

August 14, 2022

To,
The Manager
Listing Department
BSE Limited,
Phiroze JeeJeeBhoy Towers,
Dalal Street, Mumbai – 400001 (E)
Maharashtra, India
Scrip code: 543426

To,
The Manager
Listing Department
National Stock Exchange of India
Ltd,
Exchange Plaza, 5th Floor, Plot No.
C/1, G Block, Bandra Kurla Complex,
Bandra (East),
Mumbai – 400051
Symbol: **METROBRAND**

Subject: Newspaper Advertisement regarding the 45th Annual General Meeting of the Company to be held on Wednesday, 7th September, 2022 through Video Conference (VC) / Other Audio-Visual Means (OAVM)

Dear Sir/Madam,

In terms of the Securities and Exchange Board of India (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015, please find enclosed copies of the advertisement relating to the 45th Annual General Meeting of the Company to be held on Wednesday, September 7, 2022 through Video Conference ('VC') / Other Audio-Visual Means ((OAVM') in the following newspapers:

1. Financial Express
2. Loksatta

The said documents are also being made available on the website of the Company at www.metrobrands.com.

We request you to take the above information on record.

For and on behalf of Metro Brands Limited,

DEEPA
SOOD
Digitally signed
by DEEPA SOOD
Date: 2022.08.14
11:09:25 +05'30'

Deepa Sood
(Company Secretary & Compliance Officer)
Membership No.: 16019
Encl: As above

नैसर्गिक आहाराद्वारे ‘हिमोग्लोबिन’ वाढ शक्य



आरोग्यवार्ता

नवी दिल्ली : ‘हिमोग्लोबिन’ हे लाल रक्तपेशींमधील लोहयुक्त प्रथिन आहे. जे शरीराच्या विविध अवयवांना आणि ऊतींना प्राणवायूचा पुरवठा करण्याचे महत्त्वाचे कार्य करते. बहुसंख्य भारतीयांत ‘हिमोग्लोबिन’चे रक्तातील प्रमाण कमी असते. विशेषतः स्त्रियांमध्ये हे प्रमाण

जास्त असल्याचे आहारतज्ज्ञ सांगतात. त्यामुळे लोहयुक्त आहार वाढवण्याचा सल्ला ‘हिमोग्लोबिन’ वाढीसाठी दिला जातो. ‘हिमोग्लोबिन’चे प्रमाण जास्त प्रमाणात घटल्याने रक्तक्षय होण्याची जोखीम असते. त्यामुळे लोहयुक्त आहाराद्वारे रक्तक्षय दूर ठेवून शारीरिक ऊर्जा वाढवता येते. पुरुषांत १३.५ ते १७.५ ग्रॅम प्रति डिसिलिटर व स्त्रियांत १२ ते १५.५ ग्रॅम प्रति डिसिलिटर ‘हिमोग्लोबिन’ची सामान्य पातळी मानली जाते. जर आपले ‘हिमोग्लोबिन’ यापेक्षा कमी पातळीवर असेल, तर आपल्या आहारात खालील काही अन्नपदार्थांचे सेवन वाढवल्यास ही पातळी वाढू शकते.

लाल माठाची भाजी : लोहयुक्त असल्याने लाल रक्तपेशींच्या संख्येसह ‘हिमोग्लोबिन’चे प्रमाण वाढवतात. **खजूर :** खजुरांमधील लोहयुक्त घटकांमुळे ‘हिमोग्लोबिन’ची पातळी वाढते. खजुरात लोह शरीराच्या गरजा पूर्ण करण्यासाठी पुरेसे असते, क जीवनसत्त्व, ब जीवनसत्त्व आणि लाल रक्तपेशींच्या निर्मितीस मदत करू शकणारे फॉलिक आम्लही खजुरात असते. म्हणून खजूर खाल्ल्याने लाल रक्तपेशींची निर्मिती वाढण्यास आणि अशक्तपणा टाळण्यास मदत होते. **मनुका :** हे लोह आणि तांब्याचे समृद्ध स्रोत आहेत. त्यामुळे लाल रक्तपेशींची निर्मिती आणि ‘हिमोग्लोबिन’ पातळी

वाढवण्यासाठी मदत होते. **तुणधान्य :** तुणधान्यांचे (मिलेट्स) नियमित सेवन केल्याने हिमोग्लोबिन आणि ‘सीरम फेरिटिन’ची पातळी सुधारते. ज्यामुळे लोहाची कमतरता किंवा रक्तक्षय (ऑर्निमिया) घटण्यास मदत होते. **तीळ :** तिळात लोह, फोलेट (ब ९ जीवनसत्त्व), तांबे आणि इतर पोषक घटक असतात. लोहाचा पूरक म्हणून ‘हिमोग्लोबिन’ची पातळी वाढविण्यात भूमिका बजावतात. त्यामुळे अशक्तपणा दूर होण्यास मदत होते. तज्ज्ञांच्या मते जांभूळ, जर्दाळू, नाचणी, मसूर, चिंचेचा कोळ आणि शेंगदाण्यांमुळेही ‘हिमोग्लोबिन’ची पातळी वाढवण्यास मदत होते.

रक्तातील हिमोग्लोबीन वाढवते, सुदृढ बनवते

शारंगधर रक्तवर्धक वटी

- रक्तवाढीसाठी नैसर्गिक लोह युक्त.
- हिमोग्लोबिनची कमतरता, थकवा जाणवणे, चक्रर येणे, अशक्तपणा चेहरा, हात पांडुरके पडणे यांवर गुणकारी.
- मुली आणि सर्व वयोगटातील स्त्रियांसाठी अत्यंत गुणकारी सर्वोत्तम टॉनिक

सर्व प्रमुख औषधी दुकानात उपलब्ध न मिळाल्यास संपर्क : Customer Care - 9225515525, Pune - 9225543287, Mum. - 8956340418

100% पारदर्शक विल्हेस

मुंबईत उपचाराधीन रुग्णांची संख्या साडेचार हजारांपुढे

लोकसत्ता प्रतिनिधी

मुंबई : मुंबईतील दैनंदिन करोना रुग्णसंख्येत गेल्या आठ दिवसांत दुपटीने वाढ झाली आहे. शनिवारी ८६७ नवे रुग्ण आढळले. त्यामुळे उपचाराधीन रुग्णांची संख्याही दुपटीने वाढली असून सध्या मुंबईत ४ हजार ६२४ रुग्ण उपचाराधीन आहेत. जुलैच्या दुसऱ्या आठवड्यापर्यंत मुंबईतील करोना रुग्णांची दैनंदिन संख्या अडीचशे ते तीनशेच्या दरम्यान होती. ही संख्या गेल्या आठवड्यापासून वाढत असून आता दर दिवशी आठशेच्या पुढे नवीन रुग्ण आढळत आहेत. शनिवारी दिवसभरात ८६७ नव्या रुग्णांची नोंद झाली. उपचाराधीन रुग्णसंख्याही वाढली असून सध्या ४ हजार ६२४ रुग्ण झाली. शनिवारी आढळलेल्या रुग्णांपैकी ९४ टक्के रुग्णांना कोणतीही लक्षणे नाहीत. तर ५३ रुग्णांना रुग्णालयात दाखल करावे लागले. १७ रुग्णांना प्राणवायू द्यावा लागला. सध्या एकूण ३१९ रुग्ण रुग्णालयात दाखल असून प्राणवायू खाटांवर २४ रुग्ण आहेत.

ठाणे जिल्ह्यात २१९ नवे रुग्ण

ठाणे : ठाणे जिल्ह्यात शनिवारी २१९ नवे करोना रुग्ण आढळले. या रुग्णांपैकी ठाणे ८३, नवी मुंबई ६३, मीठा भाईट ३२, कल्याण-डोंबिवली २३, ठाणे गांभीण नऊ, उल्हासनगर सहा, निवडी दोन आणि बदलापूरमधील एका रुग्णावा समावेश आहे.

दिवसभरात ४८६ रुग्ण करोनामुक्त झाले. गेल्या काही दिवसांपासून दैनंदिन रुग्णसंख्या कमी होत असताना अचानक मोठी रुग्णवाढ होत आहे. पावसाळी आजारांचे तसेच तापाच्या रुग्णांचे प्रमाण वाढल्यामुळे करोना चाचण्याही वाढल्या आहेत. करोनामुक्त रुग्णांचे प्रमाण ९७ टक्के आहे. आतापर्यंत बाधित झालेल्यांची संख्या ११ लाख ३१ हजारावर गेली आहे. तर रुग्णवाढीचा दर वाढत असून ०.०५ टक्के झाला. तर रुग्णदुपटीचा कालावधी कमी होऊन १ हजार ३७२ दिवसांवर आला.

ठाण्यातील वाहतूक कासवगतीने

रस्तेदुरुस्तीसह मुख्यमंत्र्यांच्या कार्यक्रमांमुळे नागरिकांची रखडपट्टी

ठाणे : शहरातील मुख्य आणि अंतर्गत मार्गांवर पडलेले खडे बुजविण्याचे काम संबंधित प्राधिकरणांकडून सुरू करण्यात येत आहे. त्यामुळे शनिवारी दिवसभर ठाणेकरांना वाहतूक कोंडीचा सामना करावा लागला. तर, मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांचा रात्री विविध संस्थांकडून सत्कार आयोजित करण्यात आला होता. त्यासाठी सत्कार सोहळ्यांच्या परिसरातील

वाहतूक पोलिसांनी वाहने रोखून धरली होती. त्यामुळे कोंडीत आणखी भर पडली. मुंबई-नाशिक महामार्गावरील ठाण्यातील साकेत पूल ते भिवंडीतील रांजनेली नाका, मुंब्रा बायपसव्जन मार्ग आणि कळवा या भागात मोठ्या प्रमाणात वाहतूक कोंडी झाली. साकेत आणि खारेगाव झालीपुलावरील खडे बुजविण्याचे काम राज्य रस्ते विकास महामंडळाने शनिवारी सुरू केले. त्याचा परिणाम शहरातील वाहतुकीवर झाला. पर्यटनासाठी नागरिक मोठ्या संख्येने बाहेर पडल्याने कोंडीत भर पडली.



सलग सुट्यांमुळे द्रुतगती मार्गावर कोंडी

मुंबई-पुणे प्रवास तापदायक; पाच ते सहा किलोमीटर रांगा

लोकसत्ता वार्ताहर

लोणावळा/ पुणे : स्वातंत्र्य दिनाला जोडून आलेल्या सुट्यांमुळे वर्षाविहारासाठी पुणे-मुंबईतील पर्यटकांनी लोणावळा, खंडाळा परिसरात गर्दी केली असून मोठ्या संख्येने पर्यटक मोटारीतून येत असल्याने मुंबई-पुणे द्रुतगती मार्गावर शनिवारी कोंडी झाली. वाहतूक पोलिसांचे नियोजन कोलमडल्याने मुंबई-पुणे या समस्येत भर पडली. पर्यटक मोठ्या संख्येने लोणावळा, खंडाळा परिसरात दाखल झाले आहेत. पुण्याच्या तुलनेत वर्षाविहारासाठी मुंबईकर मोठ्या संख्येने दाखल असल्याने मुंबईहून पुण्याकडे येणाऱ्या

मार्गिकेवरील वाहतूक कमालीची संथ झाली. या मार्गिकेवर मोटारींच्या रांगा लागल्याचे पाहायला मिळाले. घाटक्षेत्रात अनेक वाहने बंद पडल्याने कोंडीत भर पडली. खंडाळा महामार्ग पोलिसांनी कोंडी सोडविण्यासाठी खंडाळा बोगदा येथून मुंबईकडे जाणारी मार्गिका पुण्याकडे येणाऱ्या वाहनांसाठी खुली केली, तरी वाहनांच्या रांगा पाच ते सहा किलोमीटरपर्यंत लागल्या. भुशी धरण, ‘लायन्स पॉइंट’कडे जाणाऱ्या रस्त्यावर मोटारींच्या रांगा लागल्या होत्या. द्रुतगती मार्गांवर कोंडी झाल्याने वाहनचालक लोणावळा शहरातून जात असल्याने राष्ट्रीय महामार्गावरही वाहनांच्या रांगा लागल्या.

वाहतूक पोलिसांचे नियोजन कोलमडले...

वाहतूक पोलिसांची अनुपस्थिती आणि वाहनांचा प्रचंड गोंदा लोढा यांमुळे मुंबईहून पुण्याकडे येणाऱ्या मार्गिकेवर प्रचंड संख्येने वाहने अडकून पडली. मुंगीच्या गतीने सुरू राहिलेल्या या वाहतूकीमुळे मुंबई ते पुणे हे दोनशे किमीचे अंतर पाच कष्टासाठी सुमारे बारा तासांचा अवधी लागत होता. जलदगती महामार्गावर कोठेही पोलिसांचा थांगपत्ता नव्हता. त्यामुळे वाहतूक निर्यात होऊ शकत नव्हती. अनेकांनी गुन्या मुंबई पुणे मार्गावरून जाण्याचा निर्णय घेतला.

मुंबईकडून लोणावळ्याकडे मार्गावर पर्यटकांच्या मोठ्या संख्येने मोटारी आल्या होत्या. त्यामुळे वाहतुकीचा वेग मंदावला. घाट क्षेत्रात काही ठिकाणी वाहने बंद पडली. त्यामुळे वाहतूक कोंडीत भर पडली. ही कोंडी दूर करण्यासाठी वाहतूक पोलिसांनी वाहनांना एक मार्गिका उपलब्ध करून दिली होती. याद्वारे कोंडी कमी करण्याचा प्रयत्न केला.

- राजन सस्ते, वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक, महामार्ग पोलीस

metro BRANDS

मेट्रो ब्रँड्स लिमिटेड

CIN: L19200MH1977PLC019449

नोंदणीकृत कार्यालय: ४०१, झिल्लीओन, ४था फजला, एलबीएस मार्ग व सीएसटी रोड जंक्शन, कुर्ला (प), मुंबई-४०००७०,

टेलि क्र. 022 26547700 वेबसाइट: www.metrobrands.com

ईमेल: investor.relations@metrobrands.com

NOTICE OF 45th ANNUAL GENERAL MEETING AND E-VOTING INFORMATION

याद्वारे सूचना देण्यात येत आहे की मेट्रो ब्रँड्स लिमिटेडच्या ('कंपनी') सभासदांनी ४५ वी वार्षिक सर्वसाधारण सभा ('एजीए') बुधवार, दिनांक ४ सप्टेंबर, २०२२ रोजी दुपारी ३.०० वाजता ('प्रायवे' व्हिडीओ कॉन्फरन्सिंग(व्हिडीओ)/अथवा वृक्ष वाय्या माध्यमे (ओहोलीए)) याद्वारे ४५ वी एजीए बोलावण्याच्या सूचनेत नमूद केलेल्या कामकाजाकरिता आयोजित करण्यात आली आहे.

कॉर्पोरेट व्यवहार मंजूरवायाद्वारे जारी परिपत्रक क्र. १४/२०२०, १७/२०२०,२०/२०२०, ०२/२०२१, २१/२०२१ आणि ०२/२०२२ अनुक्रमे दिनांकित ८ एप्रिल, २०२०, १३ एप्रिल, २०२०, ५ मे, २०२०, १३ जानेवारी, २०२१, १४ डिसेंबर, २०२१ आणि ०५ मे, २०२२ (यापुढे सामुदायिकरित्या एपसीए परिपत्रके म्हणून संबोधित) आणि भारतीय प्रतिभूती व विविध मंडळाद्वारे जारी परिपत्रक क्र. सेबी/एचओ/सीएफडी/सीएफडी१/सीआयअर/मी/२०२०/७९, आणि सेबी/एचओ/सीएफओ/सीएमडी२/सीआयअर/मी/२०२१/११ आणि सेबी/एचओ/सीएफडी/ सीएमडी२/सीआयअर/ मी/२०२१/६२ अनुक्रमे दिनांकित १२ मे, २०२०, १५ जानेवारी, २०२१ आणि १३ मे,२०२२ (यापुढे सामुदायिकरित्या सेबीपरिपत्रके म्हणून संबोधित) यांच्या अनुषंगाने कंपनीने ४५ व्या एजीएमच्या सूचनेसह आर्थिक वर्ष२० वा वार्षिक अहवाल शनिवार, दिनांक १३ ऑगस्ट, २०२२ रोजी केवळ इलेक्ट्रॉनिक माध्यमातून अशा सभासदांना पाठविला आहे ज्यांचे व्हेल पत्र कंपनीकडे/ हिपॉथेकरीजकडे नोंदविलेले आहेत.

कंपनी कायदा, २०१३ चे कलम १०८ सहवाचिता कंपनी (व्यवस्थापन आणि प्रशासन) नियमावली, २०१४ चा नियम २० (सुधारणा केल्यानुसार) आणि सेबी (सूचीबद्धता बंधने आणि प्रकटन आवश्यकता) अधिनियम, २०१५ चा अधिनियम ४४ (सुधारणा केल्यानुसार), इन्स्टिट्यूट ऑफ कंपनी सेक्रेटरीज ऑफ इंडियाद्वारे जारी करण्यात आलेली सर्वसाधारण समर्थनयित्री सर्वनीय मानके ('एएसए-२') आणि एपसीए परिपत्रके व सेबी परिपत्रके यांच्या अनुषंगाने, ४५ व्या एजीएमच्या सूचनेत नमूद केलेल्या सर्व ठरावांवर मत देण्यासाठी सभासदांना इलेक्ट्रॉनिक मतदान यंत्रणेची (इ-मतदान) सुविधा पुरविण्यात येत आहे जी लिंक इनटाईम इंडिया प्रायव्हेट लिमिटेड ('एलआयआयपीएल') यांचेकडून उपलब्ध करून दिली जाईल. भागधारकांचे मतदानाचे अधिकार हे अंतिम व कट-ऑफ तारखेस म्हणजेच बुधवार, दिनांक ३१ ऑगस्ट, २०२२ रोजी कंपनीच्या परणा झालेल्या सभासदांमधलामागील त्यांच्या हिस्श्याच्या प्रमाणात असतील, ज्या व्यक्तीचे नाव अंतिम तारखेस सभासद नोंदवहीत व्हिआडिपॉझिटरीजच्या देखभालीत ब्रह्मणाचा लाभार्थी मालक नोंदवहीमध्ये नोंदवलेले जसेल केवळ तीच व्यक्ती सर्वसाधारण समर्थने मतदानाचा हक्क दूरस्थ इ-मतदान सुविधेचा लाभ देण्यास पात्र असेल.

४५ व्या एजीएमच्या सूचनेत नमूद केलेल्या सर्व ठरावांवर सभासदांनी आपले मत देण्यासाठी कंपनी आपल्या सभासदांना दूरस्थ इ-मतदान सुविधा (दूरस्थ इ-मतदान) पुरविली आहे. सभासदांकडे कोणत्याही ठरावावर आपले मत देण्यासाठी दूरस्थ इ-मतदान सुविधेचा वापर करणे किंवा ४५ व्या एजीएमदरम्यान इ-मतदान करणे असे पर्याय उपलब्ध आहेत. दूरस्थ इ-मतदान/एजीएमदरम्यान इ-मतदान याची सविस्तर प्रक्रिया ४५ व्या एजीएमच्या सूचनेत नमूद करण्यात आली आहे. दूरस्थ इ-मतदानाचा कालावधी शनिवार, दिनांक ४ सप्टेंबर, २०२२ रोजी सकाळी ९.०० वाजता सुरू होईल आणि मध्यावर, दिनांक ६ सप्टेंबर, २०२२ रोजी सायंकाळी ५.०० वाजता समाप्त होईल. उपर्युक्त वेळेनंतर दूरस्थ इ-मतदानास अनुमती नाही आणि त्यानंतर एलआयआयपीएल द्वारे ही प्रणाली मतदानासाठी नि:समर्थ करण्यात येईल. ज्या सभासदांनी ४५ व्या एजीएमवृत्ती दूरस्थ इ-मतदानाद्वारे ठरावांवर आपले मत दिले असेल ते व्हिडीओ/ओहोलीए द्वारे ४५ व्या एजीएममध्ये उपस्थित राहू शकतात/सहभागी होऊ शकतात परंतु ४५ व्या एजीएमदरम्यान अशा ठरावांवर पुन्हा मत देण्यास पात्र असणार नाहीत.

जी व्यक्ती सूचना वाटविण्यात आल्यानंतर, इ-मतदानासाठीची अंतिम तारीख म्हणजेच दिनांक ३१ ऑगस्ट,२०२२ या दिवशी किंवा त्यापुढी कंपनीची सभासद बनेल, तिने मतदानासाठी आणि एजीएममध्ये उपस्थित राहण्यासाठी बांणीन अय्यदी आणि पासवर्ड मिळविण्यासाठी एजीएमच्या सूचनेत नमूद केलेल्या पायऱ्या अनुसरण्यात.

कंपनीच्या संचालक मंडळाने (यांच्या २० मे, २०२३ रोजी पात्र पडलेल्या सभेत ४. ५/- दर्शनी मूल्याच्या प्रत्येक सभासदावर ४. ०/५१/- प्रति सभासद अंतिम लाभांशही शिफारस केली आहे, जी एजीएममध्ये भागधारकांच्या मंजुरीअधीन आहे. कायद्याचे कलम ९१ नन्वये, ४५ वी एजीएम आणि ४५ व्या एजीएममध्ये पोलात झाल्यास, आर्थिक वर्ष २०२१-२२ साठीचा अंतिम लाभांश प्रदान करणे याकरिता कंपनीची सभासद नोंदवही आणि सभासद हस्तांतरण पुस्तके गुन्वार,१ सप्टेंबर, २०२२ ते बुधवार,७ सप्टेंबर, २०२२ (दोन्ही दिवस समाविष्ट) बंद राहतील. अंतिम लाभांश घोषित झाल्यास, ती ४५ व्या एजीएमच्या तारखेपासून तीस (३०) दिवसांच्या आत विविध ऑनलाईन हस्तांतरण पद्धतींनी अशा सभासदांना प्रदान करण्यात येईल ज्यांनी आपल्या बँक खात्याचे तपशील, डिमेंट स्वरूपात भागधारणा असल्यास हिपॉथेकरीजकडे आणि भौतिक स्वरूपात भागधारणा असल्यास कंपनीच्या रजिस्ट्रार व शेर ट्रान्स्फर एजंटकडे अद्ययावत केलेले आहेत. ज्या सभासदांनी आपल्या बँक खात्याचे तपशील अद्ययावत केलेले नाहीत त्यांना अनुज्ञात माध्यमाद्वारे त्यांच्या नोंदणीकृत पत्त्यावर लाभांश अधिपत्र/डिव्हाइड द्वारे/धनारेश पाठविण्यात येतील. याप्रमाणे,आर्थिक वर्ष २०२१-२२ साठीचा अंतिम लाभांश प्राप्त करण्यासाठी पात्र सभासद निश्चित करण्यासाठीची अपेलेख तारीख बुधवार, ३१ ऑगस्ट, २०२२ आहे. भागधारकांना सूचित करण्यात येत आहे की आयकर अधिनियम, १९६१ च्या तरतुदीनुसार, कंपनीद्वारे प्रदान व वितरीत केला जाणारा लाभांश भागधारकांच्या हुतात कर्पात आहे. या संबंधीचा संपर्क शनिवार, दिनांक १३ ऑगस्ट, २०२२ रोजी इमेल द्वारे भागधारकांना पाठविण्यात आला आहे.

इ-मतदान प्रक्रिया योग्य आणि पारदर्शक पद्धतीने पात्र पडतील याची छाननी करण्यासाठी संचालक मंडळाने श्रीमती अंबिनी इनामदार आणि त्यांच्या अनुपस्थितीत श्री. अतुल मेहता, मेहता अँड मेहताचे मागीदार,प्रॉडिंसेस कंपनी सचिव (कर्म नोंदणी क्रमांक पी१९९६एमएच००५०००) यांचीपरीनिरीक्षक म्हणून नियुक्ती केली आहे.

दूरस्थ इ-मतदानाच्या तपशीलांसाठी कृपया ४५ व्या एजीएमच्या सूचनेत संपर्क घ्यावा. जर भागधारकांना लांिणमध्ये काही तांत्रिक अडथळी येत असतील तर ते लिंक इनटाईम इन्स्टाव्होट हेल्पडेस्क यांना enotices@linkintime.co.in यावर विनंती पाठवून संपर्क करू शकतात किंवा ०२२-४९१८६००० या दूरध्वनी क्रमांकावर संपर्क साधू शकतात, सभासद कंपनी सचिवांनाकंपनीच्या investor.relations@metrobrands.com. या इमेल पत्त्यावर लिहून देखील कळवू शकतात.

लांिण प्रकार	हेल्पडेस्कचे तपशील
दूरस्थसीडीएवकडे डिमेंट स्वरूपात प्रतिभूती धारण करणारे सभासद	लांिणमध्ये काही तांत्रिक अडथळी आल्यास सभासद एनएसडीएल हेल्पडेस्कला evoting@nsdl.co.in वर विनंती पाठवून संपर्क साधू शकतात किंवा १८०० १०२०
कर्णाराचे व्यक्तिगत भागधारक	१९०० आणि १८०० २२ ४४ ३० या टोल फ्री क्रमांकांवर कॉल करू शकतात.
सीडीएएसएकडे डिमेंट स्वरूपात प्रतिभूती धारण करणारे व्यक्तिगत भागधारक	लांिणमध्ये काही तांत्रिक अडथळी आल्यास सभासद सीडीएसएल हेल्पडेस्कला helpdesk.evoting@cdslindia.com वर विनंती पाठवून संपर्क साधू शकतात किंवा ०२२-२३०५८७२८ किंवा २२-२३०५८४२२-४३ क्रमांकांवर संपर्क करू शकतात.

४५ व्या एजीएमची सूचना, आर्थिक वर्ष २२ चा वार्षिक अहवाल आणि अन्य संबंधित तपशील कंपनीच्या वेबसाईटवर www.metrobrands.com, येथे, स्टॉक एक्सचेंजने म्हणजेच बीएसई लिमिटेड आणि नॅशनल स्टॉक एक्सचेंज ऑफ इंडिया लिमिटेडच्या अनुक्रमे www.bseindia.com आणि www.nseindia.com या वेबसाईट्स वर तसेच एलआयआयपीएल वेबसाईटवर <https://instavote.linkintime.co.in/> येथे उपलब्ध आहेत.

सभासदांना विनंती आहे की त्यांनी ४५ व्या एजीएमच्या सूचनेत नमूद केलेल्या सर्व टीपा आणि विशेषतः एजीएममध्ये सहभागी होण्याच्या सूचना, दूरस्थ इ-मतदानाद्वारे किंवा एजीएमदरम्यान मतदानाद्वारे मत देण्याची पद्धती, लक्षापूर्वक वाचण्यात.

मंडळाच्या आदेशानुसार मेट्रो ब्रँड्स लिमिटेड करिता,

स्वाक्षरी (टीपा सूट) कंपनी सचिव

दिनांक: १४ ऑगस्ट, २०२२
ठिकाण: मुंबई

६० वर्षांपासून खोकल्यावर गुणकारी

‘खो-मो’ गोळ्या आणि कफ सिरप

सर्व हेमिलेटमध्ये उपलब्ध

कोरडा खोकला

कफयुक्त खोकला

घशातील खवखव

घसा दुखणे

हावर गुणकारी

‘खो-मो’ हाच संपूर्ण आयुर्वेदिक उपाय

कफ, खोकला यांवर अत्यंत गुणकारी पर्याय!

कफ सुटून घशाला त्वरीत आराम मिळतो.

अहिल्या आयुर्वेदिक औषधालय, मुंबई ६४

☎+९1 8108130009 • www.khogo.in

Ministry Of Health Of Russia

SMOLENSK STATE MEDICAL UNIVERSITY, RUSSIA
(102 YEARS OLD MEDICAL UNIVERSITY)

Invites Indian students for direct Government Admissions
Recognized by India, WHO, USA & UK, Min. Qual. 50% in XII in PCB

Satisfies all the stipulations of the Ministry of Health of India

UNIVERSITY - Founded in 1920. Smolensk city is situated 380 km west of Moscow. Very high standards of education, strict disciplinary system, 1650 Indian students (650 Girls) studying, 183 got degree in 2022. English Medium in all years. Closed type campus system, 8 attached hospitals (6000 Beds).
MCI SCREENING TEST - Our graduates of 2008 to 2021 have given **BEST** results among graduates of all foreign medical colleges (Official web sites of Indian Embassy, Moscow and National Board of Examination, New Delhi who conducts MCI Screening Test confirm this).
SPECIAL HOSTELS ONLY FOR INDIAN STUDENTS (BEST HOSTELS IN RUSSIA) 2 and 4 seated big rooms, separate hostels for boys and girls.
INDIAN MESS - Mess with **Indian food** cooked by **Indian cooks**.
Fee (Tuition+Hostel+Med.Ins.) – **USD 6000** (Approx. Rs. 4,80,000/-) per year and one time payment of Rs.1,50,000/- (By Bank Draft only) which includes – Admission procedure, invitation letter, student visa, air ticket Delhi - Moscow.
Scholarship to all Indian students.
Bank loans from Indian banks are available.
Contact Foreign advisor to Chancellor: Dr.Alok Aeron+79605805555(Russia)
Official web site: www.sgm.u.info
DM us on insta: @sgmu.info Admission details: admission.sgm.u.live
INFORMATION CENTRES (Parents of Students or Our Graduates):
Ghatkopar: Mr.Khair- +8987225922; Kalyan: Dr.Das – 7756807910
Mumbai Central: Dr.Shirke-8879663382, Raigad: Dr.Nage - 8883683368
Thane: Mr.Shinde-8879663382, Navi-Mumbai: Dr. Neurekar – 7738722206
Nashik: Dr. Shinde – 9373315693, Nashik: Dr. Narode – 9834170404
Malegaon: Dr. Gaikar - 8421513151

HOMI BHABHA CENTRE FOR SCIENCE EDUCATION
Tata Institute of Fundamental Research

National Olympiad Programme 2022-2023

in Astronomy, Biology, Chemistry, Physics, Junior Science and Mathematics

All students wishing to participate in the programme must appear in corresponding **National Standard Examinations (NSEs)** (for science subjects) on **November 26 and 27, 2022 and in Indian Olympiad Qualifier in Mathematics (IOQM)** (for Mathematics) on **October 30, 2022.**

Qualification in NSE/IOQM is the first step towards participation in the corresponding **National Olympiads of 2023.**

To enroll:
NSEs: <https://www.iapt.org.in> (**Aug 21 - Sep 14, 2022**)
IOQM: <https://www.mtai.org.in> (**Aug 8 - Sep 8, 2022**)
For more details: <https://olympiads.hbcse.tifr.res.in>
<https://www.iapt.org.in> <https://www.mtai.org.in>