



SIL/CS

Date: 15.06.2026

The Manager Listing Department BSE Limited Phiroze Jeejeebhoy Towers Dalal Street Mumbai-400001	The Manager, Listing Department, National Stock Exchange of India Ltd, Exchange Plaza, Plot No. C/1, G- Block, Bandra Kurla Complex, Bandra (East), Mumbai-400051
Scrip Code: 539201	Symbol: SATIA

Dear Sir/Madam,

Sub: Newspaper advertisement regarding reminder to claim the dividends remaining unpaid/unclaimed and transfer of unclaimed equity shares of the Company to the Investor Education and Protection Fund (IEPF).

Ref: Regulation 47(3) of SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015.

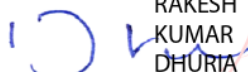
We are enclosing herewith copies of the advertisement published in Financial Express (English) and Punjabi Jagran (Punjabi) dated June 11th, 2026, in connection with the subject referred above as required under Rule 6(3) of the Investor Education and Protection Fund Authority (Accounting, Audit, Transfer and Refund) Rules, 2016 read with the Companies Act, 2013.

Kindly take the same on record and acknowledge the receipt.

Thanking You,

Yours faithfully,

For Satia Industries Ltd


RAKESH
KUMAR
DHURIA
Digitally signed
by RAKESH
KUMAR DHURIA
Date: 2026.06.15
15:32:19 +05'30'

(Rakesh Kumar Dhuria)

Company Secretary and Compliance Officer

HDFC BANK
We understand your world

Department for Special Operations.
HDFC Bank Ltd., Ground Floor, Gulab Bhawan,
6, Bahadur Shah Zafar Marg, ITO, New Delhi 110002

POSSESSION NOTICE
(FOR IMMOVABLE PROPERTY)

(As per Appendix IV read with rule 8(1) of the Security Interest Enforcement Rules, 2002) Whereas, the undersigned being the Authorized Officer of HDFC Bank Ltd., under the Securitisation and Reconstruction of Financial Assets and Enforcement of Security Interest Act, 2002, and in exercise of powers conferred under Section 13(2) of the Security Interest (Enforcement) Rules, 2002, issued a demand notice dated 20.06.2025 calling upon the M/s Kamal Agriculture Store (Borrower/ Guarantor) represented by its Proprietor Mr. Kamal Kant (Borrower/ Guarantor) & Ms. Kiran Bhatia (Mortgagor & Guarantor) to repay the amount mentioned in the notice being Rs. 1,59,86,769.26 (Rupees One Crore Fifty Nine Lakh Eighty six Thousand Seven Hundred Sixty Nine and Paise Twenty Six Only) due as on 31.07.2025 together with future interest and charges thereon within 60 days of the receipt of the said notice.

The borrower(s)/Guarantor(s)/Mortgagor(s), having failed to repay the amount, notice is hereby given to the borrower(s)/Guarantor(s)/Mortgagor(s), and the public in general, that the undersigned has taken possession of the properties described herein below in exercise of powers conferred on him under Section 13(4) of the said Act read with Rule 8 of the said Rules, on this 08 day of June 2026. At Tohana District Fatehabad Haryana

The borrower's attention is invited to provisions of sub-section (8) of section 13 of the Act, in respect of time available, to redeem the secured assets.

The borrower(s)/Mortgagor, in particular, and the public in general are hereby cautioned not to deal with the property and any dealings with the property will be subject to the charge of HDFC Bank Ltd. for an amount of Rs. 1,59,86,769.26 (Rupees One Crore Fifty Nine Lakh Eighty six Thousand Seven Hundred Sixty Nine and Paise Twenty Six Only) due as on 31.07.2025 together with future interest and charges thereon.

DESCRIPTION OF THE IMMOVABLE PROPERTY

S.No	Description of Property	Mortgagor
1	One Booth bearing No. 15, MC No. 5441, measuring 32.67 sq yards situated at New Anaj Mandi, Tohana, Tehsil Tohana District Fatehabad	Mr. Kamal Kant (Proprietor of M/s. Kamal Agriculture Store & Ms. Kiran Bhatia (Mortgagore and Guarantor)
2	One Booth bearing No. 14 and M.C. No. 5451, measuring 28 sq yards situated at ward no. 1, New Anaj Mandi, Tohana, Tehsil Tohana District Fatehabad.	
3	One Plot measuring 303 sq. yards situated at ward no. 1, Tehsil Tohana, District Fatehabad.	

(The above-mentioned properties are also cross-collateralized with another group account, namely, M/s Kamal Trading Co, a proprietorship firm of Mr. Kamal Kant)

Place: Tohana Fatehabad Haryana
Date: 08.06.2026

Authorised Officer,
HDFC Bank Ltd.

DCB BANK

The undersigned being the authorized officer of the DCB Bank Ltd., under the Securitisation and Reconstruction of Financial Assets and Enforcement of Security Interest (54 of 2002) and in exercise of powers conferred under section 13(2) read with rule 3 of the Security Interest (Enforcement) Rules, 2002 issued a demand notice on below mentioned dates calling upon the borrowers (Borrower's and Co-Borrower's) to repay the amount mentioned in the notice as detailed below in tabular form with further interest thereon from within 60 days from the date of receipt of the said notice.

The borrower and Co-Borrower having failed to repay the amount, notice is hereby given to the borrower, Co-Borrower and the public in general that the undersigned has taken possession of the property described herein below in exercise of powers conferred on him under sub-section (4) of section 13 of Act read with rule 8 also r/w section 14(1) of the Security Interest Rules 2002 on as mentioned here below.

The borrower, Co-Borrower in particular and the public in general is hereby cautioned not to deal with the property (Description of the immovable Property) and any dealings with the property will be subject to the charge of the DCB Bank Ltd., for respective amount as mentioned here below.

The Borrower's attention is invited to provisions of Sub-section (8) of Section 13 of the act, in respect of time available, to redeem the secured assets.

Symbolic Possession Date 05th June, 2026
Demand Notice Dated 20-03-2026

Name of Borrower(S) and Co-borrower(S) Mr. Jaswinder Singh Toorey, Mr. Gurwinder Singh, Mrs. Mandeep Kaur And Mrs. Baljot Kaur
Loan Account number DRHLLMOG00595855
Total Outstanding Amount. Rs.39,45,230/- (Rupees Thirty-Nine Lakh Forty-Five Thousand Two Hundred Thirty Only) as on 20th March 2026

Description of the Immovable Property All the piece & parcel of Property Admeasuring 15 Marlas Comprised In Khasara No 1333/2 (3-9) Khevat No 1138 Khatoni No 1593 Situated At Baghapurana-1 Dist. Moga Bounded By Towards East: Hari Chand, Towards West: Passage, Towards North: Passage, Towards South: Passage. (The Secured Asset)

Symbolic Possession Date 08th June, 2026
Demand Notice Dated 29-12-2025

Name of Borrower(S) and Co-borrower(S) Mr. Jagroop Singh S/o Sarabjit Singh, Mr. Sharbjit Singh And Mrs. Manpreet Kaur
Loan Account number DRHLLUD000561083
Total Outstanding Amount. Rs.10,35,904/- (Rupees Ten Lakh Thirty-Five Thousand Nine Hundred Forty Only) as on 27th December 2025

Description of the Immovable Property All the piece and parcel of Property Bearing Plot No.79 Admeasuring Area 50 Yards Khasra No 131/192, 14/6/2 KheLa No. 130/138 As Entered In The Jamabandi For The Years 2013-2014 Of Village Ladian Khurd Hadbast No.106 Tehsil And Dist. Ludhiana. Which is Bounded As Under East- Plot No.78, West- Plot No.80, North- Plot No.76, South- Street. (The Secured Assets)

Date: 11.06.2026
Place: Moga, Ludhiana

Sd/-
Authorized Officer,
DCB Bank Limited

SATIA INDUSTRIES LIMITED
Regd. Office: VPO: Rupana, Malout-Muktsar Road, Distt: Sri Muktsar Sahib (PUNJAB)-152032, CIN: L21012PB1980PLC004329

Notice of Shareholders

Notice is hereby given pursuant to the provisions of Section 124 (6) of the Companies Act, 2013 ("the Act") read with Investor Education and Protection Fund Authority (Accounting, Audit, Transfer and Refund) Rules 2016, ("The IEPF Rules") that the Company is required to transfer the shares, in respect of which the dividend remains unpaid or unclaimed for a period of 7 (Seven) or more consecutive years to the demat account of the Investor Education and Protection Fund (IEPF) Account ("IEPF Authority").

A List of such shareholders who have not encashed their dividend for seven consecutive years i.e. for the financial year 2018-19 onwards, and therefore whose equity shares are liable to be transferred to the demat account of the IEPF Authority in due course, is displayed on the website of the company at www.satiagroup.com.

In compliance to the Rules, the Company has already communicated individually to the concerned shareholders by post and the shareholders were requested to forward the requisite documents as mentioned in the said communications, to the Company's Registrar and Share Transfer Agent on or before 30th October, 2026 to claim the unclaimed dividend including the dividend for the financial year 2018-19 which is otherwise liable to be transferred to IEPF Authority, if remains unclaimed/unpaid for seven consecutive years. In the event the Company not receiving a valid claim from the concerned shareholder(s) by given date, the shares are liable to be transferred to the demat account of the IEPF Authority, in due course.

The Company will not transfer such shares to the IEPF where there is a specific order of Court/Tribunal restraining any transfer of such shares or where the shares are hypothecated/pledged under the Depositories, Act 1996.

Please note that no claim shall lie against the Company in respect of unclaimed dividend amount and the equity shares transferred to the IEPF. Shareholders may also note that both the unclaimed dividends and unclaimed shares, once transferred to IEPF can be claimed back from IEPF Authority after following the procedure prescribed under the IEPF Rules.

For any further information/clarifications on the above, the concerned shareholders may write to the Company E-mail satia.secretarial@satiagroup.com, or contact the Company's RTA at: Beetal Financial & Computer Services (P) Ltd. Beetal House, 3rd Floor, 99, Madangiri, Behind Loko Shopping Complex, Near Dada Harsukhdas Mandir, New Delhi-110062 Contact No: 011-29961281-83, FAX 011-29961284, E-mail beetalrta@gmail.com.

By Order of the Board of Directors
For Satia Industries Ltd

Date: 11.06.2026
Place: Rupana

Sd/-
(Rakesh Kumar Dhuria)
Company Secretary & Compliance Officer

STATE BANK OF INDIA, RACPC SHARANWALA GATE MALL ROAD PATIALA

DEMAND NOTICE

SUB: NOTICE U/S 13(2) OF SECURITISATION AND RECONSTRUCTION OF FINANCIAL ASSETS AND ENFORCEMENT OF SECURITY INTEREST ACT, 2002

A notice is hereby given that the following borrowers have defaulted in the repayment of credit facilities obtained by them from the bank and said facilities have turned NPA. The notice under section 13(2) of the Securitisation of Financial Assets and Enforcement of Security Interest Act, 2002 were issued to the borrower/guarantors on their last known address by the registered post. However the notices have been returned unreserved & the authorised officer has reasons to believe that the borrower/guarantors are avoiding the service of notice as they are hereby informed by way of public notice about the same.

Name of Borrowers	Description of Property	Date of NPA Demand Notice Date	Amount recoverable
THERI BRANCH NABHA (50524)	Part-I (Hypothecation of Movable Properties) : NIL Part-II (Registered Mortgage of Immovable Properties) Registered Mortgage of property comprised in Khevat/ Khatoni No.1121/1010/1652, Khasra No.14/22(8-00), 21/14/2m (2-00), Kita 2 Tadaai 14 Kanal 0 Marla out of which 7/2-800 share Bakdar 0-7% marla measuring 225.00 Sq.yds, situated at village Sanaur, Tehsil & Distt. Patiala, 147001. (2) Sh. Satnam Singh S/o Sh. Pal Singh H. No. 83, Block 6, Khalsa Enclave, Gems Public School, Sanaur Road, Patiala, 147001.	01.02.2018 08.06.2026	Rs. 17,38,230.43/- (Rs. Seventeen Lakh Thirty-eight Thousand Two Hundred Thirty and Paise Forty-Three only) with further interest, as on 08.06.2026.
(1) Sh. Varinder Singh S/o Sh. Pal Singh H. No. 83, Block 6, Khalsa Enclave, Gems Public School, Sanaur Road, Patiala, 147001. (2) Sh. Satnam Singh S/o Sh. Pal Singh H. No. 83, Block 6, Khalsa Enclave, Gems Public School, Sanaur Road, Patiala, 147001.	Part-I (Hypothecation of Movable Properties) : NIL Part-II (Equitable Mortgage of Immovable Properties) Part-II Registered Mortgage of property/Plot No. 481(F.P.)Urban Estate, Phase 1, (11.60 Acre Scheme), Patiala measuring 192.95 sq. mts. vide sale Deed No. 4285, dated 17.07.2018 in the joint name of Mr. Kesar Singh S/o Sh. Gurdev Singh & Sh. Chamkaur Singh S/o Sh. Gurdev Singh. Cersai ID: 200024221334	02.05.2026 08.06.2026	Rs. 25,56,519.57/- (Rs. Twenty Five Lakhs Fifty-Six Thousand Five Hundred Nineteen and Paise Fifty-Seven only) with further interest, as on 08.06.2026.
(1) Sh. Chamkaur Singh S/o Sh. Gurdev Singh, H No. 62 A, Street No. 5, Ram Nagar Near SST Nagar, Patiala- 147001. (2) Smt. Manjeet Kaur W/o Sh. Kesar Singh H. No. 62 A, Street No. 5, Ram Nagar, Near SST Nagar, Patiala-147001. (3) Smt. Prem Kaur W/o Sh. Gurdev Singh H No 62 A, Street No. 5, Ram Nagar, Near SST Nagar, Patiala-147001. (4) Ms. Mehakpreet Kaur D/o Sh. Kesar Singh H. No. 62 A, Street No 5, Ram Nagar, Near SST Nagar, Patiala-147001.	Part-I (Hypothecation of Movable Properties) : NIL Part-II (Equitable Mortgage of Immovable Properties) Part-II Registered Mortgage of property/Plot No. 481(F.P.)Urban Estate, Phase 1, (11.60 Acre Scheme), Patiala measuring 192.95 sq. mts. vide sale Deed No. 4285, dated 17.07.2018 in the joint name of Mr. Kesar Singh S/o Sh. Gurdev Singh & Sh. Chamkaur Singh S/o Sh. Gurdev Singh. Cersai ID: 200024221334	02.05.2026 08.06.2026	Rs. 25,56,519.57/- (Rs. Twenty Five Lakhs Fifty-Six Thousand Five Hundred Nineteen and Paise Fifty-Seven only) with further interest, as on 08.06.2026.

You are also put on notice that in terms of sub-section 13 of Section 13 you shall not transfer by sale, lease or otherwise the said secured assets without obtaining written consent of the Bank

The Bank reserves its rights to call upon you to repay the liabilities that may arise under the outstanding Bills Discounted, Bank Guarantees and Letter of Credit issued and established on your behalf as well as other contingent liabilities. This notice is without prejudice to the Bank's right to initiate such other actions or legal proceedings as it deems necessary under any other applicable provision of law. You are advised to collect the original notice/cover addressed to you and returned by postal authorities, from the undersigned for more complete details and to pay the Bank's dues within 60 days from the date of notice/publication as mentioned above to avoid further action under the SARFAESI Act.

DATE: 11.06.2026 PLACE: PATIALA AUTHORISED OFFICER

Cholamandalam Investment and Finance Company Limited
Corporate Office: " CHOLA CREST " C 54 & 55, Super B - 4, Thiru Vi Ka Industrial Estate, Guindy, Chennai - 600032, India. Branch Office: 1st & 2nd Floor, Plot No.6, Main Pusa Road, Karol Bagh, New Delhi - 110 005 Contact No: Mr. Srinivas V - Mob No. 9643344410 & Mr. Aishvarya Shandilya Mob No. 9582246969

E-AUCTION SALE NOTICE FOR SALE OF IMMOVABLE PROPERTIES

E-auction Sale Notice for Sale of Immovable Assets under the Securitisation and Reconstruction of Financial Assets and Enforcement of Security Interest Act, 2002 read with proviso to Rule 9 (1) of the Security Interest (Enforcement) Rules, 2002.

Notice is hereby given to the public in general and in particular to the Borrower / Co-Borrower/ Mortgagor (s) that the below described immovable properties mortgaged to the Secured Creditor, the **Physical possession** of which has been taken by the Authorised Officer of Cholamandalam Investment and Finance Company Limited the same shall be referred herein after as Cholamandalam Investment and Finance Company Limited . The Secured Assets will be sold on "As is where is", "As is what is", and "Whatever there is" basis through E-Auction.

It is hereby informed to General public that we are going to conduct public E-Auction through website <https://chola-lap.procure247.com/> & www.cholamandalam.com/news/auction-notices

S.N.	Account No. and Name of borrower, co- borrower, Mortgagors	Date & Amount as per Demand Notice U/s 13(2)	Descriptions of the property /Properties	Reserve Price, Earnest Money Deposit & Bid Increment Amount (In Rs.)	E-Auction Date and Time, EMD Submission Last Date Inspection Date
1.	Loan Account No HE01XBV0000077367 1.HARISH KUMAR S/O DHARAM CHAND (APPLICANT), FLAT No. 8 B, AKS HOMES, BHABHAT ROAD, ZIRAKPUR, SAS NAGAR, PATIALA, PUNJAB - 140603. 2.HARISH KUMAR S/O DHARAM CHAND (APPLICANT), KHEWAT No. 11 AND KHATTA No. 36 RECT. AND KILLA No. 12/20/5 (3-0), SITUATED AT VILLAGE BAHALGARH, TEHSIL RAI, DISTT. SONIPAT, HARYANA - 131001 3.HARISH KUMAR S/O DHARAM CHAND (APPLICANT), PROPERTY ID No. 1JT71CR8, RECTANGLE / KILLA No. 11/16/2, BAHALGARH, SONIPAT, HARYANA - 131001 4.SHASHI W/O HARISH KUMAR (CO-APPLICANT), FLAT No. 8 B, AKS HOMES, BHABHAT ROAD, ZIRAKPUR, SAS NAGAR, PATIALA, PUNJAB - 140603 5.DEV BHUMI ESTATE REP BY PROP VEENA KUKREJA (CO-APPLICANT), FLAT No. 8 B, AKS HOMES, BHABHAT ROAD, ZIRAKPUR, SAS NAGAR, PATIALA, PUNJAB - 140603 6.SURINDER KUMAR S/O LAL MANOHAR (CO-APPLICANT), FLAT No. 8 B, AKS HOMES, BHABHAT ROAD, ZIRAKPUR, SAS NAGAR, PATIALA, PUNJAB - 140603 7.SURINDER KUMAR S/O LAL MANOHAR (CO-APPLICANT), KHEWAT No. 11 AND KHATTA No. 36 RECT. AND KILLA No. 12/20/5 (3-0), SITUATED AT VILLAGE BAHALGARH, TEHSIL RAI, DISTT. SONIPAT, HARYANA - 131001 8.SURINDER KUMAR S/O LAL MANOHAR (CO-APPLICANT), PROPERTY ID No. 1JT71CR8, RECTANGLE / KILLA No. 11/16/2, BAHALGARH, SONIPAT, HARYANA - 131001 9.SURINDER KUMAR S/O LAL MANOHAR (CO-APPLICANT), SHREE VARDHAN GARDENIA, SECTOR 10, SONIPAT, HARYANA - 131001 10.VEENA KUKREJA W/O SURINDER KUMAR (CO-APPLICANT), FLAT No. 8 B, AKS HOMES, BHABHAT ROAD, ZIRAKPUR, SAS NAGAR, PATIALA, PUNJAB - 140603 11.VEENA KUKREJA W/O SURINDER KUMAR (CO-APPLICANT), SHREE VARDHAN GARDENIA, SECTOR 10, SONIPAT, HARYANA - 131001 12.SRI OM TEA AND TRADERS' REP BY PARTNER HARISH KUMAR (CO-APPLICANT), GT ROAD, BAHALGARH, SONIPAT, HARYANA - 131021	07.04.2025 Rs. 6,24,52,329/- Physical	PROPERTY - 1 ONE KITA SHOP MEASURING 1 MARLA OR 37 SQ. YARDS, BOUNDED BY EAST TO WEST 16 FOOT, NORTH TO SOUTH 21 FOOT, SITUATED AT BAHALGARH, TEHSIL SONIPAT (PROPERTY ID No. 1JT71CR8, RECTANGLE / KILLA No. 11/16/2) PROPERTY - 2 BUILT UP PROPERTY AREA 7146 SQ. FEET SUPER AREA UPM LAND MEASURING 397 SQ. YARDS I.E., KHEWAT No. 11 AND KHATTA No. 36 RECT. AND KILLA No. 12/20/5 (3-0), SITUATED AT VILLAGE BAHALGARH, TEHSIL RAI, DISTT. SONIPAT (HARYANA).	Rs. 57,00,000/- Rs. 5,00,000/- Rs. 1,00,000/-	01.07.2026 at 11.00 a.m to 1:00 p.m 30.06.2026, 10.00 am to 5.00.p.m As per appointment

1.ion-notices. For details, help, procedure and online training on e-auction, prospective bidders may contact (Muhammed Rahees – 81240 00030), Ms.Procure247, (Contact Person: Vasu Patel – 9510974587)

2.For further details on terms and conditions please visit <https://chola-lap.procure247.com/> & <https://www.cholamandalam.com/auction-notices> to take part in e-auction.

THIS IS ALSO A STATUTORY 15 DAYS SALE NOTICE UNDER RULE 9(1) OF SECURITY INTEREST (ENFORCEMENT) RULES,2002
Place: SONIPAT (Haryana) Date : 09-06-2026 Sd/- Authorised Officer Cholamandalam Investment and Finance Company Limited

HINDUJA HOUSING FINANCE LIMITED
Corporate Office at 167-169, 2nd Floor, Little Mount, Saidapet, Chennai - 600015. E-mail : auction@hindujahousingfinance.com

Mr. Parmod Chand - 9999033875; Mr. Ravi Shankar - 9999735552; Mr. Rakesh Gupta - 873925255;

E-Auction Sale Notice for Sale of Immovable Assets under the Securitisation and Reconstruction of Financial Assets and Enforcement of Security Interest Act, 2002 (hereinafter referred to as "the Act") read with proviso to Rule 9(1) of the Security Interest (Enforcement) Rules, 2002 (hereinafter referred to as "the Rules"). Notice is hereby given to the public in general and in particular to the Borrower(s) and Guarantor(s) that the below-described immovable property mortgaged/charged to the Secured Creditor, the possession of which has been taken by the Authorized Officer of Hinduja Housing Finance Limited (Secured Creditor) having its Corporate Office at 167-169, 2nd Floor, Little Mount, Saidapet, Chennai - 600015 and one of its Branch Offices at 210/211, Second Floor, Dashmesh Plaza, Sector-20B, NIT, Faridabad, Haryana-121001, will be sold on "As is Where is", "As is What is" and "Whatever there is" basis on the dates mentioned below for realization of the amount due to the Secured Creditor from the borrowers and guarantors. The sale will be done by the Authorized Officer through e-auction platform provided at the website: www.bankauctions.com.

DATE OF INSPECTION OF PROPERTY: 10/07/2026, 14:00 hrs -17:00 hrs & 11/07/2026, 14:00 hrs -17:00 hrs
EMD DEPOSIT LAST DATE: 16th July, 2026 Till 17:00 hrs. | **DATE/TIME OF E-AUCTION:** 17th July, 2026 11:00 hrs-13:00 hrs

LAN & Name of Borrower(s) / Co-Borrower(s) / Guarantor(s)	Date and Type of Possession:	Reserve Price	Earnest Money Deposit
1. MR. PARMOD CHAND (Borrower) Demand Notice Date & Amount: Rs. 18,66,980/- on 09-12-2025	13-02-2026	Rs. 4,45,24,000/-	(EMD) Rs. 44,52,400/-
2. MR. DEVEESH GIRDHARI LAL (Borrower) Demand Notice Date & Amount: Rs. 18,66,980/- on 09-12-2025	13-02-2026	Total Outstanding as on Date: Rs. 18,66,980/-	Bid Increase Amount: Rs. 10,00,000/-
3. MR. BALWAN SINGH S/O SH. PRITHVI SINGH (Borrower) Demand Notice Date & Amount: Rs. 20,27,075/- on 06-01-2026	16-03-2026	Rs. 37,86,000/-	(EMD) Rs. 3,78,600/-
4. MR. VISHAM RAO (Borrower) Demand Notice Date & Amount: Rs. 9,81,383/- on 06-01-2026	16-03-2026	Rs. 25,97,000/-	(EMD) Rs. 2,59,700/-
5. MR. SANJAY SANJAY S/O KISHAN CHAND (Borrower) Demand Notice Date & Amount: Rs. 19,64,067/- on 06-01-2026	16-03-2026	Rs. 36,69,000/-	(EMD) Rs. 3,66,900/-
6. MR. MOHAR SINGH (Borrower) Demand Notice Date & Amount: Rs. 10,62,245/- on 06-01-2026	16-03-2026	Rs. 30,04,000/-	(EMD) Rs. 3,00,400/-
7. MR. ANAK S/O SH. DALIP SINGH (Borrower) Demand Notice Date & Amount: Rs. 10,58,933/- on 06-01-2026	20-03-2026	Rs. 76,73,000/-	(EMD) Rs. 2,67,300/-
8. MR. DEV BATTI W/O SH. NARAK CHAND (Co Borrower) Demand Notice Date & Amount: Rs. 13,79,971/- on 10-08-2025	17-12-2024	Rs. 26,70,000/-	(EMD) Rs. 2,67,000/-
9. MR. RAVINDER DAGAR S/O SH. JAGAT SINGH (Borrower) Demand Notice Date & Amount: Rs. 9,80,725/- on 07-12-2024	25-05-2025	Rs. 23,20,000/-	(EMD) Rs. 2,32,000/-
10. MR. SANDEEP SANDEEP (Co Borrower) Demand Notice Date & Amount: Rs. 10,19,752/- on 02-01-2025	10-05-2025	Rs. 22,19,000/-	(EMD) Rs. 2,21,900/-
11. MRS. SUNITA SUNITA & MR. HEMANT KUMAR (Co Borrower) Demand Notice Date & Amount: Rs. 19,044,800/- on 27-08-2024	29-11-2024	Rs. 35,44,000/-	(EMD) Rs. 3,54,400/-
12. MR. TARUN KUMAR (Borrower) Demand Notice Date & Amount: Rs. 12,41,867/- on 27/01/2026	27/01/2026	Rs. 29,60,000/-	(EMD) Rs. 2,96,000/-
13. MR. AJIT BHATI (Borrower) Demand Notice Date & Amount: Rs. 9,76,433/- on 07/11/2025	07/11/2025	Rs. 22,81,000/-	(EMD) Rs. 2,28,100/-
14. MR. VINOD KUMAR (Borrower) Demand Notice Date & Amount: Rs. 10,46,632/- on 24/02/2025	24/02/2025	Rs. 17,98,000/-	(EMD) Rs. 1,79,800/-
15. MR. RAMESH KUMAR (Borrower) Demand Notice Date & Amount: Rs. 9,64,266/- on 13/06/2025	13/06/2025	Rs. 18,84,000/-	(EMD) Rs. 1,88,400/-
16. MR. GULSHAN KUMAR (Borrower) Demand Notice Date & Amount: Rs. 21,90,703/- on 06/01/2026	06/01/2026	Rs. 32,80,000/-	(EMD) Rs. 3,28,000/-
17. MR. MANJU (Co-Borrower) Demand Notice Date & Amount: Rs. 25,02,2025	25/02/2025	Rs. 17,98,000/-	(EMD) Rs. 1,79,800/-

Mode of Payment :- All payment shall be made by demand draft in favour of Hinduja Housing Finance Limited

Special Instructions/Caution: Bidding in the last minute/seconds should be avoided by the bidders in their own interest. Neither Hinduja Housing Finance Limited nor the Service Provider will be responsible for any bid failure (Inter-fered) or power failure, as well as on the part of the bidder in such cases. In order to ward off such contingent situation, bidders are requested to make all the necessary arrangements/alternatives as back-up power supply and whatever else required so that they are able to circumvent such situation and are able to participate in the auction successfully.

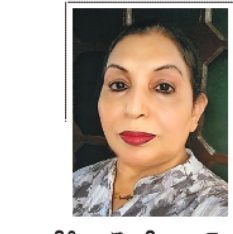
TERMS & CONDITIONS OF ONLINE E-AUCTION SALE:- 1. The Property is being sold on "As is Where is", "As is What is", "Whatever there is" and "Without Recourse" basis. As such sale is without any kind of warranties & indemnities. 2. Particulars of the property/assets (viz. extent & measurements specified in the E-Auction Sale Notice) has been stated to the best of the information of the Secured Creditor and Secured Creditor shall not be answerable for any error, mis-statement or omission. Actual extent & dimensions may differ. 3. E-Auction Sale Notice issued by the Secured Creditor is an invitation to the general public to submit their bids and the same does not constitute and will not be deemed to constitute any commitment or any representation on the part of the Secured Creditor. Interested bidders are advised to peruse the title deeds with the Secured Creditor and to conduct own independent enquiries/due diligence about the title & present condition of the property/assets and claims/dues affecting the property before submission of bids. 4. Auction/bidding shall only be through "online electronic mode" through the website: www.hindujahousingfinance.com and <https://www.bankauctions.com> or Auction provided by the service provider C1 India PVT LTD, who shall arrange & coordinate the entire process of auction through the e-auction platform. 5. The bidders may participate in e-auction for bidding from their place of choice. Internet connectivity shall have to be ensured by bidder himself. Secured Creditor/service provider shall not be held responsible for the internet connectivity, network problems, own system crash, power failure, etc. 6. For details, help, procedure and online bidding on e-auction prospective bidders may contact the Service Provider C1 INDIA PVT LTD. 605A, Add: C1 INDIA PVT LTD. 3rd Floor, Plot No.68 Sector-44, Gurgaon, Haryana-122003. (Contact Person: Mihaleesh Kumar, Phone No. 7080804466, Email: delhi@c1india.com, Support Mobile Number:-7291981124/1125/1126). 7. For participating in the e-auction sale the intending bidders should register their name at www.bankauctions.com and www.hindujahousingfinance.com well in advance and shall get the user id and password. Intending bidders are advised to change only the password immediately upon receiving it from the service provider. 8. For participating in e-auction, intending bidders have to deposit a refundable Earnest Money Deposit (EMD) i.e. 10% OF RESERVE PRICE (as mentioned above) shall be payable by interested bidders through a Demand Draft in favour of Hinduja Housing Finance Limited. 9. The intending bidders should submit the duly filled in Bid Form (format available on www.bankauctions.com) and auction@hindujahousingfinance.com along with the Demand Draft remittance towards EMD in a sealed cover addressed to the Authorized Officer at Hinduja Housing Finance Limited, at One No- 210/211, Second Floor, Dashmesh Plaza, Sector-20B, NIT, Faridabad, Haryana-121001. 10. The sealed cover should be super scribbled with "Bid for participating in E-Auction Sale in the Loan Account Number (as mentioned above) for the property (as mentioned above)". 11. After expiry of the last date of submission of bids with EMD, Authorized Officer shall examine the bids received by him and confirm the details of the qualified bidders (who have quoted their bids over and above the reserve price and paid the specified EMD with the Secured Creditor) to the service provider C1 India PVT LTD to enable them to allow only those bidders to participate in the online inter-se bidding/auction proceedings at the date and time mentioned in E-Auction Sale Notice. 12. Inter-se bidding among the qualified bidders shall start from the highest bid quoted by the qualified bidders. During the process of inter-se bidding, there will be unlimited extension of "10" minutes each, i.e. the time of e-auction shall be automatically extended by 10 Minutes each time if bid is made within 10 minutes from the last extension. 13. Bids once made shall not be cancelled or withdrawn. All bids made from the user id given to bidder will be deemed to have been made by him alone. 14. Immediately upon closure of E-Auction proceedings, the highest bidder shall confirm the final amount of bid quoted by him by E-Mail both to the Authorized Officer on his mail id auction@hindujahousingfinance.com and the Service Provider for getting declared as successful bidder in the E-Auction Sale proceedings. 15. The successful bidder shall immediately i.e. on the same day or not later than next working day, as the case may be, pay a deposit of twenty five per cent, of the amount of the sale price, which is inclusive of earnest money deposited, if any, to the Authorized Officer conducting the sale. The balance amount of purchase price payable shall be on or before fifteenth day of confirmation of sale of the immovable property. 16. In case of default in payment of above stipulated amounts by the successful bidder/auction purchaser within the stipulated time, the sale will be cancelled and the amount already paid (including EMD) will be forfeited and the property will be again put to sale. 17. At the request of the successful bidder, the Authorized Officer in his absolute discretion may grant further time in writing, for depositing the balance of the bid amount. 18. The Successful Bidder shall pay applicable TDS (out of Sale proceeds) and submit TDS certificate to the Authorized officer. 19. Municipal/Panchayat Taxes, Electricity dues (if any) and any other authorities dues (if any) shall be paid by the successful bidder before issuance of the sale certificate. Bids shall be made taking into consideration of all the statutory dues pertaining to the property. 20. Sale Certificate will be issued by the Authorized Officer in favour of the successful bidder only upon deposit of entire purchase price/bid amount and furnishing the necessary proof in respect of payment of all taxes/charges. 21. Applicable legal charges for conveyance, stamp duty, registration charges and other incidental charges shall be borne by the auction purchaser. 22. The Authorized officer may postpone/cancel the E-Auction Sale proceedings without assigning any reason whatsoever. In case the E-Auction Sale scheduled is postponed to a later date before 15 days from the scheduled date of sale, it will be displayed on the website of the service provider. 23. The decision of the Authorized Officer is final, binding and unquestionable. 24. All bidders who submitted the bids, shall be deemed to have read and understood the terms and conditions of the E-Auction Sale and be bound by them. 25. For further details and queries, please contact Authorized Officers: Mr. Ravi Shankar Sharma (RRM), Mob.9999735552, Mr. Parmod Chand, (ALM), Mob. 9213871859, Mr. Rakesh Gupta (ZRM): 9973925255 or branch office of Hinduja Housing Finance Limited. 26. This is also 30 (Thirty) days' notice to the Borrower/Mortgagor/Guarantors of the above said loan account pursuant to rule 3(6) of Security Interest (Enforcement) Rules 2002, about holding of auction sale on the above-mentioned date/place.

Place: HARYANA Date : 11/06/2026 Sd/- Authorised Officer - HINDUJA HOUSING FINANCE LIMITED

ਮੈਂ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਤੋਂ ਡਰਦੀ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਸੁਣਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਇਲਾਜ ਦੁਖਦਾਇਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਿਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਾਲ ਉਤਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਰੀਰ 'ਚ ਹੋਰ ਕਈ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ...



ਮੈਂ ਇਕ ਕੈਂਸਰ ਸਰਵਾਈਵਰ ਹਾਂ...



● ਬਹਿਜੰਦਰ ਕੌਰ ਬਿਸਰਾਓ 99889-01324

ਕੈਂਸਰ ਪੀੜਤਾਂ ਲਈ ਸੁਝਾਅ

ਇੱਥੋਂ ਮੈਂ ਕੈਂਸਰ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਸੁਝਾਅ ਸ਼ੁਰੂ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਇਕ ਤਾਂ ਜਦੋਂ ਵੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗੇ, ਬਿਨਾਂ ਸਮਾਂ ਗੁਆਏ ਮਾਰ ਕਾਰਟ ਤੋਂ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਵਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਲਾਜ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਿਲੱਖਣ ਆਉਣ ਦਿੱਤੀ ਨਾਲ ਹੀ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਦਸ ਮੁਹਾਬਤ ਖੁਰਾਕ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਸਮੇਂ ਇਕ ਇਕ ਪਲ ਸਰੀਰ ਦਾ ਭਾਰ ਲਗਾਤਾਰ ਘਟ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਲੋ-ਦੁਆਲੇ ਵਿੱਚੋਂ ਖਰਬ ਲੈਣਾ ਅਤੇ ਲੋਕ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਸਮੇਂ ਵੇਚਾਂ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਦੇ ਕੇ ਇਕ ਜਗ੍ਹਾ ਤੋਂ ਦੂਜੀ ਜਗ੍ਹਾ ਵੱਲ ਘੁੰਮਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਰਿਜਨ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਕਿਉਂਕਿ ਜਿੰਨੇ ਡਾਕਟਰ ਬਦਲੇ, ਇਲਾਜ ਵਿਚ ਓਨੀ ਹੀ ਚੰਗੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਹੌਸਲੇ ਤੋਂ ਕਮ ਲੈ ਕੇ ਅਪਣੇ ਅੰਦਰ ਚੰਗੇ ਚੰਗੇ ਵਿਚਾਰ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਬਹੁਤ ਮਹੀਨੇ ਆਪਣੀ ਬਿਮਾਰੀ ਬਾਰੇ ਨੈਗੇਟਿਵ ਸੋਚ ਪੈਦਾ ਕਰ ਕੇ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਲੜਕ ਵਿਚ ਹੁਕਾਵਟ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਪਣੇ ਅੰਦਰ ਸੋਚ ਪੈਦਾ ਕਰੋ ਕਿ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਾਕੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਸ ਨੇ ਵੀ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।



ਮੈਂ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਡਰਦੀ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਸੁਣਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਇਲਾਜ ਬਹੁਤ ਦੁਖਦਾਇਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਿਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਾਲ ਉਤਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਹੋਰ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਹਰੇਕ ਔਰਤ ਲਈ ਉਸ ਦੇ ਵਾਲ ਸਭ ਤੋਂ ਪਿਆਰੀ ਚੀਜ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਦਿਨ ਔਕੜੇਸਿਟ ਕੋਲੋਂ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਬੈਠੀ ਮੈਂ ਸਿਰਫ਼ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਲੜਕੀ ਬੈਠੀ ਸੀ। ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਜਦੋਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ 12 ਕੀਮੋ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਲੱਗਣਗੇ, ਛੇਤੀ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਲੜਕੀ ਕੋਲੋਂ ਇਲਾਜ ਵਿਚ ਕੀਮੋ.ਕੀਮੋ.ਗੁਜ਼ਣ ਲੱਗੀ, ਬਾਹਰ ਨਿਕਲੇ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਪਤੀ ਆਖਣ ਲੱਗੇ "ਲੈ. ਤੂੰ ਤਾਂ ਐਵੇਂ ਘਬਰਾਈ ਜਾਂਦੀ ਸੀ...ਸਿਰਫ਼ 12 ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਲੱਗਣੇ ਨੇ..." ਮੈਂ ਨਾਲ ਤੁਰੀ ਜਾਂਦੀ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਧਾਰਾਂ ਵਹਿਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਕਹੀ ਸੀ ਤੇ ਗਲੋਡੂ ਭਰੇ ਹੋਏ ਕਾਰਨ ਕੁਝ ਬੋਲਿਆ "ਵੀ ਨਹੀਂ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਮੈਂ ਕਾਰ ਵਿਚ ਬੈਠ ਕੇ ਡ੍ਰੈਟ-ਡ੍ਰੈਟ ਕੇ ਰੋਈ। ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ ਸੀ, ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਚੱਲ ਰਹੇ ਲੰਬੇ ਬੁਖਾਰ ਕਾਰਨ ਬਹੁਤ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਹੋ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ ਪਹਿਲੀ ਕੀਮੋ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੇਰੀ ਸਿਹਤ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਗਿਰਾਵਟ ਆਈ ਦੂਜੀ ਤੇ ਤੀਜੀ ਕੀਮੋ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤਾਂ ਸਿਹਤ ਕੁਝ ਵੀ ਕਰਨ ਨੂੰ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦੇ ਰਹੀ ਸੀ। ਮੇਰਾ 20 ਕਿਲੋ ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਰ ਘਟ ਗਿਆ ਸੀ। ਮੇਰੇ ਪਤੀ ਮੈਨੂੰ ਇਕ ਬੱਚੇ ਵਾਂਗ ਸੰਭਾਲਦੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਕ ਚੰਗੀ ਨਰਸ ਵਾਂਗ ਦਵਾਈਆਂ ਮੇਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਤੇ ਆਪ ਮੈਨੂੰ ਸਮੇ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਦੇਣੀਆਂ। ਇਕ ਮਾਂ ਵਾਂਗ ਮੇਰੀ ਖੁਰਾਕ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ। ਮੇਰਾ ਬੇਟਾ-ਬਹੁ ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ ਮੈਨੂੰ ਰੋਜ਼ ਫੋਨ ਕਰ ਕੇ ਹੋਸਲਾ ਤੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਹੋਰ ਸਨ, ਜੋ ਮੇਰੇ ਲਈ ਕਿਸੇ ਟੋਨਿਕ ਤੇ ਖੱਟ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਇਕ ਕੈਂਸਰ ਮਹੀਨੇ ਲਈ ਦਵਾਈ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਆਪਣਿਆਂ ਦਾ ਪਿਆਰ ਤੇ ਹਮਦਰਦੀ ਵੀ ਠੀਕ ਹੋਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਪਹਿਲਾਂ ਮੇਰੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਤੇ ਆਲੋ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਬੁਖਾਰ ਵਾਲੀ ਕਹਾਣੀ ਹੀ ਪਤਾ ਸੀ। ਮੈਂ ਕੈਂਸਰ ਬਾਰੇ ਸਭ ਨੂੰ ਆਪ ਵੀ ਸੁਣਾ ਕੇ ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਨੂੰ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਸੀ ਕਿ ਇਸ ਵਿਚ ਕੋਈ ਛੁਪਾਉਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਸੀ। ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਤੇ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿਚ ਇਕ ਗੱਲ ਜੰਗਲ ਦੀ ਅੱਗ ਵਾਂਗ ਫੈਲ ਗਈ। ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਦੇ ਫੋਨ ਆਉਣ ਲੱਗੇ। ਮੇਰੀਆਂ ਦੋ ਸਹੇਲੀਆਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਆਪ ਵੀ ਦੱਸ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਹੋਸਲਾ ਦਿੱਤਾ, ਵਧੀਆ-ਵਧੀਆ ਗੱਲਾਂ ਕਰ ਕੇ ਕਹਿਣਾ ਕਿ

ਦੇ ਤਾਂ ਝੜ ਗਏ ਸੀ।" ਸਿੱਧੀ ਸ੍ਰੀ ਆਕਾਲ ਜੀ... ਕਹਿ ਕੇ ਮੈਂ ਫੋਨ ਕੱਟ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਫੋਨ ਸੁਣਨ ਲਈ ਨਾ ਮੇਰੀ ਸਿਹਤ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੀ ਸੀ ਤੇ ਨਾ ਮੇਰੀ ਮਾਨਸਿਕਤਾ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਕਈ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਫੋਨ ਆਏ। ਇਕ ਫੋਨ ਮੇਰੇ ਦੂਰ ਦੀ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਨੀ ਦਾ ਆਇਆ, ਉਸ ਨੇ ਮੇਰਾ ਹਾਲ-ਚਾਲ ਪੁੱਛਿਆ ਤੇ ਮੈਨੂੰ ਹੋਸਲਾ ਦਿੰਦੇ ਆਖਣ ਲੱਗੇ "ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਹੋ ਜਾਂਦਾ... ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਤਕਰੀਬਨ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਨੇ...ਤੂੰ ਵੀ ਘਬਰਾਈ ਨਾ...ਤੇਰਾ ਤਾਂ ਇਲਾਜ ਵੀ ਐਨੇ ਵੱਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਹੋ ਰਿਹਾ...ਸਭ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ..." ਉਸ ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚਾਰ ਹੋਸਲੇ ਭਰੇ ਬੋਲਾਂ ਨੇ ਉਸ ਦੀ ਅਨਪੜ੍ਹਤਾ ਛੁਪਾ ਕੇ ਸਮਝਾਈ

ਦਾ ਸਬੂਤ ਦੇ ਦਿੱਤਾ। ਤੀਜੀ ਕੀਮੋ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੇਰੇ ਵਾਲ ਅੱਧੇ ਝੜ ਚੁੱਕੇ ਸਨ। ਅੱਠਵੀਂ ਕੀਮੋ ਤੱਕ ਮੇਰੇ ਸਿਰ ਵਿਚ ਗੰਜਿਪਣ ਦੇ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਪੈ ਪੈ ਗਏ ਸਨ। ਮੇਰੇ ਪਤੀ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਸਮਝਾਉਣਿਆਂ ਕਿਹਾ "ਇਹ ਤਾਂ ਹੋਣਾ ਹੀ ਹੈ...ਤੂੰ ਬਹੁਤਾ ਦਿਲ ਨੂੰ ਨਾ ਲਾ..." ਕਹਿ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਵਾਲ ਨੂੰ ਘਰ ਬੁਲਾ ਕੇ ਬਚਦੇ ਵਾਲ ਲੁਹਾ ਕੇ ਮੈਨੂੰ ਰੋਜ਼ ਰੋਜ਼ ਬੁਲਨ ਤੋਂ ਸੁਖਮੁਖ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਹ ਚੰਗਾ ਸਮਾਂ ਸੀ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਰੁਪ ਤੋਂ ਕਰੂਪ ਹੁੰਦੇ ਵੇਖਿਆ ਸੀ। ਇਹ ਉਹ ਸਮਾਂ ਸੀ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਇਕ-ਇਕ ਮਿੰਟ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨਾਲ ਲੜਦੇ ਵੇਖਿਆ ਸੀ, ਮੈਂ ਆਪਣਿਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਨੂੰ ਵੇਖਿਆ ਸੀ। ਇਸੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ ਆ ਕੇ ਇਕ ਮਹੀਨਾ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਲਾ ਕੇ ਗਏ, ਮੈਨੂੰ ਉਸੇ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਫਿਲਮ ਵਿਚ ਕੇ ਲਿਆਏ, ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਕਈ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ, ਮੇਰਾ ਜਨਮਦਿਨ ਮਨਾਇਆ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਨੇ ਵੀ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਦੇ ਜਜ਼ਬੇ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਿਆ। ਮੈਨੂੰ 12 ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਲੱਗਣ ਤੱਕ ਮੈਂ ਕੈਂਸਰ ਮੁਕਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ ਪਰ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚੋਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਸੈਲ ਨਸ਼ਟ ਕਰਨ ਲਈ ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਲਗਵਾਉਣੀਆਂ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਮੈਨੂੰ 20 ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਲਾਈਆਂ ਗਈਆਂ। ਵੱਡੀਆਂ-ਵੱਡੀਆਂ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਵੇਚ ਕੇ ਪਹਿਲਾਂ ਘਬਰਾਹਟ ਹੋਈ ਅਤੇ ਅਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਆਪ ਹੀ ਹੋਸਲਾ ਦੇ ਕੇ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਹਰ ਇਕ-ਇਕ ਚੀਜ਼ ਲਈ ਖੁਦ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ। ਇਕ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਲਈ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਜਿੱਥੇ ਉਸ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦਾ ਵਾਤਾਵਰਣ ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਆਪਣਿਆਂ ਦਾ ਵਰਤਾਵਿਤ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਜਿੱਤਣ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਸਹਾਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਥੇ ਹੀ ਅੰਦਰੋਂ-ਅੰਦਰੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਹੋਸਲਾ ਦੇਣ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਹਰਾਉਣ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਸਹਾਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਸੋਚ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ

ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਬਹੁਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਪੀੜਤਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸੋਚ ਬਦਲਣ ਦੀ ਵੱਡੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਜਿਸ ਸਮੇਂ ਪੀੜਤ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਰੀਰਕ ਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਕਲ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਪਾਤਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਮਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਹੋਸਲਾ ਦਿੰਦੇ ਹੀ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਈ ਕਸਰ ਨਹੀਂ ਛੱਡਦੇ ਜਦਕਿ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਜਾ ਕੇ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬਾਕੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕੈਂਸਰ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਅੱਗੇ ਬਿਮਾਰੀ ਬੈਠੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਈ ਠੀਕ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰੋਗੀਲੋ ਕੈਂਸਰ ਲਈ ਆਏ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੇਚ ਕੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਹੋਸਲਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਫਿਲਮ ਜਗਤ ਦੇ ਸਿਤਾਰੇ, ਕ੍ਰਿਕਟਰ ਅਤੇ ਸੈਲੀਬ੍ਰਿਟੀਜ਼ ਇਸ ਕੈਂਸਰ ਰੂਪੀ ਜੰਗ ਉੱਤੇ ਫ਼ਤਹਿ ਪਾ ਕੇ ਤੰਦਰੁਸਤ ਹੋਏ ਹਨ, ਉਹ ਬਾਕੀ ਮਹੀਨਾਂ ਲਈ ਵੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾਸਰੋਤ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਦੇ ਕੇ ਮਹੀਨੇ ਅੰਦਰ ਹਾਓਪੀ ਸੋਚ ਪੈਦਾ ਕਰ ਲਵੋ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਹੁਣ ਇਲਾਜ ਸੰਭਵ ਹੈ, ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਾਕੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕੈਂਸਰ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੈ।

ਮੌਜੂਦਾ ਦੌਰ 'ਚ ਸਿਹਤ ਦੇ ਤਿੰਨੋਂ ਪਹਿਲੂ ਸਰੀਰ, ਮਨ ਤੇ ਆਤਮਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਯੋਗ ਇਕ ਹੱਲ ਵਜੋਂ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ...

ਚਹੁਮੁਖੀ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਯੋਗ



ਛੋਟਾ ਨਿਯਮ ਹੋ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਵੱਲ ਕਦਮ

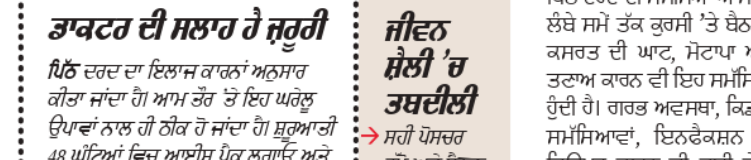
ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਯੋਗ ਲਈ ਘੰਟਿਆਂ ਬੰਧੀ ਸਮਾਂ ਕੱਢਿਆ ਜਾਵੇ। ਸਰੋਤ ਸਿਰਫ਼ 20 ਮਿੰਟ ਦਾ ਸਮਾਂ ਵੀ ਕਾਫ਼ੀ ਹੈ। 5 ਮਿੰਟ ਸੁਖਮ ਯੋਗ, 5 ਮਿੰਟ ਪ੍ਰਾਣਾਯਾਮ, 5 ਮਿੰਟ ਆਸਾਨ ਅਤੇ 5 ਮਿੰਟ ਵਿਧਾਨ ਲਈ ਇਹ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਨਿਯਮ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ, ਮਨ ਨੂੰ ਸਾਂਝ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਸੁਖ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਅਧਿਆਤਮਕ ਪੱਖ ਤੋਂ ਯੋਗ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ ਜੋੜਦਾ ਹੈ। ਗੀਤਾ ਵਿਚ ਸ਼੍ਰੀ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਨੇ ਯੋਗ ਨੂੰ "ਦੁੱਖ ਤੋਂ ਮੁਕਤੀ ਦਾ ਸਾਧਨ" ਕਿਹਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਆਸਣ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਣਾਯਾਮ ਕਾਰੀ ਸਰੀਰ ਤੇ ਮਨ ਸਾਂਝ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਨਸਾਨ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਝਾਤ ਮਾਰਦਾ ਹੈ। ਧਿਆਨ ਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਬਰ, ਸੰਤੋਖ, ਦਇਆ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਵਰਗੇ ਗੁਣ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਯੋਗ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ-ਮੁਕਤੀ ਕੇਂਦਰਾਂ ਤੇ ਜੇਲ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਆਪਣਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਕਈ ਜੇਲ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਕੈਦੀਆਂ ਲਈ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਯੋਗ ਸੈਸ਼ਨ ਚਲਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਵਹਾਰ ਵਿਚ ਸੁਧਾਰ ਮੁੜ ਆਉਂਦੀ ਚੱਲੀ ਗਈ ਹੈ।

ਯੋਗ ਚੰਬੇ, ਤੰਦਰੁਸਤ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਹੀ ਤੰਦਰੁਸਤ ਮਨ ਵੱਸਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਂਝ ਮਨ ਹੀ ਅਧਿਆਤਮਕ ਉੱਚਾਈਆਂ ਛੂਹ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਸੰਤੁਲਨ, ਸਾਂਝੀ ਤੇ ਸਫਲਤਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਅੱਜ ਤੋਂ ਹੀ ਯੋਗ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਾਓ। ਯੋਗ ਖ਼ਰਚ ਨਹੀਂ, ਨਿਵੇਸ਼ ਹੈ।

ਯੋਗ ਚੰਬੇ, ਤੰਦਰੁਸਤ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਹੀ ਤੰਦਰੁਸਤ ਮਨ ਵੱਸਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਂਝ ਮਨ ਹੀ ਅਧਿਆਤਮਕ ਉੱਚਾਈਆਂ ਛੂਹ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਸੰਤੁਲਨ, ਸਾਂਝੀ ਤੇ ਸਫਲਤਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਅੱਜ ਤੋਂ ਹੀ ਯੋਗ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਾਓ। ਯੋਗ ਖ਼ਰਚ ਨਹੀਂ, ਨਿਵੇਸ਼ ਹੈ।

ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿਚ 80 ਡੀਸੀ ਡੀ ਲੋਕ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਇਕ ਵਾਰੀ ਤੋਂ ਵੱਧ ਇਸ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ...



ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿਚ 80 ਡੀਸੀ ਡੀ ਲੋਕ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਇਕ ਵਾਰੀ ਤੋਂ ਵੱਧ ਇਸ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ...

ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿਚ 80 ਡੀਸੀ ਡੀ ਲੋਕ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਇਕ ਵਾਰੀ ਤੋਂ ਵੱਧ ਇਸ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਡੀਸੀ ਡੀ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਹੋਸਲਾ ਦੇਣ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਹਰਾਉਣ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਸਹਾਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿਚ 80 ਡੀਸੀ ਡੀ ਲੋਕ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਇਕ ਵਾਰੀ ਤੋਂ ਵੱਧ ਇਸ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਡੀਸੀ ਡੀ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਹੋਸਲਾ ਦੇਣ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਹਰਾਉਣ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਸਹਾਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਜਾਗਰਣ

ਠੇਕੇਦਾਰ ਦੇ ਘਰ ਬੀਡੀ ਦੀ ਛਾਪੇਮਾਰੀ ਫਰੀਦਕੋਟ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਹਵਾਲਾਤੀ ਫਰਾਰ, ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਭਾਲ

34 ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਜਾਰੀ ਵੱਡੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਦੇ ਲੈਣ-ਦੇਣ ਦੀ ਖੰਗਾਲੀ ਜਾ ਰਹੀ ਜਾਂਚ

ਜਾਗਰਣ ਸੰਵਾਦਦਾਤਾ ● ਜਲਪਰ : ਨਿਉ ਜਵਾਹਰ ਨਗਰ ਸਥਿਤ ਠੇਕੇਦਾਰ ਅਮਿਤ ਬਜਾਜ ਦੇ ਘਰ ਅਤੇ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਚ ਮੰਗਲਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਇਨਫੋਰਸੈਮੈਂਟ ਡਾਇਰੈਕਟੋਰੇਟ (ਈਡੀ) ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਬੁੱਧਵਾਰ ਦੇ ਸ਼ਾਮ ਤੱਕ, ਕਰੀਬ 34 ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਜਾਰੀ ਰਹੀ। ਜਾਂਚ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਦੇਖਿਆਂ ਈਡੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਹੋਰ ਟੀਮ ਵੀ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਬੁਲਾਉਣੀ ਪਈ।

ਸੂਤਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਬੁੱਧਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਕਰੀਬ ਅੱਠ ਵਜੇ ਪਹੁੰਚੀ ਵਾਧੂ ਟੀਮ ਨੇ ਲਗਾਤਾਰ ਅੱਠ ਘੰਟੇ ਚੱਲ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮ ਚਾਰ ਵਜੇ ਵਾਪਸ ਆਈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਈਡੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਅਮਿਤ ਬਜਾਜ ਤੋਂ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਵਿੱਤੀ ਰਿਕਾਰਡ ਅਤੇ ਹੋਰ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਵੀ ਵੀ ਗਹਿਰਾਈ

ਨੂੰ ਲੱਭ-ਖੋਹ ਦੇ ਇੱਕ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਹ ਨਿਆਇਕ ਹਿਰਾਸਤ ਤਹਿਤ ਫਰੀਦਕੋਟ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਸੀ। ਜੇਲ੍ਹ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਮੁਤਾਬਕ ਅਗਮਣੇ ਦੀ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਜੇਲ੍ਹ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਪਰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਬਿਹਤਰ ਇਲਾਜ ਲਈ 6 ਜੂਨ ਨੂੰ ਹੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਲਈ ਭਰਤੀ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਕੋਵਿਡ ਮਾਡਰਨ ਜੇਲ੍ਹ ਦਾ ਇੱਕ ਹਵਾਲਾਤੀ ਦੁਪਹਿਰ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਾਮੀਆਂ ਨੂੰ ਝਕਾਨੀ ਦੇ ਕੇ ਫਰਾਰ ਹੋ ਗਿਆ। ਫਰਾਰ ਹੋਏ ਮੁਲਜ਼ਮ ਹਵਾਲਾਤੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਅਗਮਣੇਪਾ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ, ਨਿਵਾਸੀ ਭਾਨ ਸਿੰਘ ਕਾਲੋਨੀ, ਫਰੀਦਕੋਟ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਉਸ ਨੂੰ ਕਰੀਬ ਵਾਈ ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ 24 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਬਾਣਾ ਸਦਰ ਕੋਟ ਕਯੂਰਾ ਪੁਲਿਸ

ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਲਈ ਭਰਤੀ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਕੋਵਿਡ ਮਾਡਰਨ ਜੇਲ੍ਹ ਦਾ ਇੱਕ ਹਵਾਲਾਤੀ ਦੁਪਹਿਰ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਾਮੀਆਂ ਨੂੰ ਝਕਾਨੀ ਦੇ ਕੇ ਫਰਾਰ ਹੋ ਗਿਆ। ਫਰਾਰ ਹੋਏ ਮੁਲਜ਼ਮ ਹਵਾਲਾਤੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਅਗਮਣੇਪਾ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ, ਨਿਵਾਸੀ ਭਾਨ ਸਿੰਘ ਕਾਲੋਨੀ, ਫਰੀਦਕੋਟ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਉਸ ਨੂੰ ਕਰੀਬ ਵਾਈ ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ 24 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਬਾਣਾ ਸਦਰ ਕੋਟ ਕਯੂਰਾ ਪੁਲਿਸ

ਅਮਿਤ ਬਜਾਜ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ

ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਈਡੀ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਰਾਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਰਾਮ ਕਰਨ ਮਗਰੋਂ ਸਵੇਰੇ ਚਾਰ ਵਜੇ ਤੋਂ ਮੁੜ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਜਾਂਚ ਦੌਰਾਨ ਮੌਜੂਦਾ ਅਤੇ ਲੁਪਿਏ ਆਦਿ ਵਿੱਚ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕਈ ਵੱਡੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਲੈਣ-ਦੇਣ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਵੀ ਖੰਗਾਲਿਆ ਗਿਆ

ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣੇ ਸਮੇਂ ਲੋਹੰਡ ਖੱਡ ਵਿੱਚ ਗੁੜ੍ਹਿਆ ਪੁਲਿਸ ਮੁਲਾਜ਼ਮ

ਨਰਿੰਦਰ ਸੇਣੀ ● ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ

ਸ੍ਰੀ ਕੀਰਤਪੁਰ ਸਾਹਿਬ : ਸ੍ਰੀ ਕੀਰਤਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਨੇੜੇ ਲੋਹੰਡ ਖੱਡ ਵਿੱਚ ਨਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਛਾਲ ਮਚਨ ਵਾਲਾ 33 ਸਾਲਾ ਪੁਲਿਸ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਤਿੰਨ ਵਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੀਆਂ ਖ਼ਬਰ ਲਿਖੇ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੀ ਕੋਈ ਸੁਰਾਹ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਸਕਿਆ ਸੀ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਮਲੋਕੋਟਲਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਪਿੰਡ ਖਾਲੋਲਾ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਸਲਮਾਨ ਖਾਨ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ

ਗੋਲਡਨ 300

ਗੋਲਡਨ 300 6:30 10.06.2026 06

049591	2174	18075	21563	53752
54563	56606	59205	75117	92487
4943	5099	7990	9630	

ਸਮੀ ਰਿਜੇਟਾ ਯਾਕੁਟ ਤਥਾ ਵਿਕੇਜ਼ਾਓ ਕੋ

0000	1081	1614	1667	1799
2097	2362	2750	2918	3269
3322	3560	3858	3844	4372
5526	5674			

ਅਗਲੀ (35000) ਖਿੱਚਾਂ 'ਤੇ 1000/-

0245	0826	0857	1030	1301	2255	2374	2964	3022	3070
3411	3517	4317	4186	4783	4330	4309	6314	6347	6658
6743	6935	7118	7232	7656	8314	8507	8163	8651	9150

ਅਗਲੀ (35000) ਖਿੱਚਾਂ 'ਤੇ 600/-

0794	1527	1500	1859	1839	2571	2852	2909	2932	
3052	3180	3186	3274	3568	4003	4739	4791	5071	5159
5266	5348	5422	5642	5713	6386	6555	6577	6661	6694
6891	7071	7540	7714	7742	7841	8132	8209	8247	8255
8433	8075	8642	8657	9216	9462	9463	9512	9703	9510

ਸੋਢੀਆ ਇੰਡਸਟਰੀਜ਼ ਲਿਮਿਟਿਡ

ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਕੰਪਨੀ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸਬੰਧਤ ਬੇਅਦਬੀਆਂ ਨੂੰ ਭਾਕ ਰਾਹੀਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੂਚਿਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬੇਅਦਬੀਆਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਉਕਤ ਸੱਚਾਂ ਵਿੱਚ ਦੱਸ ਗਏ ਲੋੜੀਂਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼, ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਰਜਿਸਟਰ ਅਤੇ ਬੇਅਦਬੀ ਕੇਂਦਰ ਏਨੇਟ ਨੂੰ ਮਿਤੀ 30 ਅਕਤੂਬਰ 2026 ਨੂੰ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਿੱਤੀ ਸਾਲ 2018-19 ਲਈ ਲਾਭਅੰਸ਼ ਸਮਾਂ ਦਾ ਵਾਧਾ ਨਾ ਕੀਤੇ ਲਾਭਅੰਸ਼ ਦਾ ਵਾਧਾ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਬੇਅਦਬੀ ਲਾਭਅੰਸ਼ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਲਾਗੂਤਰ ਸੱਚ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਦਾ ਵਾਧਾ ਨਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਅਦਾਲਤੀ ਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ, ਅਦਾਲਤੀ ਆਦਿ ਅਧਾਰੀ ਨੂੰ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਭਅੰਸ਼ ਸਮਾਂ ਦਾ ਵਾਧਾ ਨਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਤਾਂ ਉਹ ਉਕਤ ਸੱਚਾਂ ਵਿੱਚ ਦੱਸ ਗਏ ਲੋੜੀਂਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼, ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਰਜਿਸਟਰ ਅਤੇ ਬੇਅਦਬੀ ਕੇਂਦਰ ਏਨੇਟ ਨੂੰ ਮਿਤੀ 30 ਅਕਤੂਬਰ 2026 ਨੂੰ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਿੱਤੀ ਸਾਲ 2018-19 ਲਈ ਲਾਭਅੰਸ਼ ਸਮਾਂ ਦਾ ਵਾਧਾ ਨਾ ਕੀਤੇ ਲਾਭਅੰਸ਼ ਦਾ ਵਾਧਾ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਬੇਅਦਬੀ ਲਾਭਅੰਸ਼ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਲਾਗੂਤਰ ਸੱਚ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਦਾ ਵਾਧਾ ਨਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਅਦਾਲਤੀ ਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ, ਅਦਾਲਤੀ ਆਦਿ ਅਧਾਰੀ ਨੂੰ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਭਅੰਸ਼ ਸਮਾਂ ਦਾ ਵਾਧਾ ਨਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਤਾਂ ਉਹ ਉਕਤ ਸੱਚਾਂ ਵਿੱਚ ਦੱਸ ਗਏ ਲੋੜੀਂਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼, ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਰਜਿਸਟਰ ਅਤੇ ਬੇਅਦਬੀ ਕੇਂਦਰ ਏਨੇਟ ਨੂੰ ਮਿਤੀ 30 ਅਕਤੂਬਰ 2026 ਨੂੰ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਿੱਤੀ ਸਾਲ 2018-19 ਲਈ ਲਾਭਅੰਸ਼ ਸਮਾਂ ਦਾ ਵਾਧਾ ਨਾ ਕੀਤੇ ਲਾਭਅੰਸ਼ ਦਾ ਵਾਧਾ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਬੇਅਦਬੀ ਲਾਭਅੰਸ਼ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਲਾਗੂਤਰ ਸੱਚ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਦਾ ਵਾਧਾ ਨਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਅਦਾਲਤੀ ਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ, ਅਦਾਲਤੀ ਆਦਿ ਅਧਾਰੀ ਨੂੰ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਭਅੰਸ਼ ਸਮਾਂ ਦਾ ਵਾਧਾ ਨਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਤਾਂ ਉਹ ਉਕਤ ਸੱਚਾਂ ਵਿੱਚ ਦੱਸ ਗਏ ਲੋੜੀਂਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼, ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਰਜਿਸਟਰ ਅਤੇ ਬੇਅਦਬੀ ਕੇਂਦਰ ਏਨੇਟ ਨੂੰ ਮਿਤੀ 30 ਅਕਤੂਬਰ 2026 ਨੂੰ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਿੱਤੀ ਸਾਲ 2018-19 ਲਈ ਲਾਭਅੰਸ਼ ਸਮਾਂ ਦਾ ਵਾਧਾ ਨਾ ਕੀਤੇ ਲਾਭਅੰਸ਼ ਦਾ ਵਾਧਾ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਬੇਅਦਬੀ ਲਾਭਅੰਸ਼ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਲਾਗੂਤਰ ਸੱਚ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਦਾ ਵਾਧਾ ਨਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਅਦਾਲਤੀ ਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ, ਅਦਾਲਤੀ ਆਦਿ ਅਧਾਰੀ ਨੂੰ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਭਅੰਸ਼ ਸਮਾਂ ਦਾ ਵਾਧਾ ਨਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਤਾਂ ਉਹ ਉਕਤ ਸੱਚਾਂ ਵਿੱਚ ਦੱਸ ਗਏ ਲੋੜੀਂਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼, ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਰਜਿਸਟਰ ਅਤੇ ਬੇਅਦਬੀ ਕੇਂਦਰ ਏਨੇਟ ਨੂੰ ਮਿਤੀ 30 ਅਕਤੂਬਰ 2026 ਨੂੰ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਿੱਤੀ ਸਾਲ 2018-19 ਲਈ ਲਾਭਅੰਸ਼ ਸਮਾਂ ਦਾ ਵਾਧਾ ਨਾ ਕੀਤੇ ਲਾਭਅੰਸ਼ ਦਾ ਵਾਧਾ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਬੇਅਦਬੀ ਲਾਭਅੰਸ਼ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਲਾਗੂਤਰ ਸੱਚ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਦਾ ਵਾਧਾ ਨਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਅਦਾਲਤੀ ਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ, ਅਦਾਲਤੀ ਆਦਿ ਅਧਾਰੀ ਨੂੰ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਭਅੰਸ਼ ਸਮਾਂ ਦਾ ਵਾਧਾ ਨਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਤਾਂ ਉਹ ਉਕਤ ਸੱਚਾਂ ਵਿੱਚ ਦੱਸ ਗਏ ਲੋੜੀਂਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼, ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਰਜਿਸਟਰ ਅਤੇ ਬੇਅਦਬੀ ਕੇਂਦਰ ਏਨੇਟ ਨੂੰ ਮਿਤੀ 30 ਅਕਤੂਬਰ 2026 ਨੂੰ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਿੱਤੀ ਸਾਲ 2018-19 ਲਈ ਲਾਭਅੰਸ਼ ਸਮਾਂ ਦਾ ਵਾਧਾ ਨਾ ਕੀਤੇ ਲਾਭਅੰਸ਼ ਦਾ ਵਾਧਾ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਬੇਅਦਬੀ ਲਾਭਅੰਸ਼ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਲਾਗੂਤਰ ਸੱਚ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਦਾ ਵਾਧਾ ਨਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਅਦਾਲਤੀ ਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ, ਅਦਾਲਤੀ ਆਦਿ ਅਧਾਰੀ ਨੂੰ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਭਅੰਸ਼ ਸਮਾਂ ਦਾ ਵਾਧਾ ਨਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਤਾਂ ਉਹ ਉਕਤ ਸੱਚਾਂ ਵਿੱਚ ਦੱਸ ਗਏ ਲੋੜੀਂਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼, ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਰਜਿਸਟਰ ਅਤੇ ਬੇਅਦਬੀ ਕੇਂਦਰ ਏਨੇਟ ਨੂੰ ਮਿਤ