+91 44 49045002
info@apollosindoori.com
www.apollosindoori.com

APOLLO SINDOORI HOTELS LIMITED

Date: 08^{th} September 2026

To,
The Compliance Department,
National Stock Exchange of India Limited (NSE)
Exchange Plaza, C-1, Block G,
Bandra Kurla Complex, Bandra (East)
Mumbai - 400001.

Reference: NSE SYMBOL: APOLSINHOT; ISIN: INE451F01024

Dear Sir/Ma'am,

SUBJECT: - SUBMISSION OF NEWSPAPER ADVERTISEMENT FOR THE 28^{TH} ANNUAL GENERAL MEETING (AGM) OF THE COMPANY THROUGH VC/OAVM & E-VOTING FACILITY

Pursuant to Regulation 47 of the SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015 ('Listing Regulations') and Section 108 of the Companies Act, 2013, Rule 20 of the Companies (Management and Administration) Rules, 2014 read with MCA General Circular No. 09/2025 and previous circulars issued in this regard, please find enclosed herewith the copies of newspaper advertisement(s) published in "Business Standard" English language newspaper (Chennai Edition) and "Makkal Kural " Tamil language newspaper (Chennai Edition).

The said post-dispatch advertisement is given intimating the members of the Company that the 28^{th} Annual General Meeting (AGM) of the Company will be held on **Monday, 28th September, 2026 at 11.00 A.M (IST)** through Video Conferencing ('VC')/Other Audio-Visual Means ('OAVM').

You are requested to kindly take the same on your records.

Yours Faithfully,

For Apollo Sindoori Hotels Limited

SHAMMI
PRAKASH

Digitally signed by SHAMMI PRAKASH
DN: c=IN, st=Tamil Nadu,
2.5.4.20=3febca62a37e1b4621d46cf38b30682615d84982106b317b84c336246a647d32,
postalCode=600006, street=So Prem Prakash Flat no 2 8 th floor B block Gemini prans apartment Ganga karai puram Tey nampet Cathedral garden road back side of palm grove hotel Tey nampet Teynampet West,
pseudonym=9eb764adbf6a4926985ac6b1aa142d50, title=6936,
serialNumber=c1ecbb471ee1dcc4610329dba7a5a35f9337cc8afc6c8f289bf36399b8eda7b7, o=Personal, cn=SHAMMI PRAKASH
Date: 2026.09.08 20:40:50 +05'30'

Shammi Prakash

Company Secretary & Compliance officer

M.No-F12231

JG CHEMICALS

J. G. Chemicals Limited

Adventz Infinity@5, Unit No. 1511, Street No. 18, BN Block, Sector – V, Salt Lake City, Kolkata – 700 091, India,
Email: corporate@jgchem.com | Web: www.jgchem.com
CIN: L24100WB2001PLC093380

NOTICE OF THE 25TH ANNUAL GENERAL MEETING AND INFORMATION ON E-VOTING

In compliance with the relevant circulars issued by Ministry of Corporate Affairs ('MCA') and Securities and Exchange Board of India ('SEBI') and other provisions of the Companies Act, 2013 ('Act') and SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015 ('Listing Regulations'), Notice is hereby given that the **25th Annual General Meeting ("AGM") of the Company will be held on Wednesday, 30th September, 2026 at 03:30 P.M**. through Video Conference ("VC") / Other Audio Visual Means ("OAVM"), to transact the businesses as set out in the Notice convening the 25th AGM of the Company.

The Notice convening the 25th AGM along with the Annual Report for the Financial Year 2025-26 has been electronically sent to all the shareholders on Monday, 07th September, 2026, whose email addresses are registered with the Company and/or Depository Participant(s) ("DPs").

1. Pursuant to provisions of Section 108 and other applicable provisions, if any, of the Act read with Rule 20 of The Companies (Management and Administration) Rules, 2014 and Regulation 44 of the Listing Regulations, along with the applicable MCA Circulars, the businesses as stated in the AGM Notice, will be transacted through voting by electronic means i.e. remote e-voting prior to the AGM and e-voting during the AGM. The Company has engaged the services of NSDL for this purpose.
2. The remote e-Voting period commences on Saturday, 26th September, 2026 at 9.00 a.m. IST and will end on Tuesday, 29th September, 2026 at 5.00 p.m. IST. Voting through remote e-Voting will not be permitted beyond the said date and time. E-voting shall also be made available at the AGM and the Members who cast their votes by remote e-voting may attend the AGM but will not be entitled to cast their votes again. The cut-off date for determining eligibility of members for voting through remote e-Voting and e-Voting at the AGM is Wednesday, 23rd September, 2026. A person whose name is recorded in the Register of Members or in Register of Beneficial Owners maintained by Depositories as on the Wednesday, September 23, 2026 ('Cut-off date") shall only be entitled to avail the facility of remote e-Voting as well as e-Voting at the AGM.
3. Members who have acquired shares after the dispatch of the Annual Report for the Financial Year 2025-26 but before the cut-off date are requested to refer to the Notice of AGM for the process to be adopted for obtaining the User ID and Password for casting the vote.
4. The instructions for remote e-Voting and e-Voting during the AGM has been provided in the Notice convening the AGM. Instructions for attending the AGM through VC/OAVM are also provided in the Notice of the AGM.
5. The Board of Directors of the Company have appointed Mr. Arun Kumar Khandelia (FCS 3829, CP 2270), M/s. K Arun & Co., Practicing Company Secretary, as the Scrutinizer for conducting voting process in a fair and transparent manner.
6. In case of any queries relating to voting by electronics means, please refer the Frequently Asked Questions (FAQs) of Shareholders and the e-Voting user manual for Shareholders available at the download section of www.evoting.nsdl.com or call on: (022) 4886 7000 or send a request to NSDL at evoting@nsdl.com. Address- Trade World, "A" Wing, 4th Floor, Kamala Mills Compound, Lower Parel, Mumbai – 400013.

The Notice of the AGM along with Annual Report for the Financial Year 2025-26 are made available on Company's website at www.jgchem.com, on the website of the Stock Exchanges where the equity shares of the Company are listed, namely, National Stock Exchange of India Limited (NSE) at www.nseindia.com, BSE Limited (BSE) at www.bseindia.com and on the website of NSDL at www.evoting.nsdl.com.

Shareholders are also informed that in terms of provisions of Income Tax Act, 2025, dividend paid and distributed by the Company will be taxable in the hand of Shareholders. Communication in this regard is available on the Company website www.jgchem.com

By order of the Board of Directors
J.G. Chemicals Limited
Sd/-
Swati Poddar
Company Secretary & Compliance Officer

Place:- Kolkata
Date:- 07.09.2026

BHARATI DEFENCE AND INFRASTRUCTURE LIMITED

(Formerly Bharati Shipyard Limited)
CIN: L61100MH1976PLC019092
Registered Office: Office No. 1001, Quantum Tower, Off S.V. Road, Ram Baug, Malad West, Mumbai, Maharashtra, India 400064
Tel: +91 22 2883 0262 | **Email:** info@bharatidefence.com | **Website:** www.bharatidefence.com

NOTICE

NOTICE is hereby given, pursuant to Section 96 of the Companies Act, 2013, Regulation 47 of the SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015 ("SEBI LODR Regulations") and other applicable provisions, that the 49th Annual General Meeting ("AGM") of the Members of Bharati Defence and Infrastructure Limited ("the Company") will be held on Wednesday, 30th September, 2026 at 11:00 A.M. (IST) at the Company's Registered Office at Office No. 1001, Quantum Tower, Off S.V. Road, Ram Baug, Malad West, Mumbai, Maharashtra, India 400064, with facility for Members to participate through Video Conferencing ("VC")/Other Audio-Visual Means ("OAVM"), to transact the business set out in the Notice convening the 49th AGM dated 14th August, 2026 ("AGM Notice"), including the following Ordinary and Special Business:

Ordinary Business:

1. Adoption of the Audited Financial Statements of the Company for the financial year ended 31st March, 2026, together with the Reports of the Board of Directors and Auditors thereon.

2. Re-appointment of Mrs. Rakhi Agarwal (DIN: 01075762), Director, who retires by rotation and being eligible, offers herself for re-appointment.

Special Business:

3. Approval, by way of Special Resolution, for grant of loans, guarantees, securities and/or making investments under Section 186 of the Companies Act, 2013, exceeding the prescribed limits, subject to an aggregate ceiling of ₹50,00,00,000/- (Rupees Fifty Crore only) outstanding at any time.

4. Approval, by way of Special Resolution, for Omnibus Related Party Transactions under Section 188 of the Companies Act, 2013 read with Regulation 23 of the SEBI LODR Regulations, up to ₹25,00,00,000/- (Rupees Twenty-Five Crore only) per related party, for Financial Year 2026-27.

The AGM Notice, together with the Explanatory Statement pursuant to Section 102(1) of the Companies Act, 2013, has been sent to all Members whose e-mail IDs are registered with the Company/Depository Participant(s)/Registrar and Share Transfer Agent, in accordance with the applicable General Circulars issued by the Ministry of Corporate Affairs and the circulars issued by SEBI. The AGM Notice is also available on the Company's website at www.bdil.co.in, on the website of the Stock Exchange(s) where the equity shares of the Company are listed, and on the website of National Securities Depository Limited ("NSDL") at www.evoting.nsdl.com.

Book Closure & Cut-off Date

The Register of Members and Share Transfer Books of the Company shall remain closed from Thursday, 24th September, 2026 to Wednesday, 30th September, 2026 (both days inclusive), for the purpose of the AGM. The Record Date/Cut-off Date for determining the eligibility of Members to vote by remote e-voting or e-voting at the AGM is Wednesday, 23rd September, 2026.

Remote E-Voting

Pursuant to Section 108 of the Companies Act, 2013 read with Rule 20 of the Companies (Management and Administration) Rules, 2014, and Regulation 44 of the SEBI LODR Regulations, the Company is providing the facility of remote e-voting and e-voting at the AGM through the NSDL e-voting platform (www.evoting.nsdl.com). The remote e-voting period commences on Sunday, 27th September, 2026 at 9:00 A.M. and ends on Tuesday, 29th September, 2026 at 5:00 P.M., after which the remote e-voting module shall be disabled. Members holding shares as on the cut-off date of Wednesday, 23rd September, 2026, in physical or dematerialised form, are entitled to cast their vote. Members attending the AGM through VC/OAVM who have not cast their vote by remote e-voting shall be able to exercise their right to vote through e-voting during the AGM. Once a vote is cast on a resolution, it cannot be changed subsequently, and Members who have voted by remote e-voting shall not be entitled to vote again at the AGM.

Members who have not registered their e-mail addresses and hold shares in physical form are requested to register the same with the Company's Registrar and Share Transfer Agent, M/s. MUFG Intime India Private Limited, C-101, Embassy 247, L.B.S. Marg, Vikhroli (West), Mumbai – 400 083 (Toll-free No.: 8108116767; E-mail: investor.helpdesk@in.mpms.mufg.-com), and Members holding shares in dematerialised form are requested to register/update the same with their Depository Participant(s), to enable receipt of the AGM Notice and e-voting credentials electronically.

For any queries/grievances relating to e-voting, Members may refer to the FAQs and e-voting user manual available at www.evoting.nsdl.com, or contact the Company's RTA at the contact details mentioned above. This is for the information of the Members and the general public.

By Order of the Board
For Bharati Defence and Infrastructure Limited
Sandeep Agarwal
Managing Director
DIN: 01295136

Place: Mumbai
Date: 08th September, 2026

TECHNVISION VENTURES LIMITED

CIN: L51900TG1980PLC054066
Regd. Office: 1486(12-13-522), Lane No.13, Street No.14, Tarnaka, Secunderabad – 500 017.
Tel: 040-27170822, 040-27177591 Fax: 040 - 27173240
Website: www.technvision.com , Mail id: info@technvision.com

Notice is hereby given that 46th ANNUAL GENERAL MEETING of the Company scheduled to be held on Wednesday, the 30th day of September, 2026 at 10.00 A.M. (Indian Standard Time – IST) through Video Conferencing / Other Audio Visuals Means ("VC/OAVM") Facility, without physical presence of members, in compliance with the applicable provisions of Companies Act, 2013 and MCA Circular No. 14/2020 dated April 8, 2020, Circular No. 17/2020 dated April 13, 2020, Circular No. 20/2020 dated May 5th, 2020, Circular No.02/2021 dated 13th January, 2021, Circular No. 09/2024 dated 19 September, 2024 and latest being circular dated September 22, 2025 (collectively Referred as "MCA Circulars") and Circular No. SEBI / HO /CFD /CMD1 /CIR /P/ 2020/79 dated 12th May, 2020, SEBI/HO/CFD/CMD2/CIR/P/2021/11 dated 15th January, 2021, and SEBI Circular No. SEBI/HO/CFD/CFD-PoD-2/P/CIR/2024/133 dated 03rd October, 2024 issued by SEBI issued by SEBI, to transact businesses set forth in the Notice convening the 46th AGM.

Manner of registering/updating e-mail addresses:

Members holding share(s) in the physical mode are requested to register their email address temporarily with the Company's RTA i.e. Venture Capital and Corporate Investment Private Limited by writing at info@vccipl.com and Member(s) holding shares in electronic mode are requested to register/update their e-mail addresses with their respective Depository participant(s) in order to receive the Notice of 46th AGM, Annual Report for the year ended 31st March, 2026 and login credentials for e voting.

The Notice of the AGM of the Company inter alia, indicating the process and manner of e-voting is available to download from the Link https://www.technvision.com/annual-reports.htm or be obtained by sending a request through email to investor_relations@technvision.com. All the documents referred to in this Notice will be available for inspection at the registered office of the Company from the date of sending of Notice to till the date of AGM on all working days between 02.00 P.M to 6.00 P.M.

Pursuant to Regulation 42 of the SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015 and Section 91 of the Companies Act, 2013 read with the Companies (Management and Administration) Rules, 2014, the Register of Members and Share Transfer Books of the Company will be closed from Saturday, the 19th day of September, 2026 to Wednesday, the 30th Day of September, 2026 (both days inclusive) for the purpose of ensuing Annual General Meeting.

In Compliance with the Regulation 44 of SEBI (LODR) Regulations, 2015 and the provisions of Section 108 of the Companies Act, 2013 read with Rule 20 of Companies (Management and Administration) Rules, 2015, Company is providing remote e-voting facility and e-voting at AGM to its members holding shares either in physical or in demat form on Cut-off date i.e. 18th September, 2026 for transacting the business through Remote e-voting. The Company has completed sending electronic copies of Notice of AGM on 07th September, 2026. The period of Remote e-voting is given below and the remote e-voting module shall be disabled by the CDSL thereafter.

Commencement of e-Voting	End of e-Voting
25th September, 2026 (09.00 A.M)	29th September, 2026 (5.00 P.M)

Since the Company is required to provide members the facility to cast their vote by electronic means, shareholders of the Company, holding shares either in physical form or in dematerialized as on the closing working hours of Cut-off date may cast their vote electronically and members who attends the meeting through VC/OAVM facility and who had not cast their vote through remote e-voting, shall be eligible to vote through E-Voting facility during the AGM. The instructions for attending the AGM through VC/OAVM and E-Voting are provided in the Notice. Member may participate in the meeting even after exercising their right to vote through remote e-voting, but shall not be allowed to vote again in the meeting. Any person who acquires shares of the Company and becomes member of the Company after sending of notice and holding shares as on the Cut-off date i.e. 18th September, 2025, may obtain the login ID and password by sending request at info@vccipl.com or investor_relations@technvision. com.

The result of e-voting and ballot shall be aggregate and decided on or after the AGM of the Company but not later than 48 Hours from the conclusion of the AGM. In case of any queries or issues regarding remote e-voting and e-voting, you may mail to helpdesk.evoting@cdslindia.com.

For TECHNVISION VENTURES LIMITED
Sd/-
Santosh Kumar Diddiga
Company Secretary & Compliance Officer

Place: Secunderabad
Date: 07.09.2026.

ProYuga Advanced Technologies Limited

CIN: U74999TS2017PLC176097
Regd Office: Plot No. 30, Brigade Towers, East Wing Ground Floor, Nanakramguda, Financial District, Gachibowli, K.V.Rangareddy, Serilingampally, Telangana- 500032, India, Tel: 8008767676
Email ID: company@proyuga.tech Website: https://www.proyuga.tech/

NOTICE

NOTICE is hereby given that the **NINTH ANNUAL GENERAL MEETING** ("AGM") of the Members of ProYuga Advanced Technologies Limited will be held on Wednesday, the 30th day of September, 2026 at 11.00 A.M through Video Conference (VC)/Other Audio Visual Means (OAVM) to transact the following business as set out below and detailed in the Notice of AGM dispatched by the Company electronically on Monday, September 07, 2025, for convening of AGM:

Ordinary Business:

1. To receive, consider, and adopt the Audited Financial Statements, comprising the Statement of Profit and Loss, the Cash Flow Statement for the year ended 31st March, 2026, and the Balance Sheet as at that date, together with all annexures, schedules, and notes thereon, along with the Independent Auditors' Report and the Directors' Report.
2. To appoint Mr. Sai Kiran Nallapaneni (DIN: 09507261), Whole Time-Director who retires by rotation and being eligible, offers himself for re-appointment.

Special Business:

3. To re-appoint Mr. Sai Kiran Nallapaneni (DIN: 09507261), as Whole Time-Director of the Company.

In view of the COVID-19 pandemic and the need for ensuring social distancing, the Ministry of Corporate Affairs ("MCA") has allowed conducting AGMs through VC/OAVM without the physical presence of the members at a common venue. In compliance with the applicable provisions of the Companies Act, 2013 read with the General Circulars dated April 8, 2020, April 13, 2020, May 5, 2020, January 13, 2021, December 8, 2021, December 14, 2021, May 5, 2023, 25th September, 2023, 19th September 2024 and 22nd September 2025 issued by the Ministry of Corporate Affairs ("the MCA Circulars") (including any statutory modifications or re-enactment thereof for the time being in force and as amended from time to time) to transact the business set out in the Notice of AGM through VC/OAVM.

The requirement for sending physical copies of the Notice of AGM along with the Annual Report 2025-26 has been dispensed with as per the Circulars mentioned above. In accordance with these Circulars, electronic copies of the AGM Notice along with the Annual Report 2025-26 have been sent to all members whose email ids are registered with the RTA/Depository Participant(s) as of the cut-off date, i.e., Friday, September 04th, 2026. The AGM Notice along with the Annual Report 2025-26 has been uploaded on the Company's website at **http://info.proyuga.tech/AGMNoticeAndAnnualReport** and the website of NSDL at **www.e-voting.nsdl.com**

In compliance with the provisions of section 108 of the Companies Act, 2013, read with rule 20 of the Companies (Management & Administration) Rules, 2014, the Company has engaged the National Securities Depository Limited (NSDL) to provide remote e-voting facility to the Members, enabling them to exercise their right to vote by electronic means on the Resolutions outlined in the Notice.

The remote e-voting period shall commence on Sunday, September 27, 2026, at 09:00 a.m. (IST) and end on Tuesday, September 29, 2026, at 5:00 p.m. (IST). The remote e-voting facility will be disabled by NSDL thereafter. The Company has appointed Mr. K. Bhaskar, from M/s K. Bhaskar & Associates, Practicing Chartered Accountants, as the Scrutinizer for conducting the scrutiny of the votes cast in the remote e-voting process and e-voting during the AGM. Members of the Company whose names appear in the List of Beneficial Owners furnished by NSDL as of the cut-off date, i.e., Wednesday, September 23, 2026, will be entitled to avail of the facility of remote e-voting or e-voting during the AGM. Members who have cast their vote by remote e-voting prior to the AGM may also attend the AGM but will not be entitled to cast their vote again. Any person who becomes a member of the Company after the date of sending the Notice and holds shares as of the cut-off date may obtain the login ID and password as detailed in the Notice. Only the Members who are present in the Meeting through VC/OAVM and have not cast their vote on the Resolutions through remote e-voting and are otherwise not barred from doing so, shall be eligible to vote through the e-voting system during the Meeting.

Members are requested to refer to the instructions stipulated in the AGM Notice of the Company for remote e-voting, e-voting during the AGM, and attending the meeting through VC/OAVM. Members who have not registered/updated their email ids are requested to register/update the same with their respective Depository Participant(s) for sending future communication(s) in electronic form. In case of any queries or issues regarding attending AGM & e-Voting from the NSDL e-Voting System, you may refer to the Frequently Asked Questions (FAQs) for Shareholders and the e-voting user manual for Shareholders available at the download section of **www.evoting.nsdl.com** or call on: 022- 4886 7000 or send a request to Mr. Swapneel at **evoting@nsdl.com**. The aggregate result of remote e-voting and e-voting during the AGM will be announced by the Company on its website **https://proyuga.tech/** within 48 hours of the conclusion of the AGM.

This newspaper intimation will also be available on the Company's website at https://proyuga.tech/

For and on behalf of
ProYuga Advanced Technologies Limited
(Sd/-)
Vasavi Latha Garapati
Company Secretary & Compliance Officer
Mem. No.: A65841

Date : 07th September 2026
Place: Hyderabad

INDIAN RAILWAY CATERING AND TOURISM CORPORATION LTD.

(A Government of India Enterprises - Navratna CPSE)
CIN: L74899DL1999GOI101707

IRCTC

Registered Office: 4th Floor, Tower-D, World Trade Centre, Nauroji Nagar, New Delhi-110029, India
Website: www.irctc.com, Email ID: investors@irctc.com, Telephone: 011-26181550/51

NOTICE OF THE 27th ANNUAL GENERAL MEETING, E-VOTING AND DIVIDEND INFORMATION

1. NOTICE is hereby given that the 27th Annual General Meeting ("AGM") of the Members of Indian Railway Catering and Tourism Corporation Limited ("IRCTC" / "the Company") will be held on **Tuesday, September 29, 2026 at 03:00 P.M. (IST) through Video Conferencing ("VC") / Other Audio-Visual Means ("OAVM")** to transact the business as set out in the Notice convening the 27th AGM, in compliance with the applicable provisions of Companies Act, 2013, Rules framed thereunder and Securities and Exchange Board of India (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015 ("SEBI LODR Regulation") read with Ministry of Corporate Affairs ("MCA") General Circular dated September 22, 2025 and other relevant Circulars issued by MCA and Securities and Exchange Board of India ("SEBI") from time to time (hereinafter collectively referred to as "Circulars").

2. In compliance with applicable provisions of the Companies Act and Rules framed thereunder read with aforesaid Circulars of MCA & SEBI, the Notice of the 27th AGM along with Annual Report 2025-26 has been sent through electronic mode only to those Members whose email addresses are registered with the Company / Alankit Assignments Limited, the Registrar & Share Transfer Agent of Company ("RTA") / Depositories / Depository Participants. The dispatch of the notice along with Annual Report for FY 2025-26 through e-mails has been completed on **Monday, September 07, 2026.** Further, pursuant to Regulation 36(1)(b) of SEBI LODR Regulation, a letter providing the web-link to access the Annual Report, including the exact path, is being sent to those members who have not registered their email address with the Company/RTA/Depositories/ Depository Participants.

3. Detailed instructions to the Members for registration of their email addresses, manner of participating in the 27th AGM through VC/OAVM including manner of e-voting is set out in the Notice of the AGM. Members who hold shares in physical form or who have not registered their e-mail addresses and wish to participate in the AGM or cast their votes through remote e-voting or e-voting during the AGM can log on to the e-voting website www.evoting.nsdl.com by using their credentials. Members are requested to read instructions contained in this regard in the Notice.

4. Notice and Annual Report of the Company are available on the websites of the Company (i.e. www.irctc.com), Stock Exchanges, viz., BSE Limited (i.e. www.bseindia.com) and National Stock Exchange of India Limited (i.e. www.nseindia.com) and National Securities Depository Limited (NSDL) (i.e. www.evoting.nsdl.com). A member can also request for the physical copy of the Annual Report 2025-26 by sending a requisition at investors@irctc.com.

5. The Company has engaged the service of NSDL as the agency for providing the facilities for participation in the AGM through VC/OAVM facility, voting through remote e-voting and e-voting during the AGM. Members will be able to attend the AGM through VC/OAVM facility at www.evoting.nsdl.com. Members participation through VC/OAVM shall be reckoned for the purpose of quorum under section 103 of the Companies Act, 2013.

6. In terms of Section 108 of the Companies Act, 2013 read with Rule 20 of the Companies (Management & Administration) Rule, 2014, Regulation 44 of SEBI LODR Regulation and aforesaid circulars, Members as on **Cut-off Date of Tuesday, September 22, 2026** may cast their vote electronically (e-voting) on the business as set forth in the Notice of the AGM through the voting facility provide by NSDL. Further, the voting rights of the members shall be in proportion to the equity shares held by them in the paid-up equity shares of the Company as on Cut-off date.

7. Members may attend the 27th AGM through one-way live "Webcast" on **Tuesday, September 29, 2026 from 03:00 PM,** onwards till conclusion of the AGM, by using their remote e-voting credentials.

8. The facility for voting shall also be made available during the 27th AGM and Members who have not already cast their vote by remote e-voting shall be able to vote through e-voting system during the 27th AGM. The members who have cast their vote by remote e-voting prior to the AGM may also attend the 27th AGM but shall not be entitled to cast their vote again.

9. The members are informed that:

a) The remote e-voting shall commence on **Saturday, September 26, 2026 at 09:00 A.M (IST) and ends on Monday, September 28, 2026 at 05:00 P.M. (IST);**
b) Remote e-voting shall not be allowed beyond **05:00 P.M. (IST) on Monday, September 28, 2026;**
c) Any person whose name appears in the register of Members/beneficial owners as on the **Cut-off Date i.e. Tuesday, September 22, 2026** only shall be entitled to avail the facility of remote e-voting, and as well as e-voting system during the 27th AGM;
d) Any person who becomes member of the company after dispatch of the notice of meeting and holding shares as on the **Cut-off Date Tuesday, September 22, 2026** may obtain the user id and password by sending a request at evoting@nsdl.com; and
e) The remote e-voting module will be disabled after the date and time as aforementioned. Once the vote on a resolution is cast by the member, he/she shall not be allowed to change it subsequently.

10. Manner of registering/ updating KYC details / email address:

(i) Members holding physical shares are requested to register/update their email addresses and Electronic Clearing Service ("ECS") mandate with complete Bank details by sending relevant documents to the RTA of the Company i.e. Alankit Assignments Limited, Alankit House, 4E/2 Jhandewalan Extension New Delhi - 110055, or scanned copy on email at kycypdate@alankit.com through their registered mail id;

(ii) Members, holding shares in dematerialized mode are requested to contact their Depository Participant (DP) and register their email address and bank account details in your demat account, as per the process advised by your DP.

11. The Board of Directors of the Company at their meeting held on May 26, 2026 has recommended final dividend of ₹0.50/- per share on the face value of ₹2.00 per share, subject to approval of the Shareholders at the 27th AGM. The Company has fixed **Tuesday, September 22, 2026, as the 'Record Date'** for determining entitlement of members for final dividend for the financial year ended March 31, 2026, if approved at the AGM.

Pursuant to the provisions of Income Tax Act, 2025 ("Income Tax Act"), as amended, payment of dividend will be subject to deduction of tax at source (TDS) at applicable rates. In order to enable us to determine the appropriate TDS rate, members are requested to submit the relevant documents in accordance with the provisions of the Act. A detailed notice regarding **"Communication w.r.t. Tax Deducted at Source (TDS) on Final Dividend for the Financial Year 2025-26"** is hosted at the website of the Company, www.irctc.com. For more details, please refer to the Notes to the Notice of 27th AGM.

12. Ms. Balika Sharma (M. No.: 4816 and C. P. No.: 3222), Practicing Company Secretary has been appointed as **"Scrutinizer"** to scrutinize the remote e-voting process and e-voting during the AGM, in a fair and transparent manner.

13. All grievances connected with the facility for voting by electronic means may be addressed to **Ms. Pallavi Mhatre, Deputy Vice President, National Securities Depository Limited,** 4th Floor, A Wing, Trade World, Kamala Mills Compound, Senapati Bapat Marg, Lower Parel, Mumbai 400013, India or send an email to evoting@nsdl.com or call toll free no. 022 - 4886 7000.

14. Members are requested to inform changes, if any, pertaining to their name, postal address, email address, telephone / mobile numbers, Permanent Account Number (PAN), mandates, nominations, power of attorney, bank details such as name of the bank, branch details, bank account number, MICR code, IFSC code, etc. to their Depository Participants in case the shares are held by them in demat form and to the RTA in case the share are held by them in physical form.

15. Members are requested to read carefully all the Notes set out in the Notice and in particular, instructions for joining the AGM, manner of casting vote through remote e-voting or through e-voting at the AGM.

By order of the Board of Directors
Sd/-
(Suman Kalra)
Company Secretary and Compliance Officer

Place: New Delhi
Dated: September 7, 2026

APOLLO SINDOORI HOTELS LIMITED

CIN- L72300TN1998PLC041360
Regd. Office: No. 43/5, Hussain Mansion, Greams Road, Thousand Lights, Chennai - 600006. Ph: 044 - 49045000
Website: www.apollosindoori.com, E-Mail: info@apollosindoori.com

NOTICE REGARDING 28TH AGM TO BE HELD THROUGH VIDEO CONFERENCING (VC) AND OTHER AUDIO-VISUAL MEANS (OAVM), AND E-VOTING INFORMATION AND BOOK-CLOSURE DATES

Notice is hereby given that the 28th Annual General Meeting (AGM) of the members of 'Apollo Sindoori Hotels Limited' ('the Company') will be held on **Monday, 28th September 2026 at 11.00 A.M.** (IST), through Video Conference ('VC')/Other Audio Visual Means ('OAVM') to transact Ordinary and Special Business as set out in the Notice of AGM dated **11th August 2026.**

In compliance with the provisions of the Companies Act, 2013 ("the Act"), the Rules made thereunder and the Securities and Exchange Board of India ("SEBI") (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015 ("Listing Regulations"), read with the Ministry of Corporate Affairs ("MCA")latest being General Circular No. 3/2025 dated September 22, 2025, General Circular No. 09/2024 dated September 19, 2024, and earlier circulars issued by the MCA on the same subject ("MCA Circulars"), and SEBI Circular No.SEBI/HO/CFD/CFD-PoD/2/ P/CIR/2024/133 dated October 3, 2024, read with earlier circulars issued by the SEBI on the same subject ("SEBI Circulars"), physical attendance of members at the AGM venue is not required and the AGM can be held through VC or OAVM. Hence, members can attend and participate in the 28th AGM through VC/OAVM and shall be counted for the purpose of reckoning the quorum under Section 103 of the Act.

Further, the MCA Circulars and the SEBI Circulars have also provided relaxation from dispatching hard copies of the Annual Report (collectively referred to as "Applicable Circulars"). In compliance with the above Applicable Circulars and owing to the difficulties involved in dispatching physical copies of the Annual Report, kindly note that electronic copies/web-link of the Notice of the AGM and Annual Report for FY 2025–2026 has been already sent to all members whose e-mail addresses are registered with the Company/RTA/Depository Participant(s) within the prescribed timelines. However, as per Regulation 36(1)(b) of the Listing Regulations, a letter containing the web-link, including the exact path where complete details of the Annual Report containing the AGM Notice are available, has been sent to those member(s) who have not registered their email address(es) either with the Company, any Depository, or the Registrar & Share Transfer Agent (RTA) of the Company, i.e., Cameo Corporate Services Limited.

Accordingly, the web link and exact path where complete details of the Annual Report containing AGM Notice for the financial year 2025–26 are available is as follows:

https://www.apollosindoori.com/wp-content/uploads/2026/09/Annual-Report-2025-26.pdf

The Notice of the 28th AGM and the Annual Report for FY 2025–2026 will also be made available on the Company's website www.apollosindoori.com the websites of the NSE and the Depositories, and can also be downloaded from these platforms.

Members holding shares in dematerialized mode are requested to register their e-mail addresses and mobile number(s) with their relevant depositories through their depositary participants. Members holding shares in physical mode are requested to furnish their e-mail addresses and mobile number(s) with the Company's RTA as mentioned above. Detailed procedure is provided in the Notice of AGM.

The Company has provided remote and e-voting facility to all its Members to cast their votes on all resolutions set out in the Notice of the AGM. Additionally, the Company is providing the facility of voting through e-voting system during the AGM. Detailed procedure is provided in the Notice of AGM.

Notice is further given that, pursuant to the provisions of Section 91 of the Companies Act, 2013, the Register of Members and Share Transfer books of the Company will remain closed from Tuesday, 22nd September 2026 to Monday, 28th September 2026 (both days inclusive) for the purpose of AGM.

Record Date for Payment of Final Dividend: The Board of Directors has fixed the Record Date for the purpose of payment of Final Dividend of Rs.3.00/- (Rupees Three Only) per Equity Share for the Financial Year 2025-2026 on Monday, September 21, 2026.

In compliance with Regulation 44 of the Listing Regulations and Section 108 of the Act read with Rule 20 of the Companies (Management and Administration) Rules, 2014, the Company is providing its members, facilities for remote e-voting. Members holding shares either in physical form or dematerialised form, as on the Cut-Off Date i.e. Monday, 21st September, 2026, may cast their vote electronically on the businesses set forth in the Notice of 28th AGM through the electronic voting system, from a place other than the place of venue of the AGM (remote e-Voting).

All the members are informed that:

(I) The businesses as set forth in the Notice of 28th AGM may be transacted through e-voting.
(ii) The remote e-voting shall commence on Friday, 25th September, 2026 at 9.00 A.M (IST).
(iii) The remote e-voting shall end on Sunday, 27th September, 2026 at 5.00 P.M (IST).
(iv) The Cut-Off Date for determining the eligibility for e-voting is Monday, 21st September, 2026

Any person, who acquires shares of the Company and becomes member of the Company after the dispatch of Notice and holding shares as on the Cut-Off Date i.e., on Monday, 21st September, 2026 may obtain User ID and Password by sending an email to murali@cameoindia.com. However, if a person is already registered for remote e-voting, then existing User ID and Password can be used for casting vote.

All grievances or queries connected with the facility for voting by electronic means or issues regarding attending AGM may be addressed to Mr. Rakesh Dalvi, Sr. Manager, (CDSL) Central Depository Services (India) Limited, A Wing, 25 Floor, Marathon Futurex, Mafatlal Mill Compounds, N M Joshi Marg, Lower Parel (East), Mumbai-400 013 or send an email to helpdesk.evoting@cdslindia.com or call on 18002109911/22-62343611/24.

a) Members eligible to vote may note that:
b) The remote e-voting module shall be disabled after 5.00 P.M. on Sunday, 27th September 2026 and once the vote on a resolution is cast by the member, the member shall not be allowed to change it subsequently;
c) The members who have cast their votes by remote e-voting prior to the AGM may also attend the AGM but shall not be entitled to cast their vote again;
d) A person whose name is recorded in the Register of Members or in the Register of Beneficial Owners maintained by the Depositories as on the Cut-Off Date only shall be entitled to avail the facility of remote e-voting;
e) If a member cast votes by both modes, then voting done through e-voting shall prevail and e-voting during the AGM shall be treated as invalid.

I. The Company has appointed M/s BP & Associates,as the Scrutinizer to scrutinise the e-voting process at AGM in a fair and transparent manner.
II. The results of e-voting will be announced by the Company on its website: www.apollosindoori.com and also at the website of stock exchange at www.nseindia.com within the timelines prescribed under the Listing Regulations.

By Order of the Board of Directors
For Apollo Sindoori Hotels Limited
Sd/-
Madura Ganesh
Chairperson
(DIN:02456676)

Place : Chennai
Date : 05.09.2026

E-AUCTION SALE NOTICE

METAL CLOSURES PVT. LTD. (IN LIQUIDATION)
Reg. Off.: 39/4B, 12TH KM, KANKAPURA MAIN ROAD, BANGALORE, KARNATAKA - 560062

Under Insolvency and Bankruptcy Code, 2016, the properties / Assets owned by the Corporate debtor M/s **METAL CLOSURES PVT. LTD**., having CIN: U34203KA1977PTC003254 which are forming part of Liquidation Estate of CD are for sale by the Liquidator, as per terms contained in this notice and other terms mentioned in the detailed process document. The sale of properties will be done by the undersigned through the **e-auction platform** https://ibbi.baanknet.com/eauction .

Sl. No	Asset Description and Location	Reserve Price Rs	EMD Rs	Incremental value Rs.	E-auction date & time
OPTION A	**Slump sale**: Factory located on 1 acre 20 guntas land at Sy.No. 39/4B , Kanakapura Road, Doddakallasandra Village, Uttarahalli Hobli, Bangalore South Taluk, Karnataka. inclusive of Land & Building, entire Plant and Machinery except Financial Assets pertaining to this Unit. namely debtors, inventory, loans and advances,etc.	111.40 Crs.	11.14 Crs.	1.00 Cr.	08/10/2026, 10 am to 11am
OPTION B: Option B- Sale of Individual asset(Please read process document for other terms and conditions)					
1	Land and Building of 1 acre 20 guntas located at Sy.Nos. 39/4B , Kanakapura Road, Doddakallasandra Village, Uttarahalli Hobli, Bangalore South Taluk, Karnataka.	99.00 Crs.	9.90 Crs.	1.00 Cr.	08/10/2026 12 AM to 1.00 PM
OPTION C: Option C- Sale of Class of Assets (Machineries) available for bidding each line item separately (Please read process document for further details)					
1	ROPP CLOSURES	40.00 Lakhs	4.00 Lakhs	50,000	08/10/2026 2.00 PM to 4.00 PM
2	BATTERY COMPONENT	27.00 Lakhs	2.70 Lakhs	25,000	
3	BATTERY JACKET	99.00 Lakhs	9.90 Lakhs	1.00 Lakh	
4	TWIST OFF CLOSURES	2.60 Crs.	26.00 Lakhs	2.50 Lakhs	
5	COATING AND PRINTING	4.60 Crs.	46.00 Lakhs	5.00 Lakhs	
6	CROWN MANUFACTURING	3.35 Crs.	33.50 Lakhs	3.50 Lakhs	08/10/2026 4.00 PM to 6.00 PM
7	UTILITIES AND OTHERS	12.00 Lakhs	1.20 Lakhs	20,000	
8	TOOL ROOM	3.00 Lakhs	30,000	20,000	
9	QAUALITY AND PACKING	2.15 Lakhs	21,000	15,000	
10	VARIOUS ASSETS AT KUNIGAL FACTORY	2.25 Lakhs	22,000	15,000	
Timeline	Inspection of Factory / assets	With Prior Appointment of the Liquidator till 04/10/2026			
	EMD Remittance	2.00 PM on 04/10/2026 to 8.00 PM on 05/10/2026			
	E-Auction	08/10/2026 as per timeline given above			

Few Terms and Condition of the E-auction are as under:

1) Prospective bidders shall submit an undertaking that they do not suffer from any ineligibility under section 29A of the Code to the extent applicable and that if found ineligible at any stage, the earnest money deposited shall be forfeited.
2) In case the highest bidder is found ineligible, the liquidator shall, with the approval of the committee declare the next highest bidder as the successful bidder.
3) There is an Eligibility criteria for Option A & B. Kindly refer to the process document for details.
4) Decision of CoC to declare either Bidder of Option A or Option B and/or any items of Option B bidders as Successful Bidders shall be final and binding on all bidders.
5) Auction for all the above Options will take place as per timeline specified against the respective category.
6) The EMD of unsuccessful bidders shall be refunded within 15 days.
7) Bidding will be allowed only if EMD prescribed for the respective lot is remitted as per specified timeline.
8) The Registration charges, GST, and other applicable charges, if any, shall be paid extra by the successful bidders, to conclude the sale.
9) E-Auction will be conducted on **"AS IS WHERE IS", "AS IS WHAT IS" and "WHATEVER THERE IS BASIS" "NO RECOURSE WHATSOVER BASIS" through approved E-auction Platform https://ibbi.baanknet.com/eauction .**
10) The Complete E-Auction process document containing details of the Assets, online Declaration and Undertaking Form, other Terms and Conditions of online auction sale may be obtained from https://ibbi.baanknet.com/auction . Also, by writing to Liquidator in mcpl.liquidation@gmail.com .
11) This notice is issued in compliance with the provisions of Insolvency and Bankruptcy Code.

Date: 08.09.2026
Place: Bengaluru

s/d- **Smt.Ramanathan Bhuvaneshwari**
Liquidator IP Reg. No: IBBI/IPA-002/IP-N00306/2017-18/10864

இளைஞர்களின் வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்புக்காக ஏஐ அடிப்படையில் புதிய தளம்: ரூ.50 லட்சம் நிதி ஒதுக்கீடு

பொதுத்துறை அறிவிப்பில் தகவல்

சென்னை, செப். 8–

‘‘வெளிநாட்டு வேலை வாய்ப்பிற்கான செயற்கை நுண்ணறிவு (ஏஐ) அடிப்படையிலான உடனடி உலகளாவிய பொருத்தம் (ஐஜிஎம்) என்ற தளம் உருவாக்கப்படும்’’ என்று இன்று சட்டசபையில் தாக்கல் செய்யப்பட்ட பொதுத்துறை மான்யக் கோரிக்கை அறிவிப்பில் கூறப்பட்டுள்ளது.

பாதுகாப்பான, சட்டபூர்வமான மற்றும் வெளிப்படையான வெளிநாட்டு வேலை வாய்ப்புகளை உருவாக்கும் நோக்கத்துடன் இத்தளம் உருவாக்கப்படும். இத்தளம், தமிழ்நாட்டைச் சேர்ந்த இளைஞர்களின் கல்வித் தகுதி, திறன்கள், பணி அனுபவம் மற்றும் மொழித்திறன் ஆகியவற்றின் அமடிப்படையில், சரிபார்க்கப்பட்ட வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்புகளுடன் செயற்கை நுண்ணறிவின் மூலம் அவர்களைப் பொருத்தும். இத்திட்டத்திற்கென முதலாமாண்டு செலவினமாக 50 இலட்சம் ரூபாய் நிதி ஒதுக்கீடு செய்யப்படும்.

அந்த கோரிக்கையில் மற்ற அறிவிப்புகள் வருமாறு:–

முதலமைச்சரின் உதவி மைய இணையதளத்தில், செயற்கை திறனுடைய சாட்பாட் மற்றும் உரையாடும் வாய்ஸ்பாட் சேவை அறிமுகப்படுத்தப்படும். இதற்காக ஆண்டுதோறும் ரூ.2.18 கோடி நிதி ஒதுக்கீடு செய்யப்படும்.

நடைமுறையை எளிதாக்க...

மூத்த குடிமக்கள் மற்றும் இணையதளம் / போர்ட்டல் சேவைகளைப் பயன்படுத்துவதில் போதிய அனுபவம் இல்லாத பொதுமக்கள், முதலமைச்சரின் உதவி மைய இணையதளத்தில் குறைதீர் மனுக்களைப் பதிவு செய்தல், மனுக்களின் நிலையைக் கண்காணித்தல் மற்றும் மனுக்களின் மீது மேற்கொள்ளப்பட்ட நடவடிக்கைகளை கண்டறிவதில் சிரமங்களை எதிர்கொள்கின்றனர். இதைப் போக்க நடைமுறையை எளிதாக்க இந்த சேவை அறிமுகப்படுத்தப்படும்.

பொதுமக்கள் முதலமைச்சரின் உதவி மைய இணையதளச் சேவைகளை எளிதில் பயன்படுத்துவதற்கு, அனைத்து மாவட்ட ஆட்சியர் அலுவலகங்களிலும், சென்னை, தலைமைச் செயலகத்திலும் டிஜிட்டல் கியோஸ்க்குகள் நிறுவுவதற்காக ரூ.30.00 இலட்சம் நிதி ஒதுக்கீடு செய்யப்படும்.

முகாம் வாழ் இலங்கைத் தமிழர்களுக்கு வழங்கப்பட்டு வரும் மாதாந்திர பணக்கொடையினை மேலும் உயர்த்தி குடும்பத் தலைவருக்கு ரூ.1,800ஆகவும், குடும்பத்திலுள்ள 12 வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்ட பெரியவர்களுக்கு ரூ.1,200ஆகவும் மற்றும் 12 வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளுக்கு ரூ.600ஆகவும் வழங்கப்படும். இதனால் அரசுக்கு ஆண்டுடொன்றுக்கு 14.95 கோடி ரூபாய் கூடுதல் செலவினம் ஏற்படும்.

முகாம்வாழ் இலங்கைத் தமிழர்களின் பிள்ளைகளுக்கு பட்டப்படிப்பு, பாலிடெக்னிக், இளநிலை கலை மற்றும் அறிவியல், இளநிலை தொழிற் படிப்புகள் ஆகிய உயர்கல்வி பயில வழங்கப்பட்டு வரும் கல்வி உதவித்தொகை அனைத்து படிப்புகளுக்கும் தலா 2000 ரூபாய் உயர்த்தி வழங்கப்படும். இதனால், அரசுக்கு ஆண்டொன்றிற்கு கூடுதலாக 2.72 கோடி ரூபாய் செலவினம் ஏற்படும்.

வெற்றித் தமிழர் விருது

வெளிநாடுகளில் வாழும் தமிழர்களின் நலனுக்காக பொதுநல நோக்கில் உதவிகளைச் செய்து வரும் அயலகத் தமிழர்களுக்கு 'வெற்றித் தமிழர் விருது' என்ற புதிய விருது வழங்கி கௌரவிக்கப்படும். இவ்விருதிற்கென 10 இலட்சம் ரூபாய் நிதி ஒதுக்கீடு செய்யப்படும்.

தமிழ்நாட்டு இளைஞர்கள் வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்புகளைப் பெறும் பொருட்டு அவர்களுக்கு இலவசமாக ஜெர்மன் மொழிப்பயிற்சி அளிக்கப்படும்.

முன்னாள் படைவீரர்கள் மற்றும் விதவைகளுக்கான மாதாந்திர நிதியுதவி ரூ.4000லிருந்து ரூ.6000ஆக உயர்த்தி வழங்கப்படும். இதனால் அரசுக்கு கூடுதலாக ஓர் நிதியாண்டிற்கு சுமார் ரூ.2 கோடியே 4 இலட்சம் செலவினம் ஏற்படும்.

ரூ.38 இலட்சம் செலவில் வலைத்தளச் செயலி

தமிழ்நாடு முன்னாள் படைவீரர்கள் கழகத்தின் பல்வேறு நிர்வாகப் பணிகளுக்கான ஒருங்கிணைந்த வலைத்தளச் செயலி ரூபாய் 38 இலட்சம் மதிப்பீட்டில் உருவாக்கப்படும்.

இவ்வாறு அதில் கூறப்பட்டுள்ளது.

தி.மு.க.வினர் குண்டுக்கட்டாக வெளியேற்றம்...

(1–ம் பக்கத் தொடர்ச்சி)

அமரும்படி கூறினார்.

இதைத் தொடர்ந்து தி.மு.க. துணைத் தலைவர் கே.என்.நேரு எழுந்து பேசுகையில், சபையில் இல்லாத அதுவும் மறைந்த முரசொலி மாறன் குறித்து முதலமைச்சர் விஜய் பேசியது தவறு, அதே போல் அமலாக்கத்துறை அறிக்கையை படித்தது தவறு, அதனால் அவற்றை அவைக் குறிப்பில் இருந்து நீக்க வேண்டும் என்று கூறினார்.

தி.மு.க. உறுப்பினர் கோவி. செழியன் பேசிய போதும் அதே கருத்தை வழியுறுத்தி பேசினார்.

இதனையடுத்து பேசிய சபாநாயகர், “முதலமைச்சர் விஜய் சில ஆதாரங்களை முன்கூட்டியே காட்டினார்; இந்த அவையிலேயே சர்க்காரியா கமிஷன் பற்றி விரிவான விவாதம் நடத்தப்பட்டுள்ளது. ஏற்கெனவே சொல்லப்பட்ட செய்தியைத்தான் வாசித்தார். புதிதாக எந்த செய்தியையும் சொல்லவில்லை; மிசாவால் முன்னாள் முதலமைச்சர் கைது செய்யப்பட்டது உண்மை; அதைப் பற்றிதான் பேசினார். முரசொலி மாறன் பற்றி இங்கே குறிப்பில் உள்ள செய்தியைத்தான் பேசினார். அதேபோல், அமலாக்கத்துறை என்ன சொல்லியது என்பதைத்தான் பேசியிருக்கிறார். அதனால், அவைக் குறிப்பிலிருந்து நீக்க தேவை இல்லை” என்று திட்டவட்டமாக தெரிவித்தார்.

சபாநாயகரை முற்றுகையிட்டு தர்ணா

இதைத் தொடர்ந்து கவன ஈர்ப்புத் தீர்மானம் மீது பேச தமிம் அன்சாரியை அழைத்தார்.

உடனே தி.மு.க. உறுப்பினர்கள் எழுந்து வந்து சபாநாயகர் இருக்கையை முற்றுகையிட்டு, முதலமைச்சர் பேச்சை அவைகுறிப்பில் இருந்து நீக்க வேண்டும் என்று கூறி தரையில் அமர்ந்து தர்ணா போராட்டம் நடத்தினர்.

சபாநாயகர், அவர்களை சமாதானப்படுத்தினார். தி.மு.க. உறுப்பினர்களை இருக்கைக்கு செல்லுமாறு கூறினார். மேலும் உங்கள் கொறாடா எ.வ. வேலு பேச அனுமதி தருகிறேன். நீங்கள் உங்கள் இருக்கைக்கு செல்லுங்கள் என்றும் கூறினார்.

ஆனால் தி.மு.க. உறுப்பினர்கள் அங்கிருந்து நகராமல் தொடர்ந்து சபாநாயகரை நோக்கி கூச்சலிட்டு அமளியில் ஈடுபட்டனர்.

அப்போது அவை முன்னவர் கே.ஏ. செங்கோட்டையன் எழுந்து, அவை நடவடிக்கைக்கு குந்தகம் ஏற்படுத்தும் தி.மு.க. உறுப்பினர்கள் மீது நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும் என்று கூறினார்.

கோஷங்களை எழுப்பி தர்ணா நடத்தி கடும் அமளியில் தி.மு.க. எம்.எல்.ஏ.க்கள் ஈடுபட்ட போதிலும் பலமுறை அவர்களை இருக்கையில் போய் அமரும்படி மிகவும் பொறுமையுடன் சபாநாயகர் கேட்டுக்கொண்டே இருந்தார். நீங்கள் போய் இருக்கையில் அமருங்கள். உங்கள் துணைத்தலைவர் நேரு, கொறடா ஏ.வ.வேலு ஆகியோரை பேச அனுமதிக்கிறேன். அவர்கள் எவ்வளவு நேரம் வேண்டுமானாலும் பேசலாம் என்று சபாநாயகர் கூறினார்.

அப்படியிருந்தும் அவர்கள் தொடர்ந்து ரகளையில் ஈடுபட்டார்கள்.

அனல் பறந்தும் நேயம் காத்த சபாநாயகர்

இதனையடுத்து, அமளி மற்றும் தர்ணாவில் ஈடுபட்ட திமுகவினரை வெளியேற்றும்படி சபை காவலர்களுக்கு சபாநாயகர் ஜே.சி.டி. பிரபாபகர் உத்தரவிட்டார்.

இதனைத் தொடர்ந்து, அவைக்காவலர்கள் திமுக எம்.எல்.ஏ.க்களை வெளியேறும்படி கூறினார்கள். மூத்த தி.மு.க. எம்.எல்.ஏ.கள் அமைதியாக வெளியேறினார். ஆஸ்டின், வசந்தம் கார்த்திகேயன், அம்பேத்குமார், குட்டி என்கிற சுதாகர் உள்ளிட்ட ஒருசில எம்.எல்.ஏ.க்கள் வெளியேற மறுத்தனர். சபை காவலர்கள் அவர்களை குண்டுக்கட்டாக தூக்கிக் கொண்டு சென்று சபையிலிருந்து வெளியேற்றும் முயற்சியில் ஈடுபட்டனர்.

அப்போது உடல்நலக்குறைவுடன் இருந்த தி.மு.க. உறுப்பினரிடம் எந்தவிதமான வலுக்கட்டாயமும் செய்யாமல், பத்திரமாகவும் மென்மையாகவும் வெளியே அழைத்துச் செல்லுமாறு பாதுகாவலர்களுக்கு அவர் உத்தரவிட்டார். ஒருபுறம் அவையின் கண்ணியத்தையும் ஒழுங்கையும் நிலைநாட்டுவதில் உறுதியுடன் இருந்த சபாநாயகர், மறுபுறம் உடல்நலக்குறைவால் பாதிக்கப்பட்ட உறுப்பினரிடம் மனிதநேயத்தையும் வெளிப்படுத்தினார்.

அரசியல் குற்றச்சாட்டுகள், எதிர்க்கட்சியின் தொடர் முழக்கங்கள், உறுப்பினர்களின் வெளியேற்றம், தரையில் அமர்ந்து போராட்டம் என அவை நடவடிக்கைகள் பல திருப்பங்களைக் கொண்ட பரபரப்பான நாளாக அமைந்தன.

சென்னையில் நடைபெற்ற மக்கள் குறைதீர்க்கும் கூட்டத்தில் 3 மாற்றுத் திறனாளிகளுக்கு செயற்கை கால்கள், நவீன காதொலி கருவிகளை கலெக்டர் மாலதி ஹெலன் வழங்கினார். இக்கூட்டத்தில், வருவாய்அலுவலர் ப.கீதா பிரியா, மாவட்ட ஆட்சியரின் நேர்முக உதவியாளர் பா.க்யூரி, தனித்துணை ஆட்சியர் ஆர்.எம்.இப்ராஹிம், மற்றும் துறை சார்ந்த அலுவலர்கள் உடனிருந்தனர்.

உணவில் உப்பைக் குறைக்க 5 புதிய திட்டங்கள்: சட்டசபையில் அமைச்சர் அருண்ராஜ் விளக்கம்

சென்னை, செப். 8–

தமிழக மக்களின் உணவில் உப்பை குறைக்க 5 புதிய திட்டங்கள் குறித்து சட்டசபையில் அமைச்சர் அமைச்சர் அருண்ராஜ் விளக்கம் அளித்தார்.

சட்டப்பேரவையில் பேசிய சுகாதாரத்துறை அமைச்சர் அருண்ராஜ் பேசியதாவது:

“முதன்முறையாக சமூகம், குடும்பம் மற்றும் தனிமனித அளவில் ஆரோக்கியம் மற்றும் மகிழ்ச்சியை மேம்படுத்தக்கூடிய வகையில் புதிய POSITIVE HEALTH POLICY உருவாக்கப்படும் என்று இந்த அரசு அறிவித்திருந்தது. ஆரோக்கியமான உணவு முறை, உடற்பயிற்சி, உடல் பருமனை குறைக்க வழி வகைகள் போன்ற ஆரோக்கியம் சார்ந்த அறிவியல்பூர்வமான தகவல்கள் பொதுமக்கள் அனைவருக்கும் கிடைக்க வேண்டும் என்பதே இந்த கொள்கையின் நோக்கம்.

அந்தக் கொள்கையின் முதல் முன்னெடுப்பாக, அன்றாட உணவிலுள்ள உப்பின் அளவைக் குறைக்கும் மாநில அளவிலான இயக்கம் ஒன்றை அறிவிக்க அரசு முன்வந்துள்ளது.

இன்று தமிழ்நாட்டில் உயர் ரத்த அழுத்தம், இதய நோய், பக்கவாதம், சிறுநீரக நோய் போன்ற தொற்றா நோய்கள் மிக முக்கியமான பொது சுகாதாரப் பிரச்சினையாக உள்ளன. தமிழ்நாட்டில் மருத்துவச் சான்றளிக்கப்பட்ட இறப்புகளில் (Medically Certified Cause of Death) ஏறக்குறைய 50 சதவீதம், இதயம் மற்றும் ரத்தக் குழாய் நோய்களால் நிகழ்கிறது. தமிழ்நாட்டில் தோராயமாக 1 கோடியே 80 லட்சம் மக்கள் உயர் ரத்த அழுத்த நோயுடன் வாழ்கின்றனர். இந்த நோய்களுக்கு பல்வேறு காரணிகள் இருந்தாலும் நாம் உட்கொள்ளும் உப்பின் அளவு முக்கியப்பங்கு வகிக்கிறது.

ஒரு நாளைக்கு 5 கிராம் உப்பு

உலக சுகாதார நிறுவனம், ஒருவர் ஒரு நாளைக்கு 5 கிராமுக்கும் குறைவாகவே உப்பு உட்கொள்ள வேண்டும் எனப் பரிந்துரைக்கிறது. ஆனால், அறிவியல் ஆய்வுகளின்படி, தமிழ்நாட்டு மக்கள் சராசரியாக ஒரு நாளைக்கு 7 முதல் 8 கிராம் வரை உப்பு உட்கொள்கின்றனர். மேலும், தென்னிந்திய உணவுமுறையில், உட்கொள்ளப்படும் உப்பில் சுமார் 88 விழுக்காடு, வீட்டுச் சமையலின்போது சேர்க்கப்படும் உப்பிலிருந்தே வருகிறது என்பதும் ஆய்வுகள் மூலம் தெரியவந்துள்ளது.

ஒரு நாளைக்கு நாம் உட்கொள்ளும் உப்பில் வெறும் 1 கிராம் உப்பு குறைந்தாலும், ரத்த அழுத்தம் கணிசமாகக் குறைந்து, இதய நோய் இறப்புகளில் சுமார் 7 விழுக்காடும், பக்கவாத இறப்புகளில் சுமார் 10 விழுக்காடும் குறையும் என்று உலக அளவிலான அறிவியல் ஆய்வுகள் உறுதிப்படுத்தியுள்ளன. மேலும், சோடியம் குறைந்த மாற்று உப்பு (Low Sodium Salt Substitute) பயன்படுத்திய சுமார் 21,000 நபர்களிடம் நடத்தப்பட்ட மிகப்பெரிய பன்னாட்டு ஆய்வில், பக்கவாதம் 14 விழுக்காடும், மொத்த இறப்புகள் 12 விழுக்காடும் குறைந்ததாக நிரூபிக்கப்பட்டுள்ளது.

உலக சுகாதார காதார நிறுவனம் தொற்றா நோய் தடுப்பிலே மிகக்குறைந்த செலவில் மிக அதிக பயன் தரும் சிறந்த முதலீடுகளில் (Best Buys) ஒன்றாக உப்பு குறைப்பு நடவடிக்கைகளை அறிவித்துள்ளது. இந்த வலுவான அறிவியல் ஆதாரங்களின் அடிப்படையில், தமிழ்நாட்டில் அதிக உப்பு உட்கொள்வதை குறைப்பதற்கான ஒருங்கிணைந்த மாநில உத்தி ஒன்றை உருவாக்கி செயல்படுத்த இந்த அரசு முடிவு செய்துள்ளது.

இந்த உத்தியின் முக்கிய கூறுகள் பின்வருமாறு:

மாநில அளவிலான கணக்கெடுப்பு

தமிழ்நாட்டு மக்களின் தற்போதைய உப்பு உட்கொள்ளல் அளவை அறிவியல் பூர்வமாகக் கண்டறிய, சிறுநீர் மாதிரி அடிப்படையிலான மாநில அளவிலான கணக்கெடுப்பு முதன்முறையாக மேற்கொள்ளப்படும். இதன் மூலம், உப்பு குறைப்பு இயக்கத்தின் முன்னேற்றத்தை அளவிட்டு உறுதிப்படுத்த முடியும்.

சத்துணவு திட்டம், ஒருங்கிணைந்த குழந்தைகள் வளர்ச்சித் திட்டம், அரசு மருத்துவமனை உணவுகள், விடுதிகள் உள்ளிட்ட அரசின் நேரடிக் கட்டுப்பாட்டில் உள்ள சமையலறைகளில், சுவையில் மாற்றம் தெரியாத வகையில், படிப்படியாக உப்பின் அளவைக் குறைக்கும் தரநிலைகள் நடைமுறைப்படுத்தப்படும். இதன்மூலம் குழந்தைப் பருவத்திலிருந்தே குறைந்த உப்பு உணவுப் பழக்கம் உருவாக்கப்படும்.

சோடியம் குறைந்த மாற்று உப்பு

சோடியத்தில் ஒரு பகுதியை பொட்டாசியமாக மாற்றிய, சுவையில் வேறுபாடு தெரியாத, சோடியம் குறைந்த மாற்று உப்பை மக்களுக்குக் கிடைக்கச் செய்வதற்கான சாத்தியக்கூறுகள், தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட பகுதிகளில் முன்னோட்டத் திட்டமாக ஆய்வு செய்யப்படும். இதன் மூலம், மக்கள் தங்கள் உணவுப் பழக்கத்தை மாற்றாமலேயே, உப்பின் மூலம் உடலுக்குள் செல்லும் சோடியத்தின் அளவு தானாகவே குறையும்.

உயர் ரத்த அழுத்தம் உள்ளவர்களுக்கு ஆலோசனை

மக்களைத் தேடி மருத்துவம் திட்டம் மற்றும் நலவாழ்வு மையங்கள் மூலம், உயர் ரத்த அழுத்தம் உள்ளவர்களுக்கு, உப்பு குறைப்பு குறித்த முறையான ஆலோசனை, சமூக சுகாதாரப் பணியாளர்கள் மூலம் வீடு தேடி வழங்கப்படும்.

மக்கள் விழிப்புணர்வு இயக்கம்

ஊறுகாய், அப்பளம், கருவாடு, பதப்படுத்தப்பட்ட உணவுகள் போன்றவற்றில் மறைந்துள்ள உப்பு குறித்தும், நம் அன்றாட வீட்டு சமையலில் அதிக உப்பு பயன்பாட்டை படிப்படியாகக் குறைக்கும் எளிய வழிமுறைகள் குறித்தும், தனியார் உணவு விடுதிகளில் பரிந்துரைக்கப்பட்ட அளவைவிட அதிகமான அளவு அளவு உப்பு இருக்கும் உணவுக்கான தேவையை மக்களிடையே குறைப்பது மாநிலம் தழுவிய விழிப்புணர்வு இயக்கம் மேற்கொள்ளப்படும்.

இந்த நடவடிக்கைகள், தற்போது செயல்படுத்தப்பட்டு வரும் தொற்றா நோய் தடுப்பு மற்றும் சிகிச்சை நடவடிக்கைகளுக்கு மாற்றாக அல்ல, அவற்றிற்கு துணையாகவும் கூடுதலாகவும் செயல்படுத்தப்பட உள்ளன. இந்த இயக்கத்தின் தொடர்ச்சியான பயன்பாடு, மக்களின் ஏற்றுக்கொள்ளும் தன்மை, நடைமுறைப்படுத்தும் சாத்தியக்கூறு மற்றும் செலவு ஆகியவையும் தொடர்ந்து மதிப்பீடு செய்யப்படும். உப்பு குறைப்பில் பொதுமக்களின் ஒத்துழைப்பும் மிக முக்கியம்.

இவ்வாறு அவர் பேசினார்.