Mahindra FINANCE

Mahindra & Mahindra Financial Services Ltd.
Mahindra Towers, 4th Floor,
Dr. G. M. Bhosale Marg, Worli,
Mumbai 400 018 India
Tel: +91 22 66526000
Fax: +91 22 24984170
+91 22 24984171

6th May, 2020

The General Manager-Department of Corporate Services,
BSE Limited,
Phiroze Jeejeebhoy Towers,
Dalal Street, Mumbai - 400 001.

Scrip Code : 532720

The Manager-Listing Department,
National Stock Exchange of India Limited,
"Exchange Plaza", 5th Floor,
Plot No.C/1, G Block,
Bandra-Kurla Complex,
Bandra (East), Mumbai – 400 051.

Scrip Code : M&MFIN

Dear Sirs,

Sub: Compliance under Regulation 47 of the SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015

Pursuant to Regulation 47 of the Securities and Exchange Board of India (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015, enclosed please find the Notice published today, i.e. 6th May, 2020 in Business Standard [all India editions] (in English) and Sakal (in Marathi), informing about the Board Meeting scheduled to be held on Friday, 15th May, 2020 to, *inter alia*, consider and approve the Audited Standalone Financial Results of the Company and the Audited Consolidated Financial Results of the Company and its Subsidiaries for the Fourth Quarter and Financial Year ended 31st March, 2020.

The Notice may also be accessed on the website of the Company at the web-link: https://mahindrafinance.com/investor-zone/corporate-governance.

Kindly take the same on record.

Thanking you,

Yours Faithfully,
For Mahindra & Mahindra Financial Services Limited

Arnavaz

Mahindra & Mahindra Financial Services Limited Mumbai

Arnavaz M. Pardiwalla
Company Secretary & Compliance Officer

Encl: a/a

Revenue bites: IT firms go aggressive on cost-cutting

Reduction in sub-contracting costs, freeze in salary hikes among the measures

SAI ISHWAR & DEBASIS MOHAPATRA
Mumbai/Bengaluru, 5 May



Revenue pressure in the $97-billion IT services industry will intensify in the current year, crimping growth to a decadal low of 0-2 per cent, says CRISIL

With growth slowing and demand environment uncertainty compounded by the Covid-19 pandemic, Indian information technology (IT) services majors are leaving no stone unturned to ensure their bottom lines remain least affected — at least in the short to medium term.

In the quarter just ended, top Indian IT firms, such as Tata Consultancy Services (TCS), Infosys, and Wipro, have signalled taking aggressive cost take-out measures, including reduction in sub-contracting costs, travel expenses, freeze in salary hikes, and holding back variable payments, among others. "We are looking at costs as if our lives depend on it. If one is witnessing revenue reduction, the only way to respond is to reduce costs," said Jatin Dalal, chief financial officer (CFO), Wipro.

V Ramakrishnan, CFO at TCS, also said the Mumbai-headquartered company was looking at cost optimisation measures "as much as possible" across the board.

Owing to lack of visibility and an uncertain business environment, IT services firms, such as Infosys and Wipro, have refrained from giving revenue growth guidance. Even though TCS does not give growth guidance figures, the Mumbai-headquartered firm has likened the situation to the 2008 global financial meltdown.

Rating agency CRISIL, in a recent report, said revenue pressures in the $97-billion IT services industry will intensify in the current year, crimping growth to a decadal low of 0-2 per cent. In 2017-18, the industry by far had registered the lowest growth at 4 per cent.

In order to contain costs, IT services companies have announced a slew of measures. Tech Mahindra, for example, has announced a multi-lever approach of reducing sub-contracting costs, third-party costs, and even travel expenses which account for 2-3 per cent of overall costs.

The Pune-based firm also said it would bring in tighter synergies among subsidiaries, apart from effecting a temporary freeze in salary hikes and variable pay.

India's second-largest IT services company Infosys has said its cost optimisation measures exceeded the $150-million target for 2019-20. The same measures, including automation, employee pyramid rationalization, and reduction in sub-contracting costs, would continue in the current year.

Apart from lower revenue, other headwinds, such as lower utilisation, price negotiations from clients, and higher competition, are also reasons why companies are pushing for such measures, said Sanjeev Hota, vice-president (head of research), Sharekhan. Temporary salary freezes and tweaks to variable pay were also common across the board.

"Our assumption is there will be demand deterioration for six months. That will affect the cost side, and normalisation of growth would return in 2021-22," said Hota.

The opportunity for optimising employee and outsourcing costs — accounting for nearly 70 per cent of revenues — despite potential curbs on recruitments and wage hikes, appears to be limited, said CRISIL. "IT firms have already streamlined costs and raised utilisation rates to peak levels of 85-90 per cent in recent years by increasing the share of fixed-price contracts."

TechM looks at allowing WFH to 25-30% employees in FY21

SAI ISHWAR
Mumbai, 5 May

Tech Mahindra on Monday said it is in discussion with its clients to allow 25-30 per cent employees to work from home (WFH), at least till the end of the ongoing fiscal year.

In order to effectively track the productivity of these employees as well as the overall business outcome, the company is also building an integrated command control system. A Beta version of this is already operational, said Manoj Bhat, chief financial officer (CFO) of the Pune-headquartered company.

"We believe that 25-30 per cent is a number which can easily be sustained (for WFH) in the current financial year. We have seen a lot of willingness from customers to consider remote working. But we have to work with our customers to make this a viable model which will happen in the next one-two quarters," Bhat said.

"The point is to get to know what is collectively happening in WFH, work from the premise or client location and how to track the outcome and productivity on a real-time basis," he added.

At the end of FY20, Tech Mahindra had a headcount of around 125,000. According to the company, around 94 per cent of them are currently working from home, owing to the lockdown that has been imposed to contain the spread of Covid-19.

Bhat said one of the reasons why the company is looking at making the proposed control and command centre an "integral" part of its workstyle in the future is to make the quality management system online and real time rather than depending on manuals and documents.

However, Bhat agreed that the company has to deal with data privacy issues, laws of the land and client preferences to take WFH forward on a larger scale. "That's why we are not talking about a much higher number," he said.

During its post-earnings conference call with analysts last Thursday, Tech Mahindra highlighted WFH as one of the cost-optimisation strategies. Other measures being considered by the company include reduction in subcontracting costs, third-party costs, and savings in travel expenses, which account for 2-3 per cent of the total costs. The company has also announced to temporarily put on hold disbursal of variable pay and bonuses.

Bengaluru airport expansion faces delay: Fairfax

T E NARASIMHAN
Chennai, 5 May

The expansion of Bangalore International Airport's (BIAL's) Terminal 2 is expected to face some delay, given the suspension of construction activity.

During the quarter ended March 31, 2020, BIAL's aeronautical and non-aeronautical revenues were significantly hit by the drop in domestic traffic (43 per cent) and international traffic (72 per cent), said its investor Fairfax India.

In its financial results, Fairfax India said: "In the first quarter of 2020, Covid-19 has significantly impacted BIAL's airport business, which faced reduced passenger traffic starting February 2020."

All domestic and international commercial airlines have ceased operations since March 25. Cargo flights and flights catering to medical emergencies and other essentials are operational.

IBM CEO: Covid has accelerated importance of AI, hybrid cloud

PRESS TRUST OF INDIA
New Delhi, 5 May

Digital transformation using artificial intelligence and hybrid cloud has accelerated amid the Covid-19 pandemic and these new technologies can play an important role in helping companies gain competitive advantage, IBM Chief Executive Officer Arvind Krishna said on Tuesday.

Speaking during a keynote at the IBM's Think Digital 2020 conference, Krishna, who took charge last month, said the pace of adoption of transformation journeys by enterprises has been "compacted" into months. "The importance of hybrid cloud and AI has accelerated. What has changed is the pace at which they're being adopted. Transformation journeys (of) last few years are now being compacted into months... They're looking for long lasting answers on what they can do with technology to address the key issues that Covid-19 has brought to light," he said.

Mahindra FINANCE
MAHINDRA & MAHINDRA FINANCIAL SERVICES LIMITED
Registered Office: Gateway Building, Apollo Bunder, Mumbai - 400 001.
CIN: L65921MH1991PLC059642
Tel: +91 22 6652 6000 | **Fax:** +91 22 2498 4170
Website: www.mahindrafinance.com | **Email:** investorhelpline_mmfsl@mahindra.com

NOTICE

Notice is hereby given in compliance with Regulation 29 read with Regulation 47 of the Securities and Exchange Board of India (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015, that a Meeting of the Board of Directors of the Company will be held on Friday, 15th May, 2020 to inter alia, consider and approve the Audited Financial Results of the Company and recommendation of dividend, if any, for the financial year ended on 31st March, 2020.

This intimation is also available on the website of BSE Limited (www.bseindia.com) and National Stock Exchange of India Limited (www.nseindia.com) where the Company's shares are listed and may also be accessed on the website of the Company at https://www.mahindrafinance.com.

For Mahindra & Mahindra Financial Services Limited
Sd/-
Arnavaz M. Pardiwalla
Company Secretary & Compliance Officer

Place : Mumbai
Date : 5th May, 2020

Notice Inviting Tender

The Superintending Engineer, Western Circle, Social Sector, P.W. Dte. Purba Bardhaman invites online Tender vide NIT No.WBPWD/SS/SE/WC/NIT_2 (42_2nd_Call) / 2020_21. Tender ID: 2020_WBPWD_282467_1 from Bona fide resourceful contractor with necessary credential for Construction of G+1 storied Building with the provision of five storied foundation at Serampore Girls' College, Hooghly. Estimated Amount:- Rs. 1,62,59,817/-. Bid submission closing date 26.05.2020 up to 12.00 noon. Other details and further any corrigendum will be available in website http://wbtenders.gov.in.

Sd/-
Superintending Engineer
Western Circle, Social Sector, P.W.Dte.

ODISHA MINING CORPORATION LIMITED
OMC House, Bhubaneswar-751001, Odisha
CIN: U13100OR1956SGC000313, www.omcltd.in
OMC | ODISHA NEW OPPORTUNITIES

NIT No.11/OMC/CIVIL/2020

Tender for the following works are invited on-line through e-procurement portal of Govt. of Odisha.

Sl. No	Name of the work	Estimated cost (Rs. In lakhs)	Time period of the work in month	Class of Contractor	EMD (Rs) Online	Cost of Bid document (Rs.) Online
1	Environment related Civil Works for Block – B mining lease of GIOM in the district of Keonjhar.	145.71	06 (Six)	B & A	1,46,000/-	10,000/- +18% GST
2	Surface Run Off Management works from Koiposi settling pit to D quarry ETP leading Channel of South Kaliapani mines in the district of Jajpur.	95.58	06 (Six)	B & A	95,600/-	10,000/- +18% GST
3	Special repair to inside of quarters at OMC Colony, RO, Koira in the district of Sundargarh.	95.36	06 (six)	B & A	95,400/-	10,000/- +18% GST
4	Development of CC Road with other ancillary work at curve & junction points of existing hill top road leading to Block-A of GIOM in the dist of Keonjhar.	303.55	06 (six)	A & Special	3,04,000/-	10,000/- +18% GST

1. Available of Bid document in Govt. portal from dt. 12.05.2020 to 26.05.2020 up to 5.00 PM.
2. Last date of on-line submission of tender in the portal is dt. 26.05.2020 up to 5.00 PM.
3. Date of opening of Technical Bid is dt. 27.05.2020 at 11.00 AM.

All other details can be seen from DTCN available at Govt. website **www.tendersorissa.gov.in**
The Odisha Mining Corporation Ltd. reserves the right to reject any or all tenders without assigning any reason thereof.

CGM (Civil)

JANA SMALL FINANCE BANK
(A Scheduled Commercial Bank)
(Formerly known as Janalakshmi Financial Services Limited)
CIN No. U65923KA2006PLC040028
Regd Office : The Fairway Business Park #10/1,11/2,12/2B, Off Domlur, Koramangala Inner Ring Road, Next to EGL, Challaghatta, Bangalore 560071

AUDITED FINANCIAL RESULTS FOR THE YEAR ENDED MARCH 31, 2020 AND PREVIOUS YEAR ENDED MARCH 31, 2019

(₹ in Crores)

Particulars	Year ended 31-Mar-20	Year ended 31-Mar-19
Total Income from Operations	2,424.77	1,368.27
Net Profit / (Loss) for the period (before Tax, Exceptional and/or Extraordinary items)	30.13	(1,949.06)
Net Profit / (Loss) for the period before tax (after Exceptional and/or Extraordinary items)	30.13	(1,949.06)
Net Profit / (Loss) for the year (after tax) (after exceptional and/or extraordinary items)	**30.13**	**(1,949.06)**
Paid up Equity Share Capital	50.72	47.16
Reserves (excluding Revaluation Reserve)	842.79	476.48
Networth (Tier I Capital)	**1,006.22**	**660.88**
Paid up Debt Capital / Outstanding Debt	2,898.74	4,086.47
Outstanding Redeemable Preference Shares	Nil	Nil
Capital Adequacy Ratio (%)	19.27%	18.81%
Debt Equity Ratio	2.88	6.18
Earnings Per Equity Share (face value of ₹ 10 per share)		
1. Basic (₹)	6.21	(471.84)
2. Diluted (₹)	5.90	(471.84)

Notes :
1. The above publication is an extract of the detailed financial results filed with the Stock Exchange under Regulation 52 of the SEBI (Listing Obligation and Disclosure Requirements) Regulations, 2015.
2. The above results of the Bank have been reviewed and recommended by the Audit Committee and approved by the Board of Directors at their meeting held on May 04, 2020.
3. Previous year figures have been regrouped / reclassified, wherever necessary to conform with the current year presentation.
4. The full format of financial results are available on Bombay Stock Exchange website www.bseindia.com

Bengaluru,
May 04, 2020

For and on behalf of the Board of Directors
Ajay Kanwal
Managing Director & Chief Executive Officer

Oracle Financial Services Software Limited
Regd. Office: Oracle Park, Off Western Express Highway, Goregaon (East), Mumbai - 400 063
Tel: +91 22 6718 3000 Fax: +91 22 6718 3001
CIN: L72200MH1989PLC053666
Website: www.oracle.com/financialservices
E-mail: investors-vp-ofss_in_grp@oracle.com

NOTICE

Notice is hereby given that a meeting of the Board of Directors of the Company will be held on Friday, May 8, 2020, to consider, *inter alia*, declaration of Interim Dividend, if any, for the financial year 2019-20 on the equity shares of the Company.

The notice given by the Company to the Stock Exchanges in this regard may be accessed on the Company's website at www.oracle.com/financialservices and on the Stock Exchange websites at www.nseindia.com (National Stock Exchange of India Limited) and www.bseindia.com (BSE Limited).

For **Oracle Financial Services Software Limited**
Onkarnath Banerjee
Company Secretary & Compliance Officer

Mumbai
May 5, 2020

S. E. Railway Tender

e-Tender Notice No. : ELCONADA-PRR-KSX-G-20-07, Dated : 04.05.2020.

e-Tender is invited by the Divisional Electrical Engineer (Con)/Kharagpur, South Eastern Railway for and on behalf of the President of India for the following work. The tender has been uploaded on website **www.ireps.gov.in**. The e-tender will be closed at 12.00 hrs. on due date i.e., 08.06.2020. **Brief description of works :** Supply, erection, testing & commissioning of electrical general services work in connection with PURULIA-KOTSHILA doubling in Adra Division of South Eastern Railway. **Cost of Tender :** ₹ 1,96,47,621/- **Completion Period:** 18 (eighteen) months. **Due Date :** 08.06.2020. Interested tenderers may visit website **www.ireps.gov.in** [E-Tender → Works → View tenders → by ORGANISATION → IR-Electrical → SOUTH EASTERN RLY/DYCEE-C-KGP-ELECTRICAL] for full details/ description/specification of the tenders and submit their bids online. In no case manual tenders for these items will be accepted. **NB :** Prospective Bidders may regularly visit **www.ireps.gov.in** to participate in all other tenders.

PR-21

Sundram Fasteners Limited
CIN : L35999TN1962PLC004943
Registered office: 98-A, VII Floor, Dr Radhakrishnan Salai, Mylapore, Chennai - 600 004
Tel: +91 - 44 - 28478500 | Fax: 91 - 44 - 28478508 / 28478510 | Email: investorshelpdesk@sfl.co.in | Website: www.sundram.com

NOTICE to Shareholders regarding Transfer of Equity Shares to Investor Education and Protection Fund

NOTICE is hereby given that, pursuant to the provisions of Section 124(6) of the Companies Act, 2013 (the Act) read with the Investor Education and Protection Fund Authority (Accounting, Audit, Transfer and Refund) Rules, 2016 ("Rules") as amended to date, the Company is required to transfer Equity Shares **on or before August 5, 2020** in respect of which Dividend Amounts **for seven consecutive years or more remain unclaimed as on July 6, 2020** to Investor Education and Protection Fund ("IEPF").

The shareholders are requested to encash / claim such unclaimed dividends on or before July 6, 2020. The Company has displayed on its website, **www.sundram.com/investor.php**, the names, folio numbers / DPID & Client ID, number of shares held and the address of the shareholders, whose shares are liable to be transferred to IEPF as per the above mentioned Rules, in case such shareholders have not encashed / claimed their dividends.

In case, where there is a specific order of Court or Tribunal or Statutory Authority restraining any transfer of such shares and payment of dividend or where such shares are pledged or hypothecated under the provisions of the Depositories Act, 1996, the Company will not transfer such shares to the Fund.

Hence, in the absence of any communication received from the concerned shareholders in respect of such shares on or before July 6, 2020, the Company will proceed to transfer the said Equity Shares to IEPF as stipulated in the Rules, without any further notice. All further dividends in respect of the shares so transferred will also be directly credited to IEPF.

The Shareholders may please note the following in this regard:-

1) In case you hold shares in physical form	A new share certificate will be issued and upon such issue, the Company shall inform the Depository by way of corporate action to convert the share certificates into Demat form and transfer in favour of IEPF.
2) In case you hold shares in dematerialized form	Your demat account will be debited for the shares liable for transfer to IEPF.

The concerned Shareholders whose shares are transferred to IEPF can claim both the unclaimed dividend and the shares from the IEPF Authority by making an application in the prescribed Form IEPF-5 through online to the IEPF Authority and sending a physical copy of the same prescribed by the IEPF Authority duly signed as per the specimen signature registered with the Company along with the requisite documents specified in Form IEPF-5, to the Company Secretary of the Company. Please note that no claim shall lie against the Company in respect of shares / unclaimed dividend transferred to IEPF pursuant to the above mentioned Rules.

In case of any queries in this regard, the concerned shareholders may contact the Registrar and Share Transfer Agent, Sri S Sriram, Deputy General Manager, Integrated Registry Management Services Private Limited, Kences Towers, 2nd Floor, No 1, Ramakrishna Street, North Usman Road, T Nagar, Chennai – 600 017, Telephone: 91-44-28478501-803, E-mail: srirams@integratedindia.in / the Nodal Officer of the Company, Sri R Dilip Kumar, Vice President – Finance & Company Secretary at the contact details mentioned above.

For SUNDRAM FASTENERS LIMITED
R Dilip Kumar
Vice President - Finance & Company Secretary

Chennai
06.05.2020

ASTEC LIFESCIENCES LIMITED
Corporate Identity Number : L99999MH1994PLC076236
Registered Office : Godrej One, 3rd Floor, Pirojshanagar, Eastern Express Highway, Vikhroli(E), Mumbai- 400079, Maharashtra
Website: www.astecls.com, **Tel no.:** 022-25188010, **Fax no.:-** 022-22618289, **Email id:** astecinvestors@godrejastec.com

EXTRACT OF STATEMENT OF AUDITED CONSOLIDATED FINANCIAL RESULTS FOR THE QUARTER AND YEAR ENDED 31ST MARCH, 2020

(Rs. in lakh)

Sr. No.	Particulars	Quarter Ended			Year Ended	
		31-Mar-20 (Audited)	31-Dec-19 (Unaudited)	31-Mar-19 (Audited)	31-Mar-20 (Audited)	31-Mar-19 (Audited)
1	Total Income from Operations	18,581.10	12,876.45	13,951.73	53,453.86	44,205.78
2	Net Profit / (Loss) for the period (before Tax, Exceptional and/or Extraordinary items#)	3,963.27	1,561.01	2,021.56	6,135.25	5,590.41
3	Net Profit / (Loss) for the period after tax (after Exceptional and/or Extraordinary items#)	3,118.21	1,216.73	1,272.62	4,752.71	3,576.54
4	Total Comprehensive Income for the period [Comprising Profit / (Loss) for the period (after tax & minority interest) and Other Comprehensive Income (after tax)]	3,104.43	1,214.40	1,306.33	4,734.05	3,593.13
5	Equity Share Capital (Face Value of Rs.10/- per share)	1,956.84	1,956.56	1,955.27	1,956.84	1,955.27
6	Reserves (excluding Revaluation Reserve) as shown in the Audited Balance Sheet of the previous year				22,699.74	18,293.38
7	Earnings per equity share (Face Value of Rs.10/- per share) (for continuing & discontinued operations) (non-annualised) :					
	1. Basic:	15.94	6.22	6.50	24.29	18.28
	2. Diluted:	15.93	6.21	6.50	24.27	18.26

KEY FINANCIAL HIGHLIGHTS OF STANDALONE AUDITED FINANCIAL RESULTS

(Rs. in lakh)

Sr. No.	Particulars	Quarter Ended			Year Ended	
		31-Mar-20 (Audited)	31-Dec-19 (Unaudited)	31-Mar-19 (Audited)	31-Mar-20 (Audited)	31-Mar-19 (Audited)
1	Total Income from Operations	18,542.58	12,876.45	13,949.83	53,415.34	44,200.19
2	Profit Before Tax	3,961.12	1,559.12	2,017.76	6,127.42	5,579.33
3	Profit After Tax	3,116.62	1,215.42	1,269.93	4,747.19	3,568.60
4	Total Comprehensive Income (after Tax)	3,102.18	1,214.16	1,304.51	4,728.98	3,587.29

Notes:

a) The above is an extract of the detailed format of the Standalone & Consolidated Audited Financial Results for the Quarter and Year ended 31st March, 2020 filed with the Stock Exchange(s) under Regulation 33 of the Securities and Exchange Board of India (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015. The full format of the Standalone & Consolidated Audited Financial Results for the Quarter and Year ended 31st March, 2020 are available on the website of BSE limited (www.bseindia.com) and on the website of the National Stock Exchange of India Limited (www.nseindia.com). The same is also made available on the website of the Company (www.astecls.com).

b) The above Financial Results have been reviewed by the Audit Committee and approved by the Board of Directors of the Company at its Meeting held on Tuesday, 5th May, 2020. The Financial Results have been subjected to an audit by the Statutory Auditors of the Company and they have expressed an unmodified audit opinion.

c) Other expenses for "Year ended 31st March, 2020" includes Rs.620.09 Lakhs in respect of a classification error of export incentives claimed in earlier years for certain products exported by the Company.

d) Effective 1st April, 2019, the Company has adopted Ind-AS 116 "Leases" using modified retrospective approach. This has resulted in recognizing right of use assets and lease liability as on 1st April, 2019. The adoption of the standard did not have any material impact on the financial results.

e) The Board of Directors have recommended Final Dividend of 15% of Equity Share Capital of the Company, i.e. Rs. 1.50 per Equity Share of Face Value of Rs. 10/- each for the Financial Year ended 31st March, 2020, subject to approval of the Shareholders at the ensuing 26th Annual General Meeting of the Company.

f) Effective 1st April, 2019, the Company has adopted Ind-AS 116 "Leases" using modified retrospective approach. This has resulted in recognizing right of use assets and lease liability as on 1st April, 2019. The adoption of the standard did not have any material impact on the financial results.

g) # Exceptional items are adjusted in the Statement of Profit and Loss in accordance with Ind-AS rules.

By Order of the Board of Directors of
Astec LifeSciences Limited
Sd/-
Ashok V. Hiremath
Managing Director
DIN :- 00349345

Place : Mumbai
Date : 5th May, 2020

IEX INDIAN ENERGY EXCHANGE

Power on Demand
Most Competitive Prices
Flexible Customised Buy

Electricity Market: Price & Volume - April, 2020

DAY-AHEAD MARKET (DAM)

Total Volume (MU)	3,692	Average Daily Volume (MU)	123

Area Prices (Rs./kWh)

Area	Average	Min.	Max.
All India	2.42	0.70	3.87

TERM-AHEAD MARKET (TAM)

Contracts	Weekly	Intraday	Day-ahead Contingency	Daily
Total Volume (MU)	162.00	21.89	2.77	173.28
Max. Price (Rs./kWh)	2.85	4.25	3.04	3.85
Min. Price (Rs./kWh)	2.54	1.90	0.70	2.64
Total Volume (MU)	359.94			

REC Market: Price & Volume - 29 April, 2020

	Volume (REC)	Price (Rs./REC)
Solar	15,991	2,400
Non-Solar New*	1,72,488	1,000
Non-Solar Old**	-	-

1 MU = 1 Million kWh
**RECs issued after 01/04/2017*
***RECs issued before 01/04/2017*

For any further information, please contact:
Indian Energy Exchange Limited (CIN: L74999DL2007PLC277039)
Tel: +91-11-4300 4022/33 | Email: contact@iexindia.com | www.iexindia.com

अवतीभवती

कोरोना झाल्याचे समजताच 'ते' पळून गेले; मोबाईल लोकेशनमुळे पोलिसांच्या ताब्यात

मुंबई : मुलुंडमधील सहा तरुण कोरोनाची बाधा झाल्याचे समजताच सोमवारी पळून गेले होते. त्यामुळे महापालिकेसह पोलिसांचाही ताण वाढला होता. या सहा जणांमुळे अनेकांना कोरोनाची बाधा होण्याची भीती असल्याने रात्रभर त्यांचा शोध सुरू होता. अखेर मंगळवारी सकाळी मित्रांच्या घरी हे सहा जण सापडले. पोलिसांनी ताब्यात घेऊन त्यांची रवानगी क्वारंटाईन सेंटरमध्ये केली आहे. मुलुंडमध्ये एका दिवसात ५५ रुग्ण आढळले आहेत. त्यातील ३६ रुग्ण हे इंदिरा नगर वस्तीतील आहेत. कोरोनाची बाधा झाल्याचे समजताच त्यातील ६ तरुण पळून गेले होते. आरोग्य शिबिरात त्यांची कोरोना चाचणी करण्यात आली होती.

मुलुंडमध्ये रुग्णसंख्या शंभरपार

मुंबई : आतापर्यंत कोरोनाचे सर्वात कमी रुग्ण असलेल्या मुलुंड परिसरातही रुग्णांची संख्या वाढत आहे. मुलुंडमध्ये सोमवारी एका दिवसात कोरोना संसर्गाचे ५५ रुग्ण आढळल्याने पालिका यंत्रणेची धावपळ उडाली. तोपर्यंत येथील कोरोना पॉझिटिव्ह रुग्णांचा आकडा शंभरीपार गेला आहे. प्रशासनाने या भागात तपासणीचा वेग वाढवला आहे. रुग्णांचा आकडा आणखी वाढण्याची भीती व्यक्त केली जात आहे. मुंबईतील इतर वॉर्डात कोरोनाबाधित रुग्णांमध्ये झपाट्याने वाढ होत असताना मुलुंड पूर्व आणि पश्चिम परिसरात रुग्णसंख्येवर नियंत्रण आले होते. मात्र गेल्या पंधरा दिवसांत केलेल्या तपासणी आणि चाचण्यांमध्ये तब्बल ५५ पॉझिटिव्ह रुग्ण आढळून आले आहेत.

'अंडर आर्म बॉक्स क्रिकेट'तर्फे मदत

मुंबई : अंडर आर्म बॉक्स क्रिकेटमधील खेळाडूंसह या संबंधित अनेकांनी मुख्यमंत्री सहाय्यता निधीमध्ये एक लाख ७० हजार रुपये जमा केले. याबाबतचा धनादेश नुकताच संबंधितांकडे सुपूर्द करण्यात आला. अंडर आर्म बॉक्स क्रिकेट हा मुंबईतील सर्वाधिक लोकप्रिय, सर्वसामान्य, मध्यवर्गीय मुंबईकर खेळांडूचा छोट्याशा गल्लीत, रस्त्यावर, इमारतींच्या पटांगणात खेळला जाणार खेळ आहे. अंडर आर्म बॉक्स क्रिकेट नेहमीच समाजिक बांधिलकी जपत आले आहे. आज महाराष्ट्रवर कोरोना विषाणूचे संकट आले असताना यातही आपला खारीचा वाटा म्हणून अंडर आर्म बॉक्स क्रिकेटतर्फे मुख्यमंत्री सहाय्यता निधीमध्ये मदत देऊ केली आहे. यासाठी खेळाडू, संघ, संघमालक, समालोचक, आयोजक, स्पोर्टस् ब्रँड, महिला खेळाडू, पंच, यूट्युब लाईव्ह, प्रेक्षक, क्रीडारसिक यांनीही मदत केल्याचे सांगण्यात आले.



मुंबई : घाटकोपर पूर्व भागात परप्रांतीय कामगारांनी गावी जाण्यासाठीचे अर्ज भरण्यासाठी रांग लावली होती. (प्रथमेश गडकरी : सकाळ छायाचित्रसेवा)

धारावीतील रुग्णांचा आकडा ६६५ वर

मुंबई : धारावीतील कोरोना परिस्थिती नियंत्रणात येताना दिसत नाही. धारावीत दिवसभरात तब्बल ३३ नवे रुग्ण सापडले असून, बाधितांची संख्या ६६५ वर पोहोचली आहे. माहीममध्ये ९ आणि दादरमध्ये २ नवे रुग्ण आढळले आहेत. धारावीत मंगळवारी कोरोनाचे ३३ नवे रुग्ण सापडल्याने बाधितांची एकूण संख्या ६६५ झाली. नव्या रुग्णांमध्ये १५ पुरुष आणि १८ महिला आहेत. कोरोनाने धारावीत आतापर्यंत २० बळी घेतले आहेत. धारावीतील कोव्हिड- १९ विषाणूचा फैलाव रोखण्यासाठी प्रशासन शर्थीचे प्रयत्न करत आहे. आतापर्यंत ८३ हजार ५०० नागरिकांचे स्क्रीनिंग झाले असून, २३८० जणांना संस्थात्मक क्वॉरंटाईन करण्यात आले आहे. एकूण १९६ रुग्ण बरे झाले आहेत. माहीम आणि दादरमध्ये अनुक्रमे ९ आणि २ नवे रुग्ण सापडले. त्यामुळे माहीममधील रुग्णांची संख्या ८० झाली असून, दोघांचा मृत्यू झाला आहे. दादरमधील रुग्णांची संख्या ५६ झाली आहे.

नेपियन सी रोडवरील इमारतीला आग

मुंबई : नेपियन सी रोडवरील ॲटलास या सहामजली इमारतीला मंगळवारी पहाटे भीषण आग लागली. अग्निशमन दलातील जवानांनी तातडीने धाव घेऊन इमारतीत अडकलेल्या दोन व्यक्तींची सुटका केली. नेपियन सी रोडवरील ॲटलास या सहामजली इमारतीत मंगळवारी पहाटे ४.४५ वाजण्याच्या सुमारास अचानक आग लागली. सहाव्या मजल्यावर लागलेली आग दुसऱ्या मजल्यापर्यंत पोहोचली. तेथील इलेक्ट्रिक वायर व फर्निचरने पेट घेतल्यामुळे आग अधिक भडकली. आग लागल्याचे समजताच झोपलेल्या रहिवाशांनी इमारतीबाहेर धाव घेतली. अग्निशमन दलाने सकाळी ८.४५ वाजेपर्यंत आगीवर नियंत्रण मिळवले.

माजी नगरसेविकेचा कोरोनामुळे मृत्यू

मुंबई : विक्रोळीतील काँग्रेसच्या माजी नगरसेविका प्रतिमा बच्छाव (७७) यांचा मंगळवारी कोरोनामुळे मृत्यू झाला. त्यांना रविवारी कन्नमवार नगरमधील शुश्रूषा रुग्णालयात दाखल करण्यात आले होते. त्यांच्यावर वर्षभरापासून कर्करोगावरील उपचारही सुरू होते. कर्करोगाने ग्रस्त असलेल्या माजी नगरसेविका प्रतिमा बच्छाव यांच्यावर एका खासगी रुग्णालयात उपचार सुरू होते. तेथे त्यांची कोरोना चाचणी करण्यात आली. अहवाल पॉझिटिव्ह आल्यामुळे त्यांना तातडीने कन्नमवार नगरमधील शुश्रूषा रुग्णालयात दाखल करून कोरोनाचे उपचार सुरू करण्यात आले; परंतु मंगळवारी उपचारांदरम्यान त्यांचा मृत्यू झाला. त्यांच्या निधनाबद्दल हळहळ व्यक्त करण्यात येत आहे.



नियम धाब्यावर...

मुंबई : देशभरात सध्या लॉकडाऊन सुरू असतानाही पश्चिम द्रुतगती महामार्गावर मात्र वाहनांची संख्या नेहमीप्रमाणेच दिसून आली. (छायाचित्र : विजय बाटे)

ऑक्सिमीटरची खरेदी रखडली

महापालिकेच्या निकषांवर आक्षेप घेतल्याचा परिणाम

मुंबई, ता. ५ : महापालिकेची ऑक्सिमीटर आणि थर्मामीटर खरेदी रखडण्याची शक्यता आहे. या वैद्यकीय उपकरणासाठी ठरवण्यात आलेल्या निकषांवर आक्षेप घेण्यात आल्यामुळे निविदा प्रक्रियेचा फेरआढावा घेतला जाईल, असे प्रशासनाने सांगितले आहे.

मुंबई महापालिका उणे ३० ते ५०० अंश फॅरनहाईटपर्यंत तापमान मोजता येईल, असे थर्मामीटर खरेदी करणार आहे. व्यक्तीला स्पर्श न करता तापमान मोजण्यासाठी या उपकरणाचा वापर होतो. रक्तातील प्राणवायूची पातळी मोजण्यासाठी पल्स ऑक्सिमीटर खरेदी करण्यात येणार होते. त्यासाठी ड्युएल कलर, ओएलईडी डिस्प्ले हे निकष ठरवण्यात आले आहेत, परंतु या अतिउच्च दर्जाच्या निकषांमुळे नाहक दर वाढतील आणि उपकरणे मिळण्यात अडचणी येतील, असे मत तज्ज्ञांनी व्यक्त केले.

तज्ज्ञांनीच निकष ठरवले?

महापालिकेने निविदा प्रक्रियेला स्थगिती दिली आहे, परंतु हे निकष महापालिकेच्या तज्ज्ञ डॉक्टरांनीच ठरवले आहेत, असा दावा एका अधिकाऱ्याने केला.



मुंबईत महाकाय विलगीकरण केंद्रे

पालिका करणार ७६ हजार खाटांची व्यवस्था

सकाळ वृत्तसेवा

मुंबई, ता. ५ : लॉकडाऊन शिथिल करण्याच्या हालचाली सुरू असताना मुंबई महापालिका कोरोनाचे रुग्ण आणि हाय रिस्क व्यक्तींसाठी ७६ हजार खाटांची व्यवस्था करत आहे. आठवड्यापूर्वी महापालिकेने ५० हजार खाटा तयार करण्याचे ठरवले होते.

महापालिकेच्या अंदाजानुसार मे महिन्याच्या अखेरपर्यंत मुंबईत कोरोनाचे ७५ हजार रुग्ण असतील. त्यापैकी ६३ हजार रुग्णांमध्ये कोणतीही लक्षणे नसतील. त्यामुळे रुग्णालयांत उपचार करण्याऐवजी त्यांच्यासाठी महाकाय विलगीकरण केंद्रे तयार करण्यात येत आहेत. महापालिकेने गोरेगाव येथील राष्ट्रीय प्रदर्शन केंद्र, वांद्रे-कुर्ला संकुलातील मैदान व हाजी अली येथील नॅशनल स्पोर्टस सेंटर ऑफ इंडिया येथे विलगीकरण केंद्रे तयार करण्यास सुरुवात केली आहे.

महालक्ष्मी रेसकोर्स येथे ३०० खाटा, वरळीतील नेहरू विज्ञान केंद्रात १०० खाटा, नेहरू तारांगणात २०० खाटा, जेजे जवळील रिचर्डसन अँड क्रुडास कंपनीत २०० खाटा अशी विलगीकरण केंद्रे उभारण्यात येत आहेत.

एनएससीआयमध्ये ३० आयसीयू

हाजी अली येथील नॅशनल स्पोर्टस सेंटर ऑफ इंडिया येथे ५०० खाटांचे विलगीकरण केंद्र सुरू करण्यात आले आहे. तेथे ३० खाटा आयसीयू (अतिदक्षता कक्ष) म्हणून राखीव ठेवण्यात येणार आहेत.

अशी तयारी सुरू

- हॉटेल, वसतिगृहे, क्रीडासंकुलांत २५ हजार खाटा
- शाळांमध्ये ३५ हजार खाटा
- सध्या तयार १२ हजार खाटा

रुग्णालयांची क्षमता वाढवणार

सकाळ वृत्तसेवा

मुंबई, ता. ५ : कोरोनाच्या रुग्णांमध्ये झपाट्याने वाढ होत असून मे महिन्याच्या मध्यापर्यंत बाधितांची संख्या मोठ्या प्रमाणात वाढण्याची शक्यता आहे. त्यासाठी तयारी म्हणून महापालिकेने प्रमुख रुग्णालयांची क्षमता वाढवण्याचा निर्णय घेतला आहे.

कोव्हिड- १९ विषाणूच्या रुग्णांची संख्या वाढत असल्याने मुंबईचा समावेश रेड झोनमध्ये करण्यात आला आहे. महापालिकेने सर्वच प्रमुख रुग्णालयांत विशेष कोव्हिड बाह्य रुग्ण विभाग आणि वॉर्ड सुरू केले आहेत. सध्या मुंबईत कोरोनाचे ९११५ पेक्षा अधिक रुग्ण आहेत. रुग्णांच्या संख्येत १५ मेनंतर वाढ होईल, असा अंदाज वैद्यकीय क्षेत्रातील तज्ज्ञांनी व्यक्त केला आहे. त्यामुळे महापालिका प्रमुख रुग्णालयांची क्षमता वाढवणार आहे.

मुंबईत कोरोनाच्या रुग्णांसाठी सुमारे ३००० खाटा आहेत. आणखी १७५० खाटांची भर घालून एकूण ४७५० खाटांची व्यवस्था करण्यात येत आहे. केईएम, नायर, सेव्हन हिल्स आणि सेंट जॉर्जेस या प्रमुख रुग्णालयांमधील खाटा वाढवण्यात येतील. तेथे सर्वाधिक बाधितांवर उपचार होत आहेत.



ज्येष्ठ नागरिकांची तपासणी

ज्येष्ठ नागरिकांना कोरोनाचा सर्वाधिक धोका असल्याचे समोर आले आहे. त्यामुळे महापालिकेने मुंबईतील सर्व झोपडपट्ट्यांमधील ज्येष्ठ नागरिकांची आरोग्य तपासणी सुरू केली आहे. महापालिकेने २७ एप्रिलपासून ३ मेपर्यंत तीन लाख ४३ हजार ७१७ घरांचे सर्वेक्षण केले असून, ४२ हजार ७५२ ज्येष्ठ नागरिकांची आरोग्य तपासणी केली. त्यापैकी ६९१ ज्येष्ठ नागरिकांना उपचारांसाठी सरकारी व खासगी रुग्णालयांत पाठवण्यात आले आहे.

वरळी बीडीडीतील रहिवासी घरातच बंद

परिसर सील करण्याचा पालिकेचा निर्णय

मुंबई, ता. ५ : वरळी कोळीवाड्यापाठोपाठ आता बीडीडी चाळींचा परिसर सील करण्यात येणार आहे. वरळी आणि ना. म. जोशी मार्गावरील १२० हून अधिक बीडीडी चाळी सील करण्यात येणार आहेत.

कोरोनाविरोधी युद्धातील वरळी कोळीवाडा पॅटर्नची चर्चा सुरू असताना बीडीडी चाळींच्या परिसरात रुग्ण वाढू लागले आहेत. या भागात आतापर्यंत ७० कोरोनाबाधित आढळले आहेत. अशा परिस्थितीतही नागरिकांनी सार्वजनिक ठिकाणी वावरणे कमी केलेले नाही. वारंवार सूचना देऊनही ज्येष्ठ नागरिकही घराबाहेर पडतात. त्यावर उपाय म्हणून महापालिकेने हा संपूर्ण परिसर सील करण्याचा निर्णय घेतला आहे. महापौर किशोरी पेडणेकर यांनी मंगळवारी व्हिडीओच्या माध्यमातून बीडीडी चाळींमधील रहिवाशांना घरातच राहण्याचे आवाहन केले.

वरळीत १२१ बीडीडी चाळी आहेत. चाळीतील प्रत्येक मजल्यावर २० खोल्या आहेत. या वसाहतीत १० हजार कुटुंबांचे वास्तव्य आहे.

राज्यात मालवाहतूक व्यवसाय संकटात

प्रशांत कांबळे : सकाळ वृत्तसेवा

मुंबई, ता. ५ : कोरोनामुळे देशात सध्या केवळ १५ टक्केच मालवाहतूक सुरू आहे; तर ३० टक्के मालवाहतूक सध्या चालकांअभावी बंद आहे. या परिस्थितीत राज्यातील मालवाहतूक करणारे सुमारे ८० टक्के चालक आपल्या राज्यात परत जाण्याच्या मार्गावर असल्याने राज्यातील मालवाहतुकीचा व्यवसाय संकटात सापडण्याची दाट शक्यता आहे.

मुंबई, पनवेल, ठाणे, नाशिक, बॉम्बे पोर्ट ट्रस्ट (बीपीटी) या भागात मोठ्या प्रमाणात मालवाहतूक केली जाते. या ठिकाणी सर्वात जास्त चालक परराज्यांतील आहेत. कुटुंबाला गावीच सोडून हे चालक मुंबईत रोजगारासाठी येतात, मात्र, कोरोनाच्या भीतीने चालकही आता गावी जाण्याच्या तयारीत आहेत.



चालकांना घरून फोन

आपली व्यक्ती सुरक्षित आहे की नाही, यासाठी या चालकांना दररोज घरून फोन येतात. चालकांच्या आई, वडील, पत्नी, मुले, भावांकडून घरी येण्यासाठी विनंती केली जात असल्याने चालकांचे कामावर मन लागत नाही. त्यामुळे 'सर सलामत तो पगडी पचास' असे म्हणत हे चालक गावी परत जात असल्याचे चालक सांगतात.

चालकांसाठी केंद्राची हेल्पलाईन

केंद्रीय गृह विभागाने राज्यांतर्गत मालवाहतूक करताना चालकांना कोणतीही समस्या आल्यास १९३० हा हेल्पलाईन क्रमांक सुरू केला आहे; तर नॅशनल हायवे ऑथॉरिटी मार्गावर चालकांनी काही अडचण असल्यास, १०३३ हा हेल्पलाईन क्रमांक सुरू केला आहे.

मालवाहतूकदार आणि चालकांच्या सुरक्षेच्या दृष्टीने कोणत्याही उपाययोजना राज्य सरकारने केलेल्या नाहीत, अनेक सीमा तपासणी नाक्यांवर अडवणूक होत आहे, या स्थितीत चालकांच्या घरून त्यांना फोन येत असल्याने चालक गावी निघाल्याने मालवाहतूकदार अडचणीत येणार आहेत.
- बाबा शिंदे, अध्यक्ष, राज्य माल व प्रवासी वाहतूक.

पालिका कर्मचारी माझ्यासाठी देव!

कोरोनामुक्त तरुणाच्या भावना; वाढदिवशीच परतला घरी

प्रभादेवी, ता. ५ (बातमीदार) : वरळीतील गांधीनगरमधील एक तरुण वाढदिवशीच कोरोनामुक्त होऊन घरी परतला आहे. कोरोनाच्या यशस्वी उपचारानंतर घरी परतल्यानंतर रहिवाशांनी फुलांनी माझे स्वागत केले व केक कापला. हा क्षण माझ्यासाठी अतिआनंदाचा होता, असे त्याने सांगितले.

सुरुवातीला कोरोना झाल्याचे समजल्यानंतर थोडा धक्का बसला; मात्र मी धीराने त्याला सामोरे जाण्याचे ठरवले. सुरुवातीला वरळीच्या पोद्दार आयुर्वेदिक रुग्णालयात व नंतर एनएससीआय येथे मला दाखल केले. एनएससीआयमधील सकारात्मक वातावरण, डॉक्टर्स, परिचारिका यांनी केलेले उपचार, वेळच्या वेळी केलेली तपासणी, सफाई कामगार, तसेच सुरक्षारक्षक यांनी दिलेली प्रेमाची वागणूक, त्यामुळे आपल्याला कोणता आजार झाला आहे याची जाणीवच झाली नाही, असे तरुणाने सांगितले.



संजय लीला भन्साळी यांना उच्च न्यायालयाचा दिलासा

मुंबई, ता. ५ : 'गोलियों की रासलीला रामलीला' या चित्रपटाचे हक्क विभागण्याबाबतच्या लवाद प्रकरणात निर्माते संजय लीला भन्साळी यांना मुंबई उच्च न्यायालयाने तात्पुरता दिलासा दिला आहे. या चित्रपटाच्या निर्मितीशी संबंधित १९.३ लाख रुपये तीन आठवड्यांत इरॉस इंटरनॅशनल मीडिया लिमिटेडने भन्साळी यांना द्यावी, असे आदेश हायकोर्टाने दिले.

एरॉस इंटरनॅशनल आणि संजय लीला भन्साळी यांनी निर्मिती केलेला हा चित्रपट २०१३ मध्ये प्रदर्शित झाला. इरॉसने त्यांची मूळ कंपनी इरॉस इंटरनॅशनल पीएलसी आणि हॉलिवूडमधील एसटीएक्स फिल्मवर्क्स यांच्या नावे चित्रपटाचे सर्व रोखे हक्क देण्यासाठी मुंबई शेअर बाजारात सूचनापत्र दिले आहे. त्याविरोधात भन्साळी यांनी न्यायालयात धाव घेतली.

मेट्रो ७ मार्गिकेच्या कामांना वेग

मुंबई, ता. ५ : लॉकडाऊनच्या काळात मुंबईतील सर्व विकासकामे ठप्प झाली; मात्र आता ही कामे पूर्ण करण्यावर भर दिला जात आहे. मुंबई महानगर प्रदेश विकास प्राधिकरणातर्फे (एमएमआरडीए) दहिसर पूर्व-अंधेरी पूर्व या मेट्रो ७ मार्गावर गर्डर उभारण्याचे काम पूर्ण झाले आहे. तसेच गेल्या तीन दिवसांत १२ सरकते जिने आणि दोन लिफ्ट येथे आणल्या. वेळेत हे प्रकल्प पूर्ण करण्यासाठी एमएमआरडीएने या कामांना वेग दिला आहे.

पित्तशामक औषधांची मागणी वाढली | लॉकडाऊनमधील बैठ्या जीवनशैलीचा आरोग्यावर दुष्परिणाम

पित्त, अपचन आजारांनी मुंबईकर हैराण!

सकाळ वृत्तसेवा

मुंबई, ता. ५ : कोरोना संकटामुळे लॉकडाऊन असल्याने अनेक जण घरातूनच कार्यालयीन काम करत आहेत. त्यामुळे नेहमीच्या जीवनशैलीत बदल झाल्याने पचनसंस्थेवर दुष्परिणाम होत आहे. मुंबईकर अपचन, पित्त अशा आजारांनी हैराण झाले असून, औषधांच्या दुकानात 'इनो', 'जेल्युसिल', 'डायजिन' व पित्तशामक औषधांची मागणी वाढली आहे.



लॉकडाऊनमुळे घराबाहेर पडणे बंद झाले. शारीरिक हालचाल कमी झाली, व्यायाम बंद झाला. जेवणाच्या व झोपेच्या वेळा बदलल्या. 'वर्क फ्रॉम होम' सुरू असल्याने दिवसभर एकाच जागी बसावे लागते. त्यामुळे हालचालच होत नाही आणि अपचनाचा त्रास होतो. रात्री उशिरा झोपणे आणि सकाळी उशिरा उठणे, अशा चक्रामुळे खाण्यापिण्याच्या वेळा बदलल्या आहेत. त्यामुळे छातीत जळजळ, अस्वस्थ वाटणे असे त्रास वाढले आहेत.

उन्हाळा सुरू झाल्यावर अपचनाच्या तक्रारी वाढतात. लॉकडाउनमध्ये बदललेल्या सवयी अपचनाला कारणीभूत ठरत आहेत. कोरोनाच्या भीतीमुळे रुग्ण 'ओपीडी'त कमी येतात. पित्त, बद्धकोष्ठतेच्या तक्रारी पूर्वीप्रमाणेच आहेत. खाण्यापिण्याच्या वेळा संभाळाव्यात. व्यायाम करावा, तेलकट पदार्थ खाऊ नयेत.
- डॉ. अमित घरत, पोटविकार तज्ज्ञ, केईएम रुग्णालय

आजाराची कारणे

- सकाळी ९ ते १० ही नाश्त्याची वेळ ११ ते दुपारी १२ पर्यंत झाल्याने जेवणाची वेळही दुपारी २ ते ३ आणि रात्रीच्या जेवणाची वेळी १० वाजल्यानंतर अशी झाली आहे.
- स्क्रीन टाईम म्हणजे मोबाईल, टीव्ही, संगणकापुढे बसण्याची वेळ वाढली.
- झोपेची वेळही रात्रीनंतर १ किंवा त्यापुढे गेली
- लॉकडाउनमध्ये बाहेरचे खाणे बंद झाले असले, तरी घरात तयार होणारे वडे, भजी, पिझ्झा असे पदार्थ पित्ताला कारणीभूत ठरत आहेत.

आहारतज्ज्ञांचा सल्ला

1. किमान अर्धा तास तरी घरातच व्यायाम करावा, घरातल्या घरात चालावे.
2. खाण्यापिण्याच्या वेळा पाळाव्यात. भरपूर पाणी प्यावे, रात्री हलके जेवण घ्यावे.
3. चहा, कॉफी, शीतपेये वारंवार पिणे टाळावे. लिंबूपाणी, कोकम-आवळा सरबत प्यावे.

चहा विक्रेत्यांसमोर उदरनिर्वाहाचे संकट

मुंबई, ता. ५ : कोरोना संसर्गाच्या भीतीने अनेक कारखाने बंद झाले आहेत; तर कामगार उपासमार टाळण्यासाठी गावाकडे परतत आहेत. मात्र चहा, नाश्ता पुरविणाऱ्या चहा टपरी चालकांची मोठी आर्थिक कोंडी झाली आहे. महिनाभराची उधारी फसल्याने कुटुंबावर उपासमारीची वेळ आली आहे, अशी प्रतिक्रिया मोहम्मद तौफिक शेख (छोटू) यांनी दिली.

कोरोनाच्या संसर्गाला थोपविण्यासाठी देशभरात संचारबंदी लागू केली आहे; परंतु त्यातही जे रोजच्या कमाईवरच कुटुंबाचा उदरनिर्वाह भागवितात अशा व्यक्तींना तर मोठ्या गंभीर प्रसंगाला सामोरे जावे लागत आहे. औद्योगिक क्षेत्रात कामगारांच्या चहा-पाण्याची व्यवस्था अनेक जण करतात. त्यातून अनेक जण उदरनिर्वाह करतात.

चेंबूरमध्ये मास्कवरून जीवघेणा हल्ला

चेंबूर, ता. ५ (बातमीदार) : तोंडाला मास्क लावले नसल्याबाबत विचारणा केली असता चेंबूरमध्ये चार जणांनी दोघांवर चाकू व तलवारीने जीवघेणा हल्ला केला. त्यात जखमी दोघांवर रुग्णालयात उपचार सुरू आहेत.

महिन्द्रा फायनान्स

महिन्द्रा ॲण्ड महिन्द्रा फायनान्शियल सर्व्हिसेस लिमिटेड

नोंदणीकृत कार्यालय: गेटवे बिल्डींग, अपोलो बंदर, मुंबई – ४०० ००१.
कंपनी ओळख क्रमांक: L65921MH1991PLC059642
दूरध्वनी: +९१ २२ ६६५२ ६००० | फॅक्स: +९१ २२ २४९८ ४१७०
वेबसाइट: www.mahindrafinance.com | ई-मेल: investorhelpline_mmfsl@mahindra.com

जाहीर सूचना

सिक्युरिटीज ॲण्ड एक्स्चेंज बोर्ड ऑफ इंडिया (लिस्टिंग ऑब्लिगेशन्स ॲण्ड डिस्क्लोजर रिक्वायरमेंटस) नियम, २०१५ च्या कलम २९ अनुसार तसेच कलम ४७ सोबत वाचले असता, याद्वारे सूचना दिली जात आहे की कंपनीच्या संचालक मंडळाची बैठक शुक्रवार, दि. १५ मे, २०२० रोजी आयोजित करण्यात आली असून त्यात इतर कामकाजासोबत कंपनीचे दि. ३१ मार्च, २०२० रोजी संपलेल्या वित्तीय वर्षासाठीचे लेखापरिक्षित वित्तीय निष्कर्ष विचारात घेऊन त्यांना मान्यता देण्यासाठी आणि लाभांशाची काही शिफारस असल्यास तीही विचारात घेतले जाईल.

ही सूचना बीएसई लिमिटेड (www.bseindia.com) आणि नॅशनल स्टॉक एक्स्चेंज ऑफ इंडिया लिमिटेडच्या (www.nseindia.com) वेबसाइटवर उपलब्ध आहे, जिथे कंपनीचे शेअर्स सुचीबध्द आहेत आणि कंपनीच्या https://www.mahindrafinance.com या वेबसाइटवरही उपलब्ध आहे.

महिन्द्रा ॲण्ड महिन्द्रा
फायनान्शियल सर्व्हिसेस लिमिटेडसाठी
सही/-
अर्नवाज एम. पारडीवाला
कंपनी सेक्रेटरी व कम्प्लायन्स अधिकारी

स्थळ : मुंबई
तारीख : ५ मे, २०२०