

JAIN STUDIOS LTD.

To,

Date: 03rd August, 2019

Bombay Stock Exchange Ltd., 1st Floor, New Trading Ring, Phiroze Jeejeebhoy Towers, Dalal Street, Mumbai – 400001 Scrip Code : 532033	National Stock Exchange of India Limited Exchange Plaza Bandra Kurla Complex, Mumbai-400051 Company Code: JAINSTUDIO
--	--

Sub: Submission of Newspaper clipping for Board Meeting to be held for the purpose of Un-audited Financial Results for the Quarter ended on 30th June, 2019

Dear Sir/Madam,

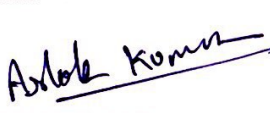
Please find enclosed herewith Newspaper Clipping for the Board Meeting to be held on 09th August, 2019 for the purpose of Un-audited Financial Results for the Quarter ended on 30th June, 2019 and any other matter with the permission of chair published in the 'THE SIKH TIMES' (English Edition) and 'COOMI PATRIKA' (Hindi Edition) Newspaper dated 03rd August, 2019.

This is for your information and records.

Kindly acknowledge the receipt of the same.

Thanking You,

For JAIN STUDIOS LIMITED


ASHOK KUMAR
Company Secretary & Compliance Officer



Encl.: as above

CIN : L92199DL1991PLC042611

Jain Studios Campus, Scindia Villa, Ring Road, Sarojini Nagar, New Delhi - 110 023
Fax : 011-26874046, E-mail : jsl@jaintv.com

Principals' workshop on classroom mgmt

Amritsar: The Central Board of Secondary Education (CBSE) organised an orientation programme for the principals of lead collaborator schools under the 'Hubs of Learning' for collaboration among affiliated schools for self-improvement and quality enhancement at Shri Ram Ashram Public School. Anjali Chhabra (Deputy Secretary Centre of Excellence, Chandigarh) was the resource person for the workshop. Principals of CBSE affiliated schools from Ludhiana, Jalandhar, Chandigarh, Phagwara, Jammu, Hoshiarpur, Barnala Bathinda and Anjali Chhabra through power point presentation outlined the role of lead collaborators to enhance the quality of education and to promote self-improvement. She addressed the principals that to meet the expectations of constantly changing and growing demands of stakeholders in education, organisations will need to stretch out to meet the new demands of learning. She said the board was keen to make its schools future ready with the active participation of all affiliated schools by ensuring quality education, adoption of innovative pedagogies such as experiential and active learning focus on skill, art, sports, capacity building of teachers and holistic development of the child through life skills and value based education. The CBSE has simplified

the process of affiliation to make it transparent and outcome based education, she added. "The CBSE has recently introduced concept of artificial intelligence, childhood care education, yoga as new subjects to inculcate a sense of future readiness in learners. Sports and outdoor activities have been made compulsory. All schools are expected to be 'givers' as well as 'receivers' of support, fresh ideas resources etc."

7 women among 28 arrested in police raid

Bathinda: With an aim to curb the supply of drugs, the police carried out a massive search operation on Wednesday. During the operation, the police arrested 28 persons, including seven women. According to a release, SP (Special Branch) Harpreet Singh said the operation was kicked off early in the morning and police officials from Bathinda City-1, City-2, Talwandi Sabo and Bhuchio were part of it. DSP Gurjeet Singh Romana led the search operation in Deep Nagar, Uttam Singh Nagar, Awa Basti and Krishna Colony. A total of 140 policemen conducted the raids in various parts of the district. The police recovered 2.7 kg of opium, 40 litres of lahan, 2 gm of smack, 260 sedative tablets and Rs28,750 in cash during the operation. Meanwhile, one of the suspects, Himanshu, consumed some poisonous substance during the search operation.



Collector made plantation in Ahilya Ashram School

MGSIPA's 12-day induction training programme for new recruits ends

Faridkot: To apprise the newly-recruited government employees with various Punjab Civil Services Rules, financial rules and other office procedures, the Mahatma Gandhi State Institute of Public Administration (MGSIPA) concluded its 12-day induction training programme on Wednesday. The programme was sponsored by the Department of Personnel and Training, Government of India. Jarnail Singh, Regional Project Director, Bathinda, said during the programme, the MGSIPA faculty and experts in the field of law, RTI, personal effectiveness, stress management, goal setting, Swachh Bharat Mission, e-governance and citizen-centric behavior, office procedures and Management

Comprehensive Online Modified Module in Induction Training (COM-MIT) and conduct rules delivered lectures. He urged the employees to develop professional competence and confidence for speedy disposal of official business while following rule book and guidelines given in Punjab Civil Services Rules, Punjab Financial Rules and other Acts. He said the employees needed to be mindful of the expectations of people, especially poor and marginalized sections of society, and serve them to their best satisfaction. Singh said the ultimate goal of these capacity building programmes was to empower the government functionaries, improve public service delivery, promote good governance and bring about a significant

positive change in mindset and attitude of the employees. He said he hoped all functionaries, after completing their training, would act as agents of change in their respective organisations. Mandeep Singh, coordinator, managed the 12-day programme. He organised a visit to Tehna village to take stock of the progress of rural development projects being undertaken by the government.

Over a month on, Barnala police fail to solve theft case

Barnala: More than a month has passed, but the city police have failed to make any breakthrough in a theft case. On the intervening night of June 24 and 25, thieves struck at three shops located near the Barnala police station and decamped with various items. They entered the shops after drilling holes into the common boundary wall shared by the police station and two shops. Shopkeepers came to know about the incident in the morning when they opened their shops. Interestingly, it all happened when the state was put on high alert and additional force was deployed after the murder of Dera Sacha Sauda leader Mohinder

Pal Bittu in a Nabha jail. Sources said the confiscated vehicles were kept in a vacant space at the back of the police station and thieves used the area to drill holes into the common wall of the shops. Though CCTVs are installed in the police station, they do not cover all areas. On June 25, the Barnala city-1 police had registered a case under Sections 457, 380 and 511 of the IPC against unidentified persons on the complaint of shopkeepers and initiated investigations. "Fearing harassment, no one is willing to speak on record against the police, but it is being discussed daily that when miscreants executed a theft incident after entering a police

station, what can people expect from cops? Delay in the arrest of the suspects has further shaken the trust of area residents in cops," said a Barnala shopkeeper, who did not want to be named. "It would have taken at least two to three hours for thieves to execute their plan. But, police personnel failed to notice any activity at the backside. It shows the lethargic approach of the cops," said another shopkeeper on condition of anonymity. When contacted, Gurvir Singh, SHO, Barnala City -1 police station, said investigations were on and they were making all-out efforts to arrest the thieves at the earliest.

The Sikh Times Classified

NAME CHANGE

Name Correction

It is for general information that I, Rahul Solanki S/o Rajiv Kumar R/o 156/6, Bhooton Wali Gali, Ashok Mohalla, Nangloi, Delhi-110041, declare that name of my father has been wrongly written as Rajeev Solanki in my 10th class marksheet and certificate. The actual name of my father is Rajiv Kumar, which may be amended accordingly.

Name Correction

I, Vinod Goyal S/o Sh. Nanak Chand Goyal R/o D-1B/777, Sangam Vihar, New Delhi-110062, that my name wrongly mentioned in 10th Class Certificate is Vinod Kumar but my actual Name is Vinod Goyal for all future purpose. Both the name i.e. Vinod Kumar & Vinod Goyal are the name of one and same person.

NOTICE

Public at large are hereby informed that my client Mr. Krishan Kumar S/o Sh. Chander Mal R/o H. NO. 50/79, Badarpur, Delhi and Mr. Dharam Veer Both s/o Sh. Sh. Chander Mal R/o H. No. 74, Patwari Mohalla, Badarpur, Delhi; has taken a Loan from Ambit Finvest Pvt. Ltd., against their property i.e. Property land admeasuring 544 sq. yds., out of total admeasuring 42/32 (1-1), measuring 544 sq. yds., out of total admeasuring 1 Bigha 1 Biswa & Khasra No. 36/17/2 (3-9), admeasuring 1456 sq. yds., out of Khasra No. 3 Bigha 9 Biswa. Situated in the Extended abadi of Lal Dora of Village Badarpur, New Delhi; hereinafter referred to as "the said property" and submitted the Original Papers regarding this property with Ambit Finvest Pvt. Ltd. Any person, who has got, rights, interest, title, claim, encumbrances, charges of any nature whatsoever in respect of the above said Property or any part thereof, can send their objections with their documentary evidence at below address within 15 days from the date of publication of this notice, failing which, it shall be presumed that the said Property is entirely free from all such claims, interest, charges, encumbrances etc.

Sahil Virmani (ADVOCATE)
Address G-721,
Karkardooma, New Delhi

I, RAMESH KUMAR S/O RISHAL SINGH, R/O 14/3 FARM HOUSE OPP IDFL NEAR SUNCITY TRADE TOWER, SECTOR-21, GURGAON-122017 HARYANA HAVE CHANGED MY NAME TO RAMESH GULIA FOR ALL PURPOSE.

I, Rameshwar Singh s/o Kishan Singh R/o H. No. B-45, Shyam Enclave, Dindarpur, Najafgarh, New Delhi-110043, have changed my name to Rameshwar Singh Bhoj for all future purposes

Name Change

I, Hema Kharbada D/o Hari Kishan Kharbada R/o B-3/81, Ashok Vihar, Phase-II, Delhi-110052, have finally changed my name to Surbhi Kharbada for all future purpose.

Name Change

I, Yavnika D/o Yoginder Duhan R/o House No. 199, NPC, (New Pratap Chowk) Arjun Vihar, Delhi Cantt-110010, have changed my name from Yavnika to Yavnika Duhan for all future purpose.

Public Notice

Be it known to the public in General that my client shri Balkishan Son of Shri Gaje Singh resident of N-222, Sawda J.J.Colony Ghevra, Delhi-110081, has disowned his son Ankit and severed all the relations in all Manners with him as he out of control of my client any person dealing with him in any manner shall be responsible in his individual and personal capacity my client shall not be responsible for the dealing and its consequences.

G.S. Sharma (Advocate),
Ch. No. 1320,
Distt. Court Rohini Complex,
Sector-14, Rohini,
Delhi-110085

I, SANJAY KHAN S/O KHURSHID KHAN residing at H NO. 223/17, GALI NO-2, RAILWAY COLONY, MANDAWALI FAZALPUR, DELHI-110092, have changed my name to WASIM KHAN for all future purpose.

I, SHRUTI SARAF D/O RAAKESH SARAF R/O E-61, 2ND FLOOR, KALKAJI, NEW DELHI-110019, have changed my name from SHRUTI SARAF to SHRUUTI SARAF for all future purpose.

Seven-year-old boy goes missing

Amritsar: A seven-year-old boy, who went missing on Sunday, is still untraceable. The child, identified as Ashok, belongs to a migrant family residing in Nalke Wali Gali of Loghar Gate. His father Shyam works at a dhaba (eatery) in Gol Bagh. Anjali, his mother, said he went missing while playing in a street nearby on Sunday afternoon. She suspects the role of another migrant who resides nearby. On the complaint of Anjali, the city police have detained the man who is being interrogated. Sisahpal Singh, in charge of the Durgiana Temple police post, said, "We have interrogated the person, but he seems unaware. Earlier, the same boy had left the house without informing anyone. Later, he was found at the Golden Temple."

Public Notice

Under the instructions and authority from and on behalf of my clients namely Smt. Asha W/o Sh. Kamal Jain and Sh. Kamal Jain S/o Sh. Dharam Pal Jain both R/o HI-136, Jahangir Puri, Delhi-110033, That my client have disowned and disinherited his son namely Sh. Deepak Jain and his wife Smt. Priyanka after severing all their ties from them as they are not in their control and acting against their wishes as such they are not fit to inherit any of movable and immovable properties and that, my clients debar them from all their movable and immovable properties. That if any person dealing with them, shall be doing so at their own risk and cost and consequences.

Dixit & Associates,
(Advocate),
D-2A, Rana Pratap Road,
Adarsh Nagar, Delhi-110033

How to place an Ad?

Call

011-41509689
011-23315814

THE SIKH TIMES

Edited, Printed, Published
Owned by Simmi Babbar
N-31, Dr. Mukherjee Nagar
Delhi-110009

Printed at Quami Patrika Printing
Press, A-4/A-144, Tronica City
(Loni), Ghaziabad (Uttar Pradesh)
Corporate Office:
5, Bahadur Shah Zafar Marg,
Press Area, ITO, New Delhi
Editor-in-Chief
Gurcharan Singh Babbar
Mob : 9654077232, 9971359517
Website : www.thesikhetimes.in
Email : sikhetimesindia@gmail.com

RNI No. DELENG/2008/25465

Commissioner justifies surprise check

Bathinda: MC Commissioner Rishpal Singh on Wednesday defended the move to conduct a surprise check on sanitation workers. He said they were receiving complaints of absenteeism. Talking to mediapersons here, the MC Commissioner said, "We were apprehending the spread of an epidemic after heavy rainfall and subsequent waterlogging in the city. In view of it, we carried out surprise checks to ensure cleanliness in the city. MC official Sandeep Gupta conducted the exercise and found that 60 per cent of the sanitation workers were not on duty." He added that show-cause notices had been served on 25 sanitation workers who were absent from duty. He said following it, their union had given a call for a strike. The MC Commissioner, however, said the surprise check was necessary in wake of the prevailing scenario. He said the names of some union leaders had also come to the fore, but none of the sanitation workers were issued the termination notice. He said it was now up to the workers to convince the authorities with their replies to the show-cause notices. Meanwhile, talking about the contract with Triveni, the MC Commissioner said they had taken back the work of cleaning and maintenance of road gullies and screening chambers from the firm as it failed to perform the same despite repeated written and verbal directions. On the issue of the stray cattle menace, he said they were working towards finding a permanent solution to the problem and would come with a plan in this regard.

Drug menace: Faridkot police hold meetings with villagers

Faridkot: A week after a crackdown on over 200 houses in various localities of Faridkot, Kotkapura and Jaito town to tighten noose around brazen street drugs dealings, the Faridkot police have now started holding meetings with panchayats and village residents in the rural area to tackle the issue. "The objective of these meetings is to generate social norm hostile to drug use so that hand of those who opposed drug use should be emboldened and strengthened," said Rajbachan Singh Sandhu, SSP Faridkot. "The strategy might be succeed in bringing drug trafficking and use under control through the mechanisms of incapacitation and deterrence. The direct attack on the problem by the police, society and families in unison is important to deal with the drugs problem," said the SSP. Last week, the police had launched a crackdown on over 200 houses in different residential localities of Faridkot district to identify the addicts and supplies. The police operation was carried out in the wee hours. Though the police rounded up some suspects during these raids, the real motive was to embolden within the community who are creating fear or becoming deterrence of law among the potential addicts, said the SSP.

Agri Dept dwells on pests, groundwater depletion

Barnala: To spread awareness among farmers on depleting groundwater level and the excessive use of pesticides, the Agriculture Department of Barnala has launched a special campaign. Senior officers have been visiting various villages and sharing vital information with farmers. Sources informed that in Barnala, except Sehna block, the other two blocks, Barnala and Mehal Kalan, are in dark zone. The over-exploitation of groundwater has created serious problems as groundwater has gone down to 400 feet, which earlier was at around 100 feet.

NORTHERN RAILWAY
TENDER NOTICE
(through e-tendering)

S.No.: 1 Name of work with its location: Hiring of 02 Nos. Multi utility Vehicle (Innova, Safari, Xylo, Scorpio) for period of 03 years at S&T control office of Delhi Division. App. cost of the work (in Rs.): Rs. 32,65,920/- only. Tender Inviting Officer Address: Sr. Divisional Signal & Telecom Engineer/C, Northern Railway, 3rd Floor, Annex-1, DRM office, New Delhi-110055. Tender Document Fee (in Rs.): Rs. 3,540/- only. Earnest Money to be deposited (in Rs.): Rs. 65,300 only. Date & Time for Closed of tender: Tender uploaded date & time-28.08.2019 upto 15:00 hrs. Website particular & notice board location where complete details of the tender can be seen etc.: See the N. Ry. website www.nreps.gov.in & Notice board at S&T branch, 3rd floor, DRM office, State entry road, New Delhi-110055 No.: 558-Sig/16/M/Tender/1288 Dated: 01.08.2019 2490/2019

Serving Customers with a Smile

NORTHERN RAILWAY
OPEN E-TENDER NOTICE

The Sr. Divisional Engineer-III, Northern Railway, Delhi Division invites E-Tender for the following work.

1. Name of work	Construction of staff toilets at different level crossing (1C, C-4 NDLS), (4-C, 8-C, DU) and PWI store at SSB, DU, NDLS, ANVR etc. in S/o ADEN/Sp/NDLS.
2. Approx cost of work	Rs. 47,02,924.49/- (Rupees Forty Seven Lakh Two Thousand Nine Hundred Twenty Four and Forty Nine Paise only)
3. Earnest Money to be deposited	Rs. 94100/- (Rupees Ninety Four Thousand One Hundred Only)
4. Cost of tender document	Rs. 3540/-
5. Date & Time of submission of tender bid and opening of tender	27.08.2019 @ 15:00 Hrs.
6. Website particulars where complete details of tender documents can be seen	www.ireps.gov.in

• The tenderer/s must be registered on the Indian Railway E-Procurement system (IREPS) site i.e. www.ireps.gov.in for participating in the e-tender system.
• For all terms and conditions please refer tender document.
• No manual offers are acceptable.
• Cost of tender document and Earnest Money will be acceptable through net banking or payment gateway only.

No. 128-W/280e Tender Notice/NIT/2019-20W-3 Dated: 01.08.2019 2500/2019

Serving Customers with a Smile

NORTHERN RAILWAY
Corrigendum-I

Sub : Tender for "Provision of Data Entry Operators, Feeding of Service Record & Employee data under Personnel branch of Delhi Division for 180 days."

"Date of opening of tender is rescheduled and will open on 23.08.2019 at 15:00. The tender is being uploaded in the portal of Mechanical Department. The tender shall be finalized by Personnel Department. Final decision for finalization of tender shall taken by Sr. DPC/C, DRMs Office, New Delhi."

All terms and conditions will remain same. No. 221-S&I/2/DEO/personnel Br./2019/P-24 Dated: 01.08.2019 2482/2019

SERVING CUSTOMERS WITH A SMILE

NORTHERN RAILWAY
TENDER NOTICE
(through e-tendering)

Tender No. 558-Sig/16/M/Tender/AMC/043/2019-20 Dated : 31.07.2019

S. N.	Name of work with its Location	App cost of the work (in Rs.)	Tender Inviting Officer Address	Tender Document Fee (in Rs.)	Earnest Money to be deposited (in Rs.)	Date & Time for closed of tender	Website particular & notice board location where complete details of the tender can be seen etc.
1	Comprehensive Annual maintenance contract (AMC) of SSOAC 71 Set of G.G. Tronica Make of Delhi Division for three years.	Rs. 1,72,09,179/- only	Sr. Divisional Signal & Telecom Engineer/C, Northern Railway, 3rd Floor, Annex-1, DRM office, New Delhi-110055	Rs. 5,900/- only	Rs. 2,36,100.00 only	Tender uploaded date & time- 21.08.2019 up to 15:00 hrs.	See the N. Ry. website www.ireps.gov.in & Notice board at S&T branch, 3rd Floor DRM office, State Entry Road, New Delhi-110055 2472/19

SERVING CUSTOMERS WITH A SMILE

BOOK YOUR ADVERTISEMENT

24x7

Call -01141509689, 011-23315814

BOOK YOUR CLASSIFIEDS
ADVERTISEMENT TODAY

Call on our Number

011-41509689
011-23315814

or email us at
thesikhetimesindia@gmail.com
qpatrika@gmail.com
thesikhetimes.in, qaumipatrika.in

Pay through Cash, PayTM or online Transfer

The Sikh Times



सलमान ने दी कपिल को वेबजह पों न लेने की सलाह

मुंबई 2 अगस्त। टीवी की दुनिया में कार्मेडियन कपिल शर्मा सबसे चहेते और मशहूर अभिनेता हैं। हाल ही में लंदन बुक ऑफ रेकॉर्ड्स के मुताबिक, कपिल शर्मा शो भारत और विदेशों में देखे जाने वाले सबसे मशहूर शो में से एक है। लेकिन, लोकप्रियता के साथ-साथ समय-समय पर कपिल शर्मा के हिस्से विवाद भी आए हैं। 2017 में सुनील गोवर के साथ उनके विवाद को हमने देखा है। सुनील को कपिल शर्मा शो से बाहर का रास्ता दिखा दिया गया था। जिसके बाद उनके शो की टीआरपी में गिरावट भी देखी गई थी। लेकिन तमाम उतार-चढ़ाव के बाद कपिल शर्मा एक प्रोफेशनल के रूप में आज काफी सफल हैं। एक रिपोर्टर के मुताबिक कपिल शर्मा को सफलता के पीछे सलमान खान का भी खासा योगदान है। द कपिल शर्मा शो के निर्माता सलमान खान ही हैं। ऐसे में खबर है कि सलमान ने कपिल को कुछ सलाह दी है। टीवी के सुर्जों के हवाले से, यह शो अभी काफी अच्छा चल रहा है। टीआरपी भी अच्छी है। ऐसे में सलमान कपिल शर्मा विवादों से दूर रहने की सलाह दी है। उन्होंने कपिल से कहा है कि दोबारा ऐसा कुछ न करें जिससे कि शो पर असर पड़े। ऐसे में स्वाभाविक है कि कपिल सलमान खान जैसे प्रोड्यूसर को खाना का जोखिम नहीं उठा सकते। गौरतलब है कि इस समय कपिल शर्मा ब्रेक पर हैं। वह अपनी पत्नी गिरी को साथ कनाडा में अपने बेबीमून का आनंद ले रहे हैं। सूत्रों की मानें तो कपिल शर्मा दिसंबर में पिता बन सकते हैं।

कार्तिक के पीछे बाइक पर बैठने के सारा को मिल रहे पैसै

मुंबई 2 अगस्त। कुछ दिन पहले ही बॉलीवुड में डेब्यू करने वाली ऐक्ट्रेस सारा अली खान अपनी पहली फिल्म के रिलीज होने से पहले से ही चर्चा में हैं। फिल्म केदारनाथ से डेब्यू उन्होंने किया था और उसके बाद उनकी फिल्म सिम्बा रिलीज हुई थी। सारा की यह दोनों ही फिल्में सुपरहिट रहीं। जिसके बाद अब वह कार्तिक आर्यन के साथ इम्तियाज अली की अगली फिल्म में काम कर रही हैं। बता दें कि सारा अपनी फिल्मों के अलावा कार्तिक आर्यन के साथ अपने कथित अफेयर की वजह से भी काफी चर्चा में रहती हैं। अक्सर इन दोनों को एक साथ देखा जाता है। कुछ दिनों पहले ही सारा अली खान लखनऊ पहुंच गई थीं। सारा की पहली फिल्मों में सारा अली खान लखनऊ पहुंच गई थीं, जहां कार्तिक अपनी आगली फिल्म पति पत्नी और वो की शूटिंग कर रहे थे। हाल में दोनों को साथ में दिल्ली में एक फैशन शो में भी देखा गया। अब सारा का एक वीडियो इंटरनेट पर सामने आया है। इसमें सारा कार्तिक आर्यन के साथ काम करने की लेकर एक दिलचस्प बयान देती नजर आई। दरअसल, कार्तिक के साथ काम करने के बारे में पूछे जाने पर सारा ने कहा कि उन्हें फिल्म के सेट पर काम करना बहुत अच्छा लगा और सेट पर हर दिन उनके लिए मजेदार था। सारा ने यह भी कहा कि उन्हें इस बात पर विश्वास नहीं होता कि उन्हें कार्तिक आर्यन के पीछे बाइक पर बैठने के पैसै मिलते हैं, क्योंकि कोई भी लड़की ऐसा करने के लिए मर्ी जा रही होगी। वैसे सारा और कार्तिक तभी से चर्चा में आ गए थे जब करण जोहर के चैट शो कॉफी विद करण में इसकी चर्चा सामने आई थी। इस चैट शो में जब सारा से पूछा गया कि वह किस आदमी के साथ डेट पर जाना चाहती हैं, तो उन्होंने कार्तिक आर्यन का नाम ही लिया था।

ईशान और जाह्नवी अच्छे दोस्त बन गए होंगे

मुंबई 2 अगस्त। बालीवुड अभिनेत्री जाह्नवी कपूर और ईशान खट्टर को लेकर ऐसी खबरें आने लगीं थी कि दोनों एक-दूसरे को डेट कर रहे हैं। हालांकि जाह्नवी और ईशान दोनों ने ही इन अफवाहों का खंडन किया, लेकिन जब भी दोनों साथ-साथ नजर आए तो खबरें आने लगीं कि कुछ तो पक रहा है। लेकिन अब इन खबरों पर जाह्नवी के पापा बनी कपूर ने सफाई दी है। बनी कपूर ने भी जाह्नवी और ईशान के अफेयर की खबरों का खंडन किया। उन्होंने कहा, हां, जाह्नवी और ईशान ने एक फिल्म में साथ काम किया है और वे अच्छे दोस्त भी बन गए होंगे। मैं अपनी बेटी की बहुत इज्जत करता हूं। ईशान के साथ उसकी दोस्ती की भी बहुत इज्जत करता हूं। जाहिर है, अब तो उन सभी लोगों का डाउट क्लियर हो गया होगा जिन्हें लगा था कि ईशान और जाह्नवी के बीच कुछ चल रहा है (बात करें जाह्नवी और ईशान के प्रफेशनल फ्रेंड की, तो जाह्नवी इन दिनों रूहीअफजा और गुनन सक्सेना की बार्बापिक की शूटिंग कर रही है।

दूसरा मौका पाने के बारे में सोचना चाहिए खुले दिल से

मुंबई 2 अगस्त। प्यार में हर कोई एक दूसरा मौका पाने का हकदार है और लोगों को खुले दिमाग से, इन सारी चीजों से पेश आना चाहिए। यह कहना है अभिनेत्री मलाइका अरोड़ा का। मलाइका ने आगे कहा कि भारत में एक महिला के लिए प्यार में दूसरा मौका लेना आज भी एक टैबू है। मलाइका ने बताया, “यह एक टैबू है, क्योंकि यहां ऐसी कई सारी परिस्थितियां और मुद्दे हैं जिन्हें सुलझाए जाने की जरूरत है। हालांकि मुझे लगता है कि इस मुद्दे को खुले दिमाग के साथ ही सुलझाना चाहिए।” 45 वर्षीय इस अभिनेत्री ने पहले अभिनेता अरबाज खान संग शादी की थी और दोनों का एक 16 का बेटा भी है जिसका नाम अरहान है। मलाइका ने कहा, “चीजों के प्रति कठोर, संवेदनाहीन और नकारात्मक होने के विपरीत थोड़ी और अधिक संवेदनशीलता की जरूरत है। मुझे लगता है कि हर किसी को एक दूसरा मौका दिया जाना चाहिए।” एक फिल्म अभिनेत्री होने के नाते क्या उन्हें कभी ऐसा लगा कि उनकी निजी जिंदगी पर हमेशा लोगों की नजर रही है इसके जवाब में मलाइका ने कहा, “लोगों की नजरों में बने रहना इस पेशे

मलेरिया हर साल होता जा रहा और खतरनाक

नई दिल्ली 2 अगस्त। मच्छरजनित बीमारी मलेरिया साल दर साल खतरनाक होता जा रहा है। यही वजह है की इस बीमारी से सालाना लाखों लोग मौत के मुंह में समा जाते हैं। एक अध्ययन के मुताबिक, दक्षिण-पूर्व एशिया में करीब 80 प्रतिशत मलेरिया के परजीवी स्वा प्रतिरोधी क्षमताएं डिवलप कर चुके हैं और यह तेजी से फैल रहे हैं। यह परजीवी कंबोडिया से लाओस और थाईलैंड से वियतनाम में फैले। इनकी चपेट में आने वाले आधे मरीजों पर आर्टिमीसिनन और पिपेरिक्विन दवायों फेल रहीं जिन्हें मलेरिया के इलाज के लिए दिया जाता है। मृगधों में मलेरिया फैलाने के लिए जिम्मेदार सबसे घातक परजीवी प्लास्मोडियम फाल्सीपेरम का दवा प्रतिरोधक बनाइ इस बीमारी को रोकने के प्रयासों के लिए बड़ा खतरा माना जा रहा है। यह परजीवी मलेरिया के कारण होने वाली 10 में से 9 मौतों के लिए जिम्मेदार होता है। स्टडी से जुड़े एक रिसर्चर के मुताबिक, ड्रा रैजिस्ट्रेट बन चुका प्लास्मोडियम फाल्सीपेरम अन्य स्थानीय मलेरिया परजीवियों को रिलेस कर रहा है, जिस वजह से यह इलाज की प्रक्रिया को जटिल बना रहा है। तो क्या इलाज संभव नहीं एक्सपर्ट की मानें तो परजीवी के इस क्रांति की डिवलप करने की क्षमता को देखते हुए जल्द ही मलेरिया की दवायों में बदलाव या इलाज के तरीके में बेहद सख्त जरूरत है। एक्सपर्ट्स ने सबसे ज्यादा खतरा इस बात पर बताया है कि यह परजीवी नई सीमाओं में भी आसानी से प्रवेश कर ढल सकता है। खासतौर पर मलेरिया से सबसे ज्यादा प्रभावित होने वाले अफ्रीका में यह कई मौतों का कारण बन सकता है।

मुंबई से पुणे के बीच दौड़ेगी हाइपर लूप

मुंबई 2 अगस्त। महाराष्ट्र कैबिनेट ने मुंबई को पुणे से जोड़ने वाली हाइपर लूप परियोजना को अपनी मंजूरी दे दी है। पूरी तरह से विदेशी तकनीक पर आधारित इस सेवा को साकार करने के लिए करीब 70,000 करोड़ रुपये खर्च होंगे। इस पूरी परियोजना को पूरा होने में 6 से 7 वर्ष लगेगे। मुंबई से पुणे की 117.50 किलोमीटर की दूरी तय करने में आज तीन से चार घंटे में लगते हैं, लेकिन हाइपर लूप से यह दूरी महज 23 मिनट में पूरी हो की जाएगी। इस परियोजना के लिए डीपी वलर्ड एफजेडई और हाइपर लूप टेक्नॉलॉजीज, आसएनसी की भागीदारी घोषित की है। इस परियोजना पर 70,000 करोड़ की लागत का अनुमान है जो सीधे विदेशी निवेश से पूरा की जाएगी। हाइपर लूप की रफ्तार 496 किमी प्रतिघंटे है। यानी मुंबई-पुणे के बीच की पूरी दूरी महज 23 मिनट में पूरी की जा सकेगी।



नियमों को ताक पर रखकर तैयार की जा रही मिठाइयां, देर से जाना प्रशासन

Call on our Number
011-41509689
011-23315814

कटुंभ प्रबोधन कार्यक्रम

चलाएगा संघ

ठाणे 2 अगस्त। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) नवविवाहित जोड़ों को पारंपरिक मूल्यों के साथ परिवार चलाने की ट्रेनिंग देगा। इसके लिए संघ ने ठाणे जिले के कलावा इलाके में कटुंभ प्रबोधन नाम से इवेंट आयोजित करने की योजना बनाई है। इसमें कुल 20 नवविवाहित जोड़ों के हिस्सा लेने की उम्मीद है। जानकारी के मुताबिक, कार्यक्रम में नवविवाहित जोड़ों को भारतीय परंपरा के अनुसार परिवार चलाने के बारे में बताया जाएगा। इस दौरान पारंपरिक पारिवारिक मूल्यों को बचाए रखने की सलाह जोड़ों को दी जाएगी। साथ ही उन्हें विवाह के बाद शीघ्र संतान पैदा करने के लिए भी प्रेरित किया जाएगा। कार्यक्रम के लिए संगठन द्वारा जारी पंफ्लेट में बताया गया है कि भारतीय पारिवारिक प्रणाली हमारी परवरिश अच्छे तरीके से करती है

फास्ट फूड का सर्वाधिक असर हमारी नोंद पर

नई दिल्ली 2 अगस्त। फास्ट फूड खाने के इन परिणामों से हम सब वाकिफ हैं, लेकिन फिर भी अपनी आदतें सुधार नहीं पा रहे हैं। जबकि फास्ट फूड को छोड़ने के इतने फायदे हैं कि अगर एक बार इनसे पूरी तरह रुबरू हो जाएं तो लंबे समय तक शरीर को किसी भी तरह के नुकसान का सामना नहीं करना पड़ेगा। फास्ट फूड छोड़ने के बहुत से फायदे होते हैं। फास्ट फूड का सेवन करते हुए हमें इस बात का बिल्कुल भी अंदाजा नहीं लगता कि इसका असर हमारी नोंद पर सीधे तौर पर पड़ रहा है, जबकि जंक फूड और फास्ट फूड खाने की वजह से हमें सबसे ज्यादा नोंद से समस्याएं करना पड़ता है। दरअसल, जंक फूड शरीर के न्यूरोकेमिकल प्रोसेस को बिगाड़ देते हैं, जिसको वजह से नोंद खराब होने लगती है। चिड़चिड़ापन और सुस्ती भी शरीर को पूरी तरह से घेर लेते हैं, जबकि जंक फूड से दूरी बना लेने के बाद सबसे पहला फायदा नोंद का होता है, क्योंकि हमारा न्यूरोकेमिकल प्रोसेस बिल्कुल ठीक और सुचारु रूप से चलने लगता है, इसलिए सुकून भरी नोंद भी आने लगती है। फास्ट फूड बाकी अंगों की तरह त्वचा को भी नुकसान पहुंचाते हैं। शरीर में हार्मोन के असंतुलन का खामियाजा त्वचा को भी झेलना पड़ता है। मतलब, आपकी त्वचा कितनी भी चमकदार क्यों न हो, हार्मोन के असंतुलन के कारण



ताइवान में प्राकृतिक संसाधनों के नहीं होने के बावजूद दस लाख से अधिक ट्रेडिंग कम्पनी संचालित – यी-सी चांग

समय से पहले त्वचा पर लकीरें आ ही जाएंगी।

दाग-धब्बे भी त्वचा की खूबसूरती कम करने में कोई कसर नहीं छोड़ते हैं। फास्ट फूड के नियमित सेवन से हमारा वजन बढ़ता है, यह तो सब जानते हैं। पर फास्ट फूड से पीछा छूटेंगा तो वजन सबसे पहले कम होगा, इसका एहसास कम ही लोगों को होता है। फिर कम वजन का सकारात्मक असर दिल व धमनियों को सेहत पर पड़ेगा और दिल की बीमारियों से दूरी बनी रहेगी। दरअसल, किसी भी तरह के फास्ट फूड में सोडियम बहुत होता है, जो दिल की बीमारियों की वजह बनता है। पर इसकी लत छोड़ देने के कई और

बेहतरीन फायदे भी होते हैं, जैसे टाइप 2 डायबिटीज का रिस्क बढ़ाने वाले शुगर का स्तर फास्ट फूड छोड़ने के साथ ही ठीक होने लगता है। इसके अलावा फास्ट फूड में इस्तेमाल होने वाला तेल शरीर में कोलेस्ट्रॉल लेवल बढ़ा देता है, तो अब आपको कोलेस्ट्रॉल की चंता तो नहीं करनी पड़ेगी। फास्ट फूड या जंक फूड का सेवन हमारी सेहत के लिए ठीक नहीं है, यह तो आपने हजारों बार सुना होगा। पर्सदीदा स्ट्रीट फूड और जंक फूड के ठिकाने अब इतने हैं कि इन्हें खाने के पर्सदीदा अंधे हर किसी के बन चुके हैं।

श्रद्धा ने रेमो डिसूजा को बताया ध्वजवाहक

मुंबई 2 अगस्त। आगामी फिल्म ‘स्ट्रीट डॉसर 3डी’ के आखिरी शेड्यूल के खत होने के बाद अभिनेत्री श्रद्धा कपूर ने एक थैंक्यू नोट लिखा है। रेमो की हिंदी सिनेमा में डॉस फिल्मों के ‘ध्वजवाहक’ कहते हुए श्रद्धा ने इंस्टाग्राम पर लिखा, “हमने कल रात ‘स्ट्रीट डॉसर’ की शूटिंग खत्म की और मेरा दिल अभी गम में डूबा हुआ है। यह एक अविश्वसनीय और यादगार सप्ताह रहा। इन सबको शुरूआत एक आदमी से होती है-रेमो सर, हमारे कसान। भारत में डॉस फिल्मों को लाने के ध्वजवाहक। हमारी फिल्म के लिए और देश भर में अपने सपनों पर खेतीन रखने वाले कई सारे डॉसर्स का मार्ग प्रशस्त करने के लिए आपका धन्यवाद सर।” श्रद्धा ने अपने सह-कलाकार वरुण धवन, प्रभु देवा और नारा फतेही की भी सराहना की है। श्रद्धा ने अपनी फिटनेस टीम सहित फिल्म के सभी कंक रेबर्स का भी शुक्रिया अदा किया है। ‘स्ट्रीट डॉसर 3डी’ 24 जनवरी, 2020 को रिलीज होने वाली है। यहां बता दें कि ‘स्ट्रीट डॉसर 3डी’ एक डॉस ड्यूमा है जिसके निर्देशक रेमो डिसूजा हैं, जो इससे पहले ‘एबोसीडी – एनोबडी कैन डॉस’ और ‘एबोसीडी 2’ जैसी फिल्में बना चुके हैं।

अल्मोड़ा में दुर्लभ प्रजाति का मलेरिया परजीवी मिला

अल्मोड़ा 2 अगस्त। उत्तराखंड के अल्मोड़ा जिला अस्पताल में एक मरीज के उपचार के दौरान मलेरिया की एक दुर्लभ प्रजाति के परजीवी का पता चला है। चिकित्सकों ने दावा किया कि मलेरिया प्लास्मोडियम का यह परजीवी भारत में पहली बार देखा गया है। चिकित्सकों के अनुसार मरीज का ब्लड सैंपल एक और जांच के लिए एनआईएमआर दिल्ली और मलेरिया सेंटर भेजा जाएगा। यदि वहां भी इसकी पुष्टि हुई तो यह भारत में अपनी तरह का पहला मामला होगा। अल्मोड़ा जिला चिकित्सालय में तैनात पैथॉलॉजिस्ट डा अखिलेश ने बताया कि बीते दिनों जिला अस्पताल में ठंड और बुखार से पीड़ित बरेली निवासी एक 62 वर्षीय बुजुर्ग इलाज के लिए पहुंचे थे। उनके ब्लड टेस्ट की जांच में पौड़ित की मलेरिया होने की पुष्टि हुई। अखिलेश ने कहा कि उनके ब्लड सैंपल की जांच के दौरान प्लास्मोडियम की एक अलग प्रजाति दिखाई दी। डा. अखिलेश ने कहा कि भारत में अब तक मलेरिया के वजह बनने वाली फेल्टीफेरम, वाइबेस्स, मलेरी और ओवेले नाम की चार प्रजातियां ही पाई गई हैं। इस केस में इन चारों प्रजातियों से अलग प्रजाति दिखाई दी है, जो प्लास्मोडियम नोवेल्सी से मिलता जुलता है। डा. अखिलेश ने कहा यह प्रजाति उन्होंने माइक्रोस्कोपिक स्लाइड पर देखी है। अब इसमें आगे की जांच की जरूरत है। इसके लिए वह ब्लड सैंपल को एनआईएमआर दिल्ली और मलेरिया सेंटर लखनऊ पुष्टि के लिए भेज रहे हैं। डॉ अखिलेश ने बताया कि यह दुर्लभ प्रजाति का परजीवी है, जो भारत में अभी तक सामने नहीं आया था। उन्होंने कहा सबसे पहले इस डॉस प्रजाति को 1931 में डॉ आर नोवेल्स और डा बीएन दासगुप्ता ने बंदरों में पाया था। अखिलेश ने बताया मलेरिया की वजह बनने वाली यह प्रजाति विदेशों में तो देखी गई है, लेकिन अगर लंबे से इसकी पुष्टि हो जाती है, तो यह भारत में अपनी तरह का पहला मामला होगा। उन्होंने कहा इस प्रजाति का मलेरिया ज्यादा घातक नहीं होता। यह सामान्य मलेरिया की तरह ही होता है और इसका इलाज भी सामान्य है।

जनगणना 2021: ऑनलाइन भर सकेंगे परिवार का ब्योरा

लखनऊ 2 अगस्त। पूरे देश में अगले साल शुरू होने वाली जनगणना इस बार हाइटेक होगी। आप चाहें तो घर बैठे अपने मकान और परिवार का ब्योरा ऑनलाइन भर सकेंगे। यह जनगणना महानिदेशालय द्वारा तैयार वेब पोर्टल के जरिये भरा जाएगा। जनगणना में इस बार आपको अपना मोबाइल नंबर भी दर्ज कराना होगा। गणनाकार आपके घर पर तब तक आता रहेगा और पुछताछ करता रहेगा जब तक आप पोर्टल पर ऑनलाइन सारे सवालों के जवाब दर्ज नहीं कर देते। गणनाकार से वादा करके आप ऑनलाइन ब्योरा दर्ज करने से बच नहीं पाएंगे। जो लोग ऑनलाइन पोर्टल पर खुद ब्योरा दर्ज नहीं कर पाएंगे, आप किस धर्म में आस्था रखते हैं इस बाबत सवाल तो पूछा ही जाएगा। बताना होगा कि आप हिन्दू हैं या मुसलमान या सिख या ईसाई...। इस बार की जनगणना के सवालों के कालम में एक और बदलाव यह हुआ है- लिंग के कालम में अन्य खत्म कर दिया गया है और उसकी जगह तृतीय लिंग यानि थर्ड जेण्डर दर्ज किया गया है। इससे देर में किसी के बाबत भी समुचित आंकड़े मिल सकेंगे।

कौमी पत्रिका कलासीफाइड

Public Notice My client Leelawati W/o Late Sh. Ram Kumar R/o House No. 58, First Floor & Second Floor, Adchini Village, New Delhi-110017, has disowned and debarred his son Sumit Sejwal & his wife Rinik from their all movable, immovable properties and have no relation with them in future. Yudhister singh (Advocate) Ch. No. 521, Saket Courts, New Delhi-110017	I, Saahil s/o Shiv Nath Prasad Singh R/o Kh. No. 29/9, 1st Floor, Surrender Colony Part-2, Jharoda, Burari, Delhi-110084, have changed my name to Sahil Singh for all future purposes	NAME CHANGE I RAMESH KUMAR S/O RISHAL SINGH. R/O 14/3 FARM HOUSE OPP IDFL NEAR SUNCITY TRADE TOWER, SECTOR-21, GURGAON-122017 HARYANA HAVE CHANGED MY NAME TO RAMESH GULIA FOR ALL PURPOSE.	I, SANJAY KHAN S/O KHURSHID KHAN residing at H NO-229/17, GALI NO-2, RAILWAY COLONY, MANDAWALI FAZALPUR, DELHI-110092 have changed my name to WASIM KHAN for all future purpose.	I, SHREEVANT SARAF S/O RAAKESH SARAFF R/O E-61, 2ND FLOOR, KALKAJI, NEW DELHI-110019, have changed my name from SHREEVANT SARAF to SHRIVANT SARAF for all future purpose.
NOTICE Public at large are hereby informed that my client Mr. Krishan Kumar S/o Sh. Chander Mal R/o H. NO. 50/79, Badarpur, Delhi and Mr. Dharam Veer Both s/o Sh. Sh. Chander Mal R/o H. No. 74, Patwari Mohalla, Badarpur, Delhi; has taken a Loan from Ambit Finvest Pvt. Ltd., against their property i.e. Property land admeasuring 544 sq. yds. + 1456 sq. yds. comprising bearing 42/32 (1-1), measuring 544 sq. yds., out of total admeasuring 1 Bigha 1 Biswa & Khassra No. 36/172 (3-9), admeasuring 1456 sq. yds., out of Khassra No. 3 Bigha 9 Biswa. Situated in the Extended abadi of Lal Dora of Village Badarpur, New Delhi; hereinafter referred to as "the said property" and submitted the Original Papers regarding this property with Ambit Finvest Pvt. Ltd.. Any person, who has got, rights, interest, title, claim, encumbrances, charges of any nature whatsoever in respect of the above said Property or any part thereof, can send their objections with their documentary evidence at below address within 15 days from the date of publication of this notice, failing which, it shall be presumed that the said Property in entirety is free from all such claims, interest, charges, encumbrances etc. Sahil Virmani (ADVOCATE) Address G-721, Karkardooma Court, Delhi	Public Notice Notice to public at large that my client Smt. Gurbachan Kaur W/o Late Sh. Amrik Singh R/o H.No. 18, Ground Floor, Block A, Guru Nanak Enclave, Nilotthi Extn., Delhi-41, has severed her relations and debarred her daughter Ms. Amarjeet Kaur from all her movable/immovable property and my client's other family members also severed relations with her due to her illegal acts. If anybody deals with them which is at their own risk & responsibility. Amit Gaba, (Advocate) Ch. No. T-7, Tis Hazari Courts, Delhi	Name Change I, Yavnikka D/o Yoginder Duhan R/o House No. 199, NPC, (New Pratap Chowk) Arjun Vihar, Delhi Cantt-110010, have changed my name from Yavnikka to Yavnikka Duhan for all future purpose.	Public Notice Notice to public at large that my client Mrs. & Mr. Baldev Raj S/o Sunder Dass R/o 5/66, Subhash Nagar, New Delhi have severed their relations and debarred their son Anil Kumar and his wife Mansi from all their movable/immovable property. If anybody deals with them which is at their own risk & responsibility. Amit Gaba, (Advocate) Ch. No. T-7, Tis Hazari Courts, Delhi	How to place an Ad? Call 011-41509689 011-23315814
NAME CHANGE I, Pankaj Lumba s/o Rajeev Lumba R/o R-679, New Rajinder Nagar, New Delhi-110060, have changed my name to Pankaj Chopra Lumba for all future purposes	NAME CHANGE I, Hema Kharbada D/o Hari Kishan Kharbada R/O B-381, Ashok Vihar, Phase-II, Delhi-110052, have finally changed my name to Surbhi Kharbada for all future purpose.	NAME CHANGE I, Pankaj Lumba s/o Rajeev Lumba R/o R-679, New Rajinder Nagar, New Delhi-110060, have changed my name to Pankaj Chopra Lumba for all future purposes	NAME CHANGE I, Hema Kharbada D/o Hari Kishan Kharbada R/O B-381, Ashok Vihar, Phase-II, Delhi-110052, have finally changed my name to Surbhi Kharbada for all future purpose.	NAME CHANGE I, Hema Kharbada D/o Hari Kishan Kharbada R/O B-381, Ashok Vihar, Phase-II, Delhi-110052, have finally changed my name to Surbhi Kharbada for all future purpose.

BOOK YOUR ADVERTISEMENT
24x7
Call -01141509689, 011-23315814

Qaumi Patrika

BOOK YOUR CLASSIFIEDS
ADVERTISEMNT TODAY

or email us at
qpatrika@gmail.com
thesikhtimes.in, qaumipatrika.in

Pay through Cash, Pay/TM or online Transfer

Qaumi Patrika

Call on our Number
011-41509689
011-23315814

UP-HIN/2007/21472
011-41509689, 23315814
मोबाइल नंबर : 9312262300

Corporate Office:
5, Bahadurshah Zafar Marg ITO, New Delhi-110002
E-mail address:
qpatrika@gmail.com
Website: www.qaumipatrika.in