று, தங்கள் பள்ளியின் தலைமை ஆசிரியர் மூலம் வழங்கப்பட்ட தற்காலிக மதிப்பெண் சான்றிதழ் நகலை சமர்ப்பித்து பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

பூர்த்தி செய்த விண்ணப்பங்களை பள்ளி தலைமையாசிரியரின் சான்றொப்பம், மக்களால் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட பிரதிநிதிகளின் சான்றொப்பம் மற்றும் சான்றிதழ்களின் நகல்களை இணைத்து கல்லூரியில் சேர்ந்த அல்லது கல்வி கட்டணம் செலுத்திய பத்து நாட்களுக்குள் உதவி திட்ட இயக்குநர், அனைவர்க்கும் உயர்கல்வி அறக்கட்டளை, அறை எண்: 215, டாக்டர் எம்ஜிஆர் பிளாக், விஐடி வளாகம், வேலூர் 632014 என்ற முகவரிக்கு விரைவு அஞ்சல் மூலமாக விண்ணப்பிக்க வேண்டும்.

மேலும் விவரங்களுக்கு 0416 2202196, 8428408872 என்ற தொலைபேசி எண்களில் தொடர்பு கொள்ளலாம்.

இவ்வாறு வெளியிட்டுள்ள செய்திக்குறிப்பில் வேந்தர் ஜி.விசுவநாதன் கூறியுள்ளார்.

'கோட்' சினிமாவில் இடம்பெற்ற 'TN 07 CM 2026' கார் நம்பர் பிளேட்: விஜய்க்கு டைரக்டர் வெங்கட் பிரபு பரிசு

சென்னை, மே. 19–

இயக்குநர் வெங்கட் பிரபு, 'கோட்' படத்தில் 'TN 07 CM 2026' என்று ஹீரோ விஜய் பயன்படுத்திய கார் நம்பர் பிளேட்டை முதல்வர் விஜய்க்கு பரிசளித்தார்.

தமிழக சட்டப்பேரவைத் தேர்தலில் விஜய்யின் தவெக தனிப்பெரும் கட்சியாக 108 இடங்களில் வென்று ஆதரவு கட்சிகளின் துணையுடன் ஆட்சியைப் பிடித்தது. இதனைத் தொடர்ந்து, தமிழக முதல்வராக விஜய் பதவியேற்றார்.

விஜய் பதவியேற்றது முதல் அரசியல் தலைவர்கள் முதல் திரையுலக பிரபலங்கள் வரை பலரும் அவரை நேரில் சந்தித்து வாழ்த்துகளைத் தெரிவித்து வருகின்றனர்.

இயக்குநர் வெங்கட் பிரபு இன்று முதல்வர் விஜய்யை சந்தித்து அவருக்குப் பரிசு ஒன்றை வழங்கியுள்ளார்.

வெங்கட் பிரபு இயக்கிய 'கோட்' (*Goat: Grealest of all times*) திரைப்படத்தில் விஜய் கதாநாயகனாக நடித்திருந்தார். 'கோட்' படம் தவெக தொடங்கப்பட்ட அதே ஆண்டில் வெளியானது. அந்தப் படத்தில், விஜய்யின் கார் நம்பர் பிளேட் 'TN 07 CM 2026' என்று அமைக்கப்பட்டிருக்கும்.

விஜய் 2026ல் முதல்வர் ஆவார் என்று குறிப்பிடும்படி படத்தில் அதனை வைத்திருந்தார் வெங்கட் பிரபு. இதனைத் தொடர்ந்து, அந்த நம்பர் பிளேட்டை முதல்வர் விஜய்க்கு வெங்கட் பிரபு இன்று பரிசளித்தார்.

இதுதொடர்பான தனது எக்ஸ் தள பதிவில், "ஒரு வரலாறு படைக்கப்பட்டுள்ளது. அதனை முதல்முறையாக 'கோட்' படத்தில் நாங்கள் வெளிப்படுத்தியிருந்தோம்" எனக் குறிப்பிட்டு விஜய்க்கு பரிசு வழங்கிய புகைப்படத்தைப் பகிர்ந்துள்ளார்.

உலகத் தமிழ் ஆராய்ச்சி நிறுவனத்தில்

5 ஆண்டு தமிழ் முதுகலைப் பட்டப்படிப்பு; முனைவர் பட்ட வகுப்பு: விருப்பமுள்ள மாணவர்கள் ஜூன் 30க்குள் விண்ணப்பிக்கலாம்

மாதம் ரூ.2000 கல்வி உதவித்தொகை

சென்னை, மே. 19–

தமிழ்மொழி வளர்ச்சிக்கெனத் தமிழ்நாடு அரசால் தோற்றுவிக்கப்பட்ட உலகத் தமிழ் ஆராய்ச்சி நிறுவனத்தில் பல்வேறு கற்பித்தல் மற்றும் ஆராய்ச்சிப் பணிகள் பல ஆண்டுகளாகத் தொடர்ந்து நடைபெற்று வருகின்றன.

தமிழ்ப் பல்கலைக்கழக ஏற்புடன், தமிழ் முதுகலைப் பட்டப்படிப்பு மற்றும் 5 ஆண்டு ஒருங்கிணைந்த தமிழ் முதுகலைப் பட்டப்படிப்பு மற்றும் தமிழ் முனைவர் பட்ட வகுப்பு ஆகியன இந்நிறுவனத்தில் ஆண்டுதோறும் தொடர்ந்து நடத்தப்பட்டு வருகின்றது.

அந்த வகையில் தற்போது 2026–27ம் கல்வியாண்டில் 5 ஆண்டு ஒருங்கணைந்த தமிழ் முதுகலைப் பட்டப்படிப்பு மற்றும் முதுகலை தமிழ் பட்டப்படிப்புக்கான மாணவர்கள் சேர்க்கை நடைபெற உள்ளன.

மேற்கண்ட படிப்புகளில் படிக்க விரும்புவோர் சேர்க்கைத் தொடர்பான விதிமுறைகள்/தகவல்கள் மற்றும் விண்ணப்பத்தை www.ulakaththamizh.in என்ற இணைய முகவரியில் பதிவிறக்கம் செய்து கொள்ளலாம் அல்லது நேரில் பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

ரூ.2000 உதவித் தொகை

இந்த வகுப்புகளில் சேர்க்கைப்பெறும் மாணவர்ளுள் தேர்வின் அடிப்படையில் 15 மாணவர்களுக்கு திங்கள்தோறும் தமிழ்நாடு அரசால் ரூ.2000 வீதம் கல்வி உதவித்தொகை வழங்கப்படும்.

இருபாலருக்குமான தனித்தனி கட்டணமில்லா தங்கும் விடுதி வசதி, உணவு வசதி உள்ளது.

நிறைவு செய்யப்பட்ட விண்ணப்பங்கள், இறுதியாகப் படித்த கல்விச்சான்று, மாற்றுச்சான்றிதழர் (சான்றொப்பமிடப்பட்டது) நகலுடன் இணைத்து நேரில் (அ) அஞ்சலில் இயக்குநர் (கூ.பொ) உலகத் தமிழராய்ச்சி நிறுவனம், 2ம் முதன்மைச் சாலை, மையத் தொழில்நுட்பப் பயிலக வளாகம், தரமணி, சென்னை–600 113 (தொலைபேசி 044 22542992) என்ற முகவரியில் ஒருங்கிணைந்த தமிழ் முதுகலை பட்டப்படிப்புக்கு 15.06.2026 திங்கள் கிழமைக்குள்ளும், முதுகலை தமிழ் பட்டப்படிப்புக்கு 30.06.2026 செவ்வாய்கிழமைக்குள் சமர்ப்பிக்க வேண்டும்.

மேலும் கதவல் பெற மேற்காணும் முகவரியில் தொடர்பு கொள்ளலாம் அல்லது நிறுவன வலைதளத்தில் பார்த்து தெரிந்துக் கொள்ளலாம் என்று தமிழாராய்ச்சி நிறுவனத்தின் இயக்குனர் (கூடுதல் பொறுப்பு) ஒரு அறிக்கையில் கூறியுள்ளார்.

உடற்பயிற்சி நிறுவனத்துடன் இணைந்து 90 நாள் உடல் ஆரோக்கிய மேம்பாடு திட்டம்: லிவ்யா மருத்துவமனையில் அறிமுகம்

நிர்வாக இயக்குனர் வி.கே.டி.ராஜு தகவல்

சென்னை, மே 19–

சென்னையில் உள்ள 'லிவ்யா கியூர் ஹப்' மருத்துவ மையம், 'டீம் ஹை பெர்ஃபார்மன்ஸ்' உடற்பயிற்சி நிறுவனமும் இணைந்து, 'லிவ்யா அட்வான்ஸ்டு மெட்டபாலிக் ரீசெட்' என்ற புதிய ஆரோக்கியத் திட்டத்தை தொடங்கியுள்ளன.

சென்னையில் ஒரு மருத்துவமனையும் உடற்பயிற்சி நிறுவனமும் கைகோர்த்து இப்படிப்பட்ட ஒரு திட்டத்தைக் கொண்டு வருவது இதுவே முதல் முறையாகும்.

பல்வேறு துறை சார்ந்த மருத்துவ வல்லுநர்களால் பிரத்யேகமாக வடிவமைக்கப்பட்ட இந்த 90 நாட்கள் திட்டம், உடலில் உள்ள வளர்சிதை மாற்றத்தை சீராக்கி, உடல் ஆற்றலை அதிகரிக்கவும், உடல் எடையை ஆரோக்கியமான முறையில் கட்டுக்குள் வைக்கவும் உதவுகிறது.

அதிநவீன உடல் பரிசோதனைகள், தனிநபர் தேவைகளுக்கேற்ப மாற்றிமைக்கப்பட்ட உணவு மற்றும் உடற்பயிற்சி முறைகள், மற்றும் தொடர்ச்சியான மருத்துவக் கண்காணிப்பு ஆகியவற்றுடன் இந்தத் திட்டம் முழுமையாகச் செயல்படுகிறது என்று நிர்வாக இயக்குனர் வி.கே.டி. ராஜு தெரிவித்தார்.

சென்னை ஆழ்வார்பேட்டையில் உள்ள வளாகத்தில் நடைபெற்ற இந்த அறிமுக விழாவில், சென்னையின் முன்னணி மருத்துவர்கள், உடற்பயிற்சி ஆலோசகர்கள் மற்றும் முக்கிய தொழிலதிபர்கள் என 200க்கும் மேற்பட்டோர் கலந்து கொண்டனர்.

மருத்துவ அறிவியலையும் முறையான உடற்பயிற்சியையும் இணைத்து, மக்களின் ஒட்டுமொத்த நல்வாழ்விற்கான ஒரு புதிய புரட்சிகரமான அணுகுமுறையாக இந்த விழா அமைந்தது.

லிவ்யா கியூர் ஹப் என்பது சென்னையில் முதன்முறையாகத் தொடங்கப்பட்டுள்ள, அதிநவீன தனிப்பயனாக்கப்பட்ட நல்வாழ்வுத் தீர்வு வழங்கும் ஒரு மையமாகும். இது தனிநபர்களை உகந்த ஆரோக்கியம் மற்றும் நல்வாழ்வை நோக்கி வழிநடத்துவதற்காக அர்ப்பணிக்கப்பட்ட நிபுணர் இருதய நோய் நிபுணர்கள், நீரிழிவு நோய் நிபுணர்கள், ஊட்டச்சத்து நிபுணர்கள், பிசியோதெரபிஸ்ட்கள் மற்றும் உடற்பயிற்சி பயிற்சியாளர்கள் ஆகியோரைக் கொண்ட ஒரு தனித்துவமான கட்டமைப்பைக் கொண்டுள்ளது. மனிதர்கள் நோய்வாய்ப்படும்போது மட்டும் செல்லும் பாரம்பரிய கிளினிக்குகள் அல்லது மருத்துவமனைகளில் இருந்து முற்றிலும் மாறுபட்டு, லிவ்யா முன்கூட்டியேதலையிடுவதில் கவனம் செலுத்துகிறது. அதாவது சாத்தியமான நோய்கள் ஏற்படுவதற்கு முன்பே ஆரோக்கியப் பிரச்சினைகளைத் தீர்ப்பது மற்றும் ஆபத்துக் காரணிகளைக் கட்டுப்படுத்துவது ஆகியவற்றில் கவனம் செலுத்துகிறது என்றார் வி.கே.டி.ராஜீ.

லிவ்யா மருத்துவ குரூப் புதிய திட்டம் அறிமுக விழாவில் டாக்டர் வி. ஸ்ரவந்தி, டாக்டர் ஆஷாலதா ஸ்ரீனிவாசன், லிவ்யா கியூர் ஹப் நிர்வாக இயக்குனர் வி.கே.டி. ராஜு மற்றும் டீம் ஹை பெர்ஃபார்மன்ஸ் நிறுவனர் ஹரி பிரசாத் ஆகியோர் இதன் சிறப்பை விவரித்தனர்.

ஐ.எஃப்.எஸ். தேர்வில் 110வது இடம் பிடித்த விஐடி முன்னாள் மாணவர் சவுரப் குமார்: வேந்தர் விஸ்வநாதன் வாழ்த்து

வேலூர், மே 19–

விஐடி பல்கலைக்கழக முன்னாள் மாணவர் சவுரப் குமார் பால், யு.பி.எஸ்.சி. இந்திய வனப் பணி (ஐஎப்எஸ்) தேர்வில் 110வது இடம் பிடித்து சிறப்பு சேர்த்துள்ளார்.

உத்தரப் பிரதேச மாநிலம் பிரயாக்ராஜை சேர்ந்தவர் சவுரப் குமார் பால். இவர் கடந்த 2022ம் ஆண்டில் விஐடி பல்கலைக்கழகத்தில் பி.டெக். கணினி அறிவியல் பிரிவில் பட்டம் பெற்றவர்.

இவர் மத்திய அரசு பணியாளர் தேர்வாணையம் (யுபிஎஸ்சி) நடத்தும் இந்திய வனப் பணி தேர்வுக்கு தயாராகி வந்தார்.

இந்திய வனப் பணிக்கான இறுதி தேர்வு முடிவுகள் அண்மையில் வெளியானது. இதில் சவுரப்குமார் பால் 110வது இடத்தைப் பிடித்துள்ளார்.

விஐடி வேந்தர் கோ.விசுவநாதன் மற்றும் துணைத் தலைவர்கள் சங்கர் விசுவநாதன், சேகர் விசுவநாதன் ஆகியோர் முன்னாள் மாணவர் சவுரப் குமார் பாலை பாராட்டி வாழ்த்துத் தெரிவித்துள்ளனர்.

"விஐடியின் முன்னாள் மாணவர்கள் தொடர்ந்து தேசிய அளவிலான போட்டி தேர்வுகளில் சிறப்பான செயல்பாட்டை வெளிப்படுத்தி வருவது பெரும் பெருமையைத் தேடி தருகிறது. மேலும் சவுரப் குமார் பாலின் வெற்றி, தொழில்நுட்பப் பின்னணியிலிருந்து வந்து நிர்வாகப் பணியில் ஈடுபடும் இளைஞர்களுக்கு ஒரு சிறந்த உதாரணமாகும்" என்று விஐடி வேந்தர் கோ.விசுவநாதன் தெரிவித்துள்ளார்.

பெயர் மாற்றம்

Old Surname: DEVARAJAN, Old Given Name: MOHANAKRISHNAN, தந்தை பெயர்: Devaraj, பிறந்த தேதி: 20/01/1959, RESIDING AT NO: 25, Seethalai Sathanar Street, M.G.R. Nagar, Chennai -600 078. என்ற முகவரியில் வசிக்கும் நான் இனி

New Surname : DEVARAJ, New Given Name: MOHANAKRISHNAN, என்று அழைக்கப்படுகிறேன்.

Old Surname: DEVARAJAN,
Old Given Name: MOHANA KRISHNAN